



HANDLINGSPLAN

Sogn og Fjordane Skikrins

2017-2019

- 1) Visjon, verdier og hovudmål
- 2) Skiforbundet sin Utviklingsmodell
 - a) Utøveren i sentrum
 - b) Innsatsområde
 - c) Skiforbundet sin Utviklingsmodell (SUM)
- 3) Handlingsplan Sogn og Fjordane Skikrins 17-19

Vedteken på Skikrinstinget 2017

1. VISJON VERDIAR OG HOVUDMÅL

Visjon og verdiar

Sogn og Fjordane Skikrins sitt arbeid skal bygge på det same verdifundamentet som idretten forøvrig.

Idretten sitt føremål er i Norges Idrettsforbund si lov uttrykt slik:

- *Arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov.*
- *Være en positiv verdiskaper for individ og samfunn og dermed styrke sin posisjon som folkebevegelse og drivkraft i samfunnet.*

Norges Skiforbund (NSF) sin visjon er:

Mange, gode og glade skiløparar

Sogn og Fjordane Skikrins sitt arbeid skal pregast av:

Frivlligheit, demokrati, lojalitet og likeverd.

All aktivitet i Sogn og Fjordane Skikrins skal bygge på verdiane:

Idrettsglede, fellesskap, helse og ærlegdom.

Sogn og Fjordane Skikrins sin politikk skal bygge på Norges Skiforbund sitt Skipolitiske Dokument 2016-2020.

Føremålsparagraf

Sogn og Fjordane Skikrins sitt føremål er å arbeide for skiidretten si utvikling innan krinsen, samt fremje samarbeidet med idrettslaga. Sogn og Fjordane Skikrins skal bistå Norges Skiforbund i alle spørsmål som gjeld skiidretten innan krinsen.

2. SKIFORBUNDET SIN UTVIKLINGSMODELL

Ved inngangen til planperioden 2016-2020 la Norges Skiforbund til grunn ein ny utviklingsmodell (SUM). Utviklingsmodellen dannar grunnlag for alle hovudmål og delmål i planperioden, og den dekkjer alle innsatsområde.

Utøveren i sentrum

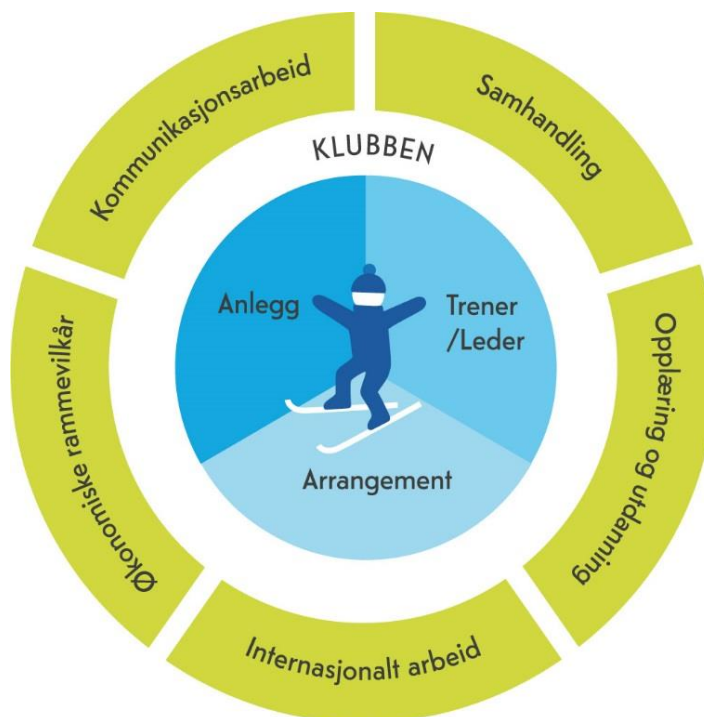
Utvikling av skiutøveren skal gjerast i eit langsiktig utviklingsperspektiv. Derfor er det utøveren som er i sentrum for skiidretten sine mål, gitt i Skipolitisk dokument for perioden 2016-2020. For at ein utøvar skal kunne utvikle seg er det behov for trenarar, arrangement og anlegg som lagt til rette på ein slik måte utvikling kan skje gjennom eit livslangt idrettsliv.

Til saman utgjer elementa nærast utøveren kjerneverksemda for all verksemd, frå idrettslaget, via skikrins til skiforbundet.

Idrettslaga i Norges Skiforbund har gjennom klubbundersøkinga (gjennomført hausten 2005) gitt eit godt innblikk i skiidretten sine utfordringar, og har gitt skiforbundet ein retning for kva som er viktig for aktiviteten framover. Å behalde skiutøveren gjennom heile barne- og ungdomsperioden er eit uttalt mål. Dette må gjerast gjennom tilrettelegging av aktiviteten, også på ein måte som ikkje er økonomisk belastande.

Gjennom ein utviklingsbasert modell, Skiforbundet sin utviklingsmodell, skal det utviklast nye aktivitetstilbod som tek i vare medlemmane sine moglegheiter til å drive breiddeidrett og toppidrett, på tvers av greiner og andre idrettar, tilrettelagt enkelt individet si økonomiske evne.

Innsatsområde



I modellen er utøveren i sentrum, medan kjerneverksemda for idrettslag, krins og forbund er knytt til følgjande innsatsområde:

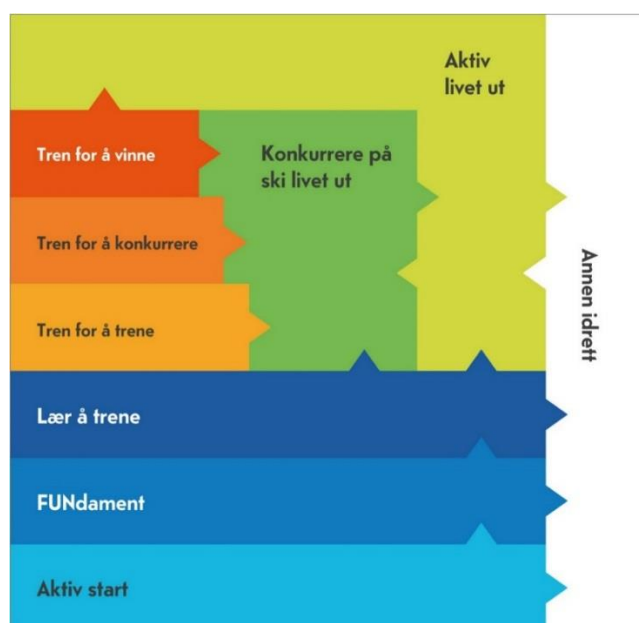
- Trener/ leiar
- Arrangement
- Anlegg

Øvrige rammevilkår for skiidretten si verksemd er:

- Opplæring og utdanning
- Kommunikasjonsarbeid
- Økonomiske rammevilkår
- Internasjonalt arbeid (gjeld ikkje arbeidet på krinsnivå)
- Samhandling – på tvers i organisasjonen og mellom organisasjonar.

Skiforbundet sin Utviklingsmodell (SUM)

Skipolitisk Dokument (SPD) byggjer på ein ny utviklingsmodell, SUM, som dannar grunnlaget for alle hovudmål og delmål i planperioden, og den dekkjer alle innsatsområder.



Modellen skal vere skiidretten sin raude tråd i kommande periode. Den gjev føringar for korleis framtida sin organisasjon, utøvarar, trenarar, leiarar, anlegg og arrangement skal vere.

Målet er at skiidretten skal legge til rette for flest mogleg, lengst mogleg og best mogleg.

Detaljane om dei ulike nivåa i SUM, med tilhøyrande fargekodar, dannar grunnlaget for oppbygginga av både SPD og skikrinsen sin handlingsplan.

| AKTIV START |
|---|
| Første møte med organisert idrett |
| Grunnleggande rørsler med og utan ski |
| Situasjons- og oppgåvestyrt aktivitet med lite instruksjon |
| Skiskular, idrettsskular, allidrett, basisaktivitet og leikaktivitetar på ski basert på meistring |
| Nybegynnerkurs for eldre eldre born |
| Karusellrenn kan vere rekruttering til aktivitet |
| Instruktørar, allidrettstrenarar, klubbtrenarar og foreldretrenarar |
| Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner |

| FUNdament |
|---|
| Mykje, variert og allsidig fysisk aktivitet |
| Innlæring av grunnleggande rørsler med og utan ski |
| Situasjons- og oppgåvestyrt aktivitet med lite instruksjon |
| Skiskular, idrettsskular, allidrett, basisaktivitet og leikaktivitetar på ski basert på meistring |
| Grunnkurs for eldre born, ungdom og vaksne |
| Deltaking i karusellrenn som motivasjon |
| Instruktørar, klubbtrenarar og foreldretrenarar |
| Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner |

LÆR OG TRENE

Trening av grunnleggande dugleikar med og utan ski

Mykje variert aktivitet, gjerne i fleire idrettar

Trening med fokus på meistring og utvikling

Større fokus på trening framfor deltaking i konkurransar

Trening på sosiale dugleikar gjennom deltaking i idretten

Klubbtrening, og trening i samarbeid med andre sær idrettar eller andre idrettslag

Mykje variert trening, gjerne i fleire idrettar

Trening for eldre born, ungdom og vaksne utan fokus på konkurranse

Større fokus på trening framfor deltaking i konkurransar

Klubb-, sone-, og krinsrenn

Klubbtreningar og foreldretreningar

Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner

TREN FOR Å TRENE

Meir fokus på greinspesifikk trening, med variert aktivitet og gjerne gjennom fleire idrettar

Bygge treningskultur, sosiale miljø, og i tillegg drive aktivitet for dei som berre ynskjer å trene

Individuell treningsoppfølging i høve til utviklingsalder

Fortsatt mest vekt på trening vs. konkurransar, men auke av tal konkurransar

Trenarar på høgt nivå

Internasjonale TD og dommarar

TREN FOR Å KONKURRERE

Heilskapleg utvikling av toppidrettsutøvarar

Fokus på læring og utvikling gjennom konkurransar

Mykje spesialisert trening

FIS-renn, NM, Jr. NM, U23, YOG, EYOF

Homologerte konkurranseanlegg

Trenarar på høgt nivå

Internasjonale TD og dommarar

TRENE FOR Å VINNE

Utøvarar på høgt sportsleg nivå

Utviklingsorienterte utøvarar

OL, VM og verdscup

Nasjonalanlegg og homologerte konkurranseanlegg

Trenarar på høgt nivå

Internasjonale TD og dommarar

KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT

Ungdom som ikkje ynskjer å konkurrere på høgt nivå skal få eit konkurransetilbod

Aktivitet gjennom trening i idrettslaget

Konkurransetilbod gjennom turrenn, master og fjelltelemark

AKTIV LIVET UT

Aktivitet gjennom breidde- og mosjonsidrett i idrettslaget

Fokus på trening i helseperspektiv

Utvikling av nye dugleikar gjennom deltaking på teknikk-kurs i regi av idrettslaget

3. HANDLINGSPLAN – SOGN OG FJORDANE SKIKRINS 17-19

Prioriterte mål og tiltak i Skipolitisk Dokument for Sogn og Fjordane Skikrins i perioden vår 2017 – vår 2019.

| | |
|--|--------------|
| Innsatsområde: UTØVAR | |
| Nivå: AKTIV START, FUNDAMENT, LÆR OG TRENE | |
| Mål: Skikrinsen skal implementere SUM i idrettslag i eigen krins slik at borna sitt første møte med skiidretten blir prega leik og glede, uavhengig av utviklingsnivå og alder. | |
| TILTAK | ANSV. |
| 1. Legge til rette for 3 lågterskel opplæringstilbod for foreldre og andre skiinteresserte i ulike delar av fylket, med fokus på skileik/ basistrening (på tvers av grein) pr. år. | AU |
| 2. I samarbeid med idrettslaga skal skikrinsen vidareføre prosjektet Ski i Skulen ved 10-15 skular kvart år i planperioden | AU |
| 3. Skikrinsen skal legge til rette for min. 2 (to) stk. ski- og snøsamlingar for funksjonshemma pr. år i planperioden. | AU |
| 4. Skikrinsen skal legge til rette for min. 1 stk. basissamling pr. år i planperioden på tvers av skigreinene for unge utøvarar. | AU |
| 5. Alpinkomiteen skal stimulere til etablering av fleire alpine skiskular. | AK |
| | |
| Nivå: TREN FOR Å KONKURRERE | |
| Mål: Skikrinsen skal oppmode til treningstilbod på tvers av greiner og idrettslag. | |
| TILTAK | ANSV. |
| 1. Langrennskomiteen skal stimulere til fleire sonesamarbeid, etter modellen til «Sogne-langrenn» | LK |
| Mål: Skikrinsen skal skape utviklingsmiljø på tvers mellom idrettslag i krinsen, og idrettslag på tvers av lagsgrensene. | |
| TILTAK | |
| 1. Alpinkomiteen skal arbeide for vidareføring av etablert samlingstilbod jf. modell frå føregåande år. | AK |
| 2. Skikrinsen skal legge til rette for min. 1 stk. basissamling pr. år i planperioden på tvers av skigreinene for unge utøvarar. | AU |
| 3. Alpinkomiteen skal, i planperioden, legge til rette for min. 1 stk. inspirasjonshelg for trenarar og føresette. | AK |
| 4. Alpinkomiteen skal vidareføre samlingsbasert barmarksopplegg m/ krinstrenar, samt opplegg med ambulerande trenar vinterstid. | AK |
| 5. Langrennskomiteen skal arbeide for vidareføring av Team Veidekke Vest | LK |
| 6. Langrennskomiteen skal vidareføre satsinga på krinslaga med tilsvarande modell som føregåande år. | LK |
| 7. Langrennskomiteen skal vidareføre samlingsopplegget knytt til Impulslaget (16 år). | LK |
| 8. Hopp- og kombinertkomiteen skal arbeide for vidareføring av Sommarhoppeskule i Bjørkelibakkane. | HKK |

| | |
|---|--------------|
| Innsatsområde: ARRANGEMENT | |
| Nivå: AKTIV START, FUNdament, LÆR OG TRENE | |
| Mål: Skikrinsen skal implementere nye arrangementkonsept gjennom sonemøter, klubbeseøk og arrangørseminar. | |
| TILTAK | ANSV. |
| 1. Skikrinsstyret skal legge føringar for implementering av nye arrangementkonsept (som t.d. skicross) i greinkomiteane sine terminlister. | AU |
| 2. Hopp- og kombinertkomiteen skal legge til rette for 3 stk. (tre) arrangement med bruk av mobil-hoppbakke (pr. år i planperioden). | HKK |
| 3. Alpinkomiteen skal terminfeste fleire lågterskel arrangementkonsept, t.d. parallellslalåm, snøcross etc. | AK |
| 4. Alpinkomiteen skal terminfeste min. 3 tiltak knytt til Norges Skiforbund sitt konsept «Young Attacking Vikings» | AK |
| 5. Langrennskomiteen skal stimulere laga til å avvikle karusell-/ klubbrenn som skicross. | LK |
| Nivå: TREN FOR Å TRENE | |
| Mål: Skikrinsen si terminliste skal gje opning for konkurransefrie helgar i aldersbestemte klassar. | |
| TILTAK | ANSV. |
| 1. Alpinkomiteen skal vurdere å endre kvalik. reglementet til Hovudlandsrennet og Telenorleikane. | AK |
| 2. Langrennskomiteen skal vurdere om delar av krinsmeisterskapen skal/ kan avviklast romjula (før nyttår). | |
| Mål: Skikrinsen skal rettleie arrangørane slik at idrettslaga er i stand til å gjennomføre arrangement med fokus på effektivitet og høg aktivitet, | |
| TILTAK | |
| 1. Skikrinsstyret skal saman med greinkomiteane legge til rette for 1 stk. arrangør-/ anleggseminar i planperioden. | AU |
| 2. Alpinkomiteen leggje til rette for 1 stk. TD 1 kurs i planperioden. | AK |
| 3. Langrennskomiteen skal leggje til rette for 1 stk. TD 1 kurs i planperioden. | LK |
| Nivå: AKTIV LIVET UT, KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT | |
| Mål: Skikrinsen skal legge til rette for arrangementtilbod for medlemmar som ynskjer å delta, men ikkje nødvendigvis konkurrere. | |
| TILTAK | |
| 1. Skikrinsen skal arbeide for utbreiing av randoneè og telemark som skiaktivitet, m.a. gjennom etablering av eigen komité for telemark/ randoneè | AU |

| | |
|---|--------------|
| Innsatsområde: TRENAR | |
| Nivå: AKTIV START, FUNdament, LÆR OG TRENE | |
| Mål: Skikrinsen skal vere ein pådrivar for å gjennomføre trenarutdanning for idrettslaga sine trenarar, og implementere trenarløypa i all trenarutdanning. | |
| TILTAK | ANSV. |
| 1. Alpinkomiteen skal legge til rette for min. 3 stk. «foreldrekurs» årleg i planperioden. | AK |
| 2. Langrennskomiteen skal legge til rette for min. 3 stk. «foreldrekurs» årleg i planperioden. | LK |
| | |
| Nivå: TREN FOR Å TRENE | |
| Mål: Skikrinsen skal bidra til trenarsamarbeid på tvers av idrettslag og greiner. | |
| TILTAK | ANSV. |
| 1. Skikrinsen skal i samarbeid med idrettskrinsen og andre særkrinsar legge til rette for min. 1 stk. trenarseminar i planperioden. | AU |
| 2. Hopp- og kombinertkomiteen skal legge til rette for min. 2 stk. inspirasjonssjonsamlingar pr. år i planperioden. | HKK |
| | |
| Nivå: TREN FOR Å KONKURRERE | |
| Mål: Skikrinsen skal bidra til trenarutvikling for idrettslaga gjennom aktiv utdanningsutvikling. | |
| TILTAK | |
| 1. Alpinkomiteen skal leggje til rette for min. 1 stk. Trenar 1 kurs pr. år i planperioden. | AK |
| 2. Alpinkomiteen skal leggje til rette for min. 1 stk. Trenar 2 kurs i planperioden. | AK |
| 3. Langrennskomiteen skal leggje til rette for min. 1 stk. Trenar 1 kurs pr. år i planperioden. | LK |
| 4. Langrennskomiteen skal leggje til rette for min. 1 stk. Trenar 2 kurs pr. år i planperioden. | LK |
| 5. Hopp- og kombinertkomiteen skal leggje til rette for min. 1 stk. Trenar 1 kurs pr. år i planperioden. | HKK |

| | |
|---|--------------|
| Innsatsområde: ANLEGG | |
| Nivå: AKTIV START, FUNdament, LÆR OG TRENE | |
| Mål: Skikrinsen skal bistå idrettslaga med etablering av hensiktsmessige anlegg ut frå ei klassifisering av anleggstypar gjennom anleggsplanen. | |
| TILTAK | ANSV. |
| 1. Skikrinsstyret skal legge til rette for 1 stk. arrangør-/ og anleggseminar i planperioden, der m.a. innhaldet skal vere retta mot korleis skianlegga kan utviklast ved marginale snøtilhøve. | AU |
| 2. Hopp- og kombinertkomiteen skal arbeide for at det vert realisert fleire mindre sentrumsnære plastbakkar t.d. i Hafstadparken i Førde. | HKK |
| 3. Langrennskomiteen skal arbeide for at det vert etablert fleire område for skileik i allereie etablerte anlegg. | LK |
| 4. Anleggskomiteen skal aktivt følgje opp arbeidet med universell utforming ved rehabilitering og nyetablering av anlegg. | AU |
| Nivå: TREN FOR Å TRENE | |
| Mål: Skikrinsen sin anleggsplan skal definere langsiktige anleggsbehov, og definere prioriterte område for konkurranseanlegg og tal anlegg i ulike kategoriar. | |
| TILTAK | ANSV. |
| 1. Skikrinsstyret skal følgje opp arbeidet i anleggskomiteen knytt til utvikling/ revidering av Anleggsplan 2017-2021. | AU |

| | |
|---|--------------|
| Innsatsområde: OPPLÆRING OG UTDANNING | |
| UTØVAR | |
| Mål: Skikrinsen skal drive haldningsskapande arbeid, og bidra til at krinslag- og teamutøvarar blir sjølvstendige utviklingsorienterte utøvarar gjennom kompetansetiltak innan kosthald, ernæring, treningslære, organisasjonsforståelse, antidopingreglar, fair play, og andre relevante kurs i idretten. | |
| TILTAK | ANSV. |
| 1. Skikrinsstyret skal følge opp arbeidet i greinkomiteane med å formidle kompetanse innanfor aktuelle tverridrettslege område. | AU |
| 2. Skikrinsstyret skal sikre at alle utøvarar knytt til krinslag skal ha gjennomført e-læringsmodulen «Ren Utøver» | AU |
| 3. Langrennskomiteen skal legge til rette slik at alle utøvarar på krinslaga i langrenn gjennomfører e-læringsmodulen «Ren Utøver». | LK |
| 4. Alpinkomiteen skal legge til rette slik at alle utøvarar i klasse U16 gjennomfører e-læringsmodulen «Ren Utøver». | AK |
| 5. Langrennskomiteen skal legge til rette for min. 2 stk. tverridrettslege utdanningstiltak pr. år i planperioden. Tiltaka skal avviklast i samband med aktuelle krinssamlingar. | LK |
| 6. Alpinkomiteen skal legge til rette for min. 2 stk. tverridrettslege utdanningstiltak pr. år i planperioden. Tiltaka skal avviklast i samband med aktuelle krinssamlingar. | AK |
| | |
| KLUBB | |
| Mål: Skikrinsen skal kartlegge idrettslaga sine behov, og på bakgrunn av det tilby utviklingskurs for klubb utvikling, leiarar og unge leiarar i idrettslaga. | |
| TILTAK | ANSV. |
| 1. Skikrinsen skal gjennomføre 4 klubbbesøk/ sonemøter pr. år i tingperioden. I framkant av møta skal ein kartlegge idrettslaga sine behov for utviklingstiltak. | AU |
| 2. Skikrinsen skal vurdere å setje i verk prosess i klubb for utvikling av organisasjon og leiarar. | AU |
| 3. Alpinkomiteen skal gjennomføre 6 stk. klubbbesøk/ sonemøter pr. år i tingperioden. I framkant av møta skal ein kartlegge idrettslaga sine behov for utviklingstiltak. | AK |
| 4. Langrennskomiteen skal gjennomføre 6 klubbbesøk/ sonemøter pr. år i tingperioden. I framkant av møta skal ein kartlegge idrettslaga sine behov for utviklingstiltak. | LK |
| | |
| TRENARAR | |
| Mål: Skikrinsen skal tilby allidrettskurs, aktivitetsleiararkurs, trenarkurs 1 og 2, samt andre instruktørkurs. | |
| TILTAK | ANSV. |
| 1. Skikrinsen skal legge til rette for trenarkurs på sommarsnø på Sognefjellet og Juvass kvart år i planperioden (langrenn/ alpint) | AU |

| | |
|---|--------------|
| Innsatsområde: KOMMUNIKASJONSARBEID | |
| Klubb, medlemskontakt, intern kommunikasjon | |
| Mål: Skikrinsen skal bidra til aktiv medlemskontakt gjennom digitale kanalar. | |
| TILTAK | ANSV. |
| 1. Skikrinsen sin offisielle informasjonskanal skal vere www.skikrinsen.no | AU/GK |
| | |
| Mål: Skikrinsen skal syte for klubb- og medlemskontakt gjennom Vår- og Haustmøter. | |
| TILTAK | ANSV. |
| 1. Skikrinsen skal gjennomføre planmessige Vår- og Haustmøter (felles og grein) | AU/GK |
| | |
| Merkevare og omdøme | |
| Mål: Skikrinsen skal vere ein godt synleg idrettsaktør i fylket. | |
| TILTAK | ANSV. |
| 1. Skikrinsen skal utvikle ein marked- og mediestrategi | AU |

| | |
|---|--------------|
| Innsatsområde: ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR | |
| Kostnadsreducerande tiltak | |
| Mål: Skikrinsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom haldningssskapande arbeid i idrettslaga. | |
| TILTAK | ANSV. |
| 1. Skikrinsen skal arbeide for forbod m.o.t. bruk av fluorgli-produkt i aldersklassane under 16 år. | AU |
| 2. Skikrinsen skal etablere ei fylkesdekkande «facebook-side» for kjøp og sal av brukt skiutstyr. | AU |
| 3. Skikrinsen skal arbeide for rimelege tilbod for innkvartering i samband med nasjonale renn og meisterskap. | AU |
| | |
| Offentlege midlar | |
| Mål: Skikrinsen skal sikre dei økonomiske rammevilkåra for idrettslaga og skianlegga gjennom politisk påvirkningsarbeid ovanfor fylkeskommunen og kommunane. | |
| TILTAK | ANSV. |
| 1. Skikrinsen skal, i samhandling med idrettskrinsen, arbeide for at det fylkeskommunale rammetilskotet til idretten i fylket vert auka. | AU |
| 2. Skikrinsen skal arbeide for at idrettslaga og anleggseigarane utarbeidar gode prosjekt ved utvikling av skianlegg (ref. ordninga for spelemidlar). | AU |
| 3. Skikrinsen skal arbeide for at prosjektet Ski i Skulen vert finansiert ved hjelp av offentlege midlar (ref. kommunale- og fylkeskommunale midlar). | AU |

| | |
|---|--------------|
| Medie- og markedsinntekter | |
| Mål: Skikrinsen bør sikre sine markedsinntekter gjennom å arbeide med regionale samarbeidspartar. | |
| TILTAK | ANSV. |
| 1. Skikrinsen skal primært syte for god oppfølging av eksisterande samarbeidsavtalar med næringslivet. | AU/GK |
| 2. Skikrinsen skal arbeide for finansiering av ein tilsett ressurs innanfor klubb utvikling. | AU |
| 3. Skikrinsen skal utvikle og føre vidare markedsarbeidet som ivaretek totaliteten i organisasjonen | |
| Innsatsområde: SAMHANDLING | |
| Offentlege instansar | |
| Mål: Skikrinsen skal samarbeide med nærliggande skigymnas og høgskular knytta til kurs-, kompetanse-, og aktivitetsutvikling. | |
| TILTAK | ANSV. |
| 1. Skikrinsen skal samhandle med Sogndal vgs. og Stryn vgs./ landslinja om kompetanse- og aktivitetsutvikling i langrenn. | AU |
| 2. Alpinkomiteen skal samarbeide med Oppdal Alpin Elite (Sør Trøndelag fylkeskommune) m.o.t. utvikling av FIS-utøvarar og tilgang til trenarkrefter. | AK |
| | |
| Mål: Skikrinsen skal arbeide for å tilby skiaktivitet som ein del av idrettsaktiviteten i skuletida i eit samarbeid mellom idrettslag, skule og SFO/ AKS | |
| TILTAK | ANSV. |
| 1. Skikrinsen skal gjennomføre prosjektet Ski i Skulen etter tilsvarande modell som tidlegare år. | AU |
| | |
| Politisk samhandling | |
| Mål: Skikrinsen skal drive politisk påverknad ovanfor fylkeskommunen, kommunar og idrettskrinsen. | |
| TILTAK | |
| 1. Skikrinsen skal vere synleg på aktuelle politiske arenaer lokalt og regionalt. | AU |