

INSPIRASJONSKVELD

"LANGRENN FOR BARN OG UNGDOM"

Et lavterskeltilbud for trenere og foreldre som ønsker å lære mer om hvordan barn og ungdom kan utvikle skiferdigheter og oppleve skiglede.

Trondheim2021 ønsker velkommen til en inspirasjonskveld med innføring i Norges Skiforbunds "Utviklingstrapp i langrenn", og tips til hvordan du kan bruke denne i praksis. Kvelden vil starte med en kort teoridel innendørs med påfølgende praktisk del utendørs i Granåsen Skisenter. Vi vil fokusere på barn og ungdom fra 6 år og frem til junioralder.

Kurset vil inneholde praktiske aktiviteter for både klassisk og skøyting, men vi oppfordrer til å kun ha med et skipar.

Tilbudet er gratis og åpent for alle!

Antall plasser tilgjengelig: 30

Sted: Toppidrettssenteret i Granåsen

Tidspunkt: Mandag 29. februar kl. 18:00 – 21:00

Kursholdere: Kenneth Myhre, Kari Sylten og Magnus Frodahl

Påmelding og spørsmål: magnusfrodahl@gmail.com

Velkommen!

Hilsen

TRONDHEIM2021 og Sør-Trøndelag Skikrets



TRONDHEIM2021