



# Sogn og Fjordane Skikrins Krinstring, 03. juni 2023

- Sakliste Skikrinstringet 2023
- Årsmelding 2021-2023
- Handlingsplan 2023-2025
- Anleggsplan 2021-2025





*sparebanken*  
*sogn og fjordane*

**Stolt sponsor**



**SFE**

***Fjord1***



**SparebankenVest**

**INTERSPORT**  
**SOGNDAL**

**Erdal Sport**  
**INTERSPORT**  
**Førde**

***Bilhuset*** *Førde*

# Innholdsliste

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| Innholdsliste                     | s. 3  |
| Program                           | s. 4  |
| Saker til krinstinget             | s. 5  |
| Årsmelding                        | s. 17 |
| Krinsstyret                       | s. 17 |
| Hopp- og kombinertkomiteen        | s. 34 |
| Alpinkomiteen                     | s. 40 |
| Langrennskomiteen                 | s. 48 |
| Handlingsplan 2023-2025           | s. 56 |
| Anleggsplan 2021-2025             | s. 64 |
| Lov for Sogn og Fjordane Skikrins | s. 80 |



***Skikrinstinget 2023***  
***Scandic Sunnfjord Hotel, 3. juni 2023***

# **Program**

## **Laurdag 3. juni 2023**

Kl. 09.30 Vårmøte 2023

- alpint
- hopp og kombinert
- langrenn

Kl. 12.00 Lunsj

Kl. 13.00 Workshop – Rekrutteringstime med skiklubbutviklar

Kl. 14.00 Opning av Skikrinstinget 2023

- Utmerkingar
- Helsingar
- Tingforhandlingar

Kl. 17.00 Avslutning

# SAKLISTE SKIKRINSTINGET 2023

## 1. OPNING – HELSINGAR

## 2. KONSTITUERING

### 2.1 Godkjenning av dei frammøtte representantane

Skikrinsstyret har kontrollert lista over fullmakter.

**Framlegg til VEDTAK:**

***Skikrinstinget godkjenner fullmaktene.***

### 2.2 Godkjenning av saklista

**Framlegg til VEDTAK:**

***Skikrinstinget godkjenner utlagd sakliste.***

### 2.3 Godkjenning av forretningsorden

Skikrinsstyret gjer slikt framlegg til forretningsorden:

1. Tinget vert leia av 1 valt dirigent. Protokollen vert ført av dei valde sekretæranane.
2. Ønskjer ein representant ordet, varslar han dirigenten om det, og ordet vert gjeve etter tur. Ordet vert gjeve frå ein tilvist plass i salen.
3. Ingen representant får ordet meir enn tre gongar i same saka. Dirigenten har rett til å gjere framlegg om strek.
4. Alle framlegg må leverast skrifteleg til dirigenten underskrive med namnet til representanten og organisasjonsleddet. Tidlegare framlegg kan ikkje trekkjast attende og nye framlegg kan ikkje settast fram etter at det er sett strek eller at saka er teken opp til avrøysting.
5. Alle vedtak og val vert gjort med vanleg fleirtal, med dei unntak lova fastset. I alle val der det ligg føre meir enn eit framlegg, vert det nytta skrifteleg avrøysting. Alle andre avrøystingar vert gjort med røysteteikn.
6. I protokollen fører ein inn framlegg og vedtak, talet på røyster for og imot dersom tinget krev det, namnet på dei som hadde ordet i saka.
7. Protokollen vert underskreven av to valde representantar.

**Framlegg til VEDTAK:**

***Skikrinstinget godkjenner forretningsorden.***

### 2.4 Val av dirigent

Skikrinsstyret gjer slikt framlegg til val av dirigent:

***Yngve Thorsen***

**Framlegg til VEDTAK:**

***Skikrinstinget godkjenner framlegg til val av dirigent.***

## **2.5 Val av referentar**

Skikrinsstyret gjer framlegg på tinget.

**Framlegg til VEDTAK:**

## **2.6 Val av to representantar til å skrive under møteprotokollen**

Skikrinsstyret gjer framlegg på tinget.

**Framlegg til VEDTAK:**

## **3. ÅRSMELDING 2021-2023**

Skikrinsstyret legg fram for tinget årsmelding for 2021-2023 til godkjenning.

**Framlegg til VEDTAK:**

***Skikrinstinget godkjenner årsmelding for 2021-2023.***

## **4. REKNESKAP 2021 og 2022**

Rekneskap med revisormelding for 2021 og 2022 er vedlagt.

Skikrinsstyret legg fram for tinget rekneskap og revisormelding for 2021 og 2022.

**Framlegg til VEDTAK:**

***Skikrinstinget godkjenner framlagt rekneskap for 2021 og 2022.***

## **5. BUDSJETT 2023 og LANGTIDSBUDSJETT 2024 og 2025**

Budsjett og langtidsbudsjett er vedlagt.

Skikrinsstyret legg fram for tinget budsjett for 2023, og langtidsbudsjett for 2024 og 2025.

**Framlegg til VEDTAK:**

***Skikrinstinget vedtek rammene for framlagt budsjett for 2023.  
Skikrinstinget vedtek rammene for langtidsbudsjettet for 2024 og 2025.***

## **6. HANDLINGSPLAN 2023-2025**

Handlingsplan 2023-2025 er vedlagt.

Skikrinsstyret legg fram for tinget Handlingsplan 2023-2025.

**Framlegg til VEDTAK:**

***Skikrinstinget vedtek framlegg til Handlingsplan 2023-2025, og krinsstyret skal i kommande planperiode legge den til grunn i sitt arbeid.***

## **7. FASTSETJING AV LAGSKONTINGENT**

Skikrinsstyret gjer framlegg om at lagskontingenten ikkje skal endrast i tingperioden 2023-2025.

Følgjande lagskontingent vart vedteken i samband med Skikrinstinget i 2015:

| Kategori | Tal medleamar | Lagskontingent |
|----------|---------------|----------------|
|----------|---------------|----------------|

|   |                |         |
|---|----------------|---------|
| 1 | 0              | kr 1000 |
| 2 | 1-30           | kr 2500 |
| 3 | 31-100         | kr 4500 |
| 4 | 101 og oppover | kr 6500 |

**Framlegg TIL VEDTAK:**

*Skikrinstinget vedtek Skikrinsstyret sitt framlegg til lagskontingent.*

**8. INNKOMNE SAKER**

**8.1 Lovnorm for Skikrinsen**

Ny lovnorm for skikrinsane vart godkjent i Skikrinsstyret 17. mars 2023.  
Lovnorm for Sogn og Fjordane Skikrins med spor av endringar er vedlagt.

**Framlegg til VEDTAK:**

*Skikrinstinget vedtek ny lovnorm for Sogn og Fjordane Skikrins.*

**9. STAD OG TID FOR NESTE SKIKRINSTING**

**Framlegg til VEDTAK:**

*Skikrinstinget gjev styret fullmakt til å bestemme stad og tid for neste ting jf. SFSK si lov.*

**10. REPRESENTASJON**

**Framlegg til VEDTAK:**

*Skikrinstinget gjev styret fullmakt til å velje representantar og delegatar til alle forbund- og krinsting i perioden.*

**11. VAL**

**Valkomiteen sitt framlegg:**

**Skikrinsstyret**

|                |                         |                |
|----------------|-------------------------|----------------|
| Leiar          | Jorunn Åsfrid Røyrvik   | Vik IL (ny)    |
| Nestleiar      | Tonje Norheim Tangerud  | Sogndal IL     |
| Styremedlem    | Anders Engeland         | Haugen IL      |
| Styremedlem    | Hilde Kathrine Engeli   | Haugen IL (ny) |
| Alpint         | Roger Ellingsund        | Jølster IL     |
| Langrenn       | Tor Arne Hov            | Kaupanger IL   |
| Hopp/kombinert | Jon Ove Lomheim         | Hafslo IL (ny) |
| 1. varamedlem  | Hans Christian Amundsen | Syril IL       |
| 2. varamedlem  | Tommy Harjo             | Sogndal IL     |

**Alpinkomiteen**

|        |                       |                 |
|--------|-----------------------|-----------------|
| Leiar  | Roger Ellingsund      | Jølster IL      |
| Medlem | Elisabeth Sætren      | Sogndal IL      |
| Medlem | Cato Vik              | Førde IL        |
| Medlem | Atle Hole Sæterbakken | Sogndal IL (ny) |
| Medlem | Rakel Sunde           | Førde IL (ny)   |
| Medlem | Fabian Bergqvist      | Jølster IL (ny) |

**Hopp- og kombinertkomiteen**

|           |                 |                      |
|-----------|-----------------|----------------------|
| Leiar     | Jon Ove Lomheim | Hafslo IL (ny leiar) |
| Nestleiar | Jan Inge Årdal  | Jølster IL           |

|        |                     |                        |
|--------|---------------------|------------------------|
| Medlem | Rune Rebni Pedersen | IL Vetem               |
| Medlem | Johnny Seljeset     | Hornindal IL           |
| Medlem | Lars Brekke         | Vik IL / dommarutvalet |

#### **Langrennskomiteen**

|        |                       |                |
|--------|-----------------------|----------------|
| Leiar  | Tor Arne Hov          | Kaupanger IL   |
| Medlem | Laila Bosdal-Thorsen  | Førde IL       |
| Medlem | Eline Orheim          | Sogndal IL     |
| Medlem | Torstein B. Blikra    | Gaular IL      |
| Medlem | Reidun Smørdal Hjelle | Haugen IL (ny) |

#### **Heidersteiknemnda**

|        |                 |            |
|--------|-----------------|------------|
| Leiar  | Inge Fænn       | Markane IL |
| Medlem | Hallvard Nygård | Førde IL   |
| Medlem | Lilly Schøyen   | Sogndal IL |

#### **Kontrollutval**

|            |                  |                 |
|------------|------------------|-----------------|
| Leiar      | André Haugsbø    | Gaular IL       |
| Medlem     | Knut Olav Øygard | Jølster IL (ny) |
| Medlem     | Yngve Thorsen    | Førde IL (ny)   |
| Varamedlem | Nils Heggdal     | Markane IL (ny) |

*Jf. §20 i skikrinsen si lov skal valkomiteen veljast av Skikrinstinget på fritt grunnlag etter innstilling frå Skikrinsstyret.*

#### **Skikrinsstyret sitt framlegg:**

##### **Valkomité**

|            |                         |                |
|------------|-------------------------|----------------|
| Leiar      | Svein Olav Myklebust    | Sogndal IL     |
| Medlem     | Bodil Ryste             | Gaular IL (ny) |
| Medlem     | Knut Tore Nes Hjelle    | Eid IL         |
| Varamedlem | Per Karstein Lambrechts | Førde IL       |

#### **SLUTT**





#### REVISORUTTAELSE TIL REKNESKAPET FOR 2021/2022

Årsregnskapet for Sogn og Fjordane Skikrins er revidert i henhold til Regnskaps- og revisjonsbestemmelser for små organisasjonsledd tilslutta Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite, kapittel 4.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2021 og 2022 viser eit overskot på kr 707.830 i 2021 og eit underskot på 183.727 i 2022.

Revisjonen er utført gjennom:

*Kontroll av bankavstemming*

*Kontroll av at utgifter er dokumentert med bilag*

*Kontroll av at oppgaveplikta er fulgt i forhold til meirverdiavgiftsplikta*

*Kontroll av inntekter og kostnader på stikkprøvebasis*

*Kontroll av at Sogn og Fjordane Skikrins har sørga for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av rekneskapsopplysningar i samsvar med gjeldande regelverk*

Revisjonen har ikkje avdekka feil eller manglar i regnskapet.

Revisor meiner at dokumentasjonen for regnskapet og regnskapsføringa er i samsvar med idrettens regnskapsbestemmelser, og tilrår at årsregnskapet for 2022 kan fastsettast slik det føreligg.

(Jølster 24.05.2023)

Inge Årdal

*Revisor*

André Haugsbø

*Revisor*

## Sogn og Fjordane Skikrins – Rekneskap 2021

## Sogn og Fjordane Skikrins

Rekneskap pr. 31.12.2021

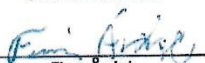
|                            |                          | Regn. innt. hittil  | Regn. kostn. hittil  | Regn. res. hittil |
|----------------------------|--------------------------|---------------------|----------------------|-------------------|
| <b>10 - Styre</b>          |                          |                     |                      |                   |
| 10100                      | Styret                   | 0,00                | -20 232,50           | -20 232,50        |
| 10200                      | Krinsting                | 0,00                | -32 050,00           | -32 050,00        |
| <b>Sum</b>                 |                          | <b>0,00</b>         | <b>-52 282,50</b>    | <b>-52 282,50</b> |
| <b>20 - Administrasjon</b> |                          |                     |                      |                   |
| 20000                      | Drift administrasjon     | 449 870,20          | -231 409,60          | 218 460,60        |
| 20001                      | Lagsbesøk                | 18 757,00           | -2 395,00            | 16 362,00         |
| 20100                      | Rekrutteringsprosjekt    | 75 249,00           | -2 050,00            | 73 199,00         |
| 20200                      | Utedagen                 | 100 000,00          | -80 386,30           | 19 613,70         |
| 20300                      | Utdanning                | 90 011,00           | -56 531,05           | 33 479,95         |
| 20400                      | AU-funksjonshemma        | 10 249,00           | 0,00                 | 10 249,00         |
| 20901                      | Jørgen Aarøen Taklo      | 95 000,00           | -95 000,00           | 0,00              |
| 20903                      | Kristin Hofslundengen    | 50 000,00           | -50 000,00           | 0,00              |
| 20904                      | Andrine Mårstøl          | 50 000,00           | -50 000,00           | 0,00              |
| 20905                      | Elias Helle Felde        | 20 000,00           | -20 000,00           | 0,00              |
| 20906                      | Andreas Strand           | 50 000,00           | -50 000,00           | 0,00              |
| 20907                      | Johannes Årdal           | 20 000,00           | -20 000,00           | 0,00              |
| 20908                      | Håvard Aarøen Taklo      | 30 000,00           | -30 000,00           | 0,00              |
| <b>Sum</b>                 |                          | <b>1 059 136,20</b> | <b>-687 771,95</b>   | <b>371 364,25</b> |
| <b>30 - Alpint</b>         |                          |                     |                      |                   |
| 30000                      | Alpint - Drift komite    | 370 585,00          | -11 316,00           | 359 269,00        |
| 30100                      | Alpint - NM              | 0,00                | -4 650,00            | -4 650,00         |
| 30200                      | Alpint - Jr.NM           | 0,00                | -9 620,00            | -9 620,00         |
| 30300                      | Alpint - HL              | 0,00                | 0,00                 | 0,00              |
| 30400                      | Alpint - Cup             | 0,00                | 0,00                 | 0,00              |
| 30500                      | Alpint - FIS-renn        | 42 750,00           | -103 910,00          | -61 160,00        |
| 30600                      | Alpint - Krinslag        | 104 651,00          | -185 233,50          | -80 582,50        |
| 30700                      | Alpint - Styret          | 0,00                | -2 355,00            | -2 355,00         |
| <b>Sum</b>                 |                          | <b>517 986,00</b>   | <b>-317 084,50</b>   | <b>200 901,50</b> |
| <b>50 - Hopp</b>           |                          |                     |                      |                   |
| 50000                      | Hopp - Drift komite      | 53 154,00           | -4 817,00            | 48 337,00         |
| 50100                      | Hopp - NM                | 0,00                | -2 204,00            | -2 204,00         |
| 50200                      | Hopp - Jr.NM             | 0,00                | -2 434,00            | -2 434,00         |
| 50300                      | Hopp - HL                | 0,00                | 0,00                 | 0,00              |
| 50400                      | Hopp - cup               | 0,00                | 0,00                 | 0,00              |
| 50500                      | Hopp - FIS-renn          | 0,00                | -400,00              | -400,00           |
| 50700                      | Hopp - styret            | 0,00                | -1 595,00            | -1 595,00         |
| 50800                      | Hopp - Fannemel-effekten | 0,00                | -50 000,00           | -50 000,00        |
| <b>Sum</b>                 |                          | <b>53 154,00</b>    | <b>-61 450,00</b>    | <b>-8 296,00</b>  |
| <b>70 - Langrenn</b>       |                          |                     |                      |                   |
| 70000                      | Langrenn - Drift komite  | 492 048,00          | -10 266,00           | 481 782,00        |
| 70100                      | Langrenn - NM            | 0,00                | 0,00                 | 0,00              |
| 70200                      | Langrenn - Jr.NM         | 0,00                | 0,00                 | 0,00              |
| 70300                      | Langrenn - HL            | 0,00                | 0,00                 | 0,00              |
| 70400                      | Langrenn - cup           | 0,00                | -73 329,50           | -73 329,50        |
| 70500                      | Langrenn - FIS-renn      | 50 556,50           | -77 592,60           | -27 036,10        |
| 70600                      | Langrenn - Krinslag      | 437 501,00          | -612 695,84          | -175 194,84       |
| 70700                      | Langrenn - styret        | 0,00                | -10 078,00           | -10 078,00        |
| <b>Sum</b>                 |                          | <b>980 105,50</b>   | <b>-783 961,94</b>   | <b>196 143,56</b> |
| <b>Totalt</b>              |                          | <b>2 610 381,70</b> | <b>-1 902 550,89</b> | <b>707 830,81</b> |

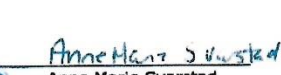
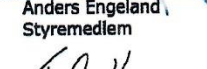
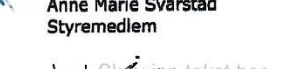
# Sogn og Fjordane Skikrins

Balanse pr. 31.12.2021

| Tekst                                                  | 2020                | 2021                |
|--------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|
| <b>Utestående fordringer</b>                           |                     |                     |
| 1500 - Kundeordringer                                  | 153 102,00          | 196 135,50          |
| <b>Sum Utestående fordringer</b>                       | <b>153 102,00</b>   | <b>196 135,50</b>   |
| <b>Forskuddsbetalte utgifter/påløpne inntekter</b>     |                     |                     |
| 1700 - Forskuddsbetalte kostnader                      | 15 129,00           | 15 688,00           |
| <b>Sum Forskuddsbetalte utgifter/påløpne inntekter</b> | <b>15 129,00</b>    | <b>15 688,00</b>    |
| <b>Kasse, bank</b>                                     |                     |                     |
| 1920 - Driftskonto 07 08535                            | 1 844 013,91        | 2 619 414,57        |
| 1921 - Bankkonto 61.29715                              | 564 403,68          | 565 583,68          |
| <b>Sum Kasse, bank</b>                                 | <b>2 408 417,59</b> | <b>3 184 998,25</b> |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                                | <b>2 576 648,59</b> | <b>3 396 821,75</b> |
| <b>Egenkapital</b>                                     |                     |                     |
| 2050 - Egenkapital AU                                  | 958 303,10          | 1 277 384,85        |
| 2052 - Egenkapital Alpint                              | 544 237,19          | 745 138,89          |
| 2053 - Egenkapital Hopp                                | 147 399,95          | 139 103,95          |
| 2054 - Egenkapital Langrenn                            | 600 894,10          | 797 037,66          |
| <b>Sum Egenkapital</b>                                 | <b>2 250 834,34</b> | <b>2 958 665,15</b> |
| <b>Leverandørgjeld</b>                                 |                     |                     |
| 2400 - Leverandørgjeld                                 | 41 313,25           | 340 766,00          |
| <b>Sum Leverandørgjeld</b>                             | <b>41 313,25</b>    | <b>340 766,00</b>   |
| <b>Offentlig gjeld</b>                                 |                     |                     |
| 2740 - Oppgjørskonto merverdiavgift                    | -4 936,00           | -48 334,00          |
| <b>Sum Offentlig gjeld</b>                             | <b>-4 936,00</b>    | <b>-48 334,00</b>   |
| <b>Annen gjeld</b>                                     |                     |                     |
| 2960 - Påløpte kostnader                               | 22 534,00           | 45 724,60           |
| 2970 - Forskuddsbetalte inntekter                      | 266 903,00          | 100 000,00          |
| <b>Sum Annen gjeld</b>                                 | <b>289 437,00</b>   | <b>145 724,60</b>   |
| <b>Sum egenkapital og gjeld</b>                        | <b>2 576 648,59</b> | <b>3 396 821,75</b> |

Skel 02.05.2023

  
Finn Årdal  
Leder

|                                                                                                                        |                                                                                                                       |                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Tonje N. Tangerud<br>Nestleder  | <br>Anders Engeland<br>Styremedlem | <br>Anne Marie Svarstad<br>Styremedlem |
| <br>Roger Ellingsund<br>Styremedlem | <br>Tor Arne Hov<br>Styremedlem    | <br>Jan Inge Årdal<br>Styremedlem      |

  
Kennet Dvergedal  
Daglig leder



## Sogn og Fjordane Skikrins – Rekneskap 2022

## Sogn og Fjordane Skikrins

Rekneskap pr. 31.12.2022

|                            |                          | Regn. innt. hittil  | Regn. kostn. hittil  | Regn. res. hittil  |
|----------------------------|--------------------------|---------------------|----------------------|--------------------|
| <b>10 - Styre</b>          |                          |                     |                      |                    |
| 10100                      | Styret                   | 0,00                | -123 562,70          | -123 562,70        |
| 10200                      | Krinsting                | 0,00                | 0,00                 | 0,00               |
| <b>Sum</b>                 |                          | <b>0,00</b>         | <b>-123 562,70</b>   | <b>-123 562,70</b> |
| <b>20 - Administrasjon</b> |                          |                     |                      |                    |
| 20000                      | Drift administrasjon     | 413 107,01          | -243 221,12          | 169 885,89         |
| 20001                      | Lagsbesøk                | 0,00                | 0,00                 | 0,00               |
| 20100                      | Rekrutteringsprosjekt    | 10 054,00           | -32 471,25           | -22 417,25         |
| 20200                      | Utedagen                 | 100 000,00          | -4 231,00            | 95 769,00          |
| 20300                      | Utdanning                | 43 074,00           | -103 484,50          | -60 410,50         |
| 20400                      | AU-funksjonshemma        | 10 054,00           | -5 936,00            | 4 118,00           |
| 20600                      | Skiklubbutviklar         | 35 364,00           | -54 378,34           | -19 012,34         |
| 20901                      | Jørgen Aarøen Taklo      | 150 000,00          | -150 000,00          | 0,00               |
| 20905                      | Elias Helle Felde        | 10 000,00           | -10 000,00           | 0,00               |
| 20907                      | Johannes Årdal           | 60 000,00           | -60 000,00           | 0,00               |
| 20908                      | Håvard Aarøen Taklo      | 30 000,00           | -30 000,00           | 0,00               |
| <b>Sum</b>                 |                          | <b>861 653,01</b>   | <b>-693 720,21</b>   | <b>167 932,80</b>  |
| <b>30 - Alpint</b>         |                          |                     |                      |                    |
| 30000                      | Alpint - Drift komite    | 385 988,00          | -42 384,00           | 343 604,00         |
| 30100                      | Alpint - NM              | 0,00                | -6 200,00            | -6 200,00          |
| 30200                      | Alpint - Jr.NM           | 0,00                | 0,00                 | 0,00               |
| 30300                      | Alpint - HL              | 12 400,00           | -55 395,00           | -42 995,00         |
| 30400                      | Alpint - Cup             | 0,00                | 0,00                 | 0,00               |
| 30500                      | Alpint - FIS-renn        | 26 140,00           | -89 290,00           | -63 150,00         |
| 30600                      | Alpint - Krinslag        | 51 080,00           | -212 539,79          | -161 459,79        |
| 30700                      | Alpint - Styret          | 0,00                | -5 810,00            | -5 810,00          |
| <b>Sum</b>                 |                          | <b>475 608,00</b>   | <b>-411 618,79</b>   | <b>63 989,21</b>   |
| <b>50 - Hopp</b>           |                          |                     |                      |                    |
| 50000                      | Hopp - Drift komite      | 89 700,00           | -63 592,80           | 26 107,20          |
| 50100                      | Hopp - NM                | 0,00                | 0,00                 | 0,00               |
| 50200                      | Hopp - Jr.NM             | 0,00                | 0,00                 | 0,00               |
| 50300                      | Hopp - HL                | 0,00                | 0,00                 | 0,00               |
| 50400                      | Hopp - cup               | 0,00                | 0,00                 | 0,00               |
| 50500                      | Hopp - FIS-renn          | 0,00                | -800,00              | -800,00            |
| 50700                      | Hopp - styret            | 0,00                | 0,00                 | 0,00               |
| 50800                      | Hopp - Fannemel-effekten | 0,00                | -60 894,34           | -60 894,34         |
| <b>Sum</b>                 |                          | <b>89 700,00</b>    | <b>-125 287,14</b>   | <b>-35 587,14</b>  |
| <b>70 - Langrenn</b>       |                          |                     |                      |                    |
| 70000                      | Langrenn - Drift komite  | 511 099,00          | -99 700,25           | 411 398,75         |
| 70100                      | Langrenn - NM            | 29 494,00           | -73 726,09           | -44 232,09         |
| 70200                      | Langrenn - Jr.NM         | 99 150,00           | -188 580,30          | -89 410,30         |
| 70300                      | Langrenn - HL            | 30 045,00           | -82 111,10           | -52 066,10         |
| 70400                      | Langrenn - cup           | 0,00                | -16 524,87           | -16 524,87         |
| 70500                      | Langrenn - FIS-renn      | 180 686,00          | -390 795,35          | -210 109,35        |
| 70600                      | Langrenn - Krinslag      | 417 831,00          | -673 386,29          | -255 555,29        |
| 70700                      | Langrenn - styret        | 0,00                | 0,00                 | 0,00               |
| <b>Sum</b>                 |                          | <b>1 268 305,00</b> | <b>-1 524 804,25</b> | <b>-256 499,25</b> |
| <b>Totalt</b>              |                          | <b>2 695 266,01</b> | <b>-2 878 993,09</b> | <b>-183 727,08</b> |

# Sogn og Fjordane Skikrins

Balanse pr. 31.12.2022

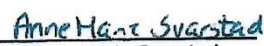
| Tekst                                                  | 2021                | 2022                |
|--------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|
| <b>Utestående fordringer</b>                           |                     |                     |
| 1500 - Kundefordringer                                 | 196 135,50          | 262 402,00          |
| <b>Sum Utestående fordringer</b>                       | <b>196 135,50</b>   | <b>262 402,00</b>   |
| <b>Forskuddsbetalte utgifter/påløpne inntekter</b>     |                     |                     |
| 1700 - Forskuddsbetalte kostnader                      | 15 688,00           | 91 453,60           |
| 1750 - Påløpte inntekter                               |                     | 54 640,00           |
| <b>Sum Forskuddsbetalte utgifter/påløpne inntekter</b> | <b>15 688,00</b>    | <b>146 093,60</b>   |
| <b>Kasse, bank</b>                                     |                     |                     |
| 1920 - Driftskonto 07.08535                            | 2 619 414,57        | 2 015 254,48        |
| 1921 - Bankkonto 61.29716                              | 565 583,68          | 569 384,68          |
| 1922 - Bankkonto 49.48647                              |                     | 60 880,01           |
| <b>Sum Kasse, bank</b>                                 | <b>3 184 998,25</b> | <b>2 645 519,17</b> |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                                | <b>3 396 821,75</b> | <b>3 054 014,77</b> |
| <b>Egenkapital</b>                                     |                     |                     |
| 2050 - Egenkapital AU                                  | 1 277 384,85        | 1 321 754,95        |
| 2052 - Egenkapital Alpint                              | 745 138,69          | 809 127,90          |
| 2053 - Egenkapital Hopp                                | 139 103,95          | 103 516,81          |
| 2054 - Egenkapital Langrenn                            | 797 037,66          | 540 538,41          |
| <b>Sum Egenkapital</b>                                 | <b>2 958 665,15</b> | <b>2 774 938,07</b> |
| <b>Leverandørgjeld</b>                                 |                     |                     |
| 2400 - Leverandørgjeld                                 | 340 766,00          | 142 972,70          |
| <b>Sum Leverandørgjeld</b>                             | <b>340 766,00</b>   | <b>142 972,70</b>   |
| <b>Offentlig gjeld</b>                                 |                     |                     |
| 2740 - Oppgjørskonto merverdiavgift                    | -48 334,00          | -34 545,00          |
| <b>Sum Offentlig gjeld</b>                             | <b>-48 334,00</b>   | <b>-34 545,00</b>   |
| <b>Annen gjeld</b>                                     |                     |                     |
| 2960 - Påløpte kostnader                               | 45 724,60           | 120 649,00          |
| 2970 - Forskuddsbetalte inntekter                      | 100 000,00          | 50 000,00           |
| <b>Sum Annen gjeld</b>                                 | <b>145 724,60</b>   | <b>170 649,00</b>   |
| <b>Sum egenkapital og gjeld</b>                        | <b>3 396 821,75</b> | <b>3 054 014,77</b> |

Førde 02.05.23

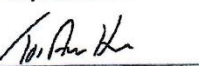
  
Finn Årdal  
Leder

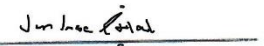
  
Torje N. Tangerud  
Nestleder

  
Anders Engeland  
Styremedlem

  
Anne Marie Svarstad  
Styremedlem

  
Roger Ellingsund  
Styremedlem

  
Tor Arne Hov  
Styremedlem

  
Jan Inge Årdal  
Styremedlem

  
Kennet Dvergedal  
Daglig leder

## Sogn og Fjordane Skikrins – Budsjett 2023

|                                  | Årsbud. innt.       | Årsbud. kostn.       | Årsbud. res.       |
|----------------------------------|---------------------|----------------------|--------------------|
| <b>10 - Styre</b>                |                     |                      |                    |
| 10100 - Styret                   | 0,00                | -104 700,00          | -104 700,00        |
| 10200 - Krinsting                | 0,00                | -100 000,00          | -100 000,00        |
| 10300 – 100 års jubileum         | 0,00                | -100 000,00          | -100 000,00        |
| <b>Sum</b>                       | <b>0,00</b>         | <b>-304 700,00</b>   | <b>-304 700,00</b> |
| <b>20 - Administrasjon</b>       |                     |                      |                    |
| 20000 - Drift administrasjon     | 300 500,00          | -250 140,00          | 50 360,00          |
| 20001 - Lagsbesøk                | 20 000,00           | -20 000,00           | 0,00               |
| 20100 - Rekrutteringsprosjekt    | 10 000,00           | -10 000,00           | 0,00               |
| 20200 - Utedagen                 | 0,00                | 0,00                 | 0,00               |
| 20300 - Utdanning                | 30 000,00           | -30 000,00           | 0,00               |
| 20400 - Funksjonshemma           | 10 000,00           | -10 000,00           | 0,00               |
| 20500 - Prosjektmidler           | 30 000,00           | -30 000,00           | 0,00               |
| 20600 - Skiklubbutviklar         | 0,00                | -62 287,00           | -62 287,00         |
| <b>Sum</b>                       | <b>400 500,00</b>   | <b>-412 427,00</b>   | <b>-11 927,00</b>  |
| <b>30 - Alpint</b>               |                     |                      |                    |
| 30000 - Alpint - Drift komite    | 417 000,00          | -78 000,00           | 339 000,00         |
| 30100 - Alpint - NM              | 0,00                | -15 000,00           | -15 000,00         |
| 30200 - Alpint - Jr.NM           | 0,00                | -10 000,00           | -10 000,00         |
| 30300 - Alpint - HL              | 110 000,00          | -156 000,00          | -46 000,00         |
| 30400 - Alpint - Cup             | 0,00                | -15 000,00           | -15 000,00         |
| 30500 - Alpint - FIS-renn        | 45 000,00           | -65 000,00           | -15 000,00         |
| 30600 - Alpint - Krinslag        | 310 000,00          | -541 000,00          | -231 000,00        |
| 30700 - Alpint - Styret          | 0,00                | -7 000,00            | -7 000,00          |
| <b>Sum</b>                       | <b>887 000,00</b>   | <b>-887 000,00</b>   | <b>0,00</b>        |
| <b>50 - Hopp</b>                 |                     |                      |                    |
| 50000 - Hopp - Drift komite      | 41 500,00           | -8 000,00            | 33 500,00          |
| 50100 - Hopp - NM                | 0,00                | -5 000,00            | -5 000,00          |
| 50100 - Hopp – jr. NM            | 0,00                | -5 000,00            | -5 000,00          |
| 50400 - Hopp - Cup               | 0,00                | 0,00                 | 0,00               |
| 50500 - Hopp – FIS-renn          | 800,00              | 800,00               | 0,00               |
| 50700 - Hopp - Styret            | 0,00                | -3 500,00            | -3 500,00          |
| 50800 - Hopp - Fannemel-effekten | 0,00                | -20 000,00           | -20 000,00         |
| <b>Sum</b>                       | <b>42 300,00</b>    | <b>-42 300,00</b>    | <b>0,00</b>        |
| <b>70 - Langrenn</b>             |                     |                      |                    |
| 70000 - Langrenn - Drift komite  | 510 000,00          | -61 500,00           | 458 500,00         |
| 70010 - Sommarskiskulen          | 140 000,00          | -160 000,00          | -20 000,00         |
| 70011 - Langrennskurs T1         | 50 000,00           | -48 000,00           | 2 000,00           |
| 70012 - Langrennskurs T2         | 130 000,00          | -112 000,00          | 18 000,00          |
| 70100 - Langrenn - NM            | 35 000,00           | -58 000,00           | -23 000,00         |
| 70200 - Langrenn - Jr.NM         | 70 000,00           | -115 000,00          | -45 000,00         |
| 70300 - Langrenn - HL            | 100 000,00          | -143 000,00          | -43 000,00         |
| 70400 - Langrenn - Cup           | 0,00                | -85 000,00           | -85 000,00         |
| 70500 - Langrenn - FIS-renn      | 145 000,00          | -245 000,00          | -100 000,00        |
| 70600 - Langrenn - Krinslag      | 435 000,00          | -580 000,00          | -145 000,00        |
| 70700 - Langrenn - Styret        | 0,00                | -7 500,00            | -7 500,00          |
| <b>Sum</b>                       | <b>1 615 000,00</b> | <b>-1 615 000,00</b> | <b>0,00</b>        |
| <b>Totalt</b>                    | <b>3 031 800,00</b> | <b>-3 321 427,00</b> | <b>-289 627,00</b> |

## Sogn og Fjordane Skikrins - Langtidsbudsjett (LTB), inntekter

|                                  | 2023                | 2024                | 2025                |
|----------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| <b>10 - Styre</b>                |                     |                     |                     |
| 10100 - Styret                   | 0,00                | 0,00                | 0,00                |
| 10200 - Krinsting                | 0,00                | 0,00                | 0,00                |
| <b>Sum</b>                       | <b>0,00</b>         | <b>0,00</b>         | <b>0,00</b>         |
| <b>20 - Administrasjon</b>       |                     |                     |                     |
| 20000 - Drift administrasjon     | 300 500,00          | 388 460,00          | 388 460,00          |
| 20001 - Lagsbesøk                | 20 000,00           | 20 000,00           | 20 000,00           |
| 20100 - Rekrutteringsprosjekt    | 35 000,00           | 35 000,00           | 35 000,00           |
| 20200 - Utedagen                 | 0,00                | 100 000,00          | 100 000,00          |
| 20300 - Utdanning                | 32 000,00           | 32 000,00           | 32 000,00           |
| 20400 - Funksjonshemma           | 10 000,00           | 10 000,00           | 10 000,00           |
| 20500 - Prosjektmidler           | 30 000,00           | 30 000,00           | 30 000,00           |
| 20600 - Skiklubb utviklar        | 0,00                | 0,00                | 0,00                |
| <b>Sum</b>                       | <b>427 500,00</b>   | <b>615 460,00</b>   | <b>615 460,00</b>   |
| <b>30 - Alpint</b>               |                     |                     |                     |
| 30000 - Alpint - Drift komite    | 417 000,00          | 343 040,00          | 343 040,00          |
| 30100 - Alpint - NM              | 0,00                | 0,00                | 0,00                |
| 30200 - Alpint - Jr.NM           | 0,00                | 0,00                | 0,00                |
| 30300 - Alpint - HL              | 110 000,00          | 110 000,00          | 110 000,00          |
| 30400 - Alpint - Cup             | 0,00                | 0,00                | 0,00                |
| 30500 - Alpint - FIS-renn        | 50 000,00           | 50 000,00           | 50 000,00           |
| 30600 - Alpint - Krinslag        | 310 000,00          | 310 000,00          | 310 000,00          |
| 30700 - Alpint - Styret          | 0,00                | 0,00                | 0,00                |
| <b>Sum</b>                       | <b>887 000,00</b>   | <b>813 040,00</b>   | <b>813 040,00</b>   |
| <b>50 - Hopp</b>                 |                     |                     |                     |
| 50000 - Hopp - Drift komite      | 41 500,00           | 41 500,00           | 41 500,00           |
| 50100 - Hopp - NM                | 0,00                | 0,00                | 0,00                |
| 50300 - Hopp – jr. NM            | 0,00                | 0,00                | 0,00                |
| 50400 - Hopp - Cup               | 0,00                | 0,00                | 0,00                |
| 50500 - Hopp – FIS-renn          | 800,00              | 800,00              | 800,00              |
| 50700 - Hopp - Styret            | 0,00                | 0,00                | 0,00                |
| 50800 - Hopp - Fannemel-effekten | 0,00                | 0,00                | 0,00                |
| <b>Sum</b>                       | <b>42 300,00</b>    | <b>42 300,00</b>    | <b>42 300,00</b>    |
| <b>70 - Langrenn</b>             |                     |                     |                     |
| 70000 - Langrenn - Drift komite  | 560 000,00          | 472 000,00          | 472 000,00          |
| 70010 - Sommarskiskulen          | 140 000,00          | 140 000,00          | 140 000,00          |
| 70011 - Langrennskurs T1         | 50 000,00           | 50 000,00           | 50 000,00           |
| 70012 - Langrennskurs T2         | 130 000,00          | 130 000,00          | 130 000,00          |
| 70100 - Langrenn - NM            | 35 000,00           | 35 000,00           | 35 000,00           |
| 70200 - Langrenn - Jr.NM         | 70 000,00           | 70 000,00           | 70 000,00           |
| 70300 - Langrenn - HL            | 100 000,00          | 100 000,00          | 100 000,00          |
| 70400 - Langrenn - Cup           | 0,00                | 0,00                | 0,00                |
| 70500 - Langrenn - FIS-renn      | 145 000,00          | 145 000,00          | 145 000,00          |
| 70600 - Langrenn - Krinslag      | 435 000,00          | 433 000,00          | 435 000,00          |
| 70700 - Langrenn - Styret        | 0,00                | 0,00                | 0,00                |
| <b>Sum</b>                       | <b>1 675 000,00</b> | <b>1 577 000,00</b> | <b>1 577 000,00</b> |
| <b>Totalt</b>                    | <b>3 031 800,00</b> | <b>3 047 800,00</b> | <b>3 047 800,00</b> |

## Sogn og Fjordane Skikrins - Langtidsbudsjett (LTB), kostnader

|                                  | 2023                 | 2024                 | 2025                 |
|----------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <b>10 - Styre</b>                |                      |                      |                      |
| 10100 - Styret                   | -104 700,00          | -104 700,00          | -104 700,00          |
| 10200 - Krinsting                | -100 000,00          | 0,00                 | -50 000,00           |
| 10300 – 100 års jubileum         | -100 000,00          | 0,00                 | 0,00                 |
| <b>Sum</b>                       | <b>-304 700,00</b>   | <b>-104 700,00</b>   | <b>-154 700,00</b>   |
| <b>20 - Administrasjon</b>       |                      |                      |                      |
| 20000 - Drift administrasjon     | -250 140,00          | -250 140,00          | -250 140,00          |
| 20001 - Lagsbesøk                | -20 000,00           | -20 000,00           | -20 000,00           |
| 20100 - Rekrutteringsprosjekt    | -35 000,00           | -35 000,00           | -35 000,00           |
| 20200 - Utedagen                 | 0,00                 | -100 000,00          | -100 000,00          |
| 20300 - Utdanning                | -32 000,00           | -32 000,00           | -32 000,00           |
| 20400 - Funksjonshemma           | -10 000,00           | -10 000,00           | -10 000,00           |
| 20500 - Prosjektmidler           | -30 000,00           | -30 000,00           | -30 000,00           |
| 20600 - Skiklubbutviklar         | -62 287,00           | -62 287,00           | 0,00                 |
| <b>Sum</b>                       | <b>-412 427,00</b>   | <b>-539 427,00</b>   | <b>-477 140,00</b>   |
| <b>30 - Alpint</b>               |                      |                      |                      |
| 30000 - Alpint - Drift komite    | -78 000,00           | -9 040,00            | -9 040,00            |
| 30100 - Alpint - NM              | -15 000,00           | -15 000,00           | -15 000,00           |
| 30200 - Alpint - Jr.NM           | -10 000,00           | -10 000,00           | -10 000,00           |
| 30300 - Alpint - HL              | -156 000,00          | -156 000,00          | -156 000,00          |
| 30400 - Alpint - Cup             | -10 000,00           | -10 000,00           | -10 000,00           |
| 30500 - Alpint - FIS-renn        | -65 000,00           | -65 000,00           | -65 000,00           |
| 30600 - Alpint - Krinslag        | -541 000,00          | -541 000,00          | -541 000,00          |
| 30700 - Alpint - Styret          | -7 000,00            | -7 000,00            | -7 000,00            |
| <b>Sum</b>                       | <b>-887 000,00</b>   | <b>-813 040,00</b>   | <b>-813 040,00</b>   |
| <b>50 - Hopp</b>                 |                      |                      |                      |
| 50000 - Hopp - Drift komite      | -8 000,00            | -8 000,00            | -8 000,00            |
| 50100 - Hopp - NM                | -5 000,00            | -5 000,00            | -5 000,00            |
| 50300 - Hopp – jr. NM            | -5 000,00            | -5 000,00            | -5 000,00            |
| 50400 - Hopp - Cup               | 0,00                 | -2 000,00            | -2 000,00            |
| 50500 - Hopp – FIS-renn          | -800,00              | -800,00              | -800,00              |
| 50700 - Hopp - Styret            | -3 500,00            | -3 500,00            | -3 500,00            |
| 50800 - Hopp - Fannemel-effekten | -20 000,00           | -20 000,00           | -20 000,00           |
| <b>Sum</b>                       | <b>-42 300,00</b>    | <b>-42 300,00</b>    | <b>-42 300,00</b>    |
| <b>70 - Langrenn</b>             |                      |                      |                      |
| 70000 - Langrenn - Drift komite  | -111 500,00          | -23 500,00           | -23 500,00           |
| 70010 - Sommarskiskulen          | -160 000,00          | -160 000,00          | -160 000,00          |
| 70011 - Langrennskurs T1         | -48 000,00           | -48 000,00           | -48 000,00           |
| 70012 - Langrennskurs T2         | -112 000,00          | -112 000,00          | -112 000,00          |
| 70100 - Langrenn - NM            | -58 000,00           | -58 000,00           | -58 000,00           |
| 70200 - Langrenn - Jr.NM         | -115 000,00          | -115 000,00          | -115 000,00          |
| 70300 - Langrenn - HL            | -143 000,00          | -143 000,00          | -143 000,00          |
| 70400 - Langrenn - Cup           | -85 000,00           | -85 000,00           | -85 000,00           |
| 70500 - Langrenn - FIS-renn      | -245 000,00          | -245 000,00          | -245 000,00          |
| 70600 - Langrenn - Krinslag      | -580 000,00          | -580 000,00          | -580 000,00          |
| 70700 - Langrenn - Styret        | -7 500,00            | -7 500,00            | -7 500,00            |
| <b>Sum</b>                       | <b>-1 675 000,00</b> | <b>-1 577 000,00</b> | <b>-1 577 000,00</b> |
| <b>Totalt</b>                    | <b>-3 321 427,00</b> | <b>-3 076 427,00</b> | <b>-3 064 180,00</b> |



# ÅRSMELDING

## SOGN OG FJORDANE SKIKRINS 2021-2023

**Særforbund: Norges Skiforbund**

### 1. KRINSTINGET 2021

Krinstinget for tingperioden 2019-2021 vart avvikla digitalt via Microsoft Teams, måndag 31. mai 2021.

Det var 18 røysteføre utsendingar frå styret og laga.

Andrea Bell Pedersen representerte Norges Skiforbund, medan Nils Sandal representerte Sogn og Fjordane idrettskrins.

### 2. ORGANISASJON

#### 2.1 Skikrinsstyret og komitear

##### Skikrinsstyret

|                  |                         |                 |
|------------------|-------------------------|-----------------|
| Leiar            | Finn Årdal              | Jølster IL      |
| Nestleiar        | Tonje N. Tangerud       | Sogndal IL      |
| Styremedlem      | Anne Marie Svarstad     | Markane IL (ny) |
| Styremedlem      | Anders Engeland         | Haugen IL (ny)  |
| Alpint           | Roger Ellingsund        | Jølster IL (ny) |
| Langrenn         | Tor Arne Hov            | Kaupanger IL    |
| Hopp / kombinert | Jan Inge Årdal          | Jølster IL      |
| 1. varamedlem    | Hans Christian Amundsen | Syril IL (ny)   |
| 2. varamedlem    | Tommy Harjo             | Sogndal IL      |

##### Alpinkomiteen

|        |                                        |                     |
|--------|----------------------------------------|---------------------|
| Leiar  | Roger Ellingsund                       | Jølster IL          |
| Medlem | Elisabeth Sætren                       | Sogndal IL (ny)     |
| Medlem | Cato Vik                               | Førde IL (ny)       |
| Medlem | Kåre Hetle                             | Breimsbygda IL (ny) |
| Medlem | Erik Solheim                           | Førde IL            |
| Medlem | Melanie Hetkamp-Andersen (-01.05.2022) | Sogndal IL (ny)     |

##### Hopp- og kombinertkomiteen

|           |                  |                |
|-----------|------------------|----------------|
| Leiar     | Jan Inge Årdal   | Jølster IL     |
| Nestleiar | Jon Ove Lomheim  | Hafslo IL      |
| Medlem    | Rune Pedersen    | IL Vetten (ny) |
| Medlem    | Johnny Seljeseth | Hornindal IL   |
| Medlem    | Lars Brekke      | Vik IL/NSDL    |

##### Langrennskomiteen

|           |                         |                        |
|-----------|-------------------------|------------------------|
| Leiar     | Tor Arne Hov            | Kaupanger IL           |
| Nestleiar | Laila Bosdal-Thorsen    | Førde IL               |
| Medlem    | Eline Orheim            | Sogndal IL (ny)        |
| Medlem    | Sveinung Pile           | Eid IL (ny)            |
| Medlem    | Torstein Bolstad Blikra | Gaular IL/ ungd. repr. |

## Heidersteiknnemnda

Medlem  
Medlem  
Medlem

Inge Fænn  
Lilly Schøyen  
Hallvard Nygård

Markane IL (ny)  
Sogndal IL (ny)  
Førde IL (ny)

## Revisorar

Inge Årdal  
André Haugsbø

Jølster IL  
Gaular IL

## Valkomit 

Leiar  
Medlem  
Medlem  
Varamedlem

Svein Olav Myklebust  
Knut Tore Nes Hjelle  
Monica Otternes  
Per Karstein Lambrechts

Sogndal IL (ny)  
Eid IL (ny)  
Førde IL  
Førde IL

## Anleggskomiteen

Leiar  
Medlem  
Medlem  
Medlem

Anders Engeland  
Jon Ove Lomheim  
Melanie Hetkamp-Andersen (-01.05.2022)  
Eline Orheim

Haugen IL  
Hafslo IL  
Sogndal IL  
Sogndal IL

## 2.2 V r- og Haustmøter

Skikrinsen har gjennomført følgjande fellesmøte med laga i tingperioden:

- Haustmøte 2021, Sogndal – 30. oktober (Idrettens Møteplass)
- Vårmøte 2022, Skei– 23. mai
- Haustmøte 2022, Sandane – 5. november (Idrettens Møteplass)
- Vårmøte 2023, Førde – i samband med Skikrinstinget 3. juni

I samband med gjennomføring av dei ulike V r- og Haustm ta har ein samla mellom 25 og 40 deltakarar frå laga.



Fr  skikrinsen sitt Vårmøte ved Thon Jølster Hotell, 23. mai 2022

### 3. MEDLEMSLAG I KRINSEN

Det er pr. 01.05.2023 registrert 46 medlemslag i Sogn og Fjordane Skikrins. I tingperioden har Nordalsfjord IL meldt seg ut.

| LAG                    | KONTAKTPERSON            | ADRESSE               |
|------------------------|--------------------------|-----------------------|
| ASKVOLL OG HOLMEDAL IL | v/Anne Kari Iversen      | 6980 Askvoll          |
| AURLAND IL             | v/Rune Bekkedal          | 5745 Aurland          |
| BALESTRAND IL          | v/Jørgen Hundseth        | 6899 Balestrand       |
| IL BJØRN               | v/Knut Kjærvik           | 6868 Gaupne           |
| BREIMSBYGDA IL         | v/Anders Felde           | 6826 Byrkjelo         |
| DALE IL                | v/Marte Haugsbakk        | 6963 Dale i Sunnfjord |
| EID IL                 | v/Knut Tore Nes Hjelle   | 6770 Nordfjordeid     |
| EIKEFJORD IL           | v/Stig Solheim           | 6908 Florø            |
| FANARÅK IL             | v/ Ole Martin Brennsæter | 6876 Skjolden         |
| FEIOS IL               | v/Roger Ulvestad         | 6895 Feios            |
| FJELLHUG/VEREIDE IL    | v/Astrid F. Hauge        | 6823 Sandane          |
| FJÆRLAND IL            | v/Stein Roar Haugen      | 6848 Fjærland         |
| FØRDE IL               | v/Yngve Thorsen          | 6814 Førde            |
| GAULAR IL              | v/Bodil Ryste            | 6977 Bygstad          |
| HAFSLO IL              | v/Jon Ove Lomheim        | 6869 Hafslo           |
| HARDBAGG IL            | v/Steinar Aaland         | 6796 Hopland          |
| HAUGEN IL              | v/Anders Engeland        | 6770 Nordfjordeid     |
| HEGGJABYGDA IL         | v/Ingar Harry Løvlid     | 6770 Nordfjordeid     |
| HORNINDAL IL           | v/Robert Grodås          | 6790 Hornindal        |
| HYEN IL                | v/Anne Berit Selle       | 6829 Hyen             |
| HØYANG IL              | v/Vidar Skår             | 6993 Høyanger         |
| IL JOTUN               | v/Audun Hestetun         | 6884 Øvre Årdal       |
| JØLSTER IL             | v/Kjell Olav Førde       | 6847 Vassenden        |
| KAUPANGER IL           | v/Tor Arne Hov           | 6854 Kaupanger        |
| LUSTER IL              | v/Heidi Listou           | 6872 Luster           |
| LUSTER TELEMARCKLUBB   | v/Jan Sølve Haugen       | 6868 Gaupne           |
| LÆRDAL IL              | v/Kasper Nedrehegg       | 6888 Borgund          |
| MARKANE IL             | v/Sigbjørn Fænn          | 6783 Stryn            |
| MODIG IL               | v/Aud Hønsi Bøthun       | 6896 Fresvik          |
| MÅLØY IL               | v/Isak Kvalheim          | 6700 Måløy            |

|                          |                          |                   |
|--------------------------|--------------------------|-------------------|
| <b>OLDEN IL</b>          | v/Hans Petter Galtung    | 6788 Olden        |
| <b>OPPSTRYN IL</b>       | v/Daniel G. Skåre        | 6783 Stryn        |
| <b>SOGNDAL IL</b>        | v/Tommy Harjo            | 6856 Sogndal      |
| <b>STRYN T OG IL</b>     | v/Øyvind Hopland         | 6781 Stryn        |
| <b>STÅRHEIM IL</b>       | v/Nils M. Nedreberg      | 6777 Stårheim     |
| <b>SVELGEN T&amp;IF</b>  | v/Per Arne Sæterlid      | 6723 Svelgen      |
| <b>SYRIL IL</b>          | v/Inga Henjum Halsnes    | 6863 Leikanger    |
| <b>TAMBARSKJELVAR IL</b> | v/Åsmund Berthelsen      | 6817 Naustdal     |
| <b>VADHEIM IL</b>        | v/Inger Anette Vik Olsen | 6996 Vadheim      |
| <b>VEITASTROND IL</b>    | v/Richard Nes            | 6878 Veitastrond  |
| <b>IL VETEN</b>          | v/Odd Arne Bergset       | 6795 Blaksæter    |
| <b>VETLEFJORDEN IL</b>   | v/Kari Bolstad           | 6899 Balestrand   |
| <b>VIK IL</b>            | v/Arve Hønsi             | 6893 Vik i Sogn   |
| <b>VIKANE IL</b>         | v/Jan Erik Nesse Nesdal  | 6797 Utvik        |
| <b>VIKSDALEN IL</b>      | v/Terje Vallestad        | 6978 Viksdalen    |
| <b>VON IL</b>            | v/Jon Martin Holmøy      | 6779 Holmøyane    |
| <b>ÅRDALTANGEN IL</b>    | v/Even Gundersen Vee     | 6885 Årdalstangen |

#### 4. ADMINISTRASJON

##### 4.1 Krinskontoret

| <b>Tittel</b>    | <b>Namn</b>              | <b>Still. andel</b> | <b>Tilsett periode</b> |
|------------------|--------------------------|---------------------|------------------------|
| Adm. sjef        | Kennet Dvergedal         | 100%                | 01.06.21 –             |
| Skiklubbutviklar | Melanie Hetkamp-Andersen | 50%                 | 01.05.22 – 01.05.25    |

Norges Skiforbund (NSF) har arbeidsgjevaransvaret medan krinsstyret er arbeidsleiar for administrasjonssjef og skiklubbutviklar. Administrasjonssjefen har ansvaret for den daglege drifta og løpande administrasjon av skikrinskontoret jamfør Sogn og Fjordane Skikrins sin organisasjonsplan. Skiklubbutviklar er engasjert i 3 års prosjektstilling. Prosjektet er ei satsing frå NSF for å auke rekrutteringa i organisasjonen. Hovudoppgåve til skiklubbutviklaren er å jobbe tett på klubbane for å rekruttere nye medlemmar, hovudsakeleg i aldersgruppa 0 til 12 år.

Arbeidsoppgåvene til adm. sjef er knytt til den totale verksemda i skikrinsen og omfattar m.a.:

- sekretærfunksjon i skikrinsstyret
- bistand i oppfølging av Skipolitisk Dokument gjennom krinsen sin handlingsplan
- oppfølging av budsjett, fakturering, rekneskap og rapportering til styret og komitear
- marknad- og inntektsbringande arbeid, inkl. offentlege støtteordningar
- tilrettelegging og oppfølging av arbeidet i greinkomiteane
- tilrettelegging av skiaktivitet i laga i skikrinsen
- tilrettelegging av anleggsutvikling i skikrinsen
- tilrettelegging av arrangement (terminlistearbeid, krinsmeisterskap m.m., planlegging og etterarbeid)

- tilrettelegging av tiltak for å heve kompetansen på krets- og klubbnivå (leiarar, trenarar, arrangørar og anleggseigarar)
- informasjon til krinsstyret, greinkomitear, skigrupper og løparar, herunder drift og utvikling av skikrinsen sine nettsider
- planlegging, gjennomføring og oppfølging av møter i skikrinsen (krinsstyret, greinkomitear, vår- og haustmøte, krinsting m.m.)
- service ovanfor skigrupper og løparar
- utvikling av skikrinsen sine administrative rutinar
- rapportering og tilbakemelding til NSF

Arbeidsoppgåvene til skiklubb utviklar omfattar m.a.:

- oppfølging av rekrutteringsprosjekt frå NSF (t.d. *skisprell*, og *FIS World Snow Day*)
- oppfølging av handlingsplan til skikrinsen
- tilrettelegging og oppfølging av arbeidet til greinkomiteane
- oppfølging av rekrutteringsarbeid i laga i skikrinsen
- rapportering og tilbakemelding til NSF, skikrinsstyret, og greinkomiteane i skikrinsen

#### **4.2 Styremøte**

Det er i perioden halde 15 møter i Skikrinsstyret, 121 saker er handsama.

Viktige saker i styret har m.a. vore :

- Skipolitikk
- Breiddeidrett (rekruttering, Utedagen)
- Skiforbundet sin Utviklingsmodell (SUM)
- Klubb utvikling
- Antidoping arbeid
- Toppidrett (vidareføring av Team Elon Vest)
- Skirenn og arrangement
- Anlegg
- Kompetanseutvikling
- Økonomiske rammevilkår
- Informasjon og kommunikasjon
- Leiing, organisering og styring

### **5. ØKONOMI**

#### **5.1 Økonomisk årsmelding 2021-2023**

Dei økonomiske rammevilkåra til skikrinsen er dei samla inntektene til organisasjonen.

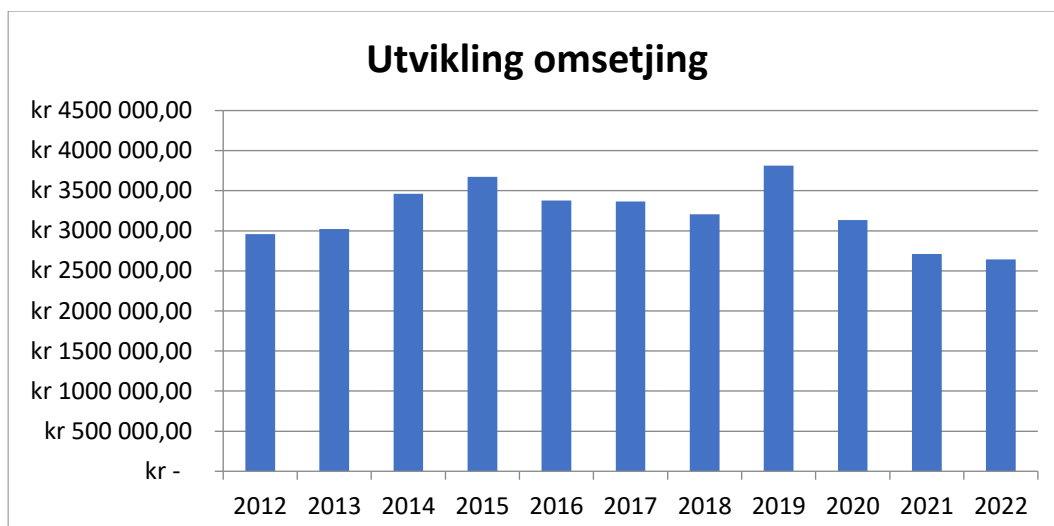
Skikrinsen sine inntekter er i hovudsak marknadsinntekter, kontingentar, eigendelar, lisensar, rennavgifter og ulike typar tilskot.

##### **5.1.1 Organisasjonen si stilling**

Sogn og Fjordane Skikrins har sidan 2008 hatt ei jamn utvikling m.o.t. omsetjing, med ei stabilisering dei siste åra.

Figuren under syner utviklinga i omsetnaden til Sogn og Fjordane Skikrins i perioden 2012-2022.

Fig. 1) Sogn og Fjordane Skikrins – utvikling omsetjing 2012-2022



Figur 2 og 3 illustrerer korleis inntektene og kostnadane til Sogn og Fjordane Skikrins fordeler seg.

Fig. 2) Sogn og Fjordane Skikrins - fordeling av inntekter

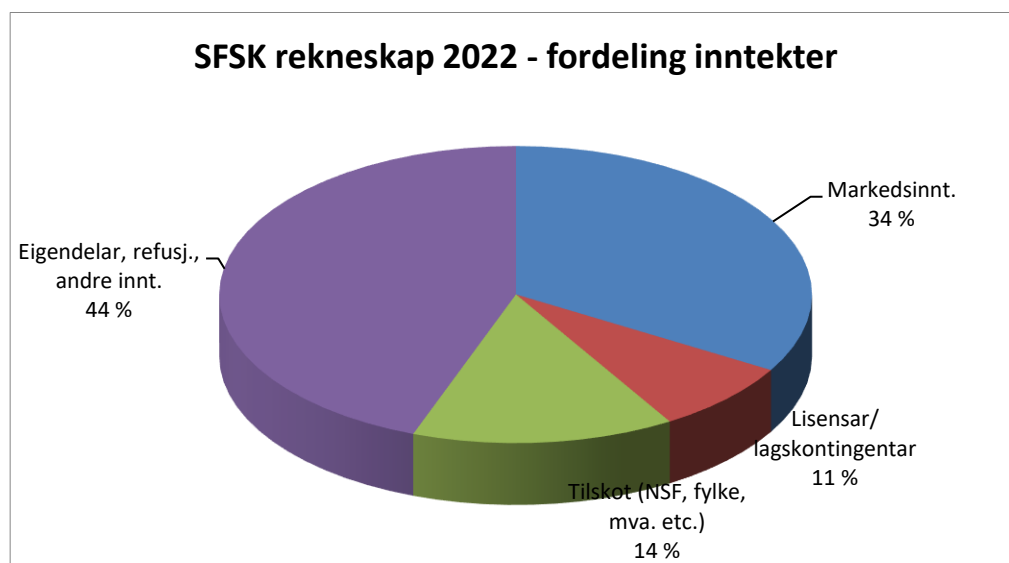
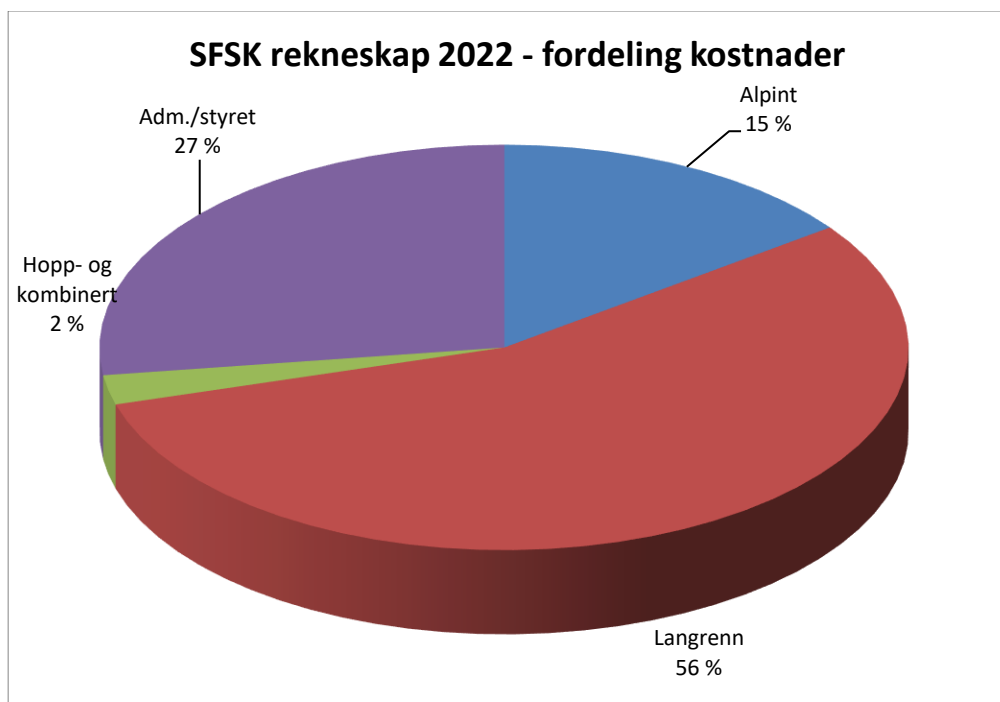


Fig. 3) Sogn og Fjordane Skikrins – fordeling av kostnader



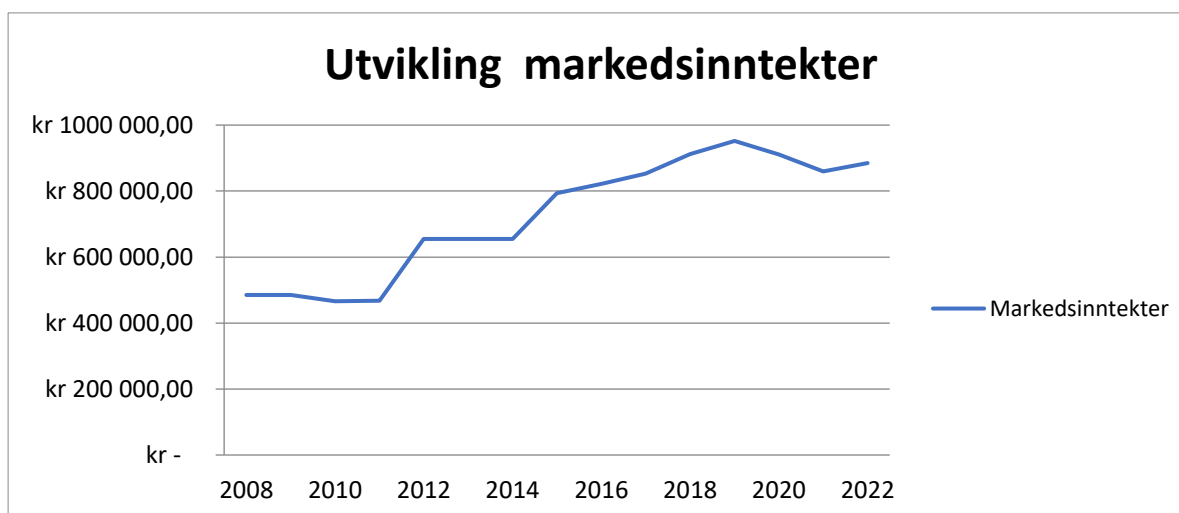


Frå 2007-2008 og fram til i dag har skikrinsen dobla marknadsinntektene, men samstundes har kostnadsnivået auka.

Sponsoravtalane gjev skikrinsen gode inntekter, og desse inntektene sikrar gjennomføring av mykje aktivitet knytt til krinslag, samlingar, renndeltaking, rekrutteringsarbeid og utdanningsaktivitet.

Fig. 4 illustrerer utvikling i marknadsinntektene til Sogn og Fjordane Skikrins.

Fig. 4) Sogn og Fjordane Skikrins – utvikling marknadsinntekter 2008-2022



Eigenkapitalen (EK) til Sogn og Fjordane Skikrins er pr. 31.12.2022, kr. 2 774 938,-.

Rekneskap, balanserekneskap og revisjonsmelding er vedlagt.

### 5.1.2 Kontingentar

I samband med Skikrinstinget i 2015 vart lagskontingenten endra. Tabellen på under syner gjeldande satsar.

| Kategori | Tal medlemmar  | Lagskontingent |
|----------|----------------|----------------|
| 1        | 0              | kr 1000        |
| 2        | 1-30           | kr 2500        |
| 3        | 31-100         | kr 4500        |
| 4        | 101 og oppover | kr 6500        |

Sum lagskontingent for 2022 er kr. 174 500,-.

### 5.1.3 Tilskot

#### Lønn

Norges Skiforbund har dekket lønna til administrasjonen i tingperioden, men alle krinsar med adm. sjef betalar (jf. vedtak ifbm. Skitinget 2010) ein eigendel til skiforbundet på kr. 100 000,- pr. år. Som kompensasjon for eigendelen mottok krinsane post 3 midlar til aktivitetsretta føremål iht. kriteriar gitt av NIF. I 2019 og 2020 har Sogn og Fjordane Skikrins mottok ca. kr. 30 000,- i post 3 midlar (pr. år).

Norges Skiforbund dekket lønn til skiklubbutviklar gjennom heile prosjektperioden etter fordelingsnøkkel, men alle krinsar med skiklubbutviklar betalar eigenandel til skiforbundet. For Sogn og Fjordane Skikrins er eigenandelen på kr. 62 287,- pr. år (jf. vedtak i samband med Skitinget 2022).

#### Vestland idrettskrets – særkrinstilskot

Etter samanslåing av idrettskrinsane vedtok Idrettskrinstinget 2020 ei ny fordeling av tilskot til særiddrettane i idrettskrinsen.

Fordelingskriteria til idrettskrinsen:

- 30% av tilskotet fordelast etter talet på særiddrettsgrupper med vekting.
- 70% av tilskotet fordelast etter talet på aktive 6-19 år med vekting.
- Sist godkjente samordna rapportering

Vestland idrettskrets tildelte særiddretten Ski kr. 113 020,- for 2021, og kr. 113 782,- for 2022, totalt kr. 226 802,-. Dei to skikrinsane vart bedt om å bli einig om ei fordeling. Hordaland Skikrets og Sogn og Fjordane Skikrins er einig om ei 50/50 fordeling, og skikrinsen mottok dermed kr. 56 510 i 2021 og kr. 56 891,- i 2022,-.

I tingperioden har skikrinsen mottok kr. 113 401,- i tilskot frå Vestland idrettskrets. Til samanlikning mottok Skikrinsen kr. 253 628,- i tingperioden 2019-2021, og kr. 204 795,- i tingperioden 2017-2019.

### 5.1.4 Samarbeidspartar

Skikrinsen har i tingperioden hatt gode avtalar med næringslivet og det offentlege.

Viktige samarbeidspartar i tingperioden har vore:

| Bedrift/ konsern                    |
|-------------------------------------|
| Sparebanken Sogn og Fjordane        |
| Sparebanken Vest                    |
| Sogn og Fjordane Energi             |
| Fjord1                              |
| Bilhuset Førde AS                   |
| Intersport Førde/ Erdal Sport AS    |
| Intersport Sogndal                  |
| Sparebankstiftinga Sogn og Fjordane |

Samarbeidspartane våre ser verdien av å samhandle med skikrinsen og det takkar vi for. Utfordringa til skikrinsen er å følge opp avtalane og gjere ein tilstrekkeleg god jobb slik at ein kan fortsette det gode samarbeidet med alle våre samarbeidspartar.

## 6. AKTIVE MEDLEMER

### 6.1 Idrettsregistreringa

Tala knytt til idrettsregistreringa er eit av dei viktigaste kriteria i mange fordelingssaker. Det er difor viktig for skiidretten i Sogn og Fjordane at alle skigrupper registrerer sin aktivitet via *Samordna Rapportering*.

I Idrettsregistreringa skal det registrerast tal aktive medlemar i dei ulike aldersgruppene og kjønn. Som aktive medlemar reknar ein alle som regelmessig deltek i organisert aktivitet i regi av skigruppa, eller representerer idrettslaget/skigruppa i konkurransar. Med «deltaking» meinast både å sjølv utøve idretten gjennom trening eller konkurransar, og å legge til rette for at andre skal kunne drive aktivitet i skigruppa.

### 6.2 Utvikling – aktivitetstal/aktive medlemar

Fig. 5) Sogn og Fjordane Skikrins – utvikling aktive medlemar 2012-2022



Fig. 6) Sogn og Fjordane Skikrins – fordeling av medlemsmassen 2022

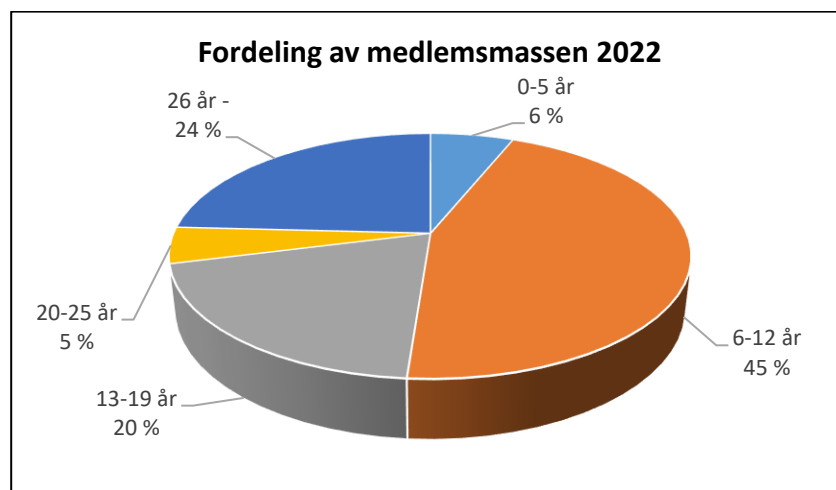


Fig. 7) Sogn og Fjordane Skikrins – utvikling aldersgruppa 6-12 år 2012-2022

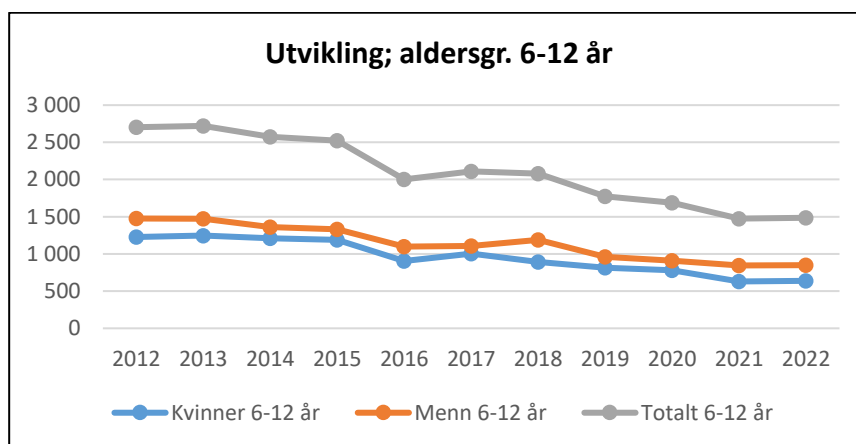
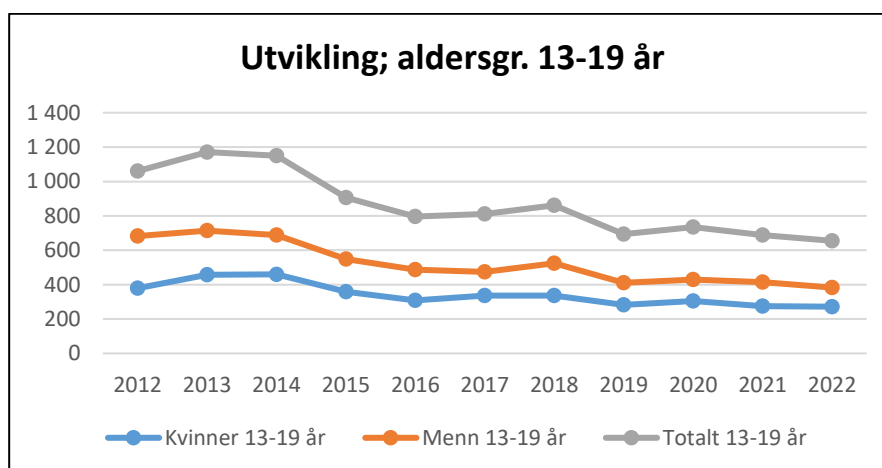


Fig. 8) Sogn og Fjordane Skikrins – utvikling aldersgruppa 13-19 år 2012-2022



## 7. INFORMASJON

### 7.1 Terminlista

I tingperioden har terminlista vore tilgjengeleg via nettsidene til skikrinsen og Norges Skiforbund. Erfaringane med elektronisk terminliste er gode, og det er vidare verdt å merke seg at ein gjennom terminlista også har etablert ei elektronisk betalingsløyising av startkontingent som arrangørane kan nytte seg av.

### 7.2 Nettsider og sosiale medium

Nettsidene til skikrinsen er den viktigaste informasjonskanalen med omsyn til nyhende, rennprogram, innbydingar, elektronisk påmelding, resultatservice, organisasjon, lovverk/reglement, anlegg, kurs/utdanning.

Administrasjonen har i tingperioden prioritert arbeidet med å halde nettsidene til skikrinsen godt oppdatert til ei kvar tid.

Forøvrig nyttar skikrinsen sosiale medium (Facebook) for å sikre ein breiare og enklare informasjonsflyt i organisasjonen.

## 8. REPRESENTASJON

På tinget til Vestland idrettskrets i Førde 2. april 2022 representerte følgjande Sogn og Fjordane Skikrins: Finn Årdal (Jølster IL), og Laila Bosdal-Thorsen (Førde IL).

På tinget til Norges Skiforbund i Molde 11.-12. juni 2022 representerte følgjande Sogn og Fjordane Skikrins: Finn Årdal (Jølster IL), Tonje Norheim Tangerud (Sogndal IL9, og Jan Inge Årdal (Jølster IL).

## 9. ANLEGGSKOMITEEN

**Komiteen har hatt desse medlemane:**

|        |                          |                      |
|--------|--------------------------|----------------------|
| Leiar  | Anders Engeland          |                      |
| Medlem | Jon Ove Lomheim          | Hopp                 |
| Medlem | Melanie Hetkamp-Andersen | (-01.05.2022) Alpint |
| Medlem | Eline Orheim             | Langrenn             |

### 9.1 Langrenn

Det er lite behov for nye langrennsanlegg i Sogn og Fjordane, då anleggsdekninga er relativt god. Utfordringa ligg i høve til rehabilitering/utbetring av eksisterande anlegg. Her tenkjer ein først og fremst på utbetring av traséar (planering, grøfting på begge sider av traséen, løypeprofilar, breidde osv.), stadionområde, samt etablering av fleire rulleskiløyper i Sogn og Fjordane.

Per no er det rulleskianlegget i Stryn (Ullsheim), Vik, Langeland og Harpefossen, og det er planar for tilsvarende anlegg ved Sogndal Skisenter og Sogn Skisenter.

Trening på rulleski er ei svært viktig treningsform for langrennsløparar, og rulleski dekkjer mykje av den spesifikke treninga for langrennsløparar i sommarhalvåret. Denne aktiviteten bør i framtida ikkje skje på trafikkert veg, og særskilt gjeld det born og ungdom. Når ein no ynskjer fleire utbyggingar av rulleskibaner, er det først og fremst av omsyn til trafikktryggleiken, og eit ynskje om å skape fleire komplette heilårsanlegg for skisporten.

I tingperioden har komiteen hatt som mål å etablere fleire område for skileik i etablerte anlegg. Kompetanse m.o.t. bygging av basisanlegg vil vere eit viktig fokusområde i kommande periode. I Årdalen i Jølster har ein no eit permanent skileikanlegg, noko fleire bør vurdere å gjere, og Instedalen skianlegg driv Tambarskjelvar IL vidareutvikling av sitt skileikanlegg. Fleire skianlegg har fått utvikling av skileikområde/basisanlegg inn i sine anleggsplanar.

### 9.2 Alpint

Det er registrert 8 større alpinanlegg i Sogn og Fjordane. Av desse er fire i Nordfjord, to i Sunnfjord og to i Sogn. Med større anlegg meiner ein her anlegg som har ein høgdeskilnad over 100 meter.

Mange alpinanlegg har dei seinare åra hatt utfordringar på driftssida. Bakgrunnen for utfordringane er m.a. knytt til snøfattige og milde vintrar, og der snøgrensa trekkjer seg oppover.

Ein må i framtida i større grad setje krav til m.a. høgdemeter, snøsikker infrastruktur og vasstilhøve for snøproduksjon i høve til spelemlidar og utbyggingsbehov.

Mindre heisar, dvs. heisar under 100 høgde meter og skiheisar i skileikanlegg er noko ein bør satse på. Desse heisane skapar stor aktivitet i forhold til kostnadane med å bygge og drive dei. Desse bør ein legge i samband med eksisterande skianlegg og andre større utfartsstadar for ski.

### **9.3 Hopp**

Gode og mindre hoppbakkar er den største utfordringa for hoppporten på anleggssida, i tillegg til plastlegging og utstyr til preparering. Dette gjeld særleg bakkar opp til K70.

Ved Sogn Skisenter har det i lang tid blitt arbeida med snarleg etablere tre hoppbakkar frå K10 til K45, og på sikt også K70. Hausten 2021 starta anleggsarbeidet for K10 og K19 og vert planlagt ferdig i 2023. Bakkane vert bygt som nærmiljøanlegg for vinterbruk, men Hafslo idrettslag har vedteke vidare utbygging av K10-K19-bakkane for heilårsanlegg før bygging av K45 i planperioden 2024-2027.

Ein har også jobba med å etablere sentrumsnær heilårs rekrutteringsbakkar med plast i Førde, Stryn og Sogndal. Dette har vist seg å vere krevjande arbeid, og ingen rekrutteringsbakkar er realisert enda. Lengst har ein kome i Førde med etablering av ein K-12 bakke i Hafstadparken, og i Stryn er ein i planleggingsfasen for ein K-8 bakke i sentrum.

I utvikling av nye anlegg er det også viktig å stimulere til samarbeid mellom greinene hopp, kombinert og langrenn slik at det blir flest mogleg kompaktanlegg, der hoppdelen og langrennsdelen kan gjennomførast i nærleiken av kvarandre. Dette gjeld anlegg i alle størrelsar, også sommaranlegg (plastbakkar og rulleskiløyper).

### **9.4 Spelemidlar til prepareringsutstyr for langrenn**

Frå 2013 har idrettslag kunne søke midlar til prepareringsutstyr av langrennsløyper gjennom Kulturdepartementet si ordning for spelemidlar til utstyr. Idrettslaga får dermed betre moglegheiter til å skaffe naudsynt utstyr. Gjennom ordninga kan det søkjast om 1/3 av kostnaden, og maksimalt tilskot pr. maskin er kr. 300 000,-.

I 2018 vart ordninga lagt om. Kvitteringar for kjøp av utstyr skal sendast inn samtidig med søknaden, mot tidlegare der ein kunne kjøpe utstyret etter at ein fekk tildelt midlar.

Det nye systemet medfører også ei automatisk tildeling der det blir gitt prosentvis lik fordeling til alle idrettslag ift. søknadsbeløp. Det medfører at skikretsane ikkje har anledning å gjere kretsvis prioriteringar ift. løypemaskiner slik tidlegare praksis har vore, men at alle med godkjente søknader får ein avgrensa sum.

I tingperioden har ingen idrettslag mottatt midlar gjennom ordninga.

## **10. UTDANNING OG UTVIKLING**

Skikrinsstyret har samarbeida med administrasjonen i perioden om tiltak som er skissert i handlingsplanen til Sogn og Fjordane Skikrins.

### **10.1 Aktivitetstiltak**

#### **Telenor Karusellen**

Sesongane 2021 og 2022 er nærare 5000 born aktivisert gjennom Telenor Karusellen i Sogn og Fjordane. Kvar sesong har i overkant av 20 idrettslag vore arrangørar av karusellen.

Telenor Karusellen er eit svært viktig og populære rekrutteringstiltak i skigruppene, der ein ynskjer å gjere barnearrangementa lettare å arrangere og meir attraktive for deltakarane.

#### **Basissamling på tvers av skigreinene**

I samarbeid med Idrettskrinsen og andre særiddrettar har skikrinsen lagt til rette for basissamling for unge utøvarar på Idrettens Møteplass i Sogndal i 2021 og på Sandane i 2022. Kompetanseressursar har vore henta frå særiddrettane, OLT Vest og Høgskulen på Vestlandet. I tillegg vart det lagt til rette for idrettsfaglege foredrag for utøvarane.

Trenarar, foreldre og andre interesserte har kunne observere øktene på samlinga, og i tillegg har det vore lagt til rette for eit fellesidrettsleg foredrag på Idrettens Møteplass.



Frå basissamlinga på Idrettens Møteplass på Sandane hausten 2019.  
Foto: Sogn og Fjordane idrettskrins

## 10.2 Klubbutvikling

Gjennom skikrinsen sin handlingsplan er skiforbundet sin utviklingsmodell (SUM) følgt opp med tiltak basert på prioriterte målsetjingar.

Skikrinsen har i tingperioden hatt fokus på å legge til rette for klubbesøk i skigruppene med ei meir praktisk tilnærming til SUM. Ved tilsetjing av skiklubb utviklar har Skikrinsen ein ekstra ressurs til dette arbeidet. Målet med desse klubbesøka er å bidra med inspirasjon og kompetanse i skigruppene, og gjere terskelen lågare for å delta på trenarkurs.

## 10.3 Haldningsskapande arbeid

### Ren utøver

Skikrinsen har informert om gjennomføring av e-læringsmodulen «Ren utøver», og komiteane har følgt opp at alle utøvarar knytt til krinslag skal gjennomføre opplæringa.

### Fluorforbod

Styret i Norges Skiforbund vedtok 18. november 2019 forbod mot bruk av fluorhaldige gliproduct for alle klassar til og med 16 år for alle skigreinene.

Alle arrangement i Sogn og Fjordane Skikrins har forbod mot bruk av fluorhaldige glideprodukt, jf. vedtak i Norges Skiforbund. Forbodet er tillitsbasert.

Skikrinsen har informert om dei ulike vedtaka ut til skigruppene og medlemmane via sine nettsider, Facebook-side og på Vår- og Haustmøta. Det blir også informert om forbodet i beskriving til arrangement.

### Kjøp og sal av brukt skiutstyr

Skikrinsen oppretta i 2019 ei Facebook-side for kjøp og sal av brukt skiutstyr i Sogn og Fjordane, og har vidareført Facebook-sida i perioden med god oppslutnad.

Dette er eit kostnadsreduserande tiltak for deltaking i skiidretten for gjere bra og rimeleg utstyr tilgjengeleg for fleire.

## 10.5 Utdanning

| 2021*             | TAL  | TAL DELTAKARAR |         |       | STUD. | ELEV  |
|-------------------|------|----------------|---------|-------|-------|-------|
| KURSTYPE          | KURS | MENN           | KVINNER | I ALT | TIMAR | TIMAR |
| Trenar 1 Langrenn | 0    |                |         |       |       |       |



|                        |          |           |           |           |           |            |
|------------------------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Trenar 2 Langrenn      | 1        | 5         | 1         | 6         | 57        | 342        |
| Grasrottrenar langrenn | 4        | 9         | 22        | 31        | 4         | 124        |
| <b>Sum</b>             | <b>5</b> | <b>14</b> | <b>23</b> | <b>37</b> | <b>61</b> | <b>466</b> |

*\*redusert kursaktivitet grunna koronapandemien frå mars 2020*

| <b>2022</b>            | <b>TAL</b>  | <b>TAL DELTAKARAR</b> |                |              | <b>STUD.</b> | <b>ELEV</b>  |
|------------------------|-------------|-----------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|
| <b>KURSTYPE</b>        | <b>KURS</b> | <b>MENN</b>           | <b>KVINNER</b> | <b>I ALT</b> | <b>TIMAR</b> | <b>TIMAR</b> |
| Trenar 1 Langrenn      | 1           | 2                     | 2              | 4            | 49           | 196          |
| Trenar 2 Langrenn      | 1           | 6                     | 1              | 7            | 57           | 399          |
| Grasrottrenar langrenn | 2           | 2                     | 6              | 8            | 4            | 32           |
| Trenarmodul langrenn   | 1           | 3                     | 2              | 5            | 8            | 40           |
| <b>Sum</b>             | <b>6</b>    | <b>13</b>             | <b>11</b>      | <b>24</b>    | <b>118</b>   | <b>667</b>   |

Kurs i 2023 kjem med i neste årsmelding.

## **11. TELEMARK, RANDONÉE OG FREESKI**

I samband med Skikrinstinget 2019 vart telemark-/randonéekomite lagt ned med bakgrunn i at det har vore utfordrande å få i gong arbeid i komiteen. Skikrinsstyret har ikkje engasjert utval for telemark, randonée eller freeski i tingperioden, men ser på andre måtar å implementere greinene i Skikrinsen. Skikrinsstyret har gjort framlegg om å organisere telemark/randonée i langrennskomiteen og freeski i alpinkomiteen. Ein er førebels i startfasen med denne organiseringa.

### **11.1 Telemark**

Det er eit svært aktivt telemarkmiljø i Sogn, med Syril IL i spissen. Miljøet har tidlegare fått fram utøvarar som hevdar seg godt nasjonalt og internasjonalt, og er jamleg arrangør av større nasjonale arrangement.

I løpet av vinteren 2022 og 2023 har ein henta Norges Skiforbund sin «telemarkhengar» til Sogn. Utstyr frå denne hengaren har vorte nytta i Sogn Skisenter og Sogndal Skisenter for å gi tilbod til alle som ønskjer å prøve telemarkski og få enkel instruksjon i anlegget.

I løpet av tingperioden har Syril IL vore arrangør av NM Fjelltelemark i 2022, og NM Klassisk og NM Fjelltelemark i 2023. I tillegg er Syril IL fast arrangør av breiddearrangementet Sognefjordrennet.



Bilete frå Sognefjordrennet.

### **11.2 Randonée**

Randonée er ein skiaktivitet som etter Skitinget på Voss i 2010 vart underlagt Norges Skiforbund. I Sogn og Fjordane har det til dels vore miljø for denne aktiviteten fleire stader, og med eit fast arrangert i samband med Stryn Rando 3000. I tingperioden har det ikkje vore avvikla arrangement i randonée i skikrinsen.

Det er derimot svært gledeleg at vi har fått med ein lokal utøvar på landslaget i randonée. Trym Dalset Lødøen (Haugen IL) har etablert seg på eit godt internasjonalt nivå og vart i framkant av 2022-2023 sesongen teken ut på landslaget i Randonée. I tillegg til Trym er det nokre lokale utøvarar som har delteke i nasjonale meisterskap.



Trym Dalset Lødøen (Haugen IL) i aksjon vinteren 2022.  
Foto: Privat

### 11.3 FREESKI

Freeski er ein skiaktivitet som har vore knytt til ulike skianlegg i Sogn og Fjordane, ofte i ein eigenorganisert form, men i tingperioden har aktiviteten blitt meir organisert.

I tingperioden har Hafslo IL, Sogndal IL, og Førde IL organisert faste treningar i sine Skisenter, og aktiviteten er i første omgang lagt under alpingruppa. Norges Skiforbund og Sogndal IL har gjennomført jentecampar ved Vesterland i Sogndal hausten 2021 og 2022. I tillegg har Norges Skiforbund gjennomført eit digitalt Trenar o-kurs Freeski for alle i Skikrinsen vinteren 2023.

I godt samarbeid med skianlegg med utforming av anlegg, samt enkel organisering inn under skigrupper, har freeski-aktiviteten eit stort potensiale i Sogn og Fjordane for born og ungdom.

## 12. INTEGRERING

### 12.1 Generelt

Det er forholdsvis få utøvarar med funksjonsnedsetting i Sogn og Fjordane. Lange og tidkrevjande reiseavstandar gjer det utfordrande å samle fleire til felles skiaktivitet. Utøvarar med funksjonsnedsetting, og spesielt dei yngste, er avhengige av tilbod frå det lokale laget, gjerne med faste veketilbod med skiaktivitet gjennom skigruppene. Dette vil også føre til ein betre sosial inkludering.

Skikrinsen har i tingperioden hatt fokus på tilrettelegging av aktivitet for personar med funksjonsnedsetting, og skikrinsen samarbeider aktivt med NAV Hjelpemiddelsentralen.

I tillegg har ein oppmoda aktuelle utøvarar om å delta på Norges Skiforbund sine opne samlingar for utøvarar med funksjonsnedsetting, både på barmark og snø.

### 12.2 Aktivitet

Skikrinsen har gjennomført to ski- og snøsamlingar for personar med funksjonsnedsetting i tingperioden.

| Stad              | Tidspunkt        |
|-------------------|------------------|
| Sogndal Skisenter | 17. februar 2022 |
| Sogndal Skisenter | 16. februar 2023 |

Desse aktivitetsdagane er utvikla over fleire år, og er no godt etablert. Tiltaka er avvikla i samarbeid med NAV Hjelpemiddelsentralen. Høgskulen på Vestlandet og Sogndal kommune har også vore samarbeidspartar når det gjeld tiltaka ved Sogn Skisenter. Dette samarbeidet er unikt i nasjonal samanheng. I tillegg stiller hjelpemiddelleverandørane opp med utstyr og kvalifiserte fagfolk.

På aktivitetsdagen får studentar og brukarar m/familie og fagfolk opplæring og praktisk erfaring med aktuelle hjelpemiddel (sitski, langrennspigging, tilpassa akeutstyr m.m.).

Vidare har ein gjennom terminlista til skikrinsen lagt til rette for opne klassar for deltakarar med funksjonsnedsetting i samband med krinsrenn.

### **13. SLUTTORD**

Vi kan sjå tilbake på to gode skisesongar. Men begge sesongane kom litt seint i gong med lite snø fram til januar. I perioden slutten av januar – april har vi hatt gode skiforhold, og i store deler av gamle Sogn og Fjordane og aktiviteten har vore stor. Fleire av skianlegga har og vore veldig flinke å produsere kunstsne og slik fått starta tidlegare.

I starten av 21-22 sesongen var det framleis litt restriksjonar i samband med covid-19 pandemien, men i 22-23 har vi heldigvis gått klar begrensingr.

I mai 2022 fekk vi tilsett Melanie Hetkamp-Andersen i 50% stilling som skiklubbutviklar. Dette har gjeve oss nye moglegheiter i å hjelpe klubbane med rekrutteringsarbeidet, og vi har fått gode tilbakemeldingar på dette. Ho har hjulpet til med å dra i gong aktivitetar som Skisprell og annan skileik.

Det gleder oss å sjå at både den organiserte og ikkje minst den uorganiserte delen av skisporten blomstrar når tilhøva er gode. Tilbakemeldingane går på at det har vore veldig mange ute på ski i løyper og bakker desse to vintrane.

I åra framover vert det heilt sikkert ei viktig oppgåve å gjere fleire av skianlegga i stand til å kunne vere i drift med lite snø.

For å halde oppe aktivitetstala og få nye generasjonar til å bli glade i den fantastiske skisporten må vi prioritere rekrutteringsarbeidet høgt. Det er viktig at vi óg held trykket oppe på kurs, utdanning og klubb utvikling.

Aktiviteten vert omtala i greinrapportane, men eg vil ta med litt her.

Vi slit med breidda i hopp og kombinert, men vi har 2 utøvarar heilt i juniortoppen nasjonalt. På seniorsida har vi også desse sesongane hatt ein deltakar i World cup.

Krinslaget i langrenn driv godt og er veldig viktig for å hindre fråfall i junioralder. Det gjer det mogeleg å satse langrenn på godt nivå her i fylket fram til senioralder.

Det har vore mange resultat i Norges cup for junior og senior, og også desse sesongane har vi hatt utøvar i World cup.

Vi har bak oss to nye år med regionsatsinga i langrenn: Team Elon Vest. Dette laget har hatt flotte resultat og gjer det mogeleg å satse mot toppen som medlem av våre lokale klubbar.

I alpint arbeider ein svært godt med stor samlingsaktivitet lokalt. Nasjonalt og internasjonalt har vi vel knapt nokon gong hatt so mange som hevdar seg godt på FIS renn og fleire har også fått prøvd seg i Europacup med fine resultat.

I den nye OL greina Randonée har vi ein utøvar på landslaget og i World cup. Og vi skulle gjerne fått til meir organisert aktivitet lokalt i denne greina som er kjempepopulær som mosjonsidrett.

Telemarksmiljøet i Sogn er framleis aktivt og har arrangert nasjonale renn.

Toppidrett er spennande, men vår viktigaste oppgåve er nok likevel å få mange glade skiløparar ut i bakkar og løyper. Det er stor helsegevinst og samfunnsnytte i alle som får ein sunnare kropp og eit betre liv av å kose seg på ski!

Vi har til liks med dei fleste andre kretsar hatt nedgang i registrert aktive dei siste åra i den organiserte delen av skisporten. Så ei viktig oppgåve framover vert å snu denne trenden.

Skikrinsen har takka vere våre gode samarbeidspartnarar og flinke tillitsvalde/ tilsette ein sunn økonomi.

Idrettsarbeid er også politikk og vi har hatt eit godt samarbeid med Skiforbundet og Idrettskrinsen. Handlingsplanen vår SUM har vore eit viktig styringsverktøy i perioden.

Det er viktig at politikarane til ei kvar tid har forståing for kor viktig det er å legge til rette for idrettsungdom i eige fylke, slik vi har det mellom anna gjennom kompetansemiljøet i Sogndal.

Utøvarane har heldigvis vore trufaste mot «moderklubbane» sjølv om fleire har reist ut, men det er ikkje nok at politikarane stiller opp og solar seg i glansen av store prestasjonar. Dei må vise forståing for at ingenting kjem av seg sjølv.

Takk til eldsjelenene i alle skianlegga som arbeider tusenvis av timer dugnad for legge til rette for skiaktiviteten!

Årsmelding er resultat og økonomi, men det er også tid for å takke. Takk til sponsorar og alle som legg ned eit stort arbeid for skiidretten i Sogn og Fjordane. Den frivillige innsatsen er heilt avgjerande for arbeidet vårt.

Eg vil avslutte denne årsmeldinga med å rette ei stor takk til dei som eg har hatt med i styret for god jobb og glimrande samarbeid.

Ei spesiell takk Kennet Dvergedal som administrasjonssjef og Melanie Hetkamp som skiklubbutviklar. Dei har gjort ein kjempejobb for skisporten i Sogn og Fjordane.

Finn Årdal (s)  
Leiar

# ÅRSMELDING

## HOPP- OG KOMB. KOMITEEN 2021-2023

Leiar  
Nestleiar  
Medlem  
Medlem  
Medlem

Jan Inge Årdal  
Jon Ove Lomheim  
Rune Rebni Pedersen  
Lars Brekke  
Johnny Seljeset

Jølster IL  
Hafslo IL  
IL Vetem  
Vik IL/NSDL  
Hornindal IL

Komiteen har gjennomført 7 møter i tingperioden, og leiar i komiteen er medlem i Skikrinsstyret. I tillegg er det gjennomført Vår- og Haustmøter.

Leiar eller nestleiar har delteke på Norges Skiforbund (NSF) sine Vår- og Haustmøter, samt at komiteen har sendt representantar til skidommarlauget, og NSF sine møter i hopp og i kombinert.

### Innleiing

Hopp- og kombinertsporten er liten og miljøa sårbar, og desto meir gledeleg er det når utøvarar frå Sogn og Fjordane hevdar seg både nasjonalt og internasjonalt.

Honndølen Anders Fannemel har vore med å prega norsk hoppport i ei årrekke, men har vald å leggje opp etter sesongen 2022-2023. Sjølv om dei siste sesongane har vore trøblete med skadeavbrekk, kan Fannemel sjå tilbake på 2 VM-gull i lagkonkurranse, 4 individuelle verdcupsigerar, og to år som innehavar av verdas lengste skihopp (februar 2015 til mars 2017). Vi takkar av ein av krinsen sine største idrettsprofilar gjennom tidene og eit særskilt viktig førebilete for unge utøvarar.

Bak Anders har det kome fram nye unge talent som Johannes Årdal (Jølster IL) og Torje Seljeset (Hornindal IL), som er blant dei beste juniorane i landet. M.a. kan det nemnast at Johannes tok to gull i jr. NM i hopp 2023, og Torje tok gull og sølv i jr. NM i kombinert 2023. Begge to deltok i junior-VM i Zakopane, Polen i 2022, og Whistler, Canada i 2023. Vidare bør det nemnast at veteranhopperane er heilt avgjerande for å halde oppe aktivitet i hoppmiljøet både i rekrutteringsarbeid og deltaking på renn. Tre av desse representerer Sogn og Fjordane både nasjonalt og internasjonalt med medaljeplassar i verdsmeisterskap.



To lovande utøvarar innan hopp og kombinert frå Sogn og Fjordane. Johannes Årdal (t.v.) og Torje Seljeset.

Generelt slit vi med å få dei yngre med i sporten. Dette har samanheng med at det ikkje er bygt hoppbakkar der folk bur, og at ein har utfordringar med å ha hoppklare bakkar. Målretta arbeid med etablering av mindre sentrumsnære plastbakkar blir viktig å halde fram dei neste åra, i tillegg samarbeid med etablerte skisenter om tilrettelegging 1-5-10 meters-bakkar for enkle aktivitetar for rekruttering vinterstid. Vidare må det byggast nye hoppanlegg i Sogn og Sunnfjord i tillegg at ein får i gang att drift og aktivitet i Stryn Bjørkelibakkane (K40-K70).

### **Breiddeidrett**

Det er blitt gjennomført fleire SFEhopp Cupar i Sogn og Fjordane i tingperioden, og dette er viktige rekrutteringsarenaer.



Frå skidag i Rindabotn vinteren 2022.

Komiteen har lagt til rette for samlingar lokalt med lokale trenarressursar, og i tillegg har komiteen samarbeida med andre kretsar om deltaking på deira samlingar.

Komiteen har vektlagt rekruttering i tingperioden, og har fått til samarbeid med etablerte skisenter for langrenn og/eller alpint om tilrettelegging 1-5-10 meters-bakkar for enkle aktivitetar for rekruttering. Dette må også vektleggast i neste tingperiode om hoppporten framleis skal eksistera i Sogn og Fjordane. I tillegg gjorde komiteen saman med hopplaga i Hafslo IL, Tambarskjelvar IL, og Gaular IL, innkjøp av lette rekrutteringshoppski med langrennsbinding som vart brukt i rekrutteringsarbeidet.



SFE-bakken var svært populær i samband med Haugen IL sitt 125 års jubileum, hausten 2022.

### **Toppidrett**

Vi har hatt Anders Fannemel som har hoppa i verdscupen, og Johannes Årdal og Torje Seljeset som har etablert seg blant dei beste juniorane i landet. I tillegg hevdar Johannes og Torje seg i seniorklassen med topp plasseringar i NM og NC. Torje er i gong med å stabilisere seg på eit



internasjonalt nivå, og kan m.a. vise til 8. og 9. plassar i continental cup 2023 (nivået under verdscup). I tillegg kan Torje vise til sølv i lagkonkurransen i jr. VM i 2022 og 2023. Johannes kan vise til sølv i lagkonkurransen, og bronse i mix-konkurransen i jr. VM i 2022.

Vi har opp gjennom åra hatt fleire elevar/utøvarar på NTG Lillehammer, og det er nødvendig om ein skal nå toppen. Dette gjer også miljøet sårbart. Ein set på kompetansen også her i Sogn og Fjordane, og målet må vere å få fleire til å fortsette lokalt og dermed skape sterkare regionale og lokale miljø.

### **Arrangement**

I perioden er det avvikla små, lokale arrangement i Sogn og Fjordane, og ein har klart å vidareføre SFEhopp Cup. Fordi ein manglar hoppanlegg i drift utover K15 i Sogn og Fjordane så har det ikkje vore avvikla krinsrenn i tingperioden. KM har blitt arrangert på Voss saman med Hordaland Skikrets.



Frå SFEhopp Cup i Hornindal vinteren 2022.

### **Anlegg**

Gode og mindre hoppbakkar er den største utfordringa for hoppsporten på anleggssida, i tillegg til plastlegging og utstyr til preparering. Dette gjeld særleg bakkar opp til K-70.

Ved Sogn Skisenter har det i lang tid blitt arbeida med snarleg etablere tre hoppbakkar frå K10 til K45, og på sikt også K70. Hausten 2021 starta anleggsarbeidet for K10 og K19 og vert planlagt ferdig i 2023. Bakkane vert bygt som nærmiljøanlegg for vinterbruk, men Hafslo idrettslag har vedteke vidare utbygging av K10-K19-bakkane for heilårsanlegg før bygging av K45 i planperioden 2024-2027.

Ein har også jobba med å etablere sentrumsnær heilårs rekrutteringsbakkar med plast i Førde, Stryn og Sogndal. Dette har vist seg å vere krevjande arbeid, og ingen rekrutteringsbakkar er realisert enda. Lengst har ein kome i Førde med etablering av ein K-12 bakke i Hafstadparken, og i Stryn er ein i planleggingsfasen for ein K-8 bakke i sentrum.

### **Kompetanseutvikling**

Utan hoppanlegg og aktive lokalt utover rekruttar og veteranar er det vanskeleg å motivera våre trenar å vedlikehalde kompetanse og langt mindre få fagleg påfyll.

Eldsjeler er heilt avgjerande for å bygge nye hoppanlegg og til å få i gang att lokale hoppmiljø utover veteranar som held stand.

### **Hoppdommarutvalet**

Hoppdommarutvalet har i perioden bestått av:

Leiar

Lars Brekke

Vik IL

Medlem      Kari Gjelsvik  
Medlem      Per Birger Lomheim

Jølster IL  
Hafslo IL

Det har vore få renn å dømme i perioden. På grunn av ombygging av Bavallsbakken på Voss, der NC vart avlyst, hadde krinsen ingen nasjonale oppdrag for dommarar. Lars Brekke var dommar på KM i Framnesbakkane.

### **Økonomiske rammevilkår**

Vi har vore svært heldige å ha ein god støttespelar gjennom Sogn og Fjordane Energi (SFE). Dette samarbeidet gjev oss stabilitet i arbeidet med å rekruttere fleire inn i hopp- og kombinertsporten, og å få fleire gode hopp- og kombinertutøvarar frå Sogn og Fjordan, også i framtida.

### **Informasjon og kommunikasjon**

Den daglege informasjonen om hoppporten regionalt og nasjonalt vert kommunisert gjennom Sogn og Fjordane Skikrins sine nettsider [www.skikrinsen.no](http://www.skikrinsen.no) og delt på skikrinsen si eiga Facebook-side.

Hopp- og kombinertkomiteen har i tillegg ei eiga Facebook-gruppe for informasjon og koordinering av samlingar, renn m.m.

Elles vert rammene for aktivitet generelt og terminlista planlagt i Vår møtet. Framlegg til terminlista for vintersesongen vert handsama i samband med komiteen sitt Haustmøte og seinare godkjent av komiteen i samarbeid med Hordaland Skikrets.

### **Oppsummering**

Utfordringar er store for hopp- og kombinertsporten i Sogn og Fjordane, men vi ser at utvikling av nye og tidsriktige anlegg vil gje resultat. Vidare har ein von om at arbeidet med anleggsutviklinga i Sogn og Fjordane skal fortsette, og at Bjørkelibakkane etter kvart blir «komplett» med moderne heilårsspor og helst plast i K-70, samt nytt hoppanlegg ved Sogn Skisenter. Det må vidare startast arbeid med nytt hoppanlegg for Sunnfjord først for bakkar opp til om lag K-40, der også det er plass til K-70 når hoppmiljøet er bygt opp att for det i Sunnfjord.

Riktig anleggsutvikling er det som skal til for å sikre rekrutteringa til hoppporten i Sogn og Fjordane. Med ny rekruttering, kan det også kome fleire nye topputøvarar frå Sogn og Fjordane.

Til slutt vil vi nytte høvet til å takke vår viktige samarbeidspartnar Sogn og Fjordane Energi.

Vi vil også takke alle frivillige som bidreg til hopp- og kombinertsporten i Sogn og Fjordane.

Jan Inge Årdal (s)  
Leiar HKK



Frå SFEhopp Cup på Hafslo vinteren 2022.



## **RESULTAT SESONGEN 2021/2022**

### **Senior NM Hopp**

#### **Stor bakke**

Nr. 18                      Anders Fannemel, Hornindal IL  
Nr. 30                      Johannes Årdal, Jølster IL

#### **Normal bakke**

Nr. 7                        Anders Fannemel, Hornindal IL  
Nr. 18                      Johannes Årdal, Jølster IL

### **Senior NM Kombinert**

#### **Gundersen 10 km**

19. plass                  Torje Seljeset, Hornindal IL

#### **Gundersen 5 km**

21. plass                  Torje Seljeset, Hornindal IL

### **Junior NM Hopp**

#### **Stor bakke**

Sølv                        Johannes Årdal, Jølster IL

#### **Normal bakke**

Gull                        Johannes Årdal, Jølster IL

### **Junior NM Kombinert**

#### **Gundersen 10 km**

5. plass                    Torje Seljeset, Hornindal IL

#### **Gundersen 5 km**

Bronse                    Torje Seljeset, Hornindal IL

### **Krinsmeistrar hopp, arr. Bulken IL (avvikla i lag med Hordaland Skikrets)**

Menn senior              Ove Fredheim, Hafslo IL

### **Krinsmeistrar kombinert, arr. Bulken IL (avvikla i lag med Hordaland Skikrets).**

Ikkje deltakar

## **RESULTAT SESONGEN 2022/2023**

### **Senior NM Hopp**

#### **Stor bakke**

Nr. 15                      Anders Fannemel, Hornindal IL  
Nr. 17                      Johannes Årdal, Jølster IL

### **Senior NM Kombinert**

#### **Gundersen 10 km**

11. plass                  Torje Seljeset, Hornindal IL

### **Junior NM Hopp**

#### **Stor Bakke**

Gull                        Johannes Årdal, Jølster IL

#### **Normal bakke**

Gull                        Johannes Årdal, Jølster IL  
Nr. 8                        Torje Seljeset, Hornindal IL

**Junior NM Kombinert**

**Gundersen 10 km**

Gull Torje Seljeset, Hornindal IL

**Gundersen 5 km**

Sølv Torje Seljeset, Hornindal IL

**Krinsmeistrar hopp, arr. Eldar IL (avvikla i lag med Hordaland Skikrets)**

Menn senior Jon Ove Lomheim, Hafslo IL

**Krinsmeistrar kombinert, arr. Eldar IL (avvikla i lag med Hordaland Skikrets)**

Ingen deltakar

# ÅRSMELDING

## ALPINKOMITEEN 2021-2023

|           |                                        |                |
|-----------|----------------------------------------|----------------|
| Leiar     | Roger Ellingsund                       | Jølster IL     |
| Nestleiar | Elisabeth S Myklebust                  | Sogndal IL     |
| Medlem    | Kåre Hetle                             | Breimsbygda IL |
| Medlem    | Cato Vik                               | Førde IL       |
| Medlem    | Melanie Hetkamp-Andersen (-01.05.2022) | Sogndal IL     |
| Medlem    | Erik Solheim                           | Førde IL       |

### Innleiing

Komiteen har gjennomført 10 møter i tingperioden, og leiar i komiteen er medlem i Skikrinsstyret. I tillegg er det gjennomført Vår- og Haustmøter.

Komiteen har vore representert på Norges Skiforbund sine Vår- og Haustmøter.

Alpinsporten har hatt ei fin sportsleg utvikling også i denne tingperioden, og det kjem stadig fleire løparar frå Sogn og Fjordane til FIS-systemet.

Spesielt må ein trekkje fram dei gode sportslege prestasjonane, både nasjonalt og internasjonalt, til Haugen Andrine Mårstøl, Jølster Andreas Strand (21/22) Sogndal Sindre Myklebust, Jølster Jørgen Taklo og Breimsbygda Elias H Felde.

Komiteen er oppteken av å arbeide både målretta og strategisk for å stimulera til godt samarbeid mellom klubbane og alpinkomiteen, med mål om å oppnå framgang og utvikling, samt sikre gode økonomiske rammer for alpinsporten i Sogn og Fjordane.

### Breiddeidrett

I tingperioden har deltakinga på treningssamlingane til skikrinsen vore dalande, ein opplever utfordringar med omsyn til rekrutteringsarbeidet lokalt og regionalt. Treningssamlingane til alpinkomiteen er viktige både sportsleg og sosialt, og i tingperioden har komiteen lagt til rette for totalt 20 samlingsdøgn på barmark og ski kvar sesong.

Målet har vore å ha eit fullgodt tilbod for utøvarar frå Sogn og Fjordane, her har ein hatt utøvarar på samlingar med andre krinsar, Møre og Romsdal/Hordaland Skikrets og ARAN når en ikkje har klart å arrangere sjølv. Lokale samlingar med bruk av lokale trenarar som også skal bygge opp kompetansen lokalt i klubbane.

Skisamlingane til skikrinsen har funne stad på Juvass og Ål, i tillegg til lokale anlegg i Sogn og Fjordane. Vidare har ein gjennomført lokale barmarksamlingar.

I sesongen 21/22 vart det arrangert faste treningar på onsdagane i Jølster skisenter i tillegg til helgesamlingar.

Samlingsopplegget til alpinkomiteen er ein styrkje for alpinsporten i Sogn og Fjordane. Alle samlingar er opne, med definerte aldersgrupper, og opplegget stimulerer til eit godt og inkluderande alpinmiljø på tvers av klubbgrensene.

Generell sviktande rekruttering medfører også at ein må tenkje nytt i høve til aktivitetstilbodet i idrettslaga. Dei siste åra er arrangementskonseptet *Young Attacking Vikings* (YAV) gjennomført i samarbeid med lokale alpingrupper og skisenter, og har vore terminlistefesta i alpinkomiteen si terminliste.

Dette er eit konsept som er utvikla av Norges Skiforbund for å bidra/skape ein annleis treningsdag/-kveld. Hovudfokus er å ufarleggjere alpinsporten, og lage ein arena som er spennande og motiverande for alle.

Norges Skiforbund styrka rekrutteringsarbeidet med prosjekt skiklubbutviklar, som skal bidra til aktivitet og kompetanse i klubb og anlegg. Skikrinsen har tilsett ein person i 50% stilling over 3 år, start våren 2022.

### **Toppidrett**

Målsetjinga til alpinksomiteen er skape alpinistar som er rusta til å gå inn i FIS-systemet, og som tek steget frå skikrinsen til aktuelle skigymnas. Her det det verdt å nemne at Sogn og Fjordane Skikrins har eit formelt samarbeid med Oppdal Alpin Elite (styreplass i OAE).

Sogn og Fjordane Skikrins har i perioden hatt 10-11 FIS løparar, og av desse er det særleg Andrine Mårstøl (Haugen IL), Andreas Strand (Jølster IL), Sindre Myklebust (Sogndal IL), Jørgen A Taklo (Jølster IL), og Elias H Felde (Breimsbygda IL) som har utmerka seg med fleire toppresultat i FIS og europa-cup. Andrine Mårstøl har også start i World-Cup.

I tillegg har følgjande løparar også representert Sogn og Fjordane, og fleire av dei med gode resultat:

Kristin S Hofslundsengen (Sogndal IL), Eivind S Hofslundsengen (Sogndal IL), Håvard A. Taklo (Jølster IL), Andreas Røysum (Sogndal IL), Jan H. Rand (Haugen IL) og Oskar Ellingsund (Jølster IL).

### **Arrangement**

Alpinksomiteen gjer ei fortløpande evaluering av arrangement gjennomføring. Ein har også gode erfaringar med samarbeid med Hordaland Skikrets på samlingar og kvalifiseringsrenn.

Jobben vidare er å vidareutvikle arrangementa for dei yngste der ein får implementert eit meir «lågterskel tilbod» for dei yngste klassane.



Frå Sparebanken Vest KM i Stryn vinteren 2022.

Både i 2022 og 2023 har det vært utfordrende å arrangere renn, både snøforhold, tilgang til anlegg og få påmeldte er grunner for det. I dette høvet må ein gje ekstra honnør til dei skisentera som har teke på seg fleire arrangement (konkurransar/treningar).

Det er også verdt å merke seg at alpingruppa i Jølster IL er «fast» arrangør av FIS-renn i slalåm.

### **Anlegg**

Vêr- og klimautfordringane set stadig strengare krav til alpinanlegga i Sogn og Fjordane. Over fleire år har det vore fleire sesongar med driftsutfordringar for mange anlegg, enn dei snøsikre vintrane. Snøgrensa har trekt seg oppover, og framover må ein setje tydlegare krav til

høgdemeter, samt snøsikker infrastruktur som veg og vasstilhøve for snøproduksjon. I høve til prioritering av nyanlegg må sikre snøtilhøve vektleggast, dvs. at investeringar i framtida bør skje 400-500 moh.



Frå Sparebanken Vest AlpinCup i Harpefossen Skisenter vinteren 2022.

### **Kompetanse**

Alpinkomiteen har i tingperioden lagt til rette for kompetanseflyt mellom engasjerte trenarar på krinsnivå, og engasjerte klubbtreinarar/foreldre (føresette). I tillegg har ein til dels lukkast med å vidareutvikle unge lokale trenarar. Dette har vore med å styrka den lokale alpinkompetansen i klubbane. I kommande planperiode må arbeidet med å styrke den lokale trenarkompetansen halde fram, då ein framleis har ein veg å gå i dette arbeidet.

Trenar 1 og 2 kurs, er gjennomført for 2-3 trenere. Vi vil for kommande periode sjå på korleis vi kan få oppslutnad om Trenar 1 og Trenar 2 kurs, og i tillegg kva andre og kortare kurs vi kan tilby lokalt.

### **Økonomiske rammevilkår**

Marknadsinntektene til alpinkomiteen har vore stabilt gode i tingperioden, og ein har samarbeidsavtalane med Sparebanken Vest, Fjord 1, COOP Nordvest SA, Bilhuset Førde AS og Intersport Sogndal.

Marknadsinntektene går omlag uavkorta til aktivitet og utøvarane, og oppfølging av samarbeidsavtalane er ein viktig del av alpinkomiteen si verksemd.

Alpinkomiteen har levert eit positiv økonomiske resultat i 2021 og 2022. Komiteen har ei omsetning på om lag kr. 1 mill. i året, og i tingperioden har ein årleg lagt opp til budsjett i balanse.

### **Informasjon og kommunikasjon**

Den daglege informasjonen om alpinsporten regionalt og nasjonalt vert kommunisert gjennom Sogn og Fjordane Skikrins sine nettsider [www.skikrinsen.no](http://www.skikrinsen.no) og delt på skikrinsen si eiga Facebook-side.

Alpinkomiteen har i tillegg ei eiga Facebook-gruppe for informasjon og koordinering av samlingar, reise, logistikk m.m.

Elles vert rammene for terminlista lagt fram i samband med Vår møtet, og deretter sendt på høyring i laga. Terminlista vert endeleg handsama i samband med komiteen sitt Haustmøte.

Til slutt vil vi nytte høvet til å takke våre viktige samarbeidspartnarar: Sparebanken Vest, Fjord 1, Coop Nordvest SA, Bilhuset Førde AS, AVIS/Fjordane Bilutleige og Intersport Sogndal.

Vi vil også takke alle frivillige og alpinanlegga som bidreg til alpinsporten i Sogn og Fjordane.

Roger Ellingsund (s)  
Leiar AK



Frå Sparebanken Vest KM i Hodlekve vinteren 2023.

## **RESULTAT SESONGEN 2021/2022**

### **Krinsmeistrar 2022**

#### **KM Slalåm, arr. Stryn T og IL**

|             |                               |
|-------------|-------------------------------|
| Jenter U14  | Bertine H Angedal, Førde IL   |
| Gutar U14   | Erlend Hetle, Breimsbygda IL  |
| Jenter U16  | Julia Felde, Haugen IL        |
| Gutar U16   | Oskar Ellingsund, Jølster IL  |
| Kvinner U18 | Julie H Torvund, Førde IL     |
| Menn U18    | Mats S Hopland, Stryn T og IL |

#### **KM Storslalåm, arr. Stryn T og IL**

|             |                               |
|-------------|-------------------------------|
| Jenter U14  | Bertine H Angedal, Førde IL   |
| Gutar U14   | Erlend Hetle, Breimsbygda IL  |
| Jenter U16  | Julia Felde, Haugen IL        |
| Gutar U16   | Oskar Ellingsund, Jølster IL  |
| Kvinner U18 | Julie H Torvund, Førde IL     |
| Menn U18    | Mats S Hopland, Stryn T og IL |

#### **KM Super-G, arr. Haugen IL**

|             |                              |
|-------------|------------------------------|
| Jenter U14  | Bertine H Angedal, Førde IL  |
| Gutar U14   | Erlend Hetle, Breimsbygda IL |
| Jenter U16  | Julia Felde, Haugen IL       |
| Gutar U16   | Oskar Ellingsund, Jølster IL |
| Menn Jr. I  | Jan H Rand, Haugen IL        |
| Menn Jr. II | Ivar Engeland, Haugen IL     |

#### **KM Super-kombi, arr. Haugen IL**

|            |                              |
|------------|------------------------------|
| Jenter U14 | Bertine H Angedal, Førde IL  |
| Gutar U14  | Erlend Hetle, Breimsbygda IL |
| Jenter U16 | Julia Felde, Haugen IL       |
| Gutar U16  | Oskar Ellingsund, Jølster IL |
| Menn JrI   | Johan Felde, Haugen IL       |

#### **KM Utfor, arr. Stryn T&IL**

*Ikkje avvikla grunna få påmeldte*

#### **Telenorlekene, arr Krødsherad IL**

Frå skikrinsen deltok, Truls H Angedal, Lasse Hafstad, Jonas Knapstad, Andre Strand, Bertine H Angedal, Førde IL, Christoffer Amundsen, Anders B Gjerland, Sogndal IL.

#### **Slalom:**

G13 - Truls 35, Lasse 41.

J14 – Bertine 16

G14 – Christoffer 20, Jonas 25.

#### **Storslalom:**

J14 – Bertine 16.

G14 – Christoffer 34, Andre 36, Jonas 42.

#### **Super-G:**

G13 – Lasse 47.

G14 . Jonas 51.



### **Hovudlandsrennet, arr Ål IL**

Frå skikrinsen deltok, Oskar Ellingsund Jølster IL, Martine Vik og Lucas H Reed Førde IL

#### **Slalom:**

Oskar 9, Lukas 49, Martine

#### **Storslalom:**

Oskar 15 , Lucas 80, Martine

#### **Super-G:**

Oskar 43, Lucas 81, Martine 64

#### **Kombi:**

Oskar 10, Lucas 45, Martine

#### **Utfør:**

Oskar 32, Lucas 88, Martine 62

### **Senior NM, arr. Narvik SK**

Frå skikrinsen deltok, Andrine Mårstøl, Haugen IL, Kristin S Hofslundsengen, Eivind S Hofslundsengen, Sindre S Myklebust , Sogndal IL, Andreas Strand, Jørgen Aa Taklo, Håvard Aa Taklo, Jølster IL, Elias H Felde, Breimsbygda IL

#### **Slalåm:**

K-3.pl Andrine

H- 11.pl Sindre, 20.pl Jørgen,

#### **Storslalåm:**

K-3.pl Andrine,

H-8.pl Sindre, 20.pl Elias, 25.pl Jørgen

#### **Super-G:**

**Kombi:** H- 13.pl Jørgen

**Utfør:** H- 19.pl Jørgen

### **Junior NM, arr Voss IL**

Fra skikrinsen deltok, Eivind S Hofslundsengen, Sogndal IL, Jan H Rand, Haugen IL, Håvard Aa Taklo, Jølster IL

#### **Slalåm:**

16.pl Håvard, 18.pl Jan

#### **Storslalom:**

13.pl Eivind, 19.pl Håvard

### **RESULTAT SESONGEN 2022/2023**

#### **Krinsmeistrar 2023**

#### **KM Slalåm, arr. Sogndal IL**

Jenter U14    Lena K Strand, Jølster IL

Gutar U14    Lasse Hafstad, Førde IL

Jenter U16    Bertine H Angedal, Førde IL

Gutar U16    Kjetil Aa Taklo, Jølster IL

#### **KM Storslalåm, arr. Sogndal IL**

Jenter U14    Lena K Strand, Jølster IL

Gutar U14    Lasse Hafstad, Førde IL

Jenter U16      Bertine H Angedal, Førde IL  
Gutar U16      Kjetil Aa Taklo, Jølster IL  
Kvinner U18    Lise Hafstad, Førde IL  
Menn G        Atle Sæterbakken, Sogndal IL

**KM Super-G:**

*Ikkje avvikla*

**KM Super-kombi:**

*Ikkje avvikla*

**KM Utfør:**

*Ikkje avvikla*

**Telenorlekene arr Ready og Heming IL**

Frå skikrinsen deltok, Lena K Strand, Jølster IL, Olai M Vik og Lasse Hafstad, Førde IL

**Slalom:**

J- 13, 12.pl Lena

G-13, 27.pl Olai

**Storslalom:**

J-13, 13.pl Lena

G-13, 55.pl Olai

G-14, 37.pl Lasse

**Super-G:**

J-13, 12.pl Lena

G-13, 56.pl Olai

G-14, 54.pl Lasse

**Hovudlandsrennet, arr Freidig IL**

Frå skikrinsen deltok, Kjetil A Taklo, Jølster IL, Martine Vik, Bertine H Angedal, Lucas H Reed, Jonas Knapstad, Førde IL, Christoffer Amundsen, Sogndal IL

**Slalom:**

J- Bertine og Martine DNF

G- 14.pl Kjetil, 48.pl Lucas, 50.pl Jonas, Christoffer DNF

**Storslalom:**

J- 49.pl Bertine, 59.pl Martine

G- 36.pl Kjetil, 69.pl Lucas, 73.pl Christoffer, 78.pl Jonas

**Super-G:**

J- 52.pl Martine, 53.pl Bertine

G- 29.pl Kjetil, 71.pl Lucas

**Kombi:**

Ingen deltakarar

**Utfør:**

J- 39.pl Martine, 48.pl Bertine

G- 33.pl Kjetil, 74.pl Lucas, 83.pl Jonas

**NM junior, arr Narvik SK**

Frå skikrinsen deltok, Oskar Ellingsund, Jølster IL.

**Slalom:**

DNF

**Storslalom:**

12.pl Oskar

**NM Senior, arr Trysil IL**

Frå skikrinsen deltok, Andrine Mårstøl, Haugen IL, Sindre Myklebust, Sogndal IL, Elias H Felde, Breimsbygda IL, Jørgen A Taklo, Oskar Ellingsund, Jølster IL

**Slalom:**

K- 2.pl Andrine

H-11.pl Sindre, Elias og Oskar DNF

**Storslalom:**

K- 2.pl Andrine

H- 22.pl Sindre, 23.pl Elias, 32.pl Jørgen, 62.pl Oskar

# ÅRSMELDING

## LANGRENNSKOMITEEN 2021-2023

Leiar  
Nestleiar  
Medlem  
Medlem  
Medlem

Tor Arne Hov  
Laila Bosdal-Thorsen  
Torstein Bolstad Blikra  
Eline Orheim  
Sveinung Pile

Kaupanger IL  
Førde IL  
Gaular IL (ungd. repr.)  
Sogndal IL  
Eid IL

Langrennskomiteen har avvikla Vår- og Haustmøter etter oppsett plan, og også i denne perioden har desse møta vore ein viktig møtestad for langrennssporten i fylket.

Det er i perioden avvikla 12 møter i komiteen, og leiar er representert i Skikrinsstyret.

Leiar har delteke på Norges Skiforbund sine Vår- og Haustmøter.

### Breiddeidrett

Mange lag arrangerer eigne cupar og kveldsrenn med god deltaking. Desse cupane er ein viktig innfallsport til langrennssporten for mange born i Sogn og Fjordane. Vi ser likevel at fleire lag kunne vore aktive i samband med terminfesta renn, og det ser ut for at trenden når det gjeld deltaking på krinsrenn er noko nedgåande.

Vintrane 2022 og 2023 har vore prega av varierende snøtilhøve, og i periodar førte dette til utfordringar med å gjennomføre aktivitet. Utfordringar knyta seg i stor grad til gjennomføring av arrangement og trening.

Vidare har komiteen samarbeida med Førde IL og Gaular IL med å gjennomføre breiddesamlingar ved Langeland skisenter, og Markane IL med å gjennomføre breiddesamlingar ved Ullsheim skisenter. Breiddesamlingane har vore for aldersgruppa 12-16 år. Målet med samlingane har vore å skape ein møteplass på tvers av klubbane.



Frå Miljøsamling ved Ullsheim 2021.

### Toppidrett

Langrennskomiteen har fortsett satsinga på krinslaga i langrenn. I tillegg har vi løparar som er uttekne til Team Elon Vest og rekruttlandslaget i langrenn.

Tilbodet om krinslaget og impulslaget er vidareført med høvesvis ca. 35 og 12 samlingsdøgn. Intensjonen med impulslaget er å samle utøvarar i 16-årsklassa til felles trening. Vidare er det viktig at ein arbeidar aktivt for å halde på langrennsungdomen i Sogn og Fjordane. Difor ser komiteen det som viktig at denne aldersgruppa (impulslaget) får moglegheit til å hospitere på krinslaget. Tal løparar på krinslaga har vore stabilt i tingperioden.

Dei sportslege resultata har vore gode i perioden, og fleire utøvarar frå Sogn og Fjordane hevdar seg godt i nasjonale og internasjonale arrangement og meisterskap. Blant dei fremste og mest lovande utøvarane kan ein m.a. trekke fram Gjørán Tefre (Førde IL), Jon Rolf Skamo Hope (Hyen IL), Eskil Hov (Kaupanger IL), Ivar Nistad (Førde IL), Tørres Bjelland Nøstdal (Eid IL), Stina Hillestad (Hafslo IL), Emilie Flo Stavik (Markane IL) og Maren H. Kirkeeide (Markane IL).

På jentesida er det få utøvarar i juniorklassane, men det er positivt at fleire av desse held fram gjennom junioralder. I aldersbestemte klassar ser det ut for at rekrutteringa på jentesida er bra, og det blir difor viktig å ta vare på desse opp til og gjennom junioralder. Komiteen meiner eit verkemiddel kan vere å rekruttere fleire kvinnelege trenarar til aktivitet i klubb og krets, og å halde fram med breiddesamlingar i Sogn og Fjordane.



Lagbilde frå NC jr. Lillehammer januar 2023.

Simen Bækken, Roger Øye Pollen, Ola Jordheim og Torstein Blikra har fungert som trenarar på krinslaga i perioden.

I tillegg til eit godt trenarapparat har fleire foreldre bidrege i støtteapparatet ifbm. nasjonale renn og meisterskap.

Team Elon Vest er eit samarbeidsprosjekt mellom skikrinsane i Agder og Rogaland, Hordaland, Sogn og Fjordane samt Norges Skiforbund. Team Elon Vest er ei spissa langrennsatsing (på seniornivå) for dei beste og mest lovande langrennsutøvarane frå desse skikretsane. Laget sine utøvarar skal ha ambisjonar om og potensial til å bli OL- og VM-deltakarar for Noreg. Team Elon Vest sitt mål er å levere løparar til skiforbundet sine landslag, og å utvikle trenarar/støtteapparat/skileiarar til nasjonalt og internasjonalt nivå.

Teamet har status som regionlag under Norges Skiforbund, og har dermed ein formell posisjon under skiforbundet si satsing for å rekruttere framtidige eliteutøvarar. Teamet vert styrt av ei styringsgruppe beståande av leiarane i langrennskomiteane i dei respektive kretsane, i tillegg til ein representant frå skiforbundet.

Følgjande utøvarar frå Sogn og Fjordane har vore ein del av Team Elon Vest i perioden:

- Sesongen 2021-2022: Gjørán Tefre (Førde IL)
- Sesongen 2022-2023: Gjørán Tefre (Førde IL)

Det er også svært gledeleg at Jon Rolf Skamo Hope (Hyen IL) har teke steget opp og blitt tatt ut på rekruttlandslag i langrenn i perioden. Jon Rolf har vore ein del av rekruttlandslaget sesongen 2021-2022 og 2022-2023.

### **Arrangement**

Arrangementa er vårt utstillingsvindaug og er eit mål og verkemiddel i seg sjølv. Dei siste åra har det vore vintrar med varierende snøtilhøve i skianlegga våre. Fleire anlegg er i ferd med å skaffe seg utstyr for snøproduksjon, men dette kan på ingen måte kompensere for bortfall av natursnø. I vintrar med lite snø ser ein også viktigheita med godt grunnarbeid og vedlikehald av løypene på sommar og haust.

Lite snø betyr mykje flytting av arrangement, samt mindre deltaking på krinsrenn. Sjølv om vi har hatt utfordringar har vi klart å gjennomføre alle dei viktigaste renna som KM og SSF Cup.

Kvaliteten på arrangementa er dei fleste plassar god, men det er framleis viktig å støtte arrangørane med kompetanse for avvikling av gode arrangement.

I tingperioden har ein også fått fleire arrangørar til å prøve ut konkurranseforma langrennscross, der m.a. fleire sonerenn vert avvikla i denne forma.

Langrennscross er ei trenings- og konkurranseform som er motiverande og inspirerande for dei aktive, og som utviklar skiferdigheitene gjennom bruk av terreng og element med ulike utfordringar.

Langrennskomiteen vurderar langrennscross som ein svært engasjerande og morosam konkurranseform for alle aldersgrupper. Dette er arrangement som har god rekruttering og ein bør oppfordre klubbane til å gjennomføre meir av i komande periode.



Frå SSF Cup i Hodlekve sesongen 2021/2022.

### **Anlegg**

Det er lite behov for nye langrennsanlegg i Sogn og Fjordane då anleggsdekninga er relativt god. Utfordringa ligg i høve til rehabilitering/utbetring av eksisterande anlegg. Her tenkjer ein først og fremst på utbetring av traséar (planering, grøfting på begge sider av traséen, løypeprofilar, breidde osv.), stadionområde, samt etablering av fleire rulleskiløyper i Sogn og Fjordane.

Per no er det rulleskianlegget i Stryn (Ullsheim), Vik, Langeland og Harpefossen, og det er planar for tilsvarande anlegg ved Sogndal Skisenter og Sogn Skisenter.

Trening på rulleski er ei svært viktig treningsform for langrennsløparar, og rulleski dekkjer mykje av den spesifikke treninga for langrennsløparar i sommarhalvåret. I tillegg er organisert



rulleskitrening eit godt miljøtiltak, når ein tenkjer på at utøvarane kan møtast også i sommarhalvåret til spesifikk langrennstrening.

Denne aktiviteten bør i framtida ikkje føregå på trafikkert veg, og særskilt gjeld det born og ungdom. Når ein no ynskjer fleire utbyggingar av rulleskibaner er det først og fremst av omsyn til trafikktryggleiken, og eit ynskje om å skape fleire komplette heilårsanlegg for skisporten.

I tingperioden har komiteen hatt som mål å etablere fleire område for skileik i etablerte anlegg. Kompetanse m.o.t. bygging av basisanlegg vil vere eit viktig fokusområde i kommande periode. Årdalen i Jølster eit permanent skileikanlegg, noko fleire bør vurdere å gjere, og Instedalen skianlegg driv Tambarskjelvar IL vidareutvikling av sitt skileikanlegg. Fleire skianlegg har fått utvikling av skileikområde/basisanlegg inn i sine anleggsplanar.



Bilete frå rulleskianlegg på Langeland Skisenter.

### **Kompetanseutvikling**

Kompetanse blir stadig viktigare for å sikre god breidde- og toppidrett. Kompetanseutvikling omfattar utdanningstiltak for å heve kompetansen til dei frivillige i klubb og krins. I perioden har komiteen lagt til rette for Trenar 1 og 2 kurs i langrenn, samt arrangør- og TD kurs. Det ser ut til å vere ei nedgåande trend i deltaking på skikrinsen sine tiltak innanfor dette innsatsområde. I komande tingperiode bør ein gjere grep for å auke tal deltakarar.

I tillegg har ein lagt til rette for kortare kurs lokalt med aktivitetstips for trenarar og foreldre, der målet er å bidra med inspirasjon og kompetanse i skigruppene og gjere terskelen lågare for å delta på trenarkurs. Også NSF sitt grasrottenarkurs har vore gjennomført i fleire klubbar.

Behovet frå klubbane er etterspurnad på kortare kurs lokalt, også med lågare terskel for å delta, og dette er noko komiteen vil jobbe vidare med kommande tingperiode.

Utdanningsstatistikken finn ein i årsmeldinga under utdanning og utvikling.

### **Økonomiske rammevilkår**

Dei økonomiske rammevilkåra er dei samla inntektene til komiteen. Komiteen sine inntekter er i hovudsak markedsinntekter, kontingentar, lisensar, rennavgifter og ulike typar tilskot.

Sparebanken Sogn og Fjordane er langrennskomiteen sin hovudsponsor, og såleis ein svært viktig faktor for at komiteen har klart å halde oppe eit godt aktivitetsnivå. Vidare har Sogn og Fjordane Energi (SFE) vore viktig økonomiske bidragsytar i tingperioden, og Intersport Førde/ Erdal Sport som viktig samarbeidspart inn mot krinslaget.

Langrennskomiteen har i tingperioden levert eit økonomiske positivt resultat, noko som m.a. skuldast eit godt samarbeid med næringslivet samt gode økonomiske rutinar.



### **Informasjon og kommunikasjon**

Den daglege informasjonen om langrennsaktiviteten i skikrinsen vert kommunisert gjennom Sogn og Fjordane Skikrins sine nettsider [www.skikrinsen.no](http://www.skikrinsen.no) og delt på skikrinsen si eiga Facebook-side.

Terminlista blir lagt fram og drøfta på Vår møte, før den vert sendt til høyring i laga. Til slutt har terminlista blitt handsama i samband med det årlege haustmøte.

Takk til Sparebanken Sogn og Fjordane, Sogn og Fjordane Energi, og Intersport Førde/Erdal Sport AS for godt samarbeid.

Ein stor takk også til alle frivillige som har bidrege til langrennssporten i perioden. Det er dykkar innsats og engasjement som gjer det mogleg å bringe langrennssporten framover.

Tor Arne Hov (s)  
Leiar LK



Bilete frå krinslagssamling på Beitostølen november 2022.

## **RESULTAT SESONGEN 2021/2022**

### **Krinsmeistrar 2022**

#### **KM friteknikk, arr. EID IL**

|        |                                         |
|--------|-----------------------------------------|
| G13    | David Amsrud Husa, Førde IL             |
| J13    | Marte Fauske Stede, Sogndal IL          |
| G14    | David Engesæter Førde IL                |
| J14    | Othilie Bosdal Thorsen, Førde IL        |
| G15    | Steffen Vårdal Helle, Førde IL          |
| J15    | Jenny Bjørkhaug, Førde IL               |
| G16    | Niklas Bosdal Thorsen, Førde IL         |
| J16    | <i>Ingen deltakarar</i>                 |
| M17    | Eirik Stensaker Tvinnereim, Hardbagg IL |
| K17    | Mari Sofi Meland, Markane IL            |
| M18    | <i>Ingen deltakarar</i>                 |
| K18    | Ann Kristin Aaland, Hardbagg IL         |
| M19/20 | Ask Haughovd, Stårheim IL               |
| K19/20 | <i>Ingen deltakarar</i>                 |
| M sr.  | Johan Eirik Meland, markane IL          |
| K sr.  | Eline Fannemel, Hornindal IL            |

#### **KM Sprint klassisk, arr. EID IL**

|        |                                      |
|--------|--------------------------------------|
| G13    | Andreas Otternes Lundekvam, Førde IL |
| J13    | Ingrid Brenne, Sogndal IL            |
| G14    | <i>Ingen deltakarar</i>              |
| J14    | Agnes Bjelland Nøstdal, Eid IL       |
| G15    | Steffen Vårdal Helle, Førde IL       |
| J15    | Aurora Furnes Degnepoll, Førde IL    |
| G16    | Gard Sønnesyn, IL Bjørn              |
| J16    | <i>Ingen deltakarar</i>              |
| M17    | Stian Vårdal Helle, Førde IL         |
| K17    | <i>Ingen deltakarar</i>              |
| M18    | Elias Amsrud Husa, Førde IL          |
| K18    | Oda Sønnesyn, IL Bjørn               |
| M19/20 | <i>Ingen deltakarar</i>              |
| K19/20 | <i>Ingen deltakarar</i>              |
| M. sr. | <i>Ingen deltakarar</i>              |
| K. sr. | <i>Ingen deltakarar</i>              |

#### **KM klassisk, arr. Førde IL**

|        |                                      |
|--------|--------------------------------------|
| G13    | Andreas Otternes Lundekvam, Førde IL |
| J13    | Marte Fauske Stedje, Sogndal IL      |
| G14    | David Engesæter, Førde IL            |
| J14    | <i>Ingen deltakarar</i>              |
| G15    | Steffen Vårdal Helle, Førde IL       |
| J15    | Jenny Bjørkhaug, Førde IL            |
| G16    | Gard Sønnesyn, IL Bjørn              |
| J16    | Regine Aa Sandal, Breimsbygda IL     |
| M17    | Aksel Bjørkhaug, Førde IL            |
| K17    | Guri Brekke, Førde IL                |
| M18    | Thomas Tefre, Førde IL               |
| K18    | Linnea Otternes Lundekvam, Førde IL  |
| M19/20 | Ulvar Tufte, Sogndal IL              |
| K19/20 | <i>Ingen deltakarar</i>              |
| M. sr. | <i>Ingen deltakarar</i>              |
| K. sr. | Eirin Hegrenes Mikalsen, Førde IL    |

**RESULTAT SESONGEN 2022/2023**  
**Krinsmeistrar 2023**

**KM friteknikk, arr. Førde IL**

|         |                                       |
|---------|---------------------------------------|
| G13     | Peder Tafjord Meland, Eid IL          |
| J13     | Elise Hegrenes Mikalsen, Førde IL     |
| G14     | Andreas Otternes Lundekvam, Førde IL  |
| J14     | Marte Fauske Stedje, Sogndal IL       |
| G15     | David Engesæter, Førde IL             |
| J15     | Amanda Rørvik, Førde IL               |
| G16     | Steffen Vårdal Helle, Førde IL        |
| J16     | Jenny Bjørkhaug, Førde IL             |
| M17     | Gard Sønnesyn, IL Bjørn               |
| K17     | Vanessa Lorentzen Brenden, Sogndal IL |
| M18     | Stian Vårdal Helle, Førde IL          |
| K18     | Ada Johanne Borgund, Eid IL           |
| M19/20  | Thomas Tefre, Førde IL                |
| K19/20  | Sigrid Orheim Mundal, Sogndal IL      |
| M. sr.  | Ivar Nistad                           |
| K. sr.  | Ane Brekke, Førde IL                  |
| M. vet. | Ola Hegrenes, Førde IL                |
| K. vet. | Eirin Hegrenes, Førde IL              |

**KM Sprint friteknikk, arr. IL Bjørn**

|        |                                       |
|--------|---------------------------------------|
| G13    | Jørgen Aa Sandal, Breimsbygda IL      |
| J13    | Elise Hegrenes Mikalsen, Førde IL     |
| G14    | Andreas Otternes Lundekvam, Førde IL  |
| J14    | Ingrid Brenne, Sogndal IL             |
| G15    | David Engesæter, Førde IL             |
| J15    | Amanda Rørvik, Førde IL               |
| G16    | Steffen Vårdal Helle, Førde IL        |
| J16    | Rebekka Otternes Lundekvam, Førde IL  |
| M17    | Gard Sønnesyn, IL Bjørn               |
| K17    | Vanessa Lorentzen Brenden, Sogndal IL |
| M18    | Stian Vårdal Helle, Førde IL          |
| K18    | Jenny Sølvberg, Førde IL              |
| M19/20 | Thomas Tefre, Førde IL                |
| K19/20 | Oda Sønnesyn, IL Bjørn                |
| M. sr. | Ivar Nistad, Førde IL                 |
| K. sr. | Eirin Hegrenes, Førde IL              |

**KM klassisk, arr. Førde IL**

|        |                                     |
|--------|-------------------------------------|
| G13    | Jørgen Aa Sandal, Breimsbygda IL    |
| J13    | Elisa Hegrenes Mikalsen, Førde IL   |
| G14    | David Amsrud Husa, Førde IL         |
| J14    | Marte Fauske Stedje, Sogndal IL     |
| G15    | David Engesæter, Førde IL           |
| J15    | Amanda Rørvik, Førde IL             |
| G16    | Steffen Vårdal Helle, Førde IL      |
| J16    | Jenny Bjørkhaug, Førde IL           |
| M17    | <i>Ingen deltakarar</i>             |
| K17    | <i>Ingen deltakarar</i>             |
| M18    | Stian Vårdal Helle, Førde IL        |
| K18    | <i>Ingen deltakarar</i>             |
| M19/20 | Thomas Tefre, Førde IL              |
| K19/20 | Linnea Otternes Lundekvam, Førde IL |

M. sr.  
M. vet.

Eskil Hov, Kaupanger IL  
Ola Hegrenes, Førde IL



# **HANDLINGSPLAN**

## **Sogn og Fjordane Skikrins**

### **2023-2025**

1. Visjon og verdier
2. Skiglede for alle
  - 2.1. Frå skipolitikk til skiglede
  - 2.2. Utøvaren i sentrum
  - 2.3. Hovudmål for perioden 2021-2024
3. Handlingsplan Sogn og Fjordane Skikrins 23-25

## 1. VISJON OG VERDIAR

Sogn og Fjordane Skikrins sitt arbeid skal bygge på det same verdifundamentet som idretten forøvrig.

Idretten sitt føremål er i Norges Idrettsforbund si lov uttrykt slik:

- *Arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov, og uten å bli utsatt for usaklig eller uforholdsmessig forskjellsbehandling.*
- *Være en positiv verdiskaper for individ og samfunn og dermed styrke sin posisjon som folkebevegelse og drivkraft i samfunnet.*
- *Organisasjonens arbeid skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.*

Norges Skiforbund (NSF) sin visjon er:

**Mange, gode og glade skiløparar**

Sogn og Fjordane Skikrins sitt arbeid skal pregast av:

**Frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd**

All aktivitet i Sogn og Fjordane Skikrins skal bygge på verdiane:

**Idrettsglede, fellesskap, helse og ærlegdom**

Sogn og Fjordane Skikrins sin politikk skal bygge på Norges Skiforbund sitt strategidokument for perioden 2021-2024 – *Skiglede for alle*.

### Føremålsparagraf

Sogn og Fjordane Skikrins sitt føremål er å arbeide for skiidretten si utvikling innan krinsen, samt fremje samarbeidet med idrettslaga. Sogn og Fjordane Skikrins skal bistå Norges Skiforbund i alle spørsmål som gjeld skiidretten innan krinsen.

## 2. SKIGLEDE FOR ALLE

Norges Skiforbund sitt strategidokument for perioden 2021-2024.

### 2.1 Frå skipolitikk til skiglede

Skiidretten skal ta vare på både dei som ynskjer å vere med for å delta og dei som ynskjer å konkurrere. Vi har framleis ein del å gå på når det gjeld å legge til rette for dei som har lyst til å vere med, dei som er glade i å stå, hoppe eller gå på ski, utan nødvendigvis å konkurrere. Vi må legge til rette både sportsleg og sosialt for at det første møte med skiidretten fører til eit ynskje om å vere aktiv livet ut. Dette er eit felles ansvar, og vi ynskjer at strategidokument skal vere eit viktig verktøy i arbeidet framover.

Skal strategidokumentet gi ein effekt er ein avhengig av å gå frå ord til handling. Vi skal fortsette det politiske arbeidet og arbeide for gode rammevilkår, samtidig som vi skal overføre vedtekne mål til konkrete handlingar og tiltak. For å fremje ei god utvikling må vi vere til stades der aktiviteten skjer, og dette vil i perioden 2021-2024 bli prioritert gjennom både økonomiske og menneskelege ressursar. Vi skal skape skiglede for alle barn og unge som ynskjer å vere med på aktiviteten, og vi skal fortsette det gode arbeidet med toppidretten.

## Rekruttering og tilgjengelegheit

Rekruttering til idretten seier noko om kor attraktiv og inkluderande aktiviteten er. Vårt viktigaste føremål er å legge til rette for god aktivitet for alle barn og unge, ein aktivitet som fremjar sunne verdiar, helse og bidrar til utviklinga av heile mennesket. Idretten er i tillegg ein viktig sosialiseringsarena, og skiidretten ynskjer å vere ein sentral del av barn og unge sin oppvekst og kvardag. Vi må ta det ansvaret og skape gode møteplassar og trygge rammer for alle som ynskjer å vere med. Vi må gjere skiidretten enno meir tilgjengeleg, både med tanke på nærheit, innhald og kostnader. Aktivitetstilbodet må gjenspegle barn og unge sine ynskjer, behov og ambisjonar, noko som betyr at vi må henge med på samfunnsutviklinga og tida vi lever i.

## Frivilligheit og dugnadsinnsats

Frivilligheita er berehjelen i alle våre aktivitetsmål. Det vert lagt ned kvart år frivillig dugnadsinnsats i skiidretten tilsvarende ca. 3000 årsverk. Omrekna gir dette 7 heiltidsstillingar i alle norske kommunar. Det frivillige engasjementet kan ikkje erstattast med pengar. Idrettsgleda og fellesskapet som vert skapt i frivilligheita er grunnleggande kjerneverdiar for at vi framleis skal vere ein nasjon bestående av skiløparar. Skiforbundet har eit stort ansvar å bidra til at rammevilkåra for frivilligheita til ein kvar tid er slik at den skaper vidare motivasjon for tilrettelegging og utvikling.

## Berekraft og samfunnsansvar

Berekraftig utviklingar blir eit viktig prinsipp i tida framover. Klimaendringar er eit faktum, og for skiidretten byr dette på problemstillingar knytt til snø for trening og gjennomføring av arrangement. Skiforbundet må også i denne perioden vere pådrivar for å sette utfordringane på det nasjonale og internasjonale ski-kartet. Det må arbeidast med klimavennlege løysing for snøproduksjon og teknologi for bevaring av snø. Berekraftig utvikling inneberer også andre områder, mellom anna utdanning, likestilling og mindre ulikheit. Vi tek FN sitt berekraftsmål på alvor og skal vere ein positiv bidragsytar i arbeidet framover.

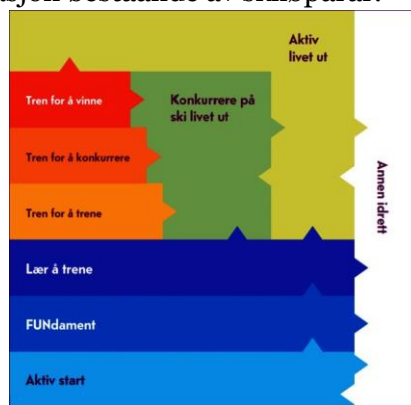
### 2.2. Utøveren i sentrum

Utvikling av skiutøveren skal gjerast i eit langsiktig utviklingsperspektiv. Difor er det utøveren som er i sentrum for skiidretten sine mål. For at ein utøver skal kunne utvikle seg er det behov for trenarar, arrangement og anlegg som er tilrettelagt på ein slik måte at utvikling skjer gjennom eit langt idrettsliv. Til saman utgjer elementa nærmast utøveren kjerneverksemda for all verksemd, frå skiklubb, via skikrets og til skiforbundet.

Menneske utviklar seg i ulik takt, uavhengig av alder og ferdigheitsnivå. Skiidretten sine framtidige mål er difor tilrettelagt for idrettsleg utvikling basert på utviklingsalder framfor kronologisk alder. Samtidig vil skiidretten vere eit betydeleg bidrag i eit folkehelseperspektiv. Gjennom auka skiutøving og skiglede vert det lagt til rette for at ski blir ein integrert del av folk sin kvardag. Gjennom utviklingsbasert tilrettelegging skal Norges Skiforbund stadfeste sin posisjon som verdas beste skinasjon, og at vi er ein nasjon bestående av skiløparar.



Figur 1) Utøveren i sentrum



Figur 2) Skiforbundet sin utviklingsmodell



Klubbane i Norges Skiforbund har gjennom klubbundersøkinga gjennomført hausten 2019 gitt eit godt innblikk i skiidretten sine utfordringar og har gitt Skiforbundet ei retning for kva som er viktig for aktiviteten framover. Rekruttering og å halde skiutøvaren gjennom heile barne- og ungdomsperioden er eit uttalt mål. Dette må gjerast gjennom tilrettelegging av aktiviteten, kompetanseheving og på ein måte som ikkje er økonomisk belastande.

Gjennom skiforbundet sin utviklingsmodell skal det utviklast nye aktivitetstilbod som tek i vare medlemmane sin moglegheit til å drive breiddeidrett og toppidrett, på tvers av greiner og andre idrettar, tilrettelagt enkeltindividet si økonomiske evne. Modellen skal vere skiidretten sin raude tråd i kommande periode. Den gir føringar for korleis framtidas organisasjon, utøvarar, trenarar, leiarar, anlegg og arrangement skal vere.

Målet er at skiidretten skal legge til rette for flest mogleg, lengst mogleg og best mogleg. I dette ligg aktivitet både for funksjonsfriske og funksjonshemma, for integrering av medlemmar som ikkje har eit tradisjonelt forhold til snø og ski, og integrering av medlemmar frå alle samfunnslag. Skiidretten skal vere inkluderande med omsyn til nivå, alder, kjønn, sosial- og kulturell bakgrunn, funksjonsevne, seksuell orientering og økonomisk evne. Skiidretten skal vere ein del av kvardagsintegreringa i samfunnet, og den skal gi livslang aktivitetsglede.

### **2.3. Hovudmål for perioden 2021-2024**

Norges Skiforbund skal bidra til ein berekraftig utvikling av norsk skiidrett gjennom følgjande hovudmål for perioden:

1. Skiidretten skal gjennom fokus på rekruttering og ivaretaking av medlemsmassen stimulere til auka deltaking i norsk skiidrett
2. Skiidretten skal tilby eit aktivitetstilbod som inkluderer og er tilrettelagt for alle
3. Skiidretten skal skape ein meningsfull frivilligheit som er enkelt å bli ein del av
4. Skiidretten skal bli meir tilgjengeleg ved å redusere barrierar for deltaking
5. Skiidretten skal gjennom fokus på langsiktig utvikling legge til rette for at utøvarar når verdstoppen, slik at Noregs posisjon som verdas leiande skinasjon oppretthaldast
6. Skiidretten skal sørge for ei positiv utvikling av sporten gjennom auka fokus på kompetanseheving og erfaringsutveksling, både nasjonalt og internasjonalt

Hovudmåla for perioden skal nåast gjennom eit spesielt fokus på følgjande innsatsområde:

- Aktivitetsutvikling
- Anleggsutvikling
- Arrangementsutvikling

### 3. HANDLINGSPLAN – SOGN OG FJORDANE SKIKRINS 2023-2025

Prioriterte mål og delmål med bakgrunn i *Skiglede for alle* for Sogn og Fjordane Skikrins i perioden vår 2023 – vår 2025.

Skikrinsstyret og komiteane utarbeider tiltak under kvart delmål for perioden.

#### Prioriterte hovudmål for perioden 2023-2025

1. Sogn og Fjordane Skikrins skal gjennom aktiv rekruttering og heilheitleg ivaretaking av medlemmane stimulere til auka deltaking i skiidretten.

|                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Innsatsområde: <b>AKTIVITETSUTVIKLING</b>                                                                                                                                       |
| <b>Mål 1: Skikrinsen skal gjennom oppsøkande verksemd, generell service og samarbeid med andre særiddrettar sikre at klubbane kan tilby eit heilheitleg skitilbod.</b>          |
| Delmål:                                                                                                                                                                         |
| 1.1. Skikrinsen skal implementere SUM i skiklubbar i eigen krins slik at borna sitt første møte med skiidretten blir prega leik og glede, uavhengig av utviklingsnivå og alder. |
| 1.2. Skikrinsen skal kartlegge skiklubbane sine behov, og på bakgrunn av det tilby utviklingskurs for klubbutvikling og leiarar i skiklubbane.                                  |
| 1.3. Skikrinsen si terminliste skal gje opning for konkurransefrie helgar i aldersbestemte klassar.                                                                             |
| <b>Mål 2: Skikrinsen skal arbeide for opne tilbod for alle, og bistå med kostnadsbesparande løysingar knytt til utstyr, reise og opphald.</b>                                   |
| Delmål:                                                                                                                                                                         |
| 2.1. Skikrinsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom haldningsskapande arbeid i skiklubbane.                                                 |
| 2.2. Skikrinsen skal oppmode til treningstilbod på tvers av greiner og skiklubbar.                                                                                              |
| 2.3. Skikrinsen skal skape utviklingsmiljø på tvers mellom skiklubbar i krinsen, og skiklubbar på tvers av klubbgrensene.                                                       |
| <b>Mål 3: Skikrinsen skal styrke trenarutviklinga gjennom god kvalitet og auka tilgjengelegheit på kurs og kompetansetiltak.</b>                                                |
| Delmål:                                                                                                                                                                         |
| 3.1. Skikrinsen skal vere ein pådrivar for å gjennomføre trenarutdanning for skiklubbane sine                                                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| trenarar, og implementere trenarløypa i all trenarutdanning.                                                                                                                                                                                                                                               |
| 3.2. Skikrinsen skal bidra til trenarsamarbeid på tvers av skiklubbar og greiner.                                                                                                                                                                                                                          |
| 3.3. Skikrinsen skal drive haldningsskapande arbeid, og bidra til at krinslag- og teamutøvarar blir sjølvstendige utviklingsorienterte utøvarar gjennom kompetansetiltak innan kosthald, ernæring, treningslære, organisasjonsforståelse, antidopingreglar, fair play, og andre relevante kurs i idretten. |

|                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Innsatsområde: <b>ANLEGG</b>                                                                                                                                                               |
| <b>Mål 1: Utarbeide anleggsplan som definerer langsiktige behov og god fordeling av anlegg på ulike nivå, samt vere pådrivar og starthjelpar til skiklubbane si eiga anleggsutvikling.</b> |
| Delmål:                                                                                                                                                                                    |
| 1.1. Skikrinsen skal følgje opp arbeidet i anleggskomiteen knytt til utvikling/revidering av Anleggsplan 2021-2025.                                                                        |
| 1.2. Skikrinsen skal bistå idrettslaga med etablering av hensiktsmessige anlegg ut frå ei klassifisering av anleggstypar gjennom anleggsplanen.                                            |
| <b>Mål 2: Vere pådrivar og bistå skiklubbane med å etablere snøsoner og snøsikre nærmiljøanlegg.</b>                                                                                       |
| Delmål:                                                                                                                                                                                    |
| 2.1. Skikrinsen skal legge til rette for kompetansetiltak om utvikling av nærmiljøanlegg og snøsikre anlegg (seminar, sonemøte/klubbesøk, synfaring).                                      |
| <b>Mål 3: Bistå klubbane i å finne gode finansieringsmodellar ved etablering og drift, og saman med skiforbundet bidra til å sikre arealtilgang for skianlegg og turløyper.</b>            |
| Delmål:                                                                                                                                                                                    |
| 3.1. Skikrinsen skal bistå idrettslaga saman med skiforbundet i oppstart av anleggsprosjekt.                                                                                               |

|                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Innsatsområde: <b>ARRANGEMENT</b>                                                                                                                  |
| <b>Mål 1: Iverksette nye arrangementskonsept gjennom oppsøkande verksemd og kompetansehevande tiltak.</b>                                          |
| Delmål:                                                                                                                                            |
| 1.1. Skikrinsen skal implementere nye arrangementkonsept gjennom sonemøter, klubbesøk og arrangørseminar.                                          |
| <b>Mål 2: Synleggjere gjennom eigne skirenn gode konkurranseformer som set utøveren i sentrum.</b>                                                 |
| Delmål:                                                                                                                                            |
| 2.1. Skikrinsen skal implementere nye arrangementkonsept i terminlistene til dei ulike greinene.                                                   |
| 2.2. Skikrinsen skal legge til rette for arrangementtilbod for medlemmar som ynskjer å delta, men ikkje nødvendigvis konkurrere.                   |
| <b>Mål 3: Tilby opplæring av arrangørar og bidra til at frivillige får gode opplevingar på arrangement.</b>                                        |
| Delmål:                                                                                                                                            |
| 3.1. Skikrinsen skal rettleie arrangørane slik at skiklubbane er i stand til å gjennomføre arrangement med fokus på effektivitet og høg aktivitet. |

|                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Innsatsområde: <b>KOMMUNIKASJONSARBEID</b>                                                |
| <b>Klubb, medlemskontakt, intern kommunikasjon</b>                                        |
| <b>Mål:</b> Skikrinsen skal bidra til aktiv medlemskontakt gjennom digitale kanalar.      |
| <b>Mål:</b> Skikrinsen skal syte for klubb- og medlemskontakt gjennom Vår- og Haustmøter. |
| <b>Merkevare og omdøme</b>                                                                |
| <b>Mål:</b> Skikrinsen skal vere ein godt synleg idrettsaktør i Sogn og Fjordane.         |

|                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Innsatsområde: <b>ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR</b>                                                                                                                        |
| <b>Offentlege midlar</b>                                                                                                                                            |
| <b>Mål:</b> Skikrinsen skal sikre dei økonomiske rammevilkåra for idrettslaga og skianlegga gjennom politisk påvirkningsarbeid ovanfor fylkeskommunen og kommunane. |
| <b>Markedsinntekter</b>                                                                                                                                             |
| <b>Mål:</b> Skikrinsen bør sikre sine markedsinntekter gjennom å arbeide med regionale samarbeidspartar.                                                            |

|                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Innsatsområde: <b>SAMHANDLING</b>                                                                                                                               |
| <b>Offentlege instansar</b>                                                                                                                                     |
| <b>Mål:</b> Skikrinsen skal samarbeide med nærliggande skigymnas og høgskular knytta til kurs-, kompetanse-, og aktivitetsutvikling.                            |
| <b>Mål:</b> Skikrinsen skal arbeide for å tilby skiaktivitet som ein del av idrettsaktiviteten i skuletida i eit samarbeid mellom idrettslag, skule og SFO/AKS. |
| <b>Politisk samhandling</b>                                                                                                                                     |
| <b>Mål:</b> Skikrinsen skal drive politisk påverknad ovanfor fylkeskommunen, kommunar, idrettskrinsen og skiforbundet                                           |



# **ANLEGGSPPLAN**

**for Sogn og Fjordane Skikrins**

**2021-2025**

## **INNHALDSLISTE**

### **1. Innleiing**

- 1.1 Norges Skiforbund
- 1.2 Sogn og Fjordane Skikrins
- 1.3 Klassifisering av anlegg

### **2. Rammevilkår**

- 2.1 Fylkeskommunale og regionale planar for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv
  - 2.1.1 Bakgrunn
  - 2.1.2 Rammefordeling av spelemidlane
  - 2.1.3 Fylkeskommunale kriterier for fordeling av spelemidler
  - 2.1.4 Anlegg med driftstilskot frå fylkeskommunen
- 2.2 Kommunedelplanar
- 2.3 Tilskot- og finansieringsordningar
  - 2.3.1 Spelemidler til anlegg og fysisk aktivitet
  - 2.3.2 Anna finansiering/tilskot

### **3. Anleggssituasjon i Sogn og Fjordane – status**

- 3.1 Langrenn
- 3.2 Alpint
- 3.3 Hopp/kombinert

### **4. Utbyggingsbehov/kvalitetskrav for drift**

- 4.1 Langrenn
- 4.2 Alpint
  - 4.2.1 Vêr- og klimautfordringar
  - 4.2.2 Større alpinanlegg
  - 4.2.3 Mindre alpinanlegg
- 4.3 Hopp/kombinert
- 4.4 Skileikanlegg/basisanlegg

### **5. Handlingsplan**

- 5.1 Nye anlegg
- 5.2 Nærmiljøanlegg
- 5.3 Rulleskiløyper
- 5.4 Rehabilitering



## 1. INNLEIING

### 1.1 Norges Skiforbund

Norges Skiforbund arbeider etter Skipolitisk Dokument vedtatt av Skitinget. Anlegg er eit av innsatsområda i planen. Måla innanfor anleggsområde som blir vedtekne på Skitinget kvart andre år legg føringar for dei planar skikrinsane og laga skal arbeide etter.

Norges Skiforbund skal arbeide aktivt for å sikre skiidretten ein rettmessig del av midlane som gjerast tilgjengeleg gjennom spelemiddelordninga. Den statlege anleggspolitikken fokuserer på anlegg for born og ungdom i lokalmiljøet, rehabilitering og større satsing i storbyane. I anleggsarbeidet ynskjer Norges Skiforbund å bidra til at anleggsmassen utviklast på ein måte som skiidretten er mest tent med.

Visjonen som Norges Skiforbund arbeider etter er *Mange, gode og glade skiløparar*. Gode tidsriktige og snøsikre anlegg er ein av dei viktigaste føresetnadane for vekst og utvikling i skiidretten.

Gjennom den til ei kvar tid gjeldande strategiplan har Norges Skiforbund eit styringsverktøy for utvikling av skianlegg i Norge. Planen er presentert på Noregs Skiforbund sine nettsider.

### 1.2 Sogn og Fjordane Skikrins

Sogn og Fjordane Skikrins (SFSK) har ein anleggskomite som fungerer som bindeledd mellom laga og offentlege organ på kommune og fylkesnivå.

SFSK tek sikte på at planen skal følgje planverket til fylkeskommunen innan for området idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv.

Vestland fylkeskommune er i prosess med utarbeiding av planprogram for kultursektoren, og planverket er forventet gjeldande frå 2023. Idretten vil vere høyringsinstans der Vestland idrettskrets vil involvere særkrinsar og regionar i høyringsprosessane.

Anleggsplanen for skikrinsen som no ligg føre for perioden 2021-2025, bygger for det meste på tidlegare registreringar.

Laga er i planprosessen oppmoda om å endre faktaopplysningane for sine anlegg.

Planen er bygd opp slik:

- I kapittel 2 presenterer ein eit oversyn over dei rammevilkåra som gjeld for planlegging og utbygging av nye skianlegg, i form av offentlege plankrav samt planar og tilskotsordningar.
- I kapittel 3 gjev ein oversyn over status for skianlegga i Sogn og Fjordane. Anleggssituasjonen vert presentert greinvis.
- Kapittel 4 vert brukt til ein analyse av behov for nye anlegg og rehabilitering.
- I kapittel 5 vert handlingsplanen for dei kommande åra presentert.

### 1.3 Klassifisering av anlegg

Kulturdepartementet har definert anleggskategoriene slik:

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nærmiljøanlegg | Med nærmiljøanlegg meiner ein utandørsanlegg for eigenorganisert fysisk aktivitet som ligg i tilknytning til bu- og/eller opphaldsområde. Nærmiljøanlegg skal vere fritt allment tilgjengeleg for eigenorganisert fysisk aktivitet, først og fremst for barn og ungdom (6-19 år), men òg for resten av |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                 |                                                                                                                                                                      |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | lokalbefolkninga. Nærmiljøanlegg kan unntaksvis nyttast til organisert fysisk aktivitet, og skal ikkje ivareta den organiserte aktiviteten sitt behov på fast basis. |
| Ordinære anlegg | Ordinære anlegg vil seie anlegg for organisert og eigenorganisert idrett og fysisk aktivitet.                                                                        |

*Kjelde:*

*Føresegner om tilskot til anlegg for idrett og fysisk aktivitet – 2020. Det Kongelige Kulturdepartement.*

## **2. RAMMEVILKÅR**

### **2.1 Fylkeskommunale og regionale planar for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv**

#### 2.1.1 Bakgrunn

Det er viktig å få til ei god og riktig utvikling av anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv. Generelt er behovet for idrettsanlegg fortsatt stort i Sogn og Fjordane, men innanfor utvikling av skianlegg har ein dei seinare åra ført ein politikk om at ein ikkje har behov for nye anlegg og i staden har ein retta arbeidsinnsatsen mot rehabilitering og utvikling av eksisterande anlegg.

Det er høg investeringsvilje i Sogn og Fjordane. Dette er i størst grad knytt til anlegg som det er kostnadskrevjande både å investere i og å drifte. Døme på slike anlegg er Ullsheim i Stryn kommune, Jølster Skisenter i Sunnfjord kommune, Langeland Skisenter i Sunnfjord kommune, Sogndal Skisenter i Sogndal kommune, Sogn Skisenter i Luster kommune og Harpefossen Skisenter i Stad kommune.

Etter kvart vert det naudsynt å vurdere kor mange store skianlegg det er behov for i Sogn og Fjordane, og kor mange det er økonomisk og demografisk grunnlag for å drifte.

Vestland er eit av dei fylka der etterslepet på utbetaling av spelemidlar er størst. I snitt tek det om lag 4 år frå ein søker første gang til ein får spelemidlane. Mange anlegg er då allereie ferdig stilt, noko den årlege tildelinga av spelemidlar frå fylkeskommunen syner. Det er positivt med mange søknader, men etterslepet medfører at mange må syte for ei mellomfinansiering i påvente av utbetaling av spelemidlar.

Regionalplan byggjer på vedtekne kommunedelplanar. Prosjekt som skal vurderast for spelemidlar må vere prioritert i vedteken «Kommunedelplan for anlegg og område for idrett og friluftsliv».

#### 2.1.2 Rammefordeling av spelemidlane

Det har vore praksis at alle som har ein godkjent søknad får spelemidlar. I praksis tyder det at det ikkje har vore noko styrt utvikling av anlegg frå regionalt hald. Dette har fungert fordi ein har vore underdekka på alle typar anlegg. Fylkeskommunen ser det difor som viktig at ein no styrer anleggsutviklinga i større grad enn før.

Dette både fordi det er ynskjeleg å styre utviklinga inn mot anlegg som mange nyttar, og fordi det på noverande tidspunkt er naudsynt å setje eit tak for talet på einskilde anleggstypar.

Jf. retningslinjer frå fylkeskommunen for tildeling av spelemidlar i perioden 2020-2024:

- Om lag 15% til nærmiljøanlegg
- Om lag 85% til anlegg ordinære anlegg

Kommunane vedtek kvart år prioriteringslister for si anleggsutvikling. Fylkeskommunen vil leggje desse til grunn ved tildeling av tilskot til nærmiljøanlegg og ordinære anlegg styrt av kommunale planar.

### 2.1.3 Fylkeskommunale kriterier for fordeling av spelemidler

Fylkeskommunen fastsett ikkje anlegg som skal styrast av regionalplan slik som tidlegare, slik planverket ligg føre no.

Vestland fylkeskommune legg følgjande kriterier til grunn for fordeling av spelemidler:

1. Fylket tek utgangspunkt i dei kommunale prioriteringslistene ved tildeling. Dette betyr at ein i all hovudsak følgjer den prioriteringa kommunane har gjort, men kan gjere endringar dersom det er grunnlag for det (som t.d. at eit ordinært anlegg er prioritert høgt allereie første søknadsår).
2. Alle kommunar som søker skal få tildeling til minimum eitt nærmiljøanlegg.
3. Friluftslivsanlegg skal prioriterast ved tildeling av spelemidler i løpet av dei to første godkjende søknadsåra.
4. Fordeling til kommunane skjer på bakgrunn av vekting av godkjent søknadssum og folketal.
5. For å utjamne ventetida på spelemidler mellom kommunane, må søknader til ordinære anlegg ha ein godkjend søknad i tre år før første tildeling (gjeld ikkje friluftsliv, som kan få tildeling første/andre søknadsår).

*Kjelde:*

*Anleggspolitikk og kriterier for tildeling av spelemidler til anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv for Vestland fylkeskommune med handlingsprogram 2020–2024.*

### 2.1.4 Anlegg med driftstilskot frå fylkeskommunen

I 2000 tok Kulturdepartementet bort nemninga fylkesidrettsanlegg, og ordninga med driftsstønad vart lagt om, m.a. for å følgje opp mål og intensjonar om å stimulere til aktivitet og frivillig arbeid.

Med driftstilskotet vil fylkeskommunen stimulere til frivillig arbeid, fokusere på aktivitet og utløyse større kommunale driftstilskot til anlegg med omfattande frivillig drift.

Det vert i prinsippet gitt stønad til eit anlegg i same region (Sogn, Sunnfjord og Nordfjord). Dei seinare åra har storleiken på det fylkeskommunale driftstilskotet vore kr. 200 000,-. Tilskotet vert fastsett av hovudutval for kultur ved budsjetthandsaminga kvart år.

Til og med 2019 var følgjande anlegg prioritert for fylkeskommunalt driftstilskot:

| <b>Idrett</b>        | <b>Anlegg</b>                                          | <b>Eigar</b>                                                 | <b>Kommune</b>    |
|----------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------|
| Langrenn/ skiskyting | Ullsheim Skisenter                                     | Markane IL                                                   | Stryn             |
| Hopp                 | Nordfjord Fritidssenter                                | Nordfjord Fritidssenter                                      | Stryn             |
| Langrenn             | Langeland Skisenter                                    | Førde IL<br>Gaular IL                                        | Sunnfjord         |
| Alpint/ langrenn     | ”Ski i Sogn”<br>Sogn Skisenter og<br>Sogndal Skisenter | Luster Kommune<br>Hafslo IL<br>Sogndal Kommune<br>Sogndal IL | Luster<br>Sogndal |

I utgangen av 2019 gjorde Vestland fylkeskommune vedtak om at driftstilskotet ikkje vart vidareført i budsjett for 2020, og at det vart lyst ut ei ny ordning gjeldande frå Vestland fylkeskommune frå 2020.

Skikrinsen har spelt inn til Vestland idrettskrets behovet for å vidareføre ei støtteordning som tek i vare skianlegg med omfattande frivillig drift, og bedt om at saka vert tatt vidare til fylkeskommunen. Per no er det ikkje komme på plass ei ny ordning.

## **2.2 Kommunedelplanar**

Anlegg som skal få økonomisk støtte, må vere prioriterte i kommunale anleggsplanar. Alle lag med utbyggingsplanar må fremje desse i dei kommunale prosessane.

## **2.3 Tilskot- og finansieringsordningar**

### 2.3.1 Spelemidlar for anlegg og fysisk aktivitet

Når det gjeld finansiering av anlegg har målsetjinga vore at anleggskostnadane skal delast i tre: 1/3 spelemidlar, 1/3 frå kommune og 1/3 frå byggherre. Byggherre er ofte idrettslag. Dette har vist å vere vanskeleg å få til, og det er då først og fremst kommunane som ikkje har greidd å finansiere sin tredjedel.

For at anlegga/utbyggjar skal kunne få tilskot av tippemidlane må ein stå i kommunen sin kommunedelplan som omfattar idrett og fysisk aktivitet. For å få anlegg inn i desse planane må ein signalisere eit behov og lage planar. Planen vert endeleg vedteken i kommunestyret, men vert også handsama i t.d. idrettsrådet der desse finst.

### Nærmiljøanlegg

Tilskot til nærmiljøanlegg kan utgjere 50% av godkjent kostnad. Maksimalt tilskot per. anleggseining er kr. 300 000. Nedre beløpsgrense for godkjent kostnad er kr. 50 000,- (tilskot kr. 25 000,-). Anleggstypen er meint å stimulere spesielt til aktivitet blant barn og ungdom.

Element som ligg innanfor denne søknadskategorien når det gjeld ski:

- skileikanlegg (*basisanlegg søker som skileikanlegg*)
- alpinbakkar med ein høgdeskilnad under 30 meter
- hoppbakkar på K-20 og mindre

Tilleggselement som ligg innanfor denne søknadskategorien når det gjeld ski:

- lysanlegg i tilknytning til nærmiljøanlegg
- snøproduksjonsanlegg i tilknytning til nærmiljøanlegg for vinteraktivitet

Det er høve til å berekne samla tilskot til eitt anlegg inklusive tilleggselement. Det er ikkje høve til å berekne eit samla tilskot til fleire anlegg under eitt.

Døme:

Ved etablering av skileikanlegg med både lysanlegg og snøproduksjon, kan kostnadene slåast saman til ein søknad og det kan søkjast om inntil 50 % av godkjend kostnad inntil maks. kr. 900 000,-.

### Rehabilitering

Det kan ystast tilskot til omfattande rehabiliteringar av anlegg når dette primært vil gje større og betre tilhøve for aktivitet blant barn og ungdom. Omfattande rehabilitering kan ofte vere like kostbart som nybygg, og må sjåast i samanheng med dette alternativet. Nybygg til ofte kunne vere meir framtidsretta og fleksibelt med omsyn til dei aktivitetane ein ynskjer eller som kan gå føre seg i anlegget. Søknadsprosedyren er den same som for nyanlegg.

### Nye anlegg

Som hovudregel kan ein søkje om tilskot på inntil 1/3 av godkjent kostnad til bygging og/eller rehabilitering av ordinære anlegg. For fleire typar anlegg er det fastsett særskilte maksimale tilskotsbeløp, jf. *Føresegner om tilskot til anlegg for idrett og fysisk aktivitet – 2020*.

### Storleiken på tilskotet

Jf. *Føresegner om tilskot til anlegg for idrett og fysisk aktivitet – 2020 pkt. 2.6* gjeld følgjande reglar for skianlegg:

*Alpinbakkar:*

Type; slalåmbakkar

Tilskot; inntil 1/3 av godkjent kostnad, maksimalt kr. 1 000 000,- på kvar av einingane, bakke/skitrekk.

Type; storslalåm-, super-G og utforløyper  
Tilskot; etter særskilt vurdering i departementet.

#### *Hoppbakkar:*

Type; bakke inntil K/W 70 med tilløp, unnarenn, dommartårn, hoppmålartrapp, løpartrapp  
Tilskot; inntil 1/3 av godkjent kostnad, maksimalt kr. 1 000 000,-.

Bakkar større enn K/W = 70 m etter særskilt vurdering i departementet.

Til hoppbakkar for heilårsbruk kan det i tillegg søkjast om inntil 1/3 av godkjent av kostnad, maksimalt kr. 700 000,- til porselens- eller frys spor og plastdekke i unnarenn.

#### *Skiheis/skitrekk:*

Driftsløyve frå Taubanetilsynet (Statens jernbanetilsyn) skal ligge føre før sluttutbetaling av tilskot.

Tilskot; inntil 1/3 av godkjent kostnad, maksimalt kr. 1 000 000,-.

#### *Langrenn:*

Type; langrennsanlegg

I eit langrennsanlegg inngår stadion med start-/målområde og stadionløype inntil 0,5 km.

Tilskot; inntil 1/3 av godkjent kostnad, maksimalt kr. 700 000,-.

Type; løypetraséar med asfaltdekke

Til løypetraséar for heilårsbruk med asfaltdekke (min. 0,5 km) kan det i tillegg søkjast om tilskot på 1/3 av kostnadane inn til:

- traséarbeid; per 0,5 km kr. 175 000,-
- asfaltering; per 0,5 km kr. 175 000,-
- lysanlegg; per 0,5 km kr. 175 000,-

#### *Snøproduksjonsanlegg:*

Det kan ystast tilskot til snøkanonar, pumper, vassbasseng, tilførselsleidningar og anna utstyr som trengst til snøproduksjon. Naudsynte offentlege løyve og konsesjonar for eventuelt uttak av vatn frå vassdrag eller bygging av vassbasseng, må ligge føre før spelemidlar kan utbetalast.

Tilskot; inntil 1/3 av godkjent kostnad, maksimalt kr. 1 000 000,-.

#### 2.3.2 Anna finansiering/tilskot

Ut frå kva anlegg ein snakkar om og kva kommune ein bur i vil det variere kva grad kommunen kan stille opp med økonomiske tilskot ut over det ein får gjennom spelemidlane. Det er likevel verdt å merke seg at dei fleste kommunar stiller opp i større eller mindre grad, spesielt i planleggingsfasen.

Lån, dagnad, eigne kontantar og gåver er elles dei vanlege måtane å fullfinansiere eit anlegg på. Gode avtalar med lokale entreprenørar og nevenyttige medlemmer i idrettslaget er ein viktig del av finansieringa av eit anlegg.

### **3. ANLEGGSSITUASJON I SOGN OG FJORDANE – STATUS**

#### **3.1 Langrenn**

Det er registrert svært mange langrennsanlegg i Sogn og Fjordane.

Dessverre har mange av desse anlegga relativt usikre snøtilhøve, og tilfredsstillar heller ikkje krava til ein moderne konkurransearena. Ullsheim Skisenter og Langeland Skisenter har løypetraséar som er FIS-godkjende.

I tabellen under vert dei ulike anlegga vurderte med bakgrunn i krav til eit moderne langrennsanlegg. Tabellen viser dei anlegga som har hatt krins-/sonerenn dei seinare åra.

| Anlegg                         | Klassifisering | Homologert | Løype (lengde, topografi, breidde) | Stadion område start, fellesstart, sprint) | Snøproduksjon | Servicebygg, toalett, parkering. | Løpar fasilitetar (garderobe, smørebu) | Rulleskiløype | Skileikanlegg/-område |
|--------------------------------|----------------|------------|------------------------------------|--------------------------------------------|---------------|----------------------------------|----------------------------------------|---------------|-----------------------|
| <b>Ullsheim Skisenter</b>      | Internasjonal  | Ja         | God                                | Ja                                         | Ja            | Godt                             | Godt                                   | Ja            | Utv.                  |
| <b>Langeland Skisenter</b>     | Internasjonal  | Ja         | God                                | Ja                                         | Ja            | Godt                             | Godt                                   | Ja            | Utv.                  |
| <b>Tua Skisenter</b>           | Nasjonal       | Ja         | God                                | Ja                                         | Nei           | Godt                             | Godt                                   | Nei           | Nei                   |
| <b>Vik Skisenter</b>           | Nasjonal       | Nei        | God                                | Ja                                         | Nei           | Godt                             | Godt                                   | Ja            | Nei                   |
| <b>Sogn Skisenter</b>          | KM/Krins       | Nei        | God                                | Ja                                         | Ja            | Godt                             | Mangelfullt                            | Utv.          | Nei                   |
| <b>Leirdalen Skisenter</b>     | KM/Krins       | Nei        | God                                | Nei                                        | Nei           | Godt                             | Mangelfullt                            | Nei           | Nei                   |
| <b>Seimsåsen Skisenter</b>     | KM/Krins       | Nei        | God                                | Ja                                         | Nei           | Godt                             | Godt                                   | Nei           | Nei                   |
| <b>Hornindal Skisenter</b>     | KM/Krins       | Nei        | God                                | Ja                                         | Nei           | Godt                             | Godt                                   | Nei           | Utv.                  |
| <b>Høgdenes Skisenter</b>      | KM/Krins       | Nei        | Noko smalt                         | Nei                                        | Nei           | Manglar servicebygg m.m.         | Manglar servicebygg                    | Nei           | Nei                   |
| <b>Sogndal Skisenter</b>       | KM/Krins       | Nei        | God                                | Utv.                                       | Nei           | Godt                             | Mangelfullt                            | Utv.          | Utv.                  |
| <b>Kleivane Skisenter</b>      | KM/Krins       | Nei        | God                                | Nei                                        | Nei           | Godt                             | Manglar garderobe                      | Utv.          | Nei                   |
| <b>Harpefossen Skisenter</b>   | KM/Krins       | Nei        | God.                               | Ja                                         | Ja            | Godt                             | Delvise manglar                        | Ja            | Nei                   |
| <b>Kleppa Skisenter</b>        | KM/Krins       | Ja         | God                                | Nei                                        | Nei           | Godt                             | Godt, manglar smørebu.                 | Nei           | Nei                   |
| <b>Nordfjord Fritidssenter</b> | KM/Krins       | Ja         | God                                | Ja                                         | Nei           | Godt                             | Godt                                   | Nei           | Nei                   |
| <b>Breimsbygda Skisenter</b>   | Krins          | Nei        | God på opne fjellet                | Ja                                         | Nei           | Godt                             | Godt                                   | Nei           | Nei                   |
| <b>Instedalen skianlegg</b>    | Sone           | Nei        | Noko smalt                         | Delvis                                     | Nei           | Godt                             | Manglar garderobe                      | Nei           | Ja                    |
| <b>Årdalen skianlegg</b>       | Sone           | Nei        | Noko smalt                         | Nei                                        | Nei           | Manglar servicebygg m.m.         | Mangelfullt                            | Nei           | Ja                    |

### 3.2 Alpint

Det er registrert 8 større alpinanlegg i Sogn og Fjordane. Av desse er fire i Nordfjord, to i Sunnfjord og to i Sogn. Med større anlegg meiner ein her anlegg som har ein høgdeskilnad over 100 meter.

For kommunane Lærdal, Årdal og Aurland er Filefjell Skisenter eit naturleg å anlegg å bruke til alpinaktivitet, men dette anlegget ligg utanfor fylket og er såleis ikkje teke med i planen.

Vidare har ein ikkje kommentert status og utviklingspotensiale i mindre alpinanlegg som Årbergsdalen i Sunnfjord kommune, Siplo i Høyanger kommune, Kleppa i Sogndal kommune. Det er heller ikkje avvikla terminfesta alpinarrangement i desse anlegga dei siste 10 åra.

Harpefossen Skisenter har homologerte traséar i slalåm, storslalåm og super-G.

Sogn Skisenter har homologerte traséar i slalåm og storslalåm, medan Jølster Skisenter har traséar som er FIS godkjent for slalåm og storslalåm. I tillegg har Jølster Skisenter høgdemeter for FIS godkjenning i super-G.

Jølster IL har saman med Jølster Skisenter vore fast arrangør av FIS-renn i slalåm dei seinare åra.

Tabellen viser dei anlegga som har ein høgdeskilnad over 100 meter, og som har avvikla krinsrenn eller tilsvarende dei siste 10 åra.

| Anlegg                       | Slalåm     | Storslalåm | Super-G    | Snøprod. | Kafe, toalett, varmestove |
|------------------------------|------------|------------|------------|----------|---------------------------|
| <b>Harpefossen Skisenter</b> | Homologert | Homologert | Homologert | Ja       | Ja                        |
| <b>Jølster Skisenter</b>     | FIS        | FIS        | Homologert | Ja       | Ja                        |
| <b>Sogn Skisenter</b>        | Homologert | Homologert | Krins      | Ja       | Ja                        |
| <b>Stryn Skisenter</b>       | Krins      | Krins      | Krins      | Ja       | Ja                        |
| <b>Sunnfjord Skisenter</b>   | Krins      | Krins      | Nei        | Ja       | Ja, kan utbetrast.        |
| <b>Hornindal Skisenter</b>   | Krins      | Krins      | Nei        | Utv.     | Ja                        |
| <b>Sogndal Skisenter</b>     | Krins      | Krins      | Nei        | Utv.     | Ja                        |
| <b>Breimsbygda Skisenter</b> | Krins      | Krins.     | Nei        | Nei      | Ja                        |

Av alpinanlegga er det fem som har snøproduksjon i delar av bakken. Fleire av anlegga arbeider stadig med å utbetre kapasiteten m.o.t. snøproduksjon slik at ein kan legge kunstsno i delar bakken på relativt kort tid.

I tillegg til anlegga ovanfor er der ein del tautrekk/barneheisar lokalisert rundt om i Sogn og Fjordane.

### 3.3 Hopp/kombinert

I Nordfjord er det hoppmiljø kring Nordfjord Fritidssenter og i Hornindal.

Sunnfjord har lite aktivitet, og aktuelle utøvarar trenar og konkurrerer hovudsakleg i Nordfjord.

I Sogn har Hafslo IL aktivitet.

Tabellen viser dei anlegga som har hatt krins-/sonerenrenn dei seinare åra.

| Anlegg                         | Ant. bakkar under K-35 | Ant. bakkar ml. K-35 – K-60 | Ant. bakkar over K-60 | Servicebygg, toalett, dommartårn | Moderne profiler | Trasè for langrenn (kombinert) |
|--------------------------------|------------------------|-----------------------------|-----------------------|----------------------------------|------------------|--------------------------------|
| <b>Nordfjord Fritidssenter</b> | 3                      | 1                           | 2                     | Ja                               | Ja               | God                            |
| <b>Kvamsbakkane*</b>           | 2                      | 2                           | 0                     | Nei                              | Nei              | Nei                            |
| <b>Vik Skisenter</b>           | 3                      | 2                           | 0                     | Delvis                           | Ja               | God                            |
| <b>Kleiva</b>                  | 3                      | 1                           | 0                     | Delvis                           | Nei              | God                            |

*\*anlegget vart lagt ned i 2020 og skal flyttast til Sogn Skisenter.*

Preparering av anlegga og utstyr til dette arbeidet må vektleggast ved planlegging og utbetring anlegg, saman med plastlegging av mindre hoppbakkar.

## 4. UTBYGGINGSBEHOV / KVALITETSKRAV FOR DRIFT

### 4.1 Langrenn

Det er lite behov for nye langrennsanlegg, utfordringa ligg i høve til rehabilitering/utbetring og drift av eksisterande anlegg. Her tenkjer ein først og fremst på utbetring av traséar (planering, løypeprofilar, breidde osv.), stadionområde samt etablering av fleire rulleskiløyper i Sogn og Fjordane.

Ved utvikling av langrennsanlegg må anleggseigarane prioritere å legge til rette traséane slik at dei toler mildvêr. Dvs. svært god grøf팅/drenering, samt å nytte flisdekke eller tilsvarande som toppdekke i delar av traséen.

Vidare må fleire anlegg vurdere å utarbeide kvalitetskrav for drift av eige anlegg (løypenett). Kvalitetskrava kan vere innretta i høve til tidspunkt og generell kvalitet i høve til preparering. Ein kan også vurdere å stipulere tal dagar pr. veke anlegget skal preparerast. Norges Skiforbund har elles god informasjon på sine nettsider under anlegg som kan vere ei god rettesnor når det gjeld kvalitetskrav for drift av langrennsanlegg.

Erfaringane og problematikken rundt etablering av anlegg for snøproduksjon har vist at dette kan vere ressurskrevjande, men også heilt naudsynt for å sikre stabile langrennsforhold. Over fleire år, og i heile dette årtusen, har det vore fleire sesongar med driftsutfordringar for mange anlegg enn dei snøsikre vintrane. Snøgrensa har trekt seg oppover. Kunnskapen er etter kvart så stor at ein framover i mykje større grad enn tidlegare kjem til å setje krav til høgdemeter, snøsikker infrastruktur som veg, vasstilhøve for snøproduksjon i høve til spelemidlar og utbyggingsbehov.

Anleggskomiteen ynskjer å dele anlegga inn i fire kategoriar, der det følgjer ein del krav i kvar kategori.

#### 1. Anlegg for nasjonale- og internasjonale arrangement

Krav: Homologerte traséar, varierte moderne løyper for begge stilartar (breidde, overflateplanering, "ingen staup", ulike distansar, m.m.), stadionområde, moderne servicebygg, publikumsfasilitetar (parkering, kafé osv.).

#### 2. Prioriterte anlegg for krinsmeisterskap

Krav: Varierte moderne løyper for begge stilartar (breidde, overflate planering, «ingen staup», ulike distansar m.m.) som stettar krava til homologering, stort stadionområde, moderne servicebygg, publikumsfasilitetar (parkering, kafé osv.)

#### 3. Anlegg med godkjent standard for renn på krinsnivå

Krav: Gode traséar for klassisk eller friteknikk, hus for arr. og løparar.

#### 4. Sonerenn/lokale renn

Krav: Funksjonelle anlegg som stettar behovet i lokal området. Anlegg for sonerenn er nemnde i tabellen.

### Utbyggingsbehov

I tabellen har ein kommentert behovet for endringar i anlegga.

| Anlegg              | Kat. 1 | Kat. 2 | Kat. 3 | Endringar som bør gjerast i anlegget/<br>kommentar                                                                                     |
|---------------------|--------|--------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ullsheim Skisenter  | X      |        |        | Utbetre/rehab. løypenettet (drenering, breidde).<br>Utvikle skicrossløype og skileikområde.                                            |
| Langeland Skisenter | X      |        |        | Utbetre smørebu og leggje til rette for eit meir funksjonelt skileikområde. Lyssetting i FIS-godkjente løyper. Utbetring av løypetrasé |



|                         |  |   |      |                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------|--|---|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         |  |   |      | (utbreidding, drenering, flislegging). Utvide stadionområdet (undergang/kulvert).                                                                                                                          |
| Tua Skisenter           |  | X |      | Breiare traséar og betring av lysforholda. Etablere anlegg for snøproduksjon.                                                                                                                              |
| Vik Skisenter           |  | X |      | Utbetring av parkeringsområde og lagerbygg. Etablere anlegg for snøproduksjon.                                                                                                                             |
| Sogn Skisenter          |  | X |      | Utbygging av garderobeanlegg. Utbetre stadionområde m/bygg for renntekniske funksjonar. Utbetre eksisterande løypetrase og delvis nye traséar. Etablere rulleskianlegg og utvide anlegg for snøproduksjon. |
| Seimsåsen Skisenter     |  | X |      | Ingen større utbetringar.                                                                                                                                                                                  |
| Sogndal Skisenter       |  | X |      | Flytte/utbetre stadionområde m/sprintløype. Nytt servicebygg. Flytting/utbetring av eksisterande løypetrasé (FIS homologiserte), Etablere rulleski-anlegg, anlegg for snøprod. og skileikområde.           |
| Kleivane Skisenter      |  | X |      | Etablere garderobeanlegg, anlegg for snøproduksjon og rulleskianlegg.                                                                                                                                      |
| Høgden Skisenter        |  |   | X    | Nytt start og målområde, etablere servicebygg, breiare og meir varierte trasear. Vurdere anlegg for snøproduksjon.                                                                                         |
| Harpefossen Skisenter   |  |   | X    | Servicebygg, smørjebod og parkeringsplass. Oppgradering av lysanlegget.                                                                                                                                    |
| Kleppa Skisenter        |  |   | X    | Overflateplanering, flytting av startområde                                                                                                                                                                |
| Nordfjord Fritidssenter |  |   | X    | Ingen større endringar                                                                                                                                                                                     |
| Humlestølen Skisenter   |  |   | X    | Servicebygg.                                                                                                                                                                                               |
| Hornindal Skisenter     |  |   | X    | Utvikle skicrossløype og lyssetting av stadionområde (nærmiljøanlegg).                                                                                                                                     |
| Breimsbygda Skisenter   |  |   | X    | Oppjustering til rundløype (lysløype), sprintløype og skileikanlegg.                                                                                                                                       |
| Jølster Skisenter       |  |   | X    | Utvikle trasear, stadionområde og servicebygg.                                                                                                                                                             |
| Instedalen skianlegg    |  |   | Sone | Utbetne trasear. Investere i løypemaskin. Vurdere enkelt anlegg for snøproduksjon.                                                                                                                         |
| Årdalen skianlegg       |  |   | Sone | Utvikle trasear og servicebygg.                                                                                                                                                                            |

## 4.2 Alpint

### 4.2.1 Vêr- og klimautfordringar

Over fleire år, og i heile dette årtusen, har det vore fleire sesongar med driftsutfordringar for mange anlegg enn dei snøsikre vintrane. Snøgrensa har trekt seg oppover. Kunnskapen er likevel så stor at ein framover i mykje større grad enn tidlegare kjem til å setje krav til høgdemeter, snøsikker infrastruktur som veg, vasstilhøve for snøproduksjon i høve til spelemidlar og utbyggingsbehov.

### 4.2.2 Større alpinanlegg

Anleggskomiteen ynskjer å dele anlegga inn i tre kategoriar, der det følgjer ein del krav til kvar kategori.

#### 1. Anlegg for nasjonale- og internasjonale arrangement

Krav: FIS godkjende traséar, homologert, varierte moderne traséar for SG, SSL og SL. Målområde, moderne servicebygg, publikumsfasilitetar (parkering, kafé etc.)

#### 2. Prioriterte anlegg for krinsmeisterskap

Krav: Varierte traséar for SSL og SL som stettar krav til homologering, moderne

servicebygg, publikumsfasilitetar (parkering, kafé etc.)

### 3. Sonerenn/lokale renn

Krav: Funksjonelle anlegg som stettar behovet i lokal området. Desse vert ikkje nemnde i tabellen.

#### Utbyggingsbehov

| Anlegg                | Kat. 1 | Kat. 2 | Kat. 3 | Endringar som bør gjerast i anlegget / kommentar                                                                                          |
|-----------------------|--------|--------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sogn Skisenter        | X      |        |        | Gjere delar av traséane breiare.                                                                                                          |
| Harpefossen Skisenter | X      |        |        | Utbetring jamfør «masterplan» for anlegget.                                                                                               |
| Jølster Skisenter     | X      |        |        | Utviding av anlegg for snøproduksjon. Ny heis i øvre del. Utviding av barne-/skileikområdet. Etablering av ny varmestove (mellomstasjon). |
| Sogndal Skisenter     |        | X      |        | Etablering av anlegg for snøproduksjon. Lyssetting av traséar i Rindabotn. FIS homolog.                                                   |
| Stryn Skisenter       |        | X      |        | Utviding av anlegg for snøproduksjon. Utvide belysning for kveldskøyring.                                                                 |
| Sunnfjord Skisenter   |        | X      |        | Utvide kapasitet for snøproduksjon, grunnplanering av trasear, sikre drenering i nedre delar av anlegget. Servicebygg.                    |
| Hornindal Skisenter   |        | X      |        | Nytt «juniortrekk». Skicrossstrasé og barnepark.                                                                                          |
| Breimsbygda Skisenter |        | X      |        | Bør vurdere snøproduksjon (evt. utvide med fleire snøfangarar).                                                                           |

Det er høg investeringsvilje i Sogn og Fjordane, og anleggseigarane/kommunane må gjere ei grundig vurdering m.o.t. aktuelle investeringar i høve til driftsgrunnlag. Å sikre ei god drift i anlegga er i mange samanhengar viktigare enn å arbeide for store utbyggingar. Vidare presiserer ein at anlegg som er realisert ved hjelp av spelemidlar, først og fremst er til for den aktive idretten, samt eigenorganisert aktivitet for barne- og ungdomssegmentet.

#### 4.2.3 Mindre alpinanlegg

Mindre heisar, dvs. heisar under 100 høgde meter og skiheisar i skileikanlegg er noko ein bør satse på. Desse heisane skapar stor aktivitet i forhold til kostnadane med å bygge og drive dei. Desse bør ein legge i samband med eksisterande skianlegg og andre større utfartsstadar for ski.

#### 4.3 Hopp og kombinert

Gode og mindre hoppbakkar er den største utfordringa for hoppporten på anleggssida. Dette gjeld særleg bakkar opp til K-45. Vi prioriterer at det blir bygt mindre hoppbakkar opp til K-20, i og med dei får støtte etter satsane for nærmiljøanlegg (50% tilskot). I tillegg må ein legge til rette for mindre tautrekk i bakkane, slik at hoppinga blir effektiv.

Vidare må ein hugse at ferdigheitene til dei unge hopparane utviklar seg raskt, slik at ein også treng bakkar opp til K-45. Først og fremst bør desse komme i tilknytning til alpinanlegg og eksisterande skiarenaer. Å bygge nye bakkar utanfor eksisterande anlegg er ikkje aktuelt. Vi prioriterer dette framfor andre utbyggingar.

Bortsett frå ved flytting av hoppaktivitet i Kvam til Sogn Skisenter (Hafslo) ser ein ikkje for seg nye bakkar over K-40 i komande planperiode.

Generelt må anleggseigarane legge vekt på å få til moderne anlegg. Nye hoppanlegg bør plastleggast. Med moderne anlegg meiner ein gode profilar, utstyr til preparering og ikkje minst skitrekk til bakkane. Skal ein vidareutvikle hopp- og kombinertaktiviteten må ein få ned arbeidsinnsatsen rundt prepareringa, i tillegg er det viktig at ein kan hoppe med ein viss effektivitet.

Det er også viktig å stimulere til samarbeid mellom greinene hopp, kombinert og langrenn slik at det blir flest mogleg kompaktanlegg, der hoppdelen og langrennsdelen kan gjennomførast i nærleiken av kvarandre. Dette gjeld anlegg i alle størrelsar, også sommaranlegg (plastbakkar og rulleskiløyper).

Anleggskomiteen ynskjer å dele anlegga inn i to kategoriar:

1. **Anlegg for nasjonale renn**
2. **Prioriterte anlegg for krinsmeisterskap og krinscupar**

### Utbyggingsbehov

| Anlegg                  | Kat. 1 | Kat. 2 | Endringar som bør gjerast i anlegget / kommentar                                                                    |
|-------------------------|--------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nordfjord Fritidssenter | X      |        | Porselenspor i K-70 og K-90 (varmekablar).                                                                          |
| Sogn Skisenter          | X      |        | Etablering av hoppbakkar opp til K-45 med plastlegging og tautrekk. I tillegg etablering av K-70 på sikt.           |
| Vik Skisenter           |        | X      | Bygging av dommartårn og plastlegging i delar av bakkane. Tautrekk. Prepareringsutstyr.                             |
| Kleivabakkane           |        | X      | Etablering av hoppbakkar opp til K-40 med plastlegging og tautrekk. Prepareringsutstyr. Vurdere evt. ny plassering. |

#### 4.4 Skileikanlegg/basisanlegg

Skileikanlegg er anlegg som består av mindre element som hopp, kuler, svingar, orgeltramp og mindre rundløyper i svak helling. Når skiløparen søker å meistre desse elementa gir det naturleg læring, det vil seie at «terrengt underviser».

Basisanlegg kan bestå av same element som skileikanlegg, men i større utforming som gir større fart, og kan leggest på flater, i helling eller i kombinasjon av begge deler. Basisanlegg har ei utvida målgruppe ift. skileikanlegg då dette fremjar evne til å skyte fart, balanse og koordinasjon, og vert gjerne omtala som *Skileik versjon 2.0*.

Meir informasjon om skileikanlegg og basisanlegg finn ein på skiforbundet sine anleggssider; <https://www.skiforbundet.no/fagportal/anleggsweb/definisjoner/>

#### Skileikanlegg:

Godt tilrettelagde skileikanlegg med eit mangfald av element og utfordringar nær bustadområde og skular vil vere viktige i arbeidet med å få fleire med i skiaktivitetar og i rekrutteringsarbeidet for skiidretten.

Avgjerande er snø og lys. Lys er det mogleg å løyse på ein rimeleg måte, men det er meir utfordrande med snø. Etterkvart har det kome snøproduksjonsanlegg også for små anlegg.

Ved utbygging av skileikanlegg i større anlegg som allereie har snøproduksjon, må ein også kunne legge snø i skileikanlegget. I reine skileikanlegg bør ein evt. vurdere mindre snøproduksjonsanlegg.

Alle kommunar bør utfordrast til å bygge skileikanlegg i bustadområde og ved skular. Men ein må vere realistiske i forhold til snøforholda på dei ulike plassane. På plassar med lite snø bør ein tenkje kombianlegg som kan brukast sommar og vinter (sykkel, rulleskøyter og andre idrettar).

Senja kommune i Nord-Norge er eit døme på korleis slike type anlegg kan utviklast. Senja Ski jobbar med å utvikle eit ski- og aktivitetsområde i tilknytning til skule-/barnehageområde med basisanlegg/skileikanlegg til bruk både sommar og vinter. Anlegget skal utformast for ulike

brukargrupper i samfunnet, og skal innehalde skileik (bakkar, hopp, kuler, rundløype, svingar, orgeltramp), sykkel, orientering, løp og friluftslivsaktivitetar.

Basisanlegg:

Godt tilrettelagde basisanlegg i etablerte skianlegg, både ordinære anlegg og skileikanlegg, med eit mangfald av element og utfordringar, vil kunne vere eit viktig supplement til utvikling av skiidretten. Både med tanke på utvikling av basisferdigheiter og som eit motiverande supplement i trening og konkurranse for born og unge.

I perioden må ein ha som målsetting at alle større utfartsområde for ski skal ha eit skileikanlegg og/eller basisanlegg, som er bearbeida i naturen med ulike moment.

Opplegg for preparering og utstyr er også viktig når det vert lagt planar for skileikanlegg og basisanlegg. Det bør difor leggjast endå større vekt på driftssida når slike anlegg vert planlagt og skal godkjennast.

## HANDLINGSPLAN

### 5.1 Nye anlegg

| Kommune           | Stad for anlegg     | Innhald i anlegg                                                                                                                                            | Pri. | Kommentar |
|-------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------|
| <b>Hopp/komb.</b> |                     |                                                                                                                                                             |      |           |
| Luster            | Sogn Skisenter      | Nye bakkar for K-45 og K-70. Plastlegging i heile anlegget.                                                                                                 | 1    |           |
| Sunnfjord         | Kleiva              | Etablering av hoppbakkar opp til K-40 med plastlegging og tautrekk. Prepareringsutstyr. Vurdere evt. ny plassering.                                         | 2    |           |
| <b>Alpint</b>     |                     |                                                                                                                                                             |      |           |
| Sogndal           | Sogndal Skisenter   | Etablering av anlegg for snøproduksjon. Lyssetting av traséar i Rindabotn. FIS homolog.                                                                     | 1    |           |
| Sunnfjord         | Jølster Skisenter   | Ny heis i øvre del. Utviding av barne-/skileikområdet. Etablering av ny varmestove (mellomstasjon).                                                         | 2    |           |
| Sunnfjord         | Sunnfjord Skisenter | Servicebygg.                                                                                                                                                | 3    |           |
| Volda             | Hornindal Skisenter | Nytt «juniortrekk». Skicrossstrasé og barnepark                                                                                                             | 4    |           |
| <b>Langrenn</b>   |                     |                                                                                                                                                             |      |           |
| Sogndal           | Sogndal Skisenter   | Flytte/utbetre stadionområde m/sprintløype og eksisterande løypetrasé (FIS homologiserte). Nytt servicebygg. Etablere anlegg for snøprod. og skileikområde. | 1    |           |

### 5.2 Nærmiljøanlegg/skileikanlegg

| Kommune           | Stad for anlegg     | Innhald i anlegg          | Pri. | Kommentar |
|-------------------|---------------------|---------------------------|------|-----------|
| <b>Hopp/komb.</b> |                     |                           |      |           |
| Sunnfjord         | Førde/Hafstadparken | Nye plastbakkar K12 / K20 |      |           |
| Stryn             | Stryn sentrum       | Nye plastbakkar K10 / K20 |      |           |
| Sogndal           | Sogndal/Kvåle       | Nye plastbakkar K10 / K20 |      |           |
| Luster            | Hafslo/Heggmyrane   | Nye plastbakkar K10 / K20 |      |           |

Utover ei prioritering av behovet for mindre plastlagde hoppbakkar, ynskjer skikrinsen ikkje å gjere ei prioritering mellom skileikanlegga sidan alle anleggseigarar får midlar til denne type anlegg (i alle fall pr. i dag).

### 5.3 Rulleskiløyper

| Kommune | Stad for anlegg | Innhald i anlegg      | Pri. | Kommentar |
|---------|-----------------|-----------------------|------|-----------|
| Sogndal | Hodlekve        | Rulleskiløype, asfalt | 1    |           |
| Luster  | Heggmyrane      | Rulleskiløype, asfalt | 2    |           |
| Gloppen | Kleivane        | Rulleskiløype, asfalt | 3    |           |

### 5.4 Rehabilitering

| Alpint  | Stad for anlegg       | Behov for endring                                                         | Pri | Kommentar |
|---------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----|-----------|
| Gloppen | Breimsbygda Skisenter | Snøproduksjon og evt. snøfangarar                                         | 1   |           |
| Luster  | Sogn Skisenter        | Utviding av traséar.                                                      | 2   |           |
| Stryn   | Stryn Skisenter       | Utviding av anlegg for snøproduksjon. Utvide belysning for kveldskøyring. | 3   |           |

|           |                       |                                                                            |   |  |
|-----------|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------|---|--|
| Sunnfjord | Sunnfjord Skisenter   | Grunnplanering av trasear, sikre drenering i nedre delar av anlegget.      | 4 |  |
| Sunnfjord | Jølster Skisenter     | Bakkeplanering, sikring av fartstrasé. Utvide kapasitet for snøproduksjon. | 5 |  |
| Stad      | Harpefossen Skisenter | Utbetring jf. «masterplan» for anlegget.                                   | 6 |  |
| Sogndal   | Sogndal Skisenter     | Drenering og planering av traséar.                                         | 7 |  |

|                   |                     |                                                                                                                                                                |   |  |
|-------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|
| <b>Hopp/komb.</b> |                     |                                                                                                                                                                |   |  |
| Stryn             | Bjørkelibakkane     | Porselenspor i K-70 og K-90. Tautrekk i småbakkane.                                                                                                            | 1 |  |
| Vik               | Vik Skisenter       | Bygging av dommartårn og plastlegging i delar av bakkane. Tautrekk. Prepareringsutstyr.                                                                        | 2 |  |
| <b>Langrenn</b>   |                     |                                                                                                                                                                |   |  |
| Sunnfjord         | Langeland Skisenter | Utbetre smørebu og leggje til rette for eit meir funksjonelt skileikområde. Lyssetting i FIS-godkjente løyper. Utbetring av løypetrasé. Utvide stadionområdet. | 1 |  |
| Luster            | Sogn Skisenter      | Garderobeanlegg. Nytt stadionområde m/teknisk bygg, nye traséar. Utvide anlegg for snøproduksjon.                                                              | 2 |  |
| Gloppen           | Høgden Skisenter    | Nytt start og målområde, nytt eller rehabilitering av servicebygg, breiare og meir varierte trasear.                                                           | 3 |  |
| Stad              | Tua Skisenter       | Breiare trasear og betre lysforholda. Etablere anlegg for snøproduksjon.                                                                                       | 4 |  |
| Gloppen           | Kleivane Skisenter  | Etablere gardrobeanlegg, anlegg for snøproduksjon.                                                                                                             | 5 |  |
| Stryn             | Ullsheim Skisenter  | Utbetre/rehab. løypenettet (drenering, breidde). Utvikle skicrossløype og skileikområde.                                                                       | 6 |  |
| Sogndal           | Kleppa              | Overflateplanering, flytting av stadionområde.                                                                                                                 | 7 |  |
| Vik               | Vik Skisenter       | Utbetring av parkeringsområde. Etablere anlegg for snøproduksjon.                                                                                              | 8 |  |

## Sogn og Fjordane Skikrins

### -anleggskomiteen-

Vedlegg sak 8.1 – Ny lovnorm for Sogn og Fjordane Skikrins;

## **LOVNORM FOR SÆRKRETSE/REGIONER**

Vedtatt av Idrettsstyret 16. november 2021.

## **LOVNORM FOR SKIKRETSE**

Vedtatt av Skistyret 17. mars 2023.

## **LOV FOR SOGN OG FJORDANE SKIKRINS**

~~Skipa 10.03.1923.~~

~~Vedtatt av Skikrinstinget 17.06.2017, godkjent av NSF 01.09.2017.~~

~~Vedtatt av Skistyret 26. april 2017, jf. NIF si lovnorm for særkrinsar/ regionar vedtatt av Idrettsstyret 22. oktober 2015.~~

Sist endra 03.06.2023

### **~~I. INNLEIENDE REGLAR~~**

#### **§1 Føremål**

(1) Skikrinsen sitt føremål er å arbeide for skiidretten si utvikling innan krinsen, samt fremme samarbeidet med idrettslaga. Skikrinsen skal bistå Norges Skiforbund (NSF) i alle spørsmål som gjeld skiidretten innan krinsen.

(2) Arbeidet skal vere prega av frivillig innsats, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettsleg aktivitet skal bygge på grunnverdiar som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlegdom.

#### **§2 Organisasjon**

(1) Skikrinsar ~~er oppretta~~ opprettast, samanslåast og oppløysast av NSF, som også fastset skikrinsen sine grenser. ~~og består av alle idrettslag innan skikrinsen sine grenser som er medlem av NSF. Skikrinsen sine grenser vert fastsett av NSF. Skikrinsen sine grenser treng ikkje følgje dagens fylkesgrenser.~~

(2) Skikrinsen består av alle idrettslag innanfor skikrinsen sine grenser som er medlem av NSF og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).

(3) Gjennom NSF er skikrinsen eit organisasjonsledd innanfor NIF. Norges idrettsforbund og olympiske og paraolympiske komité (NIF). Skikrinsen er den faglege myndigheit under NSF innan krinsen sine grenser.

(3) (4) Skikrinsen skal følgje NIF og NSF sine regelverk og vedtak. NIF og NSF sine regelverk gjeld for skikrinsen uavhengig av kva som måtte stå i skikrinsen si eiga lov. For reglar om skikrinsen si plikt til å overhalde NIF og NSF sitt regelverk og vedtak, gjeld NIFs lov §§ 2-2 og 2-3.

~~(4) Saker av felles interesse for idretten, bør leggjast føre idrettskrinsen.~~

#### **§3 Oppgåver**

Skikrinsen skal m.a.:

- a) Representer og førestå NSF i saker knytt til den enkelte idrett.
- b) Stimulere til samarbeid mellom idrettslaga som driv skiidrett. Førestå idrettskrinsen i

- spørsmål av felles interesse for fleire idrettar.
- c) Godkjenne krinsen si terminliste med renn, greiner og datoar for renn, samt oppnemne dommarar/ teknisk delegerte (NSF/ TD), i samsvar med gjeldande rennreglement.
  - d) Førestå skiidrettsfagleg utdanning i samsvar med NSF sine planar.
  - e) Syte for gjennomføring av krinsmeisterskap, samt stimulere til anna idrettsleg verksemd med mest mogleg variasjon og omfang.
  - f) Gje fagleg bistand ved planlegging og bygging av idrettsanlegg.
  - g) Legge fram årsmelding og rekneskap innan fastsette fristar, og søke om økonomisk støtte frå NSF og idrettskrins.
  - h) Gjennomføre NSF sin strategiske plan innanfor skikrinsen sine grenser og myndigheitsområde.

#### §4 Kontingent og avgifter

(1) Kontingenten og avgifter til ~~skikrinsen~~ idrettslaga vert fastsett av skikrinstinget ~~og betalast på førehand.~~

(2) Skyldig kontingent/ avgift fører til tap av stemmerett og andre rettigheter på Skikrinstinget. Skikrinsstyret kan råde NSF at lag, som skyldar kontingent eller avgift for meir enn eitt år, mistar sitt medlemskap<sup>1</sup> i NSF.

### ~~H. TILLITSVALTE OG TILSETTE~~

#### §5 Kjønnssfordeling

For reglar om kjønnssfordeling i styre, utval mv. Og ved representasjon til årsmøte/ting i overordna organisasjonsledd, gjeld NIFs lov § 2-4.

~~(1) Ved val/ oppnemning av styre, råd, utval/ komité mv. og ved representasjon til årsmøte/ Skikrinsting, skal begge kjønn vere representert. Samansetjinga skal samsvare i høve til kjønnssfordelinga i medlemsmassen, likevel slik at ved val/ oppnemning av meir enn tre personar, skal det veljast/ oppnemnast minst to personar frå kvart kjønn. Regelen gjeld også der det blir valt meir enn eitt varamedlem. Tilsette sin representant tel ikkje med ved utrekning av kjønnssfordelinga.~~

~~(2) Ved val/ oppnemning til styre/ råd/ utval/ komité mv. i strid med regelen, skal styret innan ein månad etter årsmøte/ Skikrinstinget sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte, der nytt val vert gjort. Eksisterande medlemmar i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sitjande til nytt styre, komité er valt/ oppnemnt.~~

~~(3) Ved representasjon må delegasjonen som faktisk møter tilfredsstille regelen, om ikkje mistar organisasjonsleddet talet på representantar som manglar for å oppfylle regelen.~~

~~(4) Idrettsstyret kan pålegge organisasjonsledd å oppfylle regelen, samt å innkalle til nytt årsmøte/ Skikrinsting eller foreta ny oppnemning.~~

~~(5) Idrettsstyret<sup>2</sup> kan, når det føreligg særlege tilhøve, gje dispensasjon frå denne regelen. Det skal så langt som råd søkjast om dispensasjon på førehand. Søknad om dispensasjon må vere sendt til det organ som avgjer dispensasjonssøknaden innan 14 dagar etter årsmøtet/ Skikrinstinget. Dispensasjonen kan berre gjevast for ein valperiode/ oppnemning av gangen.~~

#### §6 ~~Generelle reglar~~ Reglar om stemmerett, kven som kan veljast, forslagsrett mv.

For reglar om stemmerett, kven som skal veljast, og forslagsrett, gjeld § 12 og NIFs lov § 2-5.

(1) For å ha stemmerett og kunne veljast må ein vere fylt 15 år, vore medlem av eit idrettslag tilslutta skikrinsen i minst ein månad, og ha oppfylt medlemskrava jf. NIF lov § 10-4. Det same gjeld der ein



person skal oppnemnast som representant til årsmøte/ ting i overordna organisasjonsledd. Ingen kan møte eller stemme ved fullmakt.

(2) Ein person kan ikkje samstundes ha meir enn eit av følgjande verv i skikrinsen; medlem av styret, valkomité, kontrollkomité, revisor.

(3) Forslagsrett:

- a) Styret i skikrinsen har forslagsrett til og på Skikrinstinget.
- b) Eit organisasjonsledd med rett til representasjon har forslagsrett til Skikrinstinget, og representant (ar) til organisasjonsledd med rett til representasjon har forslagsrett på Skikrinstinget.
- c) Komité/ utval jf. § 14 (3), har forslagsrett til Skikrinstinget i saker som ligg innanfor komiteen/ utvalet sine arbeidsområde, og komiteen/ utvalet sin (e) representant (ar) har forslagsrett på Skikrinstinget innanfor komiteen/ utvalet sine arbeidsområde.

---

<sup>1</sup> Med skyldig kontingent for meir enn eitt år meiner ein kontingent som er forfalt til betaling i tingperioden.

<sup>2</sup> Myndigheit er delegert i høve til NIF sitt delegasjonsreglement

(4) Talerett<sup>23</sup>

- a) Revisor har talerett på Skikrinstinget i saker som ligg innanfor sitt arbeidsområde.
- b) Representant frå overordna organisasjonsledd har talerett på Skikrinstinget.
- c) Komité/ utval jf. § 14 (3), har talerett på Skikrinstinget i saker som ligg innanfor komiteen/ utvalet sine arbeidsområde, og komiteen/ utvalet sin (e) representant (ar) har talerett på Skikrinstinget innanfor komiteen/ utvalet sine arbeidsområde.

## **§7 — Representasjonsrett og vilkår for val av arbeidstakar og oppdragstakar**

(1) Arbeidstakar i skikrinsen kan ikkje veljast til styre, råd, utval/ komité mv. i skikrinsen eller overordna organisasjonsledd. Tillitsvalt som får relevant tilsetjing i skikrinsen, pliktar å gå ut av tillitsvervet, når ein tek til i stillinga, og kan ikkje gå inn att før tilsetjingstilhøvet er avslutta.

(2) Ein arbeidstakar i skikrinsen kan ikkje veljast eller oppnemnast som representant til årsmøte/ ting eller leiarmøte i overordna organisasjonsledd. Det kan heller ikkje veljast eller oppnemnast representant som er arbeidstakar i det organisasjonsledd representasjonen skjer.

(3) Regelen vert brukt tilsvarende på ein person som har oppdragsavtale som kan samanliknast med eit tilsetjingstilhøve.

(4) Regelen er ikkje til hinder for at skikrinsen gjev dei tilsette rett til å oppnemne tilsette sin representant (er) til skikrinsen sitt styre.

(5) Ein person som er valt eller oppnemnt i strid med regelen vert ikkje sett på som valt eller oppnemnt.

(6) Idrettsstyret<sup>4</sup> kan, når det legg føre særskilte høve, gje dispensasjon frå denne regelen. Det skal så langt som råd er søkjast om dispensasjon på førehand. Det er berre mogleg å gje dispensasjon for ein valperiode/ oppnemning av gangen.

## **§8 — Representasjonsrett og vilkår for val av andre personar med tilknytning til skikrinsen**

(1) Ein person som har avtale med skikrinsen som gjev vedkommande ei økonomisk interesse i drifta av skikrinsen, kan ikkje veljast til verv i styre, råd, utval/ komité i skikrinsen eller overordna ledd. Det same gjeld styremedlem, tilsett eller aksjonær med vesentleg innverknad, i ein juridisk person som har slik avtale nemnt i første setning. Avgrensinga gjeld ikkje for styremedlem oppnemnt av skikrinsen. Tillitsvalt som får ein slik avtale, styreverv, tilsetjing eller eigardel, pliktar å gå ut av tillitsvervet ved tiltreding i stillinga, og kan ikkje gå inn att før tilsetjingstilhøvet er avslutta.

(2) Person som i høve til første ledd ikkje kan veljast, kan heller ikkje veljast eller oppnemnast som representant til årsmøte/ ting eller leiarmøte i overordna organisasjonsledd. Det kan heller ikkje veljast eller oppnemnast representant med tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.

(3) Ein representant som er valt eller oppnemnt i strid med regelen bli ikkje sett på som valt eller oppnemnt.

(4) Idrettsstyret<sup>5</sup> kan, når det ligg føre særskilte høve, gje dispensasjon frå denne regelen. Det skal så langt som råd er søkjast om dispensasjon på førehand. Det er berre mogleg å gje dispensasjon for ein valperiode/ oppnemning av gangen.

---

<sup>3</sup> Skikrinstinget kan også vedta å gje talerett til andre personar.

<sup>4</sup> Myndigheit er delegert i høve til NIF sitt delegasjonsreglement.

<sup>5</sup> Myndigheit er delegert i høve til NSF sitt delegasjonsreglement.

## **§9Z Inhabilitet**

### **For reglar om inhabilitet, gjeld NIFs lov § 2-8.**

(1) Ein tillitsvalt, oppnemnt representant eller tilsett i skikrinsen er inhabil til å leggje til rette grunnlaget for ei avgjerd eller ta avgjersla:

- a) når vedkomande sjølv er part i saka,
- b) når vedkomande er i slekt eller svogerskap med ein part i opp- eller nedstigande linje eller i sidelinje så nær som søsken,
- c) når vedkomande er eller har vore gift med eller er forlova eller sambuar med ein part,
- d) når vedkomande er leiar eller har leiande stilling i, eller er medlem av styret i eit organisasjonsledd eller annan juridisk person som er part i saka.

(2) Vedkomande er og inhabil når andre særskilte høve ligg føre som er eigna til å svekke tilliten til om vedkomande er upartisk; mellom anna skal det leggjast vekt på om avgjerda i saka kan gje særleg fordel, tap eller ulempe for vedkomande sjølv eller nokon som vedkomande har nær personleg tilknytning til. Det skal også leggjast vekt på om inhabilitetsmotsegn er reist av ein part.

(3) Er ein overordna inhabil, kan avgjerd i saka heller ikkje treffast av direkte underordna i skikrinsen

(4) Inhabilitetsreglane skal ikkje nyttast dersom det er innlysande at den tillitsvalte, oppnemnde representanten eller tilsette si tilknytning til saka eller partane ikkje vil kunne påverke vedkomande sitt standpunkt og idrettslege interesser ikkje tilseier at vedkomande bør vike sete.

(5) Med part er det her meint person, medrekna juridisk person, som ei avgjerd rettar seg mot eller som saka elles direkte gjeld.

(6) I styre, komitéar og utval tek organet sjølv avgjerd, utan at vedkomande medlem deltek. Kjem det i ei og same sak opp spørsmål om inhabilitet for fleire medlemmer, kan ingen av dei delta ved avgjersla av sin eigen eller eit annan medlem sin habilitet, med mindre organet elles ikkje ville vore vedtaksført i spørsmålet. I sistnemnde tilfelle skal alle møtande medlemmer delta. Medlemen skal i god tid seie frå om forhold som gjer eller kan gjere vedkomande inhabil. Før spørsmålet vert avgjort, bør varamedlem eller annan person som kan tre inn i staden for, bli kalla inn til å møte og delta i avgjerda, dersom dette kan gjerast utan vesentleg bruk av tid eller kostnad.

(7) Ved andre tilfelle tek vedkomande sjølv avgjersla om vedkomande er inhabil. Dersom ein part krev det og det kan gjerast utan vesentleg ekstra bruk av tid, eller vedkomande elles finn grunn til det, skal vedkomande sjølv leggje fram spørsmålet for sin næraste overordna til avgjerd.

### **§108 Krav til vedtak, fleirtalskrav og protokoll**

For reglar om krav til vedtak, fleirtalskrav og protokoll, gjeld NIFs lov §2-9.

(1) Når ikkje anna er bestemt, er styre, komitéar og utval i skikrinsen vedtaksføre når eit fleirtal av medlemmane er til stades. Vedtak vert fatta med fleirtal av dei gjevne stemmene. Ved likt stemmetal er møteleiars si stemme avgjerande.

(2) Vedtak kan fattast ved skriftleg sakshandsaming<sup>6</sup> eller ved fjernmøte<sup>7</sup>. Ved skriftleg sakshandsaming skal kopiar av dokument i saka sendast samtidig til alle medlemmar med forslag til vedtak. Gyldig vedtak krev at fleirtalet av medlemmane gjev sin tilslutnad til det framlagde forslaget, og til at dette vert gjort etter skriftleg sakshandsaming. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakarane kunne høyre og kommunisere med kvarandre.

(3) Det skal førast protokoll frå styremøta.

---

<sup>6</sup>Til dømes e post.

<sup>7</sup>Til dømes møte per telefon/ videokonferanse.

### **§119 Refusjon av utgifter ~~og. Godtgjersle.~~ godtgjersle**

For reglar om refusjon og utgifter og godtgjersle, gjeld NIFs lov § 2-10.

(1) Tillitsvalt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter, inkludert tapt arbeidsforteneste, som vedkommande får i samband med utføring av vervet.

(2) Tillitsvalt kan motta ei rimeleg godtgjersle for arbeidet sitt.

(3) Godtgjersle til styret og dagleg leiar skal kome klart fram i vedteke budsjett og rekneskap. Honorar til styret skal gå fram av årsmeldinga.

(4) Skikrinsstyret avgjer kven som får godtgjersle i skikrinsen.

(5) Skikrinsstyret kan nekte å godkjenne beløpet som gjeld godtgjersle for arbeid eller tapt arbeidsforteneste, i den grad beløpet overstig det som i alle tilhøve kan sjåast på som rimeleg.

## **III. ØKONOMI**

### **§1210 Rekneskap, revisjon, budsjett Rekneskap og revisjon mv.**

## **For reglar om rekneskap og revisjon mv., gjeld NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13 og 2-14.**

(1) Skikrinsen er rekneskaps- og revisjonspliktig. Rekneskapsåret skal følgje kalenderåret<sup>8</sup>.

(2) Dersom skikrinsen har ein årleg omsetnad på mindre enn kr 5 millionar, skal skikrinsen følgje NIF sine rekneskaps- og revisjonsreglar, men kan, etter vedtak av styret, velje å følgje rekneskapslova. Dersom skikrinsen har ein årleg omsetnad på kr 5 millionar eller meir, skal laget følgje rekneskapslova og revisorlova, og skal alltid engasjere statsautorisert/registrert revisor uavhengig av kva som følgjer av desse lovene. Alle organisasjonsledd som har engasjert revisor skal velje ein kontrollkomité med minst to medlemar. Kontrollkomitéen sine oppgåver følgjer av NIF si lov § 2-12.

(3) Bankkonti skal vere knytt til skikrinsen og skal disponerast av to personar i fellesskap. Underslagforsikring skal vere teikna for dei som disponerer.

(4) På Skikrinstinget skal det fastsetjast eit budsjett som inneheld alle hovudpostar i resultatrekneskapen. Budsjettet skal vere realistisk, og resultatet skal ikkje vise underskot med mindre det vert dekt av positiv eigenkapital. Det vedteke budsjettet bør kome fram i ei eiga kolonne når årsrekneskapen vert lagt fram. For skikrinsar som ikkje avviklar ordinært ting kvart år, fastset Skikrinsstyret budsjett innanfor ramma av langtidsbudsjettet, og dersom det er føremålstenleg skal desse presenterast på leiarmøte eller tilsvarande i perioden mellom tinga.

(5) Årsrekneskap og årsmelding skal skrivast under av samtlige styremedlemar. Dersom skikrinsen har dagleg leiar skal også vedkomande signere.

(6) Skikrinsen kan ikkje gje lån eller stille garantiar for lån dersom ikkje lånet eller garantien har sikring med trygg pant eller annan fullgod sikring. Tryggleik for lån og garantiar skal opplysast i note til årsoppgjeret. Skikrinsen kan likevel delta i NIF si konsernkontoendring etter søknad frå skikrinsen og avgjersle frå Idrettsstyret.

(7) Disposisjonar, også låneopptak, av ekstraordinær karakter eller vesentleg omfang i høve til skikrinsen sin storleik eller verksemd, kan berre vedtakast av Skikrinstinget.

---

<sup>8</sup> Idrettsstyret kan, når det føreligg særskilte tilhøve, gje dispensasjon til å nytte avvikande rekneskapsår.

#### IV. TING, STYRE, FAGLEGE KOMITEAR, UTVAL MV.

##### **§1311 Skikrinstinget**

(1) Skikrinstinget er skikrinsen sitt høgste styringsorgan, og skal haldast annan kvart år innan utgangen av mai i år det ikkje vert avvikla Skiting. Skikrinstinget kan med 2/3 fleirtal vedta å halde ting kvar år.

(2) Ordniært og ekstraordinært skikrinsting gjennomførast i samsvar med denne lov og NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-18, 2-19, 2-20. Styret kallar inn til Skikrinsting minst ein månad på førehand direkte til dei idrettslag som har representasjonsrett. Innkallinga kan vise til at saksdokumenta vert gjort tilgjengeleg på skikrinsen si internettside eller på annan forsvarleg måte. I så fall skal det gå fram at dokumenta vil bli gjort tilgjengelege seinast ei veke før Skikrinstinget. Forslag som skal handsamast på Skikrinstinget, må vere sendt til styret seinast to veker før Skikrinstinget. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokument med forslag til Skikrinstinget må vere gjort tilgjengeleg seinast ei veke før Skikrinstinget.

(3) Ved innkalling i strid med regelen, avgjer Skikrinstinget høvesvis ved godkjenning av innkalling og godkjenning av saklista, om tinget er lovleg innkalla og om det er saker som ikkje kan handsamast.

(4) Skikrinstinget er vedtaksført med det tal godkjente representantar som møter.

(6) På Skikrinstinget kan det ikkje handsamast framlegg om endring i lov eller reglar som ikkje er ført opp på den saklista som er gjort tilgjengeleg eller sendt ut. Andre saker kan handsamast når 2/3 av dei frammøtte med stemmerett på årsmøtet vedtek det, ved godkjenning av saklista.

##### **§1412 Representasjon på Skikrinstinget Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett**

(1) På Skikrinstinget møter med stemmerett: Forslagsrett til skikrinstinget:

- a) Skikrinsen sitt styre.
- b) Eit representasjonsberettiget idrettslag
- c) Møteberettiget komité/utval, i saker som ligg innanfor sitt arbeidsområde

(2) Møterett, talerett, forslagsrett og stemmerett på skikrinstinget:

a) Skikrinsen sitt styre

d) Representantar frå idrettslaga etter følgjande skala

Representasjon reknast etter:

|                       |                    |
|-----------------------|--------------------|
| Medlemstal inn til 50 | - 2 representantar |
| Medlemstal 51-100     | - 3 representantar |
| Medlemstal 101-200    | - 4 representantar |
| Medlemstal over 200   | - 5 representantar |

Og delast med organisasjonen samtidig med innkalling til skikrinstinget.

For representasjonsrett for idrettslag, gled NIFs lov §10-3 (1).

Reisefordeling kan nyttast.

(3) Møterett, talerett og forslagsrett på skikrinstinget i saker som ligg innanfor utvalet/komiteén sine arbeidsområde:

- a) Kontrollutvalet sine medlemmar
- b) Valkomiteen sine medlemmar
- c) Leiarar i tingvalde utval/ komitéar, eventuelt nestleiar eller medlem dersom leier er hindra frå å møte.

(4) Møterett og talerett på skikrinstinget:

- a) Representant frå NSF og NIF
- b) Engasjert revisor, i saker som ligg innanfor sitt arbeidsområde

(5) For å ha stemmerett, vere valbar til tingvalde organ og kunne veljast/ som representant til ting, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vere medlem av idrettslag tilslutta skikrinsen i minst ein månad og ha gjort opp sine økonomiske forpliktingar til idrettslaget.

(6) Ein person kan ikkje samstundes inneha meir enn eit av følgjande verv i skikrinsen: medlem av styret, valkomité, kontrollutval, lovutval, revisor. Person med slikt verv kan ikkje møte på skikrinstinget som representant for anna organisasjonsledd.

~~(2) Representantane må vere valt på årsmøte i idrettslaget, eller oppnemnt av styret etter fullmakt.~~

~~(3) Vidare møter utan stemmerett, men med tale- og forslagsrett i dei saker som ligg innanfor utvalet/ komiteen sine arbeidsområde:~~

- ~~a) Leiarane i faglege utval/ komitear, eventuelt nestleiar eller medlem dersom leiar er forhindra i å møte.~~
- ~~b) Kontrollkomiteen sine medlemmer.~~
- ~~c) Valkomiteen sine medlemmer.~~
- ~~d) Revisor.~~

~~(4) Representasjon frå idrettslaga vert fastsett av Skikrinstinget etter idrettslaga sine aktivitetstal for ski i høve til den siste tilgjengelege offisielle idrettsregistreringa per 31. desember<sup>9</sup>.~~

~~(5) Representantane frå idrettslaga må vere valt på årsmøte eller oppnemnt av styret etter fullmakt og meldt skikrinsen seinast ei veke før tinget.~~

~~(6) Tilsette i skikrinsen kan møte med talerett i saker som gjeld tilsette sine arbeidsområde.~~

~~(7) Ordning med reisefordeling kan nyttast.~~

---

<sup>9</sup> Dette betyr i praksis at det er idrettsregistreringa per 31. desember to kalenderår før året Skikrinstinget vert avvikla, sidan fristen for idrettsregistreringa er etter at det vert kalla inn til Skikrinsting.

## **§15 — Leing av Skikrinstinget**

~~Skikrinstinget vert leia av valt dirigent. Dirigent eller valt referent treng ikkje vere valt/ oppnemnt representant. Det kan veljast fleire dirigentar og referentar.~~

## **§16<sup>13</sup> Skikrinstinget sine oppgåver**

Skikrinstinget skal:

- 1) Godkjenne dei som har stemmerett, frammøtte representantane.
- 2) Godkjenne innkallinga, saklista og forretningsorden.
- 2) Velje dirigent(ar);
- 3) Velje referent/ sekretær, protokollfører(e)
- 4) Velje ~~samt~~ to representantar til å skrive under protokollen.
- 5) Godkjenne forretningsorden
- 6) Godkjenne innkallinga
- 7) Godkjenne saklista
- 4) 8) Handsame skikrinsen si årsmelding, herunder årsmeldingar frå tingvalde organ.
- 5) 9) Handsame skikrinsen sin rekneskap i revidert stand.
  - a) skikrinsen sin rekneskap
  - b) styret sin økonomiske beretning
  - c) kontrollutvalet si beretning
  - d) eventuell beretning frå engasjert revisor
- 6) 10) Handsame forslag og saker<sup>10</sup> saker som framgår av godkjend sakliste
- 7) 11) Fatsetje kontingent.

- 8) ~~12) Handsame skikrinsen sitt budsjett. Langtidsplan og langtidsbudsjett~~
- 9) ~~13) Gjere følgjande val<sup>11</sup>:~~
- a) ~~Skikrinsstyret med 1 leiar og nestleiar, 2 styremedlemmar og 2 varamedlemmar.~~
  - b) ~~Leiarar av fagkomitéane i skikrinsen~~
  - c) ~~Nestleiar og medlemmar i fagkomitéane i skikrinsen, alternativt at skikrinstinget gjev styret fullmakt til å oppnemne desse.~~
  - d) ~~Kontrollutval med leiar, nestleiar og 1 medlem og 1 varamedlem.~~
  - e) ~~Representantar til ting og møter i dei organisasjonsledd skikrinsen har representasjonsrett eller gje skikrinsstyret fullmakt til å oppnemne representantane.~~
  - f) ~~Valkomitè med leiar, 2 medlemmar og 1 varamedlem.~~
  - b) ~~2 (to) styremedlemmer<sup>12</sup> og 2 (to) varamedlemmer.~~
  - c) ~~2 (to) revisorar og 2 (to) vararevisorar.<sup>13</sup>~~
  - d) ~~Leiarar av fagkomiteane i skikrinsen.~~
  - e) ~~Nestleiar og medlemmar av fagkomiteane i skikrinsen, alternativt at Skikrinstinget gjev Skikrinsstyret fullmakt til å oppnemne desse.~~
  - f) ~~Representantar til Skiting og Idrettskrinsting eller gje Skikrinsstyret fullmakt til å oppnemne representantane.~~
  - g) ~~Velkomitè med leiar, to medlemmer og eitt varamedlem for neste Skikrinsting.~~
  - h) ~~Skikrinsar som i høve til NIF sine rekneskap og revisjonsreglar er pålagt å engasjere statsautorisert/ registrert revisor, vel kontrollkomitè på 2 (to) medlemmer med 2 (to) varamedlemmer og engasjerar statsautorisert/registrert revisor til å revidere skikrinsen sin rekneskap.~~

Leiar og nestleiar vert valde enkeltvis. Dei øvrige medlemmane til Skikrinsstyret vert valt samla. Deretter vel ein varamedlemmane samla. Der det velgast fleire nestleiarar/ varamedlemmar skal det veljast 1 nestleiar/varamedlem, 2. nestleiar/varamedlem osv og ved skriftleg val avgjer ein rekkefølgja i høve til stemmetal.

#### 14. Bestemme om det skal engasjerast revisor til å reviderer særkrinsen sitt rekneskap.

For reglar om stemmegjevning på skikrinstinget, gjeld NIFs lov § 2-21.

### **§17 — Stemmegjeving på Skikrinstinget**

(1) Med mindre noko anna er fastlagt i denne lova, skal eit vedtak, for å vere gyldig, vere gjort med vanleg fleirtal av dei avgjevne stemmene. Ingen representant har meir enn ei stemme. Ingen kan møte eller stemme ved fullmakt. Blanke stemmer skal reknast som ikkje avgjevne.

(2) Val skal vere skriftleg dersom det ligg føre meir enn eitt framlegg eller det vert fremja krav om det. Dersom det skal vere skriftleg val, kan berre føreslegne kandidatar først opp på stemmesetelen. Stemmesetler som er blanke, eller som inneheld kandidatar som ikkje er føreslegne, eller ikkje har det tal det skal stemmast over, tel ikkje, og stemmene skal reknast som ikkje avgjevne.

(3) Når eit val vert halde enkeltvis og ingen kandidat oppnår meir enn halvparten av dei avgjevne stemmene, skal det vere omval mellom dei to kandidatane som har fått flest stemmer. Står nokon likt etter omvalet, vert det avgjort ved loddtrekking.

<sup>10</sup>Tinget bør gje styret fullmakt til å oppdatere lova i samsvar med framtidige endringar i NSF si lovnorm for særkrinsar/ regionar.

<sup>11</sup>Dette er minimum av dei tillitsvalde som skal veljast på Skikrinstinget. Skikrinstinget kan i tillegg velje andre tillitsvalde der det er behov. Dette skal i så fall gå fram av den einskilde særkrets si lov.

<sup>12</sup>Tal styremedlemmer vert fastsett ved godkjenning av lova. Styremedlemmane kan veljast til spesifikke oppgåver.

<sup>13</sup>Skikrinsar med årleg omsetjing på kr. 5 millioner eller meir pliktar å engasjere revisor, jf. NIF si lov §2-11 og må inna følgjande som nytt pkt. 9: «Engasjere statsautorisert/ registrert revisor til å revidere skikrinsen sin rekneskap». Pkt. 9 skyvast til nytt pkt. 10 og bokstav c) endrast til «Kontrollkomitè med minimum to medlemmer».

(4) Når fleire skal veljast ved ei røysting, må alle, ha meir enn halvparten av dei avgjevne stemmene for å

~~vere valt. Dette gjeld ikkje ved val av varamedlem. Om ikkje mange nok kandidatar får dette i første omgang, er det berre dei som har fått meir enn halvparten av stemmene som er valde. Det vert så omval mellom dei kandidatane som står att, og etter denne røystinga er dei valde som har fått flest stemmer. Står nokon likt etter omvalet, vert dette avgjort ved loddtrekking.~~

### **§18 — Ekstraordinært Skikrinsting**

~~(1) Ekstraordinært Skikrinsting vert kalla inn av Skikrinstyret minst 14 dagar på førehand etter:~~

- ~~a) Vedtak av Skikrinsstyret~~
- ~~b) Vedtak av Skikrinstinget~~
- ~~c) Vedtak av Skistyret eller ting i overordna organisasjonsledd~~
- ~~d) Skriftleg krav frå 1/4 av idrettslaga i skikrinsen~~

~~(2) Ekstraordinært skikrinsting vert kalla inn direkte til representasjonberettiga.~~

~~(3) Saklista og andre nødvendige dokument skal følgje vedlagt innkalling eller vere gjort tilgjengeleg på skikrinsen si internettside eller annan forsvarleg måte. I sistnemnte tilfelle skal det gå fram av innkallinga at saksdokumenta er gjort tilgjengeleg på annan måte, og dokumenta skal vere gjort tilgjengelege på innkallingstidspunktet.~~

~~(4) Eit ekstraordinært Skikrinsting er vedtaksført med det tal godkjende representantar som møter.~~

~~(5) Ekstraordinært Skikrinsting skal berre handsame dei sakene som er med i vedtaket eller i kravet om innkalling av det Skikrinstinget.~~

~~(5) Ved innkalling i strid med regelen, avgjer det ekstraordinære tinget høvesvis ved godkjenning av innkalling og godkjenning av saklista, om det ekstraordinære tinget er lovleg kalla inn og om det er saker som ikkje kan handsamast~~

### **§19<sup>14</sup> Skikrinsen sitt styre**

(1) Skikrinsen vert leia og forplikta av styret som er skikrinsen sitt høgste styringsorgan mellom tinga<sup>14</sup>. Styret består av leiar, nestleiar, minimum 2 (to) styremedlemer med varamedlemer og leiarar i fagkomiteane i krinsen.

(2) Skikrinsstyret skal m.a.:

- a) Setje i verk Skikrinstinget og overordna organisasjonsledd sitt regelverk og sine vedtak
- b) Sjå til skikrinsen sin daglege administrasjon, representere skikrinsen, og utøve fagleg myndigheit innan skikrinsen sine grenser.
- c) Sjå til at skikrinsen sine midlar vert brukt og forvalta på ein forsiktig måte i samsvar med dei vedtak som er fatta på tinget eller av overordna organisasjonsledd, samt syte for at skikrinsen har ei tilfredsstillande organisering av rekneskaps- og budsjettfunksjonen, og har ei forsvarleg økonomistyring.
- d) Arrangere eller la andre organisere krinsmeisterskap og andre konkurransar i krinsen, og utarbeide terminlister for dette.
- e) Utvikle skikrinsen sin organisasjon og aktivitetstilbod.
- f) Oppnemne utval, råd og komitear etter behov, samt utarbeide mandat/ instruks for desse.
- g) Sende årsmelding til Skistyret seinast innan 01. juli kvart år.

(3) Styret skal halde møte når leiaren bestemmer det eller minst to av styremedlemane krev det.

---

<sup>14</sup>Denne høgste myndigheit kan ikkje, heilt eller delvis, delegerast til andre organ/ personar innan skikrinsen, til dømes trenings- og konkurransegrupper på tvers av skikrinsen sine grenser.



(4) Det nye Skikrinsstyret trer i kraft straks etter at Skikrinstinget er avvikla.

(5) Det kan setjast ned eit arbeidsutval til å ta seg av den daglege drifta.

(6) Tilsette i skikrinsen kan møte med tale- og forslagsrett.

#### **§19-a 15 Skikrinsen sine fagkomitear for alpint, freestyle, hopp, kombinert, langrenn og telemark**

Skigreiner med aktivitet i skikrinsen skal ha fagkomitear. Komiteane er rådgjevande organ ovanfor Skikrinsstyret. Komiteen er utøvande organ i sine greiner innanfor fullmakt og med arbeidsoppgåver fastsett av Skikrinsstyret.

#### **§19-b a. Samansetjing av fagkomiteane i skikrinsane**

(1) Krinsen sine fagkomitear består av leiar, nestleiar og minimum 1 (eitt) medlem.

(2) Fagkomiteane sin leiar vert valt på Skikrinstinget. Nestleiar og medlemer veljast på Skikrinstinget, eller vert oppnemnt av Skikrinsstyret etter fullmakt frå Skikrinstinget.

#### **§19-c b. Fagkomiteane sine oppgåver i skikrinsane**

(1) Skikrinsen sine fagkomitear rapporterer til Skikrinsstyret.

(2) Komiteane sin hovudoppgåver er mellom anna:

- a) Rekruttering, breidde-, utvikling- og utdanningsarbeid i respektive greiner innanfor skikrinsen.
- b) Topp- og elitearbeid i respektive greiner innanfor skikrinsen

(3) Komiteen sine øvrige oppgåver er m.a.:

- c) Utarbeide forslag til handlingsplan og budsjett som godkjennast av Skikrinsstyret, og føre løpande kontroll med forbruk av dei midlar Skikrinsstyret har godkjent.
- d) Setje i verk nødvendige korrigeringar av verksemda i høve til rekneskapsrapportar.
- e) Legge fram handlingsplan og budsjett for fagmøtet.
- f) Samordne terminlista innanfor skikrinsen i respektiv grein.
- g) Ta ut løparar til representasjonsoppgåver.
- h) Ta ut leiarar til representasjonsoppgåver.
- i) Sjå til utdanningsverksemda i respektiv grein.
- j) Komme med forslag til Skikrinsstyret til instruksar for trenarar og leiarar.
- k) Komme med forslag for Skikrinsstyret om arrangør av krinsmeisterskapen.
- l) Komme med forslag om teknisk delegerte (NSF/TD) og dommarar i samsvar med gjeldande rennreglement, samt eventuelt komiteen sin representant til renn utvalt av komiteane.
- m) Vurdere å komme med forslag til Skikrinsstyret om tiltak som kan bidra til å fremme respektive greiner, også anleggsprosjekt.
- n) Legge fram rekneskap og årsmelding til Skikrinsstyret innan fastsette fristar.
- o) Handsame andre spørsmål som Skikrinsstyret pålegg komiteen.

(4) Tilsette i skikrinsen kan møte i fagkomiteane med tale- og forslagsrett.

#### **§19-d c. Fagmøter i skikrinsane sine fagkomitear**

(1) Fagmøtet er rådgjevande organ for Skikrinstinget, Skikrinsstyret og fagkomiteen i krinsen i respektiv grein innanfor komiteen si oppgåve- og myndigheitsområde.

- a) Det skal avviklast fagmøter kvart år innan utgangen av mai og elles ved behov.
- b) Fagmøtet uttalar seg om komiteen si verksemd, økonomi, planar for anlegg, kurs, trening- og rennaktivitet.
- c) Fagmøta legg fram for valkomiteen forslag til kandidatar som komiteen sin leiar, nestleiar og medlemmer.
- d) På fagmøta møter med stemme- og forslagsrett medlemmane av fagkomiteen i respektiv grein og minst ein representant for kvart idrettslag med aktivitet i greina. Tal representantar frå idrettslaga vert fastsett av Skikrinstinget.

(2) Noverande ordning med representasjon vert vidareført automatisk ved første fagmøte etter at denne lov er vedtatt. Ved samanslåing av skikrinsar vert representasjonen fastsett av dei aktuelle skikrinsane.

(3) Representasjon frå idrettslaga vert fastsett av Skikrinstinget etter idrettslaga sine aktivitetstal for respektiv grein i høve til idrettsregistreringa same år som fagmøtet.

(4) På fagmøtet kan trenarar, dommarar, teknisk delegerte og andre som utøver organisert aktivitet i greina møte med tale- og forslagsrett.

(5) Ordning med reisefordeling kan nyttast.

## **§ 2016 Andre utval og komitear ~~Kontrollutval, valkomite og øvrige tingvalde organ~~**

(1) For reglar om kontrollutvalet, gjeld NIFs lov § 2-12.

(2) For reglar om valkomiteen, gjeld NIFs lov § 2-18.

### **(1) Kontrollkomité**

~~Kontrollkomiteen skal arbeide i høve til NIF si lov § 2-12. Kontrollkomiteen sine pliktar er nærare beskrive i desse reglane. Dette gjeld kun for dei skikrinsar som har statsautorisert/registrert revisor.~~

### **(2) Valkomité**

~~Valkomiteen veljast av Skikrinstinget på fritt grunnlag, etter innstilling frå Skikrinsstyret, og skal legge fram innstilling på kandidatar til alle øvrige tillitsverv som skal veljast på skikrinstinget. Medlem av valkomité som sjølv vert kandidat til verv, pliktar å tre ut av valkomiteen.~~

### **(3) Anleggsutval**

Anleggsutval med det tal medlemmer som Skikrinsstyret avgjer.

## **§ 17 Allmenne disiplinærtiltak, sanksjonar og straff**

For allmenne disiplinærtiltak, sanksjonar og straff gjeld NIF sitt regelverk (NIF si lov kap. 11, NIF si lov kap. 12 og Antidopingregelverk), og bestemmelsane i NSF si lov og rennreglement.

## **§ 18 Avtalar og samarbeid mellom skikrinsen og næringslivet**

For reglar om avtalar mellom skikrinsen og næringslivet, gjeld NIF si lov kapittel 13 og bestemmelsane i NSF sitt fellesreglement.

## **§ 19 Idrettens marknads-, medie og arrangementsrettigheter**

For reglar om marknads-, medie- og arrangementsrettigheter, gjeld NIF si lov kapittel 14.

## **§ 20 Lovendring**

For reglar om lovendring, gjelder NIF si lov § 2-2.

## **§ 21 Oppløsning**

Skikrinsen kan berre oppløysast av NSF. Ved oppløysing eller anna opphøyr av skikrinsen går skikrinsen sine overskytande midlar til avvikling av eit føremål godkjent av NSF.

## **V. ANDRE REGLAR**

### **~~§21 — Allmenne disiplinærtiltak, sanksjonar etter NSF sitt fellesreglement og rennreglement, straffesaker og dopingsaker~~**

~~For allmenne disiplinærtiltak, sanksjonar etter NSF sitt fellesreglement og rennreglement, straffesaker og dopingsaker gjeld NIF si lov kapittel 11 og 12.~~

### **~~§22 — Avtalar og samarbeid mellom skikrinsen og næringslivet~~**

~~Avtalar og samarbeid mellom skikrinsen og næringslivet vert regulert i NIF si lov kapittel 13.~~

### **~~§23 — Idretten sine rettigheter til marked, medie, og arrangement~~**

~~Rettighetene knytt til marked, medie, og arrangement vert regulert i NIF si lov kapittel 14.~~

### **~~§24 — Reglar om konkurranseforbød~~**

~~Idrettsstyret og Skistyret kan nekte organisasjonsledd og medlem av organisasjonsledd tilslutta NIF rett til å utøve eller til å medverke i konkurrerande verksemd gjennom deltaking, medlemskap, eller samarbeid med andre rettssubjekt. Nektelse krev sakleg årsak.~~

### **~~§25 — Lovendring~~**

~~(1) Lovendring kan berre gjerast på ordinært eller ekstraordinært Skikrinsting etter å ha vore ført opp på saklista, og krev 2/3 fleirtal av stemmene.~~

~~(2) Lovendringar som følgje av endringar i NIF si lov, trer i kraft straks. Lovendringar som vert vedteke av skikrinsen sjølv trer ikkje i kraft før dei er godkjent av Skistyret. Godkjenninga er avgrensa til reglar som NIF og NSF si lov omfattar.~~

~~(3) I samband med godkjenning kan Skistyret pålegge nødvendige endringar for å unngå motstrid i høve til NIF og NSF sitt regelverk.~~

~~(4) Skikrinsen kan ikkje vedta endringar i §25 og 26, med mindre endringane følgjer NIF og NSF sitt regelverk eller lovnorm.~~

### **~~§26 — Nedlegging samanslåing~~**

~~(1) Skikrinsen kan kun leggst ned av NSF.~~

~~(2) NSF har myndigheit til å føreta samanslåing av skikrinsar. Samanslåing reknar ein ikkje som nedlegging.~~

~~(3) Ved nedlegging eller anna opphøyr av skikrinsen går skikrinsen sine overskytande midlar etter avviking til eit føremål godkjent av NSF.~~