



SOGN OG FJORDANE
SKIKRINS

Velkommen til Vår møte Langrenn 2023

Sogn og Fjordane Skikrins

Førde, 3. juni 2023



SOGN OG FJORDANE
SKIKRENS

Sakliste

Informasjonssaker:

- **Breiddesamlingar 2023**
- **Krinslaget 2023-2024**
- **Team Elon Vest og Team Vest**
- **Økonomi/ marknad**

Drøftingssaker:

Sak 01) Godkjenning av innkalling og sakliste

Sak 02) Val av referent

Sak 03) Oppsummering av sesongen 2022-2023

Sak 04) Evaluering av krinslagssesongen 2022-2023

Sak 05) Rekruttering

Sak 06) Rammer for terminlista 2023-2024

- **Rulleskicup**

Sak 07) Eventuelt

Breiddesamlingar (12-16 år)

Langrennskomiteen legg opp til faste breiddesamlingar i samarbeid med klubbar:

- [Sognefjellet Sommarskiskule](#) – 26.-30. juni 2023
- Ullsheim - august/september
- Langeland – september
- Enivest skiskule, Førde - oktober
- «Impulssamling» 15 og 16 år – desember
- Jentesamling - vinter



Krinslaga 2023-2024

Langrennskomiteen legg til rette for tre ulike krinslagstilbod:

- Impulslag, utøvarar f. 2008
- Krinslag Junior, utøvarar f. 2004-2007
- Senior, felles lag med Agder/Rogaland (f. 2003 og tidlegare)

Hovudtrenar: Simen Bækken og Roger Pollen

Trenarar: Kvalifiserte trenarkrefter vert med på dei ulike samlingane

Senior: Felles seniorlag med Agder/Rogaland skikrets, med base på Lillehammer.

Petter Blindheim frå Voss er tilsatt som trenar, og tilbudet her 4 “pakkar”:

- Grunnpakke (oppfølging på nasjonale renn med trenar, smørehjelp og overnatting)
- Samlingar
- Vekentlege treningar i gruppe på Lillehammer
- Oppfølging av trenar, med planlegging, treningsdagbok, kontinuerleg tilbakemelding, etc.

Krinslaga 2023-2024

Fokus	Stad	Dato	Senior	Junior	Impuls
Ski	Sognefjellet/Skjolden	25.-29. mai	X	X	
Barmark	Førde	29. juni.-2. juli	X	X	X
Barmark	Markane	10.-13. august	X	X	
Barmark	Sogndal	31. aug-3. sept.	X	X	X
Barmark	Hemsedal	21.-24. september	X	X	
Barmark	Sandane + rullaskirenn Førde	12.-15. oktober	X	X	
Ski	Beitostølen	23.-26. november	X	X	X
FIS renn	Gålå	1.-3. desember	X (+ eldre jr.)		
Ski	Sogndal	15.-17. desember	X	X	X (15+16år)



Krinslaga2023-2024

Krinslaget

Klubb	Tal løparar
Eid IL	1
Førde IL	11
IL Bjørn	2
Tambarskjelvar IL	1
Sogndal IL	3
Totalsum	18

Impulslaget

Klubb	Tal løparar
Førde IL	2
Sogndal IL	1
Totalsum	3

Kontingent

- Impulslag (2008): Kr. 4 000,-
- Junior (2004-2007): Kr. 13 000,-
- Ved 6 løparar eller meir frå same klubb:
 - Junior (2004-2007): Kr. 10.500,-
- Ved 11 løparar eller meir frå same klubb:
 - Junior (2004-2007): Kr. 9.500,-

Team Elon Vest

Oppsummering sesongen 2022-2023:

- Gjørn Tefre, Førde IL
 - 2. plass samanlagt NC
 - Deltaking i WC

Sesongen 2023-2024:

- Jon Rolf Skamo Hope, Hyen IL
- Tilbake etter to år på rekruttlandslaget

- **Budsjett** på om lag 1,5 mill
- **Eigenandel** klubb/løper **kr 30.000,-**
- **Krinsen** dekker **kr 10.000,-** pr løper
- **Trenar;** Eivind Bjaaland
- **Styringsgruppe:**
 - Henning Wiig, Agder og Rogaland
 - Eivind Blindheim, Hordaland
 - Tor Arne Hov, Sogn og Fjordane



Økonomi/ marked

Langrennskomiteen	Pr. 31.12.2022	Budsjett
Driftsinntekter	Kr. 1 268 305,-	Kr. 1 577 000,-
Driftskostnader	Kr. -1 524 804,-	Kr. 1 577 000,-
Resultat	Kr. -256 499,-	Kr. 0,-

Kommentar:

Komiteen har eit resultat som er dårlegare enn budsjettet i 2022. Postar som gjekk over budsjett var krinslagsaktivitet og innkjøp av skileikutstyr.

Eigenkapital LK: kr. 540 538,- (pr. 31.12.2022)

- **Status samarbeidsavtaler:**
 - **Sparebanken Sogn og Fjordane:** Går til 31.12.2023
 - **Sogn og Fjordane Energi:** Går til 30.06.2023 (forhandlingar om ny avtale i gong)
 - **Intersport Førde/ Erdal sport:** Går til 31.04.2024