



Nakkjen Ned 2023



Tid: *Skjærtorsdag, 6. april*
Frammøte: Nordfjord Fritidssenter, rennkantoret opnar kl.10.00
Start: MiniNakkjen kl.12.00 (2 omgangar, tar trekket opp – gratis trekk)
Nakkjen Ned kl.14.00 (siste frist for påmelding kl. 12.00, 1,5 til 2 timar å gå til start)

Klassar: **MiniNakkjen** : Open klasse, fritt utstyr, enkelstart (alle får premie) **NB! HJELM**

Nakkjen Ned :	gutar	jenter
TELEMARK:	13-16 år 17-40 år 40+	13-16 år 17-40 år 40+
OPEN/RANDONE:	13-16 år 17-40 år 40+	13-16 år 17-40 år 40+
SNØFJØL:	13-16 år 17-40 år 40+	13-16 år 17-40 år 40+
TRIM:	Open klasse med el. utan tidtaking	



Utstyr: **Alle** som deltar i konkurranseklassar inkl. MiniNakkjen **skal ha hjelm.**
Alle som skal på toppen av Nakkjen **skal ha sekk med kle/mat/drikke** etter forhold/behov

Deltakaravg. Konkurransseklassar 13-25 år : kr 200,- + kr 60,- i lisens.
Konkurranssekl. frå og med 26 år : kr 200,- + kr 150,- i lisens.
Trimklasse : kr 200,- + kr 60,- i lisens for 13 år og eldre.
MiniNakkjen : kr 100,-
Familie (foreldre og barn t.o.m. 18 år) : kr 550,- + maks 2 x kr 60,- i lisens

Påmelding: Påmelding på post@veten.info, <http://www.skiforbundet.no/sogn-og-fjordane/> eller ved oppmøte på rennkantoret før kl. 11.00 for Mininakkjen og kl. 12.00 for Nakkjen Ned. Startkontingent kan betalast til kontonr.: 3795 10 40631. Merkast med «Nakkjen og namn».

Premiering: MiniNakkjen: alle får premie.
Konkurransseklassar: Deltakarpremie til alle, vinnar i kvar klasse samt beste jente/gut totalt.

Kiosk/kafé: Det blir open kafé/kiosk ved Nordfjord Fritidssenter.

Andre opplysningar, endringar el.l.: www.veten.info eller kontakt rennleiar Oddvin Myklebust, 90960342