



HANDLINGSPLAN

Sogn og Fjordane Skikrins

2019-2021

- 1) Visjon, verdiar og hovudmål
- 2) Skiforbundet sin Utviklingsmodell
 - a) Utøvaren i sentrum
 - b) Innsatsområde
 - c) Skiforbundet sin Utviklingsmodell (SUM)
- 3) Handlingsplan Sogn og Fjordane Skikrins 19-21

Vedteken på Skikrinstinget 2019

1. VISJON VERDIAR OG HOVUDMÅL

Visjon og verdiar

Sogn og Fjordane Skikrins sitt arbeid skal bygge på det same verdifundamentet som idretten førvrig.

Idretten sitt føremål er i Norges Idrettsforbund si lov uttrykt slik:

- *Arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov.*
- *Være en positiv verdiskaper for individ og samfunn og dermed styrke sin posisjon som folkebevegelse og drivkraft i samfunnet.*

Norges Skiforbund (NSF) sin visjon er:

Mange, gode og glade skiløparar

Sogn og Fjordane Skikrins sitt arbeid skal pregast av:

Frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

All aktivitet i Sogn og Fjordane Skikrins skal bygge på verdiane:

Idrettsglede, fellesskap, helse og ærlegdom.

Sogn og Fjordane Skikrins sin politikk skal bygge på Norges Skiforbund sitt Skipolitiske Dokument 2016-2020.

Føremålsparagraf

Sogn og Fjordane Skikrins sitt føremål er å arbeide for skiidretten si utvikling innan krinsen, samt fremje samarbeidet med idrettslaga. Sogn og Fjordane Skikrins skal bistå Norges Skiforbund i alle spørsmål som gjeld skiidretten innan krinsen.

2. SKIFORBUNDET SIN UTVIKLINGSMODELL

Ved inngangen til planperioden 2016-2020 la Norges Skiforbund til grunn ein ny utviklingsmodell (SUM). Utviklingsmodellen dannar grunnlag for alle hovudmål og delmål i planperioden, og den dekkjer alle innsatsområde.

Utøvaren i sentrum

Utvikling av skiuøvaren skal gjerast i eit langsigkt utviklingsperspektiv. Derfor er det utøvaren som er i sentrum for skiidretten sine mål, gitt i Skipolitisk dokument for perioden 2016-2020. For at ein utøvar skal kunne utvikle seg er det behov for trenrarar, arrangement og anlegg som lagt til rette på ein slik måte utvikling kan skje gjennom eit livslangt idrettsliv.

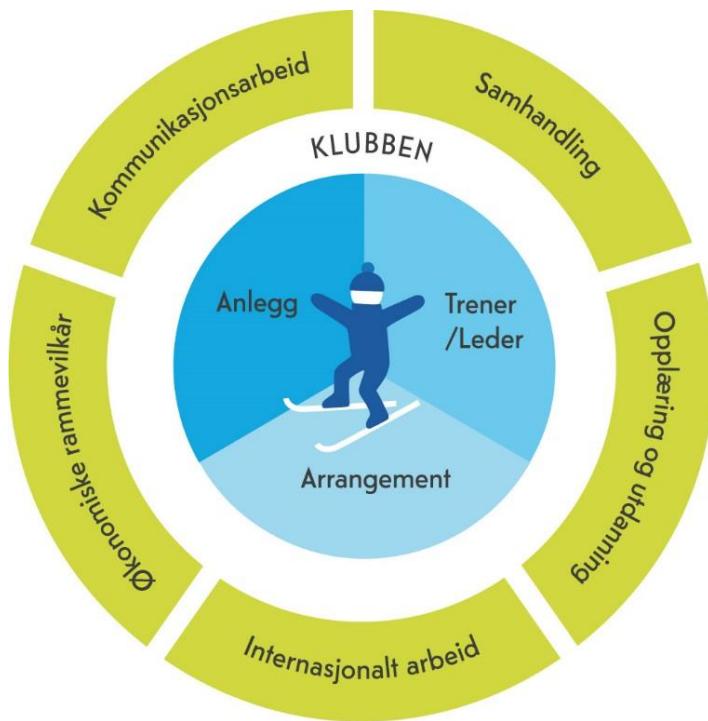
Til saman utgjer elementa nærast utøvaren kjerneverksemda for all verksemrd, frå idrettslaget, via skikrins til skiforbundet.

Idrettslaga i Norges Skiforbund har gjennom klubbundersøkinga (gjennomført hausten 2005) gitt eit godt innblikk i skiidretten sine utfordringar, og har gitt skiforbundet ein retning for kva som er viktig for aktiviteten framover. Å behalde skiuøvaren gjennom heile barne- og ungdomsperioden er eit uttalt mål. Dette må gjerast gjennom tilrettelegging av

aktiviteten, også på ein måte som ikkje er økonomisk belastande.

Gjennom ein utviklingsbasert modell, Skiforbundet sin utviklingsmodell, skal det utviklast nye aktivitetstilbod som tek i vare medlemane sine moglegheiter til å drive breideidrett og toppidrett, på tvers av greiner og andre idrettar, tilrettelagt enkelt individet si økonomiske evne.

Innsatsområde



I modellen er utøvaren i sentrum, medan kjerneverksemda for idrettslag, krins og forbund er knytt til følgjande innsatsområde:

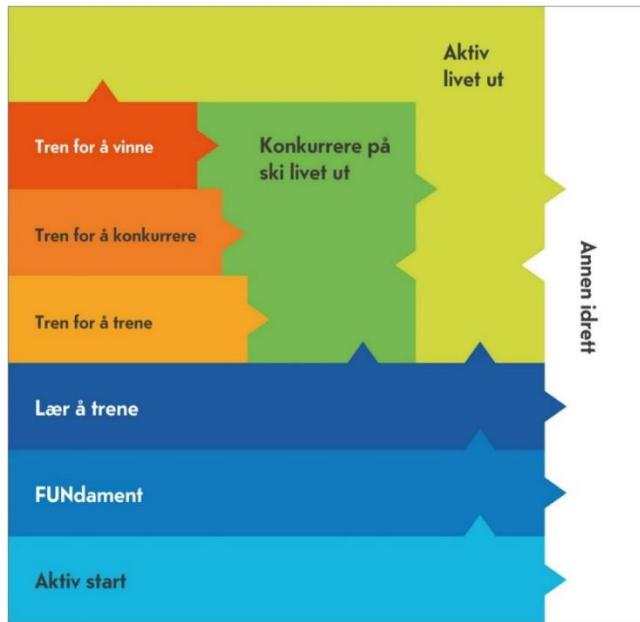
- Trenar/ leiar
- Arrangement
- Anlegg

Øvrige rammevilkår for skiidretten si verksemnd er:

- Opplæring og utdanning
- Kommunikasjonsarbeid
- Økonomiske rammevilkår
- Internasjonalt arbeid (gjeld ikkje arbeidet på krinsnivå)
- Samhandling – på tvers i organisasjonen og mellom organisasjonar.

Skiforbundet sin Utviklingsmodell (SUM)

Skipolitisk Dokument (SPD) byggjer på ein ny utviklingsmodell, SUM, som dannar grunnlaget for alle hovudmål og delmål i planperioden, og den dekkjer alle innsatsområder.



Modellen skal vere skiidretten sin raude tråd i kommande periode. Den gjev føringar for korleis framtida sin organisasjon, utøvarar, trenarar, leiarar, anlegg og arrangement skal vere.

Målet er at skiidretten skal legge til rette for flest mogleg, lengst mogleg og best mogleg.

Detaljane om dei ulike nivåa i SUM, med tilhøyrande fargekodar, dannar grunnlaget for oppbygginga av både SPD og skikrinsen sin handlingsplan.

AKTIV START

Første møte med organisert idrett
Grunnleggande rørsler med og utan ski
Situasjons- og oppgåvestyrt aktivitet med lite instruksjon
Skiskular, idrettsskular, allidrett, basisaktivitet og leikaktivitetar på ski basert på meistring
Nybegynnerkurs for eldre eldre born
Karusellrenn kan vere rekruttering til aktivitet
Instruktørar, allidrettstrenarar, klubbtrenerar og foreldretrenarar
Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner

FUNDament

Mykje, variert og allsidig fysisk aktivitet
Innlæring av grunnleggande rørsler med og utan ski
Situasjons- og oppgåvestyrt aktivitet med lite instruksjon
Skiskular, idrettsskular, allidrett, basisaktivitet og leikaktivitetar på ski basert på meistring
Grunnkurs for eldre born, ungdom og vaksne
Deltaking i karusellrenn som motivasjon
Instruktørar, klubbtrenerar og foreldretrenarar
Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner

LÆR OG TRENE

Trening av grunnleggande dugleikar med og utan ski
Mykje variert aktivitet, gjerne i fleire idrettar
Trening med fokus på meistring og utvikling
Større fokus på trening framfor deltaking i konkurrsar
Trening på sosiale dugleikar gjennom deltaking i idretten
Klubbtrening, og trening i samarbeid med andre særidrettar eller andre idrettslag
Mykje variert trening, gjerne i fleire idrettar
Trening for eldre born, ungdom og vaksne utan fokus på konkurranse
Større fokus på trening framfor deltaking i konkurrsar
Klubb-, sone-, og krinsrenn
Klubbrennarar og foreldretrennarar
Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner

TREN FOR Å TRENE

Meir fokus på greinspesifikk trening, med variert aktivitet og gjerne gjennom fleire idrettar
Bygge treningskultur, sosiale miljø, og i tillegg drive aktivitet for dei som berre ynskjer å trenere
Individuell treningsoppfølging i høve til utviklingsalder
Fortsatt mest vekt på trening vs. konkurrsar, men auke av tal konkurrsar
Trenarar på høgt nivå
Internasjonale TD og dommarar

TREN FOR Å KONKURRERE

Heilskapleg utvikling av toppidrettsutøvaren
Fokus på læring og utvikling gjennom konkurrsar
Mykje spesialisert trening
FIS-renn, NM, Jr. NM, U23, YOG, EYOF
Homologerte konkurranseanlegg
Trenarar på høgt nivå
Internasjonale TD og dommarar

TRENE FOR Å VINNE

Utviklingsorienterte utøvarar
OL, VM og verdscup
Nasjonalanlegg og homologerte konkurranseanlegg
Trenarar på høgt nivå
Internasjonale TD og dommarar

KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT

Ungdom som ikkje ynskjer å konkurrere på høgt nivå skal få eit konkurransetilbod
Aktivitet gjennom trening i idrettslaget
Konkurransetilbod gjennom turrenn, master og fjelltelemark

AKTIV LIVET UT

Aktivitet gjennom breidde- og mosjonsidrett i idrettslaget
Fokus på trening i helseperspektiv
Utvikling av nye dugleikar gjennom deltaking på teknikk-kurs i regi av idrettslaget

3. HANDLINGSPLAN – SOGN OG FJORDANE SKIKRINS 19-21

Prioriterte mål og tiltak i Skipolitisk Dokument for Sogn og Fjordane Skikrins i perioden vår 2019 – vår 2021.

Innatsområde: UTØVAR	
Nivå: AKTIV START, FUNDAMENT, LÆR OG TRENE	
Mål: Skikrinsen skal implementere SUM i idrettslag i eigen krins slik at borna sitt første møte med skiidretten blir prega leik og glede, uavhengig av utviklingsnivå og alder.	
TILTAK	ANSV.
1. Legge til rette for 3 lågterskel opplæringstilbod for foreldre og andre skiinteresserte i ulike delar av fylket, med fokus på skileik/ basistrenings (på tvers av grein) pr. år. Hjelp til arrangement sogn, sunnfjord, nordfjord	AU
2. I samarbeid med idrettslaga skal skikrinsen vidareføre prosjektet Utedagen ved grunnskular kvart år i planperioden	AU
3. Skikrinsen skal legge til rette for min. 2 (to) stk. ski- og snøsamlingar for funksjonshemma pr. år i planperioden.	AU
4. Skikrinsen skal legge til rette for min. 1 stk. basissamling pr. år i planperioden på tvers av skigreinene for unge utøvarar.	AU
5. Alpinkomiteen kan legge til rette for kompetansehevande tiltak i alpingrupper som har utfordringar med å skape aktivitet, dersom dei ynskjer bidrag på dette området.	AK
Nivå: TREN FOR Å KONKURRERE	
Mål: Skikrinsen skal oppmøde til treningsstilbod på tvers av greiner og idrettslag.	
TILTAK	ANSV.
1. Langrennkomiteen skal stimulere til fleire sonesamarbeid, etter modellen til «Sogne-langrenn»	LK
Nivå: TREN FOR Å KONKURRERE	
Mål: Skikrinsen skal skape utviklingsmiljø på tvers mellom idrettslag i krinsen, og idrettslag på tvers av lagsgrensene.	
TILTAK	ANSV.
1. Alpinkomiteen skal arbeide for vidareføring av etablert samlingstilbod jf. ny modell	AK
2. Skikrinsen skal legge til rette for min. 1 stk. basissamling pr. år i planperioden på tvers av skigreinene for unge utøvarar.	AU
3. Alpinkomiteen skal, i planperioden, legge til rette for min. 1 stk. inspirasjonshelg for trenarar og føresette.	AK
4. Alpinkomiteen skal vidareføre samlingsbasert barmarksopplegg m/ krinstrenar, samt opplegg med ambulerande trenar vinterstid.	AK
5. Langrennkomiteen skal arbeide for vidareføring av Team Veidekke Vest	LK
6. Langrennkomiteen skal vidareføre satsinga på krinslaga med tilsvarande modell som føregående år.	LK
7. Langrennkomiteen skal vidareføre samlingsopplegget knytt til Impulslaget (16 år).	LK
8. Hopp- og kombinertkomiteen skal arbeide for vidareføring av min. 3 stk. SFEhoppsamlingar i Bjørkelibakkane (og andre stadar i fylket) pr. år i planperioden.	HKK

Innsatsområde: ARRANGEMENT	
Nivå: AKTIV START, FUNDAMENT, LÆR OG TRENE	
Mål: Skikrinsen skal implementere nye arrangementkonsept gjennom sonemøter, klubbesøk og arrangørseminar.	
TILTAK	ANSV.
1. Skikrinsstyret skal legge føringer for implementering av nye arrangementkonsept (som t.d. skicross, «Sogn og Fjordane-leikane», treningshelg) i greinkomiteane sine terminlister.	AU
2. Hopp- og kombinertkomiteen skal legge til rette for min. 3 stk. (tre) lågterskel arrangement for føresette og utøvarar.	HKK
3. Alpinkomiteen skal terminfeste fleire lågterskel arrangementkonsept («Young Attacking Vikings»), t.d. parallelsslalåm, snocross etc.	AK
4. Langrennsskomiteen skal stimulere laga til å avvikle karusell-/ klubbrenn som skicross.	LK
4.1 Langrennsskomiteen skal invitere ressurspersonar frå NSF til aktuelle arr. ses.	LK
4.2. I samband med tilrettelegging av anlegg (ref. pkt. 5.1) skal ein invitere med kringliggende lag til synfaring etc.	LK
Nivå: TREN FOR Å TRENE	
Mål: Skikrinsen si terminliste skal gje opning for konkurransefrie helgar i aldersbestemte klassar.	
TILTAK	ANSV.
1. Alpinkomiteen legg opp til ei rennfri helg på vinteren, der det blir lagt opp til trening-/aktivitetssamling.	AK
2. Langrennsskomiteen legg opp til ei rennfri helg på vinteren, der det blir lagt opp til trening-/aktivitetssamling.	LK
TILTAK	ANSV.
Mål: Skikrinsen skal rettleie arrangørane slik at idrettslaga er i stand til å gjennomføre arrangement med fokus på effektivitet og høg aktivitet.	
1. Skikrinsstyret skal saman med greinkomiteane legge til rette for 1 stk. arrangør-/anleggseminar i planperioden.	AU
2. Alpinkomiteen leggje til rette for 1 stk. TD 1 kurs i planperioden.	AK
3. Langrennsskomiteen skal leggje til rette for 1 stk. TD 1 kurs i planperioden.	LK
Nivå: AKTIV LIVET UT, KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT	
Mål: Skikrinsen skal legge til rette for arrangementtilbod for medlemmar som ynskjer å delta, men ikkje nødvendigvis konkurrere.	
TILTAK	ANSV.
1. Skikrinsen skal arbeide for utbreiing av randonee og telemark som skiaktivitet, m.a. gjennom etablering av eigne utval for telemark og randonee	AU

Innsatsområde: TRENAR	
Nivå: AKTIV START, FUNDAMENT, LÆR OG TRENE	
Mål: Skikrinsen skal vere ein pådrivar for å gjennomføre trenarutdanning for idrettslaga sine trenarar, og implementere trenarløypa i all trenarutdanning.	
TILTAK	ANSV.
1. Alpinkomiteen skal legge til rette for «foreldrerekurs» årleg i planperioden.	AK
2. Langrennkomiteen skal legge til rette for min. 3 stk. «foreldrerekurs» årleg i planperioden.	LK
Nivå: TREN FOR Å TRENE	
Mål: Skikrinsen skal bidra til trenarsamarbeid på tvers av idrettslag og greiner.	
TILTAK	ANSV.
1. Skikrinsen skal i samarbeid med idrettskrinsen og andre særkrinsar legge til rette for min. 1 stk. trenarseminar i planperioden.	AU
2. Hopp- og kombinertkomiteen skal legge til rette for min. 2 stk. inspirasjonssamlingar pr. år i planperioden.	HKK
Nivå: TREN FOR Å KONKURRERE	
Mål: Skikrinsen skal bidra til trenarutvikling for idrettslaga gjennom aktiv utdanningsutvikling.	
TILTAK	ANSV.
1. Alpinkomiteen skal leggje til rette for min. 1 stk. Trenar 1 kurs i planperioden.	AK
2. Alpinkomiteen skal leggje til rette for min. 1 stk. Trenar 2 kurs i planperioden.	AK
3. Langrennkomiteen skal leggje til rette for min. 1 stk. Trenar 1 kurs pr. år i planperioden.	LK
4. Langrennkomiteen skal leggje til rette for min. 1 stk. Trenar 2 kurs pr. år i planperioden.	LK
5. Hopp- og komb.komiteen skal leggje til rette for min. 1 stk. Trenar 1 kurs i planperioden.	HKK

Innatsområde: ANLEGG	
Nivå: AKTIV START, FUNDAMENT, LÆR OG TRENE	
Mål: Skikrinsen skal bistå idrettslaga med etablering av hensiktsmessige anlegg ut frå ei klassifisering av anleggstypar gjennom anleggsplanen.	
TILTAK	ANSV.
1. Skikrinsstyret skal legge til rette for 1 stk. arrangør-/ og anleggseminar i planperioden, der m.a. innhaldet skal vere retta mot korleis skianlegga kan utviklast ved marginale snøtilhøve.	AU
2. Hopp- og kombinertkomiteen skal arbeide for at det vert realisert fleire mindre sentrumsnære plastbakkar der det elles er lite snø.	HKK
3. Langrennskomiteen skal arbeide for at det vert etablert fleire område for skileik i allereie etablerte anlegg.	LK
4. Anleggskomiteen skal aktivt følgje opp arbeidet med universell utforming ved rehabilitering og nyetablering av anlegg.	AU
Nivå: TREN FOR Å TRENE	
Mål: Skikrinsen sin anleggsplan skal definere langsiktige anleggsbehov, og definere prioriterte område for konkurranseanlegg og tal anlegg i ulike kategoriar.	
TILTAK	ANSV.
1. Skikrinsstyret skal følgje opp arbeidet i anleggskomiteen knytt til utvikling/ revidering av Anleggsplan 2017-2021.	AU

Innsatsområde: OPPLÆRING OG UTDANNING	
UTØVAR	
Mål: Skikrinsen skal drive haldningsskapande arbeid, og bidra til at krinslag- og teamutøvarar blir sjølvstendige utviklingsorienterte utøvarar gjennom kompetansetiltak innan kosthald, ernæring, treningslære, organisasjonsforståelse, antidopingreglar, fair play, og andre relevante kurs i idretten.	
TILTAK	ANSV.
1. Skikrinsstyret skal følge opp arbeidet i greinkomiteane med å formidle kompetanse innanfor aktuelle tverridretslege område.	AU
2. Skikrinsstyret skal sikre at alle utøvarar knytt til krinslag skal ha gjennomført e-læringsmodulen «Ren Utøver».	AU
3. Langrennkomiteen skal legge til rette slik at alle utøvarar på krinslag i langrenn gjennomfører e-læringsmodulen «Ren Utøver».	LK
4. Alpinkomiteen skal legge til rette slik at alle utøvarar i klasse U16 gjennomfører e-læringsmodulen «Ren Utøver».	AK
5. Langrennkomiteen skal legge til rette for min. 2 stk. tverridretslege utdanningstiltak pr. år i planperioden. Tiltaka skal avviklast i samband med aktuelle krinssamlingar.	LK
6. Alpinkomiteen skal legge til rette for min. 2 stk. tverridretslege utdanningstiltak pr. år i planperioden. Tiltaka skal avviklast i samband med aktuelle krinssamlingar.	AK
KLUBB	
Mål: Skikrinsen skal kartlegge idrettslag sine behov, og på bakgrunn av det tilby utviklingskurs for klubbutvikling, leiarar og unge leiarar i idrettslag.	
TILTAK	ANSV.
1. Skikrinsen skal gjennomføre 4 klubbesøk/ sonemøter pr. år i tingperioden. I framkant av møta skal ein kartlegge idrettslag sine behov for utviklingstiltak.	AU
2. Skikrinsen skal vurdere å setje i verk prosess i klubb for utvikling av organisasjon og leiarar.	AU
3. Alpinkomiteen skal legge til rette for klubbesøk/ sonemøter pr. år i tingperioden. I framkant av møta skal ein kartlegge idrettslag sine behov for utviklingstiltak.	AK
4. Langrennkomiteen skal gjennomføre 6 klubbesøk/ sonemøter pr. år i tingperioden. I framkant av møta skal ein kartlegge idrettslag sine behov for utviklingstiltak.	LK
TRENARAR	
Mål: Skikrinsen skal tilby allidrettskurs, aktivitetsleiarkurs, trenarkurs 1 og 2, samt andre instruktørkurs.	
TILTAK	ANSV.
1. Skikrinsen skal legge til rette for trenarkurs på sommarsnø på Sognefjellet og Juvass kvart år i planperioden (langrenn/ alpint)	AU

Innsatsområde: KOMMUNIKASJONSARBEID	
Klubb, medlemskontakt, intern kommunikasjon	
Mål: Skikrinsen skal bidra til aktiv medlemskontakt gjennom digitale kanalar.	
TILTAK	ANSV.
1. Skikrinsen sin offisielle informasjonskanal skal vere www.skikrinsen.no	AU/GK
Mål: Skikrinsen skal syte for klubb- og medlemskontakt gjennom Vår- og Haustmøter.	
TILTAK	ANSV.
1. Skikrinsen skal gjennomføre planmessige Vår- og Haustmøter (felles og grein)	AU/GK
Merkevare og omdøme	
Mål: Skikrinsen skal vere ein godt synleg idrettsaktør i fylket.	
TILTAK	ANSV.
1. Skikrinsen skal utvikle ein marked- og mediestrategi	AU
2. Skikrinsen skal oppmode greinkomitåne å vere aktive i høve til lokale aviser, NRK Sogn og Fjordane, SoMe etc.	AU

Innsatsområde: ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR	
Kostnadsreduserande tiltak	
Mål: Skikrinsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom haldningsskapande arbeid i idrettslaga.	
TILTAK	ANSV.
1. Skikrinsen skal arbeide for at forbodet mot bruk av fluorgli-produkt i aldersklassane under 16 år blir følgt opp.	AU
2. Skikrinsen skal følge opp facebook-sida «Kjøp og sal av brukt skiuutstyr i Sogn og Fjordane».	AU
3. Skikrinsen skal arbeide for rimelege tilbod for innkvartering i samband med nasjonale renn og meisterskap.	AU
Offentlege midlar	
Mål: Skikrinsen skal sikre dei økonomiske rammevilkåra for idrettslaga og skianlegga gjennom politisk påvirkningsarbeid ovanfor fylkeskommunen og kommunane.	
TILTAK	ANSV.
1. Skikrinsen skal, i samhandling med idrettskrinsen, arbeide for at det fylkeskommunale rammetilskotet til idretten i fylket vert auka.	AU
2. Skikrinsen skal arbeide for at idrettslaga og anleggseigarane utarbeidar gode prosjekt ved utvikling av skianlegg (ref. ordninga for spelemidlar).	AU
3. Skikrinsen skal arbeide for at prosjektet "Utedagen" vert vidarefinansiert med offentlege midlar – fylkeskommunen, Sparebankstiftinga	AU

Medie- og markedsinntekter	
Mål: Skikrinsen bør sikre sine markedsinntekter gjennom å arbeide med regionale samarbeidspartar.	
TILTAK	ANSV.
1. Skikrinsen skal primært syte for god oppfølging av eksisterande samarbeidsavtalar med næringslivet.	AU/GK
2. Skikrinsen skal utvikle og føre vidare markedsarbeidet som ivaretok totaliteten i organisasjonen	AU/GK

Innsatsområde: SAMHANDLING	
Offentlege instansar	
Mål: Skikrinsen skal samarbeide med nærliggande skigymnas og høgskular knytta til kurs-, kompetanse-, og aktivitetsutvikling.	
TILTAK	ANSV.
1. Skikrinsen skal samhandle med Sogndal vgs. og Stryn vgs./ landslinja om kompetanse- og aktivitetsutvikling i langrenn.	LK
2. Alpinkomiteen skal samarbeide med Oppdal Alpin Elite (Trøndelag fylkeskommune) m.o.t. utvikling av FIS-utøvarar og tilgang til trenarkrefter.	AK
Mål: Skikrinsen skal arbeide for å tilby skiaktivitet som ein del av idrettsaktiviteten i skuletida i eit samarbeid mellom idrettslag, skule og SFO/ AKS	
TILTAK	ANSV.
1. Skikrinsen skal vidareføre prosjektet Utedagen dersom vi får det finansiert.	AU
Politisk samhandling	
Mål: Skikrinsen skal drive politisk påverknad ovanfor fylkeskommunen, kommunar og idrettskrinsen.	
TILTAK	ANSV.
1. Skikrinsen skal vere synleg på aktuelle politiske arenaer lokalt og regionalt.	AU