

Samlingsplan STS/HVGS- hjemmesamling, fredag 29/10-søndag 31/10

| Dato | Dag | Økt | Oppmøte | Info |
|------|--------|--|--|---|
| 29. | Fredag | 09.00 LKJ. RSS, 1,5-2t 16.00 Løp + spenst, 1,5 t | Oppmøte HVGS kl. 08.45. Oppmøte HVGS kl. 15.45 | |
| 30. | Lørdag | 09.00 Brå-test /int. 16.00 LKJ. RSK 1,5 18.00 Pizza | Oppmøte Ferista. Startnummerutdeling fra kl. 08.30 Oppmøte kl. 15.45 HVGS | Påmelding Bråtest skjer via kretsens facebookside 16.00 Infomøte på HVGS om sesongens opplegg for junior STS Dusj og pizza på Heimdal vgs |
| 31. | Søndag | 09.00 LKJ løp m/staver (rulleski?) 2-3 t. | Oppmøte Lohove, 0845 | |

Samlingsavgift 300,- dekker trenerkostnader