

# Velkommen til Trønderhoppsskole i Knyken

13.-15. August 2014



Trønderhopp ønsker velkommen til hoppsskole i Knyken 13.-15. august 2014.

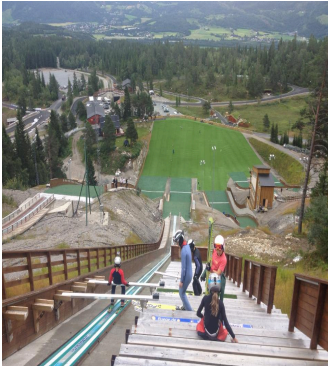
- Alder fra 0 til 16 år
- Egen gruppe for jenter
- Oppfølging fra Trønderhopp's hoppere og trenere
- Forum for trenere og foreldre/foresatte
- Overnattingsmuligheter for foreldre/foresatte
- Genser og premie til alle deltagere
- Avslutter hoppsskolen med premieutdeling og Toppidrettsveka

Vi starter onsdag morgen og avslutter fredag etter lunsj. Trønderhopp's trenere og utøvere vil delta som trenere/instruktører.

For de som kommer langveisfra er det mulig å overnatte tirsdag kveld.

Vi vil bruke alle bakkene i det flotte rekruttanlegget som Knyken-folket har fått til. Gjengen som vant årets ildsjel-pris vil være tilstede og bidra til et flott arrangement for store og små.

# Trønderhopp



## Program Trønderhoppeskole 2014:

### onsdag

0900	Oppmøte
1000	Hopping K10-K68
1200	Lunsj
1300	Hopping K10-K68
1700	Info foreldre/trenerforum
1900	Middag

### torsdag

0800	Avreise Pirbadet
0900	Stuping/bading
1100	Lunsj i Granåsen
1200	Turntrening
1530	Hopping K10- K68
1900	Middag

### fredag

0830	Oppmøte
0900	Hopping K10- K68
1000	Konkurransen
1300	Lunsj og avslutning
1500	Toppidrettsveka starter

### Innkvartering:

For hoppere som ønsker overnatting vil det bli i Knyken i nyoppussede lokaler. Foreldre/foresatte kan overnatte i "gamle Knykstuggu" dersom man ønsker.

### Mat:

Måltider vil bli servert i Knykstuggu. Der vil det også bli lagt til rette for å lage seg mat-pakke hver dag til å ha i tiden mellom lunsj og middag.

### Utstyr:

Knyken har 20 par hoppiski med snutebinding som de kan låne ut.

### Pris:

Hoppeskolen koster 1000,- per utøver og innbetales til kontonummer: 4218.80.14962  
Innbetalingen merkes: hoppeskole + navn på utøver.

Siste frist for påmelding er 15 mai 2014.  
Meld deg på til: [gina.thrane@tronderhopp.no](mailto:gina.thrane@tronderhopp.no)

Spørsmål kan rettes til  
**Gina Thrane 482 07 750**

Alle deltagere får fri inngang til Toppidrettsveka gjennom Trønderhoppeskolen

Takk til våre samarbeidspartnere som bidrar til å utvikle verdens beste skihoppere!

**Adresseavisen**

**SpareBank** SMN **1**