



IL Vetten
6795 Blaksæter



Nakkjen Ned 2015

Tid: *Skjærtorsdag, 2. april 2015*
Frammøte: **Nordfjord Fritidssenter**, rennkantoret opnar kl.10.00
Start: **MiniNakkjen Ned frå kl.12.00**
Akekonkurransen frå kl. 13.00
Nakkjen Ned frå kl.14.30
MiniNakkjen Ned tar trekket opp. Gratis trekk
Nakkjen Ned må rekne 1,5 – 2 timar å gå til start

Klassar: **MiniNakkjen Ned**: Open klasse, fritt utstyr, enkelstart (alle får premie) **NB! HJELM**
Akekonkurransen : Uformell stafett-akekonkuransen organisert som cup, arrangert av 4H.
Nakkjen Ned : Konkurransklassar: gruppevis fellesstart. Trim: valfri start/tidtaking



	<u>gutar</u>	<u>jenter</u>
TELEMARK:	13-16 år	13-16 år
	17-40 år	17-40 år
	40+	40+
OPEN/RANDONE:	13-16 år	13-16 år
	17-40 år	17-40 år
	40+	40+
SNØFJØL:	13-16 år	13-16 år
	17-40 år	17-40 år
	40+	40+
TRIM: Open klasse med el. utan tidtaking		

Utstyr: Alle som deltar i konkuransklassar inkl. MiniNakkjen Ned **skal ha hjelm.**
Alle som skal på toppen av Nakkjen **skal ha sekk med kle/mat/drikke** etter forhold/behov

Deltakaravg. Konkurransklassar 13-25 år : kr 200,- + kr 50,- i lisens.
Konkurransekl. frå og med 26 år : kr 200,- + kr 130,- i lisens.
Trimklasse : kr 130,- + kr 50,- i lisens for 13 år og eldre.
MiniNakkjen Ned : kr 100,-
Familie (foreldre og barn t.o.m. 18 år) : kr 550,- + lisens i høve alder og konk.-/trimklasse
Akekonkurransen er gratis

Påmelding: Påmelding på post@veten.info. (påmelding kan også skje ved oppmøte på rennkantoret i god tid)
Startkontingent kan betalast til kontonr.: 3795 10 40631. Merkast med «Nakkjen og namn».
Påmelding akekonkurransen på rennkantoret, Organiserast med 3 stykker på kvart lag

Premiering: MiniNakkjen Ned: alle får premie. Konkurransklassar: 1/3 premiering.

Kiosk/kafé: Det blir open kafé/kiosk ved Nordfjord Fritidssenter.

Andre opplysningar, endringar e.l. blir å finne her: www.veten.info
Helsing IL VETEN Oddvin Myklebust, Rennleiar 90960342
Vi ønskjer deltakarar og publikum velkomne!