

HOMMELVIK IDRETTSLAG
Langrennsavdelingen
Boks 20
7551 HOMMELVIK



Orgnr. 971529067

Invitasjon til **juniorer (født 2000-)** i Sør-Trøndelag Skikrets
Trening med juniorlandslagstrener Anders Bystrøm, tirsdag 14.juni

Hommelvik IL og Sør Trøndelag Skikrets inviterer tirsdag 14.juni til ei felles treningsøkt ledet av juniorlandslagstrener Anders Bystrøm.

Treningsøkta vil bestå av 1,5-2 timer rulleski skøyting, med fokus på **teknikkveiledning fra landslagstreneren**. Det vil i tillegg bli innslag av fartstrening og «rulleskibandy».

Økta starter **kl 17:30** og gjennomføres i Hommelvik.

Parkering og oppmøte på Øya Stadion, Hommelvik, på grusbanen som ligger mellom Hommelvik Skole og friidrettsbanen.
Mulighet for dusjing på Hommelvik Idrettsbygg.

Kontaktperson: Hans Jørgen Renå 952 99 389

Påmelding innen fredag 11.juni på QuestBack via [kretsens hjemmeside](#)

Velkommen.

Hommelvik IL langrenn



Hommelvik IL langrenn



@hommelvikski

www.hommelvikski.no