

Sonelederinstruks Sør-Trøndelag Skikrets

Ansvar Soneleder:

- Arrangere sonemøte med alle klubber etter soneledermøte i mai, og helst før ferie
- Skaffe arrangør til sonesamling(er) - minst 1 dagssamling med lunch. Primærmålgruppe 11-16 år, men både yngre og eldre kan naturligvis delta, dette vurderer klubbene i dialog med soneleder. Koordineres med kretssamlinger.
- Koordinere terminliste sammen med LK/krets
 - Snarest etter søknadsfrist på renn, dialog med arrangører ved kollisjoner
 - Soneleder bør også se på fordeling av stilart - klassisk, fri og cross. Oppfordre til mer klassisk og alternative arrangement, eksempelvis langrennscross
- Innstille arrangør til sonerenn under dedikert sonerennhelg
 - Korte distanser, evt. alternativ arrangementsform. Ansvar: arrangør
 - Arrangører - helst de mindre klubbene, lavterskeltilbud, stoppeklokke
 - Oppfordre til å delta i sine soner, alternativt til korteste reiseavstand
- Utnevne TD-er på alle renn i sonen i god tid før sesong
- Være pådriver for TD-kurs i sonene – kontakt og informasjon til klubbene. Helst kurs før renn med TD-er fordeles
- Sammen med LK/krets holde TD-liste oppdatert
- Klubbene ønsker mer kontakt og samarbeid, soneleder bør være et kontaktpunkt mellom klubbene i sonen og bidra til åpenhet og kommunikasjon mellom klubbene
- Holde jevnlig kontakt med klubbene for å forankre soneopplegget og kjenne behovene klubbene har mht. kompetanse, kurs, anlegg, ambisjonsnivå osv.

Ansvar LK/krets:

- Soneledere utnevnes av LK
- Sonearbeid skal jevnlig være tema i LK-møter
- Informasjon fra krets til klubber – alle soneledere må også få denne infoen
- Evalueringssamling soneledere/LK - etter endt sesong
- Soneinndeling - utarbeide soneoversikt, evaluere i møte etter sesong
- Årlig revidering av sonelederinstruks i forbindelse med evalueringssamling
- Koordinere terminliste i sonene sammen med soneledere
- Sette av dedikert sonerennhelg, forholdsvis tidlig i sesong, f.eks. under senior-NM/NC
- Sammen med soneledere holde TD-liste oppdatert
- Skaffe soneledere informasjon om TD-kurs og hva det innebærer
- Skaffe kursinstruktør til eventuelle TD-kurs i sonene

Mulige/fremtidige sonetiltak:

- Flere sonesamlinger?
 - Koordinere at klubbene i sonene legger første skisamling til felles tid/sted (Bruks?)
 - Treningssamarbeid klubber/soner utover samlinger?
 - Samlinger/samarbeid med andre utholdenhetsidretter, eks. skiskyting

- Sonestyre?
- Trenerkurs
- Sonemesterskap – i stedet for eller i tillegg til sonerennhelg
- Oppfordre klubbene til alternative arrangement som i større grad støtter opp under det sosiale og «flest mulig, lengst mulig», eksempelvis
 - langrennscross, renn uten tidtaking, renn med like mange runder som antall år, idealtid eller foreldreklasser

Soneledere pr. 6. juni 2018:

Sone	Navn	Klubb	Telefon	E-post
Trondheimsregionen	Trond Heggem	Byåsen IL	990 14 946	trond@agraff.no
Nedal	Tor Olav Mosleth	Øverbygda	950 73 959	tom@kl.no
Orkladal	Oddvar Myrmo	Rennebu IL	995 81 331	oddvar.myrmo@gmail.com
Fosen	Roar Dybdahl	Fjellørnen IL	913 73 650	rdybd@broadpark.no
Gauldal	Berit Tovmo	Singsås IL	997 03 298	berittovmo@hotmail.com

Soneoversikt klubber og tilhørende sone

(egen oversikt)