



.....
SOGN OG FJORDANE
SKIKRINS
.....

Sogn og Fjordane Skikrins Krinstring, 31. mai 2021

- Sakliste Skikrinstringet 2021
- Årsmelding 2019-2021
- Handlingsplan 2021-2023
- Anleggsplan 2021-2025





sparebanken
sogn og fjordane

Stolt sponsor



SFE

Fjord1 



SparebankenVest

Bilhuset *Førde*

coop

INTERSPORT
SOGNDAL



Erdal Sport
INTERSPORT
Førde

Innholdsliste

Innholdsliste	s. 3
Program	s. 4
Saker til krinstinget	s. 5-17
Årsmelding	s. 18-54
Krinsstyret	s. 18-36
Alpinkomiteen	s. 37-42
Hopp- og kombinertkomiteen	s. 43-47
Langrennskomiteen	s. 48-54
Handlingsplan 2021-2023	s. 55-62
Anleggsplan 2021-2025	s. 63-77
Lov for Sogn og Fjordane Skikrins	s. 78-88



Skikrinstinget 2021 Digitalt, 31. mai 2021

Program

Måndag 31. mai 2021

Kl. 18.00 Foredrag *Utforming av basisanlegg* v/Marianne Myklebust

Kl. 18.45 Opning av Skikrinstinget 2021

- Helsingar
- Tingforhandlingar

Kl. 21.00 Avslutning

SAKLISTE SKIKRINSTINGET 2021

1. OPNING – HELSINGAR

2. KONSTITUERING

2.1 Godkjenning av dei frammøtte representantane

Skikrinsstyret har kontrollert lista over fullmakter.

Framlegg til VEDTAK:

Skikrinstinget godkjenner fullmaktene.

2.2 Godkjenning av saklista

Framlegg til VEDTAK:

Skikrinstinget godkjenner utlagd sakliste.

2.3 Godkjenning av forretningsorden

Skikrinsstyret gjer slikt framlegg til forretningsorden:

1. Tinget vert leia av 1 valt dirigent. Protokollen vert ført av dei valde sekretæranane.
2. Ynskjer ein representant ordet, varslar han dirigenten om det, og ordet vert gjeve etter tur. Representanten ber om ordet ved å skrive inn delegatnummeret i møtechat i Teams.
3. Ingen representant får ordet meir enn tre gongar i same saka. Dirigenten har rett til å gjere framlegg om strek.
4. Alle framlegg må leverast skrifteleg til dirigenten i møtechat underteikna med namnet til representanten og organisasjonsleddet. Tidlegare framlegg kan ikkje trekkjast attende og nye framlegg kan ikkje settast fram etter at det er sett strek eller at saka er teken opp til avrøysting.
5. Alle vedtak og val vert gjort med vanleg fleirtal, med dei unntak lova fastset. I alle val der det ligg føre meir enn eit framlegg, vert det nytta skrifteleg avrøysting. Dette skjer anonymt via programmet Questback. Representanten mottok e-post med link til avrøysting. Alle andre avrøystingar vert gjort med røysteteikn ved å «rekke opp handa» i Teams-applikasjonen.
6. I protokollen fører ein inn framlegg og vedtak, talet på røyster for og imot dersom tinget krev det, namnet på dei som hadde ordet i saka.
7. Protokollen vert underskreven av to valde representantar.

Framlegg til VEDTAK:

Skikrinstinget godkjenner forretningsorden.

2.4 Val av dirigent

Skikrinsstyret gjer slikt framlegg til val av dirigent:

Yngve Thorsen

Framlegg til VEDTAK:***Skikrinstinget godkjenner framlegg til val av dirigent.*****2.5 Val av referentar**

Skikrinsstyret gjer slikt framlegg til val av referentar:

Ingrid Narum og Margot Åsebø**Framlegg til VEDTAK:*****Skikrinstinget godkjenner framlegget til val av referentar.*****2.6 Val av to representantar til å skrive under møteprotokollen**

Skikrinsstyret gjer framlegg på tinget.

Framlegg til VEDTAK:**3. ÅRSMELDING 2019-2021**

Skikrinsstyret legg fram for tinget årsmelding for 2019-2021 til godkjenning.

Framlegg til VEDTAK:***Skikrinstinget godkjenner årsmelding for 2019-2021.*****4. REKNESKAP 2019 og 2020**

Rekneskap med revisormelding for 2019 og 2020 er vedlagt.

Skikrinsstyret legg fram for tinget rekneskap og revisormelding for 2019 og 2020.

Framlegg til VEDTAK:***Skikrinstinget godkjenner framlagt rekneskap for 2019 og 2020.*****5. BUDSJETT 2021 og LANGTIDSBUDSJETT 2022 og 2023**

Budsjett og langtidsbudsjett er vedlagt.

Skikrinsstyret legg fram for tinget budsjett for 2021, og langtidsbudsjett for 2022 og 2023.

Framlegg til VEDTAK:***Skikrinstinget vedtek rammene for framlagt budsjett for 2021.
Skikrinstinget vedtek rammene for langtidsbudsjettet for 2022 og 2023.*****6. HANDLINGSPLAN 2021-2023**

Handlingsplan 2021-2023 er vedlagt.

Skikrinsstyret legg fram for tinget Handlingsplan 2021-2023.

Framlegg til VEDTAK:***Skikrinstinget vedtek framlegg til Handlingsplan 2021-2023, og krinsstyret skal i kommande planperiode legge den til grunn i sitt arbeid.*****7. ANLEGGSPPLAN 2021-2025**

Anleggsplan 2021-2025 er vedlagt.

Skikrinsstyret legg fram for tinget Anleggsplan 2021-2025.

Framlegg til VEDTAK:***Skikrinstinget vedtek framlegg til Anleggsplan 2021-2025, og***

krinsstyret skal i kommande planperiode legge den til grunn i sitt arbeid.

8. FASTSETJING AV LAGSKONTINGENT

Skikrinsstyret gjer framlegg om at lagskontingenten ikkje skal endrast i tingperioden 2021-2023.

Følgjande lagskontingent vart vedteken i samband med Skikrinstinget i 2015:

Kategori	Tal medleamar	Lagskontingent
1	0	kr 1000
2	1-30	kr 2500
3	31-100	kr 4500
4	101 og oppover	kr 6500

Framlegg TIL VEDTAK:

Skikrinstinget vedtek Skikrinsstyret sitt framlegg til lagskontingent.

9. INNKOMNE SAKER

Ingen innkomne saker.

10. STAD OG TID FOR NESTE SKIKRINSTING

Framlegg til VEDTAK:

Skikrinstinget gjev styret fullmakt til å bestemme stad og tid for neste ting jf. SFSK si lov.

11. REPRESENTASJON

Framlegg til VEDTAK:

Skikrinstinget gjev styret fullmakt til å velje representantar og delegatar til alle forbund- og krinsting i perioden.

12. VAL

Valkomiteen sitt framlegg:

Skikrinsstyret

Leiar	Finn Årdal	Jølster IL
Nestleiar	Tonje Norheim Tangerud	Sogndal IL (ny nestleiar)
Styremedlem	Anders Engeland	Haugen IL (ny)
Styremedlem	Anne Marie Svarstad	Markane IL (ny)
Alpint	Roger Ellingsund	Jølster IL (ny)
Langrenn	Tor Arne Hov	Kaupanger IL
Hopp/kombinert	Jan Inge Årdal	Jølster IL
1. varamedlem	Hans Christian Amundsen	Syril IL (ny)
2. varamedlem	Tommy Harjo	Sogndal IL

Alpinkomiteen

Leiar	Roger Ellingsund	Jølster IL (ny leiar for 1 år)
Medlem	Kåre Hetle	Breimsbygda IL (ny)
Medlem	Melanie Hetkamp-Andersen	Sogndal IL (ny)
Medlem	Erik Solheim	Førde IL
Medlem	Elisabeth Sætren	Sogndal IL (ny)
Medlem	Cato Vik	Førde IL (ny)

Hopp- og kombinertkomiteen

Leiar	Jan Inge Årdal	Jølster IL
-------	----------------	------------

Nestleiar
Medlem
Medlem
Medlem

Jon Ove Lomheim
Rune Rebni Pedersen
Johnny Seljeset
Lars Brekke

Hafslo IL
IL Vetten (ny)
Hornindal IL
Vik IL / dommarkomiteen

Langrennskomiteen

Leiar
Medlem
Medlem
Medlem
Medlem

Tor Arne Hov
Laila Bosdal-Thorsen
Eline Orheim
Torstein B. Blikra
Sveinung Pile

Kaupanger IL
Førde IL
Sogndal IL (ny)
Gaular IL (ny)
Eid IL (ny)

Heidersteiknnemnda

Leiar
Medlem
Medlem

Inge Fænn
Hallvard Nygård
Lilly Schøyen

Markane IL (ny)
Førde IL (ny)
Sogndal IL (ny)

Revisorar

Inge Årdal
André Haugsbø

Jølster IL
Gaular IL

Jf. §20 i skikrinsen si lov skal valkomiteen veljast av Skikrinstinget på fritt grunnlag etter innstilling frå Skikrinsstyret.

Skikrinsstyret sitt framlegg:

Valkomité

Leiar
Medlem
Medlem
Varamedlem

SLUTT

Vedlegg sak 4 – Revisjonsmelding 2019

REVISORUTTAELSE TIL REKNESKAPET FOR 2019

Årsregnskapet for Sogn og Fjordane Skikrins er revidert ihht. Regnskaps- og revisjonsbestemmelser for små organisasjonsledd tilslutta Norges Idrettsforbund og Olympiske og paralympiske komite, kapittel 4.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2019 viser eit overskot på kr. 225.232

Revisjonen er utført gjennom:

Kontroll av bankavstemming

Kontroll av at utgifter er dokumentert med bilag

Kontroll av at oppgaveplikta er fulgt i forhold til meirverdiavgiftsplikta

Kontroll av inntekter og kostnader på stikkprøvebasis

Kontroll av at det er sørga for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysningar i samsvar med gjeldande regelverk

Revisjonen har ikkje avdekkja feil eller manglar i regnskapet.

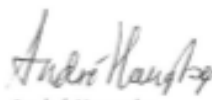
Revisor meiner at dokumentasjonen for regnskapet og regnskapsføringa er i samsvar med idrettens regnskapsbestemmelser, og tilrår at årsregnskapet for 2019 kan fastsettest slik det føreligg.

Førde, 17.06.2020



Inge Årdal

Revisor



André Haugsbø

Revisor

Vedlegg sak 4 – Revisjonsmelding 2020

REVISORUTTAELSE TIL REKNESKAPET FOR 2020

Årsregnskapet for Sogn og Fjordane Skikrins er revidert ihht. Regnskaps- og revisjonsbestemmelser for små organisasjonsledd tilslutta Norges Idrettsforbund og Olympiske og paralympiske komite, kapittel 4.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2020 viser eit overskot på kr. 677.661

Revisjonen er utført gjennom:

Kontroll av bankavstemming

Kontroll av at utgifter er dokumentert med bilag

Kontroll av at oppgaveplikta er fulgt i forhold til meirverdiavgiftsplikta

Kontroll av inntekter og kostnader på stikkprøvebasis

Kontroll av at det er særga for ordentelig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysningar i samsvar med gjeldande regelverk

Revisjonen har ikkje avdekkja feil eller manglar i regnskapet.

Revisor meiner at dokumentasjonen for regnskapet og regnskapsføringa er i samsvar med Idrettens regnskapsbestemmelser, og tilrår at årsregnskapet for 2020 kan fastsettast slik det føreligg.

Førde, 28.04.2021



Inge Årdal

Revisor



André Haugsbø

Revisor

Vedlegg sak 4 – Rekneskap 2019

Sogn og Fjordane Skikrins – Rekneskap 2019

Sogn og Fjordane Skikrins

Rekneskap pr. 31.12.2019

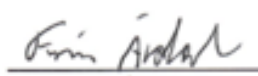
	Inntekter	Kostnader	Resultat
10 - Styre			
10100 - Styret	8 500,00	-120 081,00	-111 581,00
10200 - Krinsting	7 080,00	-47 292,00	-40 212,00
Sum	15 580,00	-167 373,00	-151 793,00
20 - Administrasjon			
20000 - Drift administrasjon	513 992,00	-265 458,00	248 534,00
20001 - Lagsbesøk	0,00	-1 000,00	-1 000,00
20002 - Regional kurslærersamling	27 999,00	-27 999,00	0,00
20003 - Prosjekt skileik	100 000,00	-118 166,00	-18 166,00
20100 - Rekrutteringsprosjekt	0,00	0,00	0,00
20200 - Utedagen	33 912,00	-33 912,00	0,00
20300 - Utdanning	33 482,00	-11 637,00	21 845,00
20400 - AU-funksjonshemma	10 573,00	-10 600,00	-27,00
20500 - Prosjekt Telemark	0,00	0,00	0,00
20901 - Jørgen Aarsen Taklo	95 000,00	-95 000,00	0,00
20902 - Åge Solheim	50 000,00	-50 000,00	0,00
20903 - Kristin Hofslundsengen	100 000,00	-100 000,00	0,00
Sum	964 958,00	-713 772,00	251 186,00
30 - Alpint			
30000 - Alpint - Drift komite	491 056,00	-30 177,00	460 879,00
30100 - Alpint - NM	0,00	-14 750,00	-14 750,00
30200 - Alpint - Jr.NM	0,00	-6 480,00	-6 480,00
30300 - Alpint - HL	64 340,00	-116 772,00	-52 432,00
30400 - Alpint - Cup	0,00	-28 041,00	-28 041,00
30500 - Alpint - FIS-renn	91 540,00	-100 620,00	-9 080,00
30600 - Alpint - Krinslag	473 506,00	-714 718,00	-241 212,00
30700 - Alpint - Styret	0,00	-5 189,00	-5 189,00
Sum	1 120 442,00	-1 016 747,00	103 695,00
50 - Hopp			
50000 - Hopp - Drift komite	51 282,00	-7 074,00	44 208,00
50100 - Hopp - NM	0,00	-4 170,00	-4 170,00
50300 - Hopp - HL	0,00	-9 268,00	-9 268,00
50400 - Hopp - cup	0,00	0,00	0,00
50700 - Hopp - styret	0,00	-4 470,00	-4 470,00
50800 - Hopp - Fannemel-effekten	0,00	-34 620,00	-34 620,00
Sum	51 282,00	-59 602,00	-8 321,00
70 - Langrenn			
70000 - Langrenn - Drift komite	436 820,00	-20 000,00	416 820,00
70010 - Sommarskiskulen	122 070,00	-149 157,00	-27 087,00
70011 - Langrennskurs T1	54 440,00	-42 736,00	11 704,00
70012 - Langrennskurs T2	151 600,00	-111 964,00	39 637,00
70013 - Langrennskurs Vidarefakt.	41 232,00	-41 232,00	0,00
70100 - Langrenn - NM	17 265,00	-54 067,00	-36 802,00
70200 - Langrenn - Jr.NM	75 566,00	-122 299,00	-46 733,00
70300 - Langrenn - HL	72 372,00	-110 409,00	-38 037,00
70400 - Langrenn - cup	0,00	-39 427,00	-39 427,00
70500 - Langrenn - FIS-renn	191 311,00	-305 616,00	-114 305,00
70600 - Langrenn - Krinslag	499 415,00	-631 382,00	-131 967,00
70700 - Langrenn - styret	0,00	-3 336,00	-3 336,00
Sum	1 662 091,00	-1 631 625,00	30 466,00
Totalt	3 814 352,00	-3 589 120,00	225 232,00

Sogn og Fjordane Skikrins

Balanse pr. 31.12.19

Elendeler	
Finansielle anleggsmidler	
Omløpsmidler - Varer og fordringer	
1500 Kundefordringer	84 117,00
1700 Forskuddsbetalte kostnader	58 624,00
Sum fordringer	142 741,00
1920 Bank 07.08535 - drift	1 202 823,45
1921 Bank 61.29715 Spare	561 896,68
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	1 764 720,13
Sum omløpsmidler	1 907 461,13
Sum Elendeler	1 907 461,13
Egenkapital	
2050 Egenkapital AUJ	671 144,44
2051 Egenkapital Alpmi	327 806,73
2052 Egenkapital Hopp	141 637,96
2053 Egenkapital Langrenn	432 585,47
Sum opptjent egenkapital	1 573 175,60
Sum Egenkapital	1 573 175,60
2400 Leverandørgjeld	61 343,73
2740 Oppgjørskonto merverdiavgift	10 290,81
2960 Påløpt kostnad	20 194,00
2970 Forskuddsbet. Inntekt	242 459,00
Sum kortsiktig gjeld	334 287,54
Sum egenkapital og gjeld	1 907 461,13

Skei 07.09.2020



Finn Årdal
Leiar



Hallvard Nygård
Nestleiar



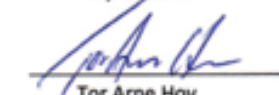
Tonje N. Tangerud
Styremedlem



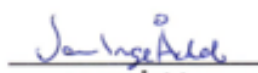
Margot Åsebø
Styremedlem



Per Asbjørn Felde
Styremedlem



Tor Arne Hov
Styremedlem



Jan Inge Årdal
Styremedlem



Ingrid Narum
Dagleg leiar

Vedlegg sak 4 – Rekneskap 2020

Sogn og Fjordane Skikrins – Rekneskap 2020

Sogn og Fjordane Skikrins

Rekneskap pr. 31.12.2020

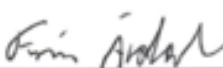
	Inntekter	Kostnader	Resultat
10 - Styre			
10100 - Styret	0,00	-27 951,00	-27 951,00
Sum	0,00	-27 951,00	-27 951,00
20 - Administrasjon			
20000 - Drift administrasjon	552 730,00	-218 519,00	334 211,00
20001 - Lagsbesøk	11 243,00	-11 243,00	0,00
20002 - Regional kurslærersamling	22 001,00	-22 000,00	1,00
20003 - Prosjekt skileik	100 000,00	-115 000,00	-15 000,00
20100 - Rekrutteringsprosjekt	20 494,00	25 445,00	-4 951,00
20200 - Uledagen	66 088,00	-69 560,00	-3 472,00
20300 - Utdanning	0,00	0,00	0,00
20400 - AU-funksjonshemma	9 921,00	-5 600,00	4 321,00
20500 - Prosjekt Telemark	0,00	0,00	0,00
20901 - Jørgen Aarøen Takio	106 000,00	-106 000,00	0,00
20903 - Kristin Hofslundsengen	100 000,00	-100 000,00	0,00
Sum	988 477,00	-673 367,00	315 110,00
30 - Alpint			
30000 - Alpint - Drift komite	458 316,00	-6 796,00	451 520,00
30100 - Alpint - NM	0,00	-6 570,00	-6 570,00
30200 - Alpint - Jr.NM	0,00	-10 665,00	-10 665,00
30300 - Alpint - HL/TL	0,00	-9 005,00	-9 005,00
30400 - Alpint - Cup	0,00	-13 452,00	-13 452,00
30500 - Alpint - FIS-renn	52 020,00	-64 885,00	-12 865,00
30600 - Alpint - Krinslag	428 909,00	-609 468,00	-180 559,00
30700 - Alpint - Styret	0,00	-1 973,00	-1 973,00
Sum	939 245,00	-722 814,00	216 431,00
50 - Hopp			
50000 - Hopp - Drift komite	53 122,00	-9 900,00	43 222,00
50100 - Hopp - NM	0,00	-220,00	-220,00
50300 - Hopp - HL	0,00	-18 099,00	-18 099,00
50400 - Hopp - Cup	0,00	0,00	0,00
50700 - Hopp - Styret	0,00	0,00	0,00
50800 - Hopp - Fannemel-effekten	0,00	-19 141,00	-19 141,00
Sum	53 122,00	-47 360,00	5 762,00
70 - Langrenn			
70000 - Langrenn - Drift komite	482 736,00	-25 000,00	457 736,00
70010 - Sommarskiskulen	0,00	0,00	0,00
70011 - Langrennskurs T1	0,00	0,00	0,00
70012 - Langrennskurs T2	0,00	0,00	0,00
70100 - Langrenn - NM	0,00	0,00	0,00
70200 - Langrenn - Jr.NM	13 000,00	-20 550,00	-7 550,00
70300 - Langrenn - HL	91 406,00	-137 305,00	-45 899,00
70400 - Langrenn - Cup	0,00	-53 892,00	-53 892,00
70500 - Langrenn - FIS-renn	142 645,00	-238 936,00	-96 291,00
70600 - Langrenn - Krinslag	425 071,00	-510 868,00	-85 796,00
70700 - Langrenn - Styret	0,00	0,00	0,00
Sum	1 154 858,00	-986 550,00	168 308,00
Totalt	3 135 703,00	-2 458 042,00	677 661,00

Sogn og Fjordane Skikrins

Balanse pr. 31.12.2020

Elendeler	
Finansielle anleggsmidler	
Omløpsmidler - Varer og fordringer	
1500 Kundefordringer	153 102,00
1700 Forskuddsbetalte kostnader	15 129,00
Sum fordringer	168 231,00
1920 Bank 07.08535 - drift	1 844 013,91
1921 Bank 61.29715 Spare	564 403,68
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	2 408 417,59
Sum omløpsmidler	2 576 648,59
Sum Elendeler	2 576 648,59
Egenkapital	
2050 Egenkapital AU	958 303,10
2051 Egenkapital Alpint	544 237,19
2052 Egenkapital Hopp	147 399,95
2053 Egenkapital Langrenn	600 894,10
Sum opptjent egenkapital	2 250 834,34
Sum Egenkapital	2 250 834,34
2400 Leverandørgjeld	41 313,25
2740 Oppgjørskonto merverdiavgift	-4 936,00
2980 Påløpt kostnad	22 534,00
2970 Forskuddsbet. inntekt	268 903,00
Sum korttidslig gjeld	325 814,25
Sum egenkapital og gjeld	2 576 648,59

Førde 06.04.2021


Finn Årdal
Leiar


Hallvard Nygård
Nestleiar


Tonje N. Tangerud
Styremedlem


Margot Åsebø
Styremedlem


Per Åsbjørn Felde
Styremedlem


Tor Arne Hov
Styremedlem


Jan Inge Årdal
Styremedlem


Ingrid Narum
Dagleg leiar

Vedlegg sak 5 – Budsjett 2021

Sogn og Fjordane Skikrins – Budsjett 2021

	Årsbud. innt.	Årsbud. kostn.	Årsbud. res.
10 - Styre			
10100 - Styret	0,00	-53 500,00	-53 500,00
10200 - Krinsting	0,00	-40 000,00	-40 000,00
Sum	0,00	-93 500,00	-93 500,00
20 - Administrasjon			
20000 - Drift administrasjon	398 900,00	-253 900,00	145 000,00
20001 - Lagsbesøk	20 000,00	-20 000,00	0,00
20100 - Rekrutteringsprosjekt	35 000,00	-35 000,00	0,00
20200 - Utedagen	100 000,00	-100 000,00	0,00
20300 - Utdanning	32 000,00	-32 000,00	0,00
20400 - Funksjonshemma	10 000,00	-10 000,00	0,00
20500 - Prosjektmidler	30 000,00	-30 000,00	0,00
Sum	693 700,00	-502 200,00	191 500,00
30 - Alpint			
30000 - Alpint - Drift komite	418 000,00	-10 000,00	408 000,00
30100 - Alpint - NM	0,00	-15 000,00	-15 000,00
30200 - Alpint - Jr.NM	0,00	-10 000,00	-10 000,00
30300 - Alpint - HL	110 000,00	-156 000,00	-46 000,00
30400 - Alpint - Cup	0,00	-15 000,00	-15 000,00
30500 - Alpint - FIS-renn	45 000,00	-60 000,00	-15 000,00
30600 - Alpint - Krinslag	300 000,00	-600 000,00	-300 000,00
30700 - Alpint - Styret	0,00	-7 000,00	-7 000,00
Sum	873 000,00	-873 000,00	0,00
50 - Hopp			
50000 - Hopp - Drift komite	54 500,00	-8 000,00	46 500,00
50100 - Hopp - NM	0,00	-6 500,00	-6 500,00
50300 - Hopp - HL	0,00	-6 500,00	-6 500,00
50400 - Hopp - Cup	0,00	-5 000,00	-5 000,00
50700 - Hopp - Styret	0,00	-5 000,00	-5 000,00
50800 - Hopp - Fannemel-effekten	0,00	-30 000,00	-30 000,00
Sum	54 500,00	-54 500,00	0,00
70 - Langrenn			0,00
70000 - Langrenn - Drift komite	472 000,00	-23 500,00	448 500,00
70010 - Sommarskiskulen	140 000,00	-160 000,00	-20 000,00
70011 - Langrennskurs T1	50 000,00	-48 000,00	2 000,00
70012 - Langrennskurs T2	130 000,00	-112 000,00	18 000,00
70100 - Langrenn - NM	35 000,00	-58 000,00	-23 000,00
70200 - Langrenn - Jr.NM	70 000,00	-115 000,00	-45 000,00
70300 - Langrenn - HL	100 000,00	-143 000,00	-43 000,00
70400 - Langrenn - Cup	0,00	-85 000,00	-85 000,00
70500 - Langrenn - FIS-renn	120 000,00	-220 000,00	-100 000,00
70600 - Langrenn - Krinslag	430 000,00	-575 000,00	-145 000,00
70700 - Langrenn - Styret	0,00	-7 500,00	-7 500,00
Sum	1 547 000,00	-1 547 000,00	0,00
Totalt	3 100 400,00	-3 100 400,00	0,00

Vedlegg sak 5 – Langtidsbudsjett 2022 og 2023

Sogn og Fjordane Skikrins - Langtidsbudsjett (LTB), inntekter

	2021	2022	2023
10 - Styre			
10100 - Styret	0,00	0,00	0,00
10200 - Krinsting	0,00	0,00	0,00
Sum	0,00	0,00	0,00
20 - Administrasjon			
20000 - Drift administrasjon	398 900,00	398 900,00	398 900,00
20001 - Lagsbesøk	20 000,00	20 000,00	20 000,00
20100 - Rekrutteringsprosjekt	35 000,00	35 000,00	35 000,00
20200 - Utedagen	100 000,00	100 000,00	100 000,00
20300 - Utdanning	32 000,00	32 000,00	32 000,00
20400 - Funksjonshemma	10 000,00	10 000,00	10 000,00
20500 - Prosjektmidler	30 000,00	30 000,00	30 000,00
Sum	693 700,00	693 700,00	693 700,00
30 - Alpint			
30000 - Alpint - Drift komite	418 000,00	418 000,00	418 000,00
30100 - Alpint - NM	0,00	0,00	0,00
30200 - Alpint - Jr.NM	0,00	0,00	0,00
30300 - Alpint - HL	110 000,00	110 000,00	110 000,00
30400 - Alpint - Cup	0,00	0,00	0,00
30500 - Alpint - FIS-renn	45 000,00	45 000,00	45 000,00
30600 - Alpint - Krinslag	300 000,00	300 000,00	300 000,00
30700 - Alpint - Styret	0,00	0,00	0,00
Sum	873 000,00	873 000,00	873 000,00
50 - Hopp			
50000 - Hopp - Drift komite	54 500,00	54 500,00	54 500,00
50100 - Hopp - NM	0,00	0,00	0,00
50300 - Hopp - HL	0,00	0,00	0,00
50400 - Hopp - Cup	0,00	0,00	0,00
50700 - Hopp - Styret	0,00	0,00	0,00
50800 - Hopp - Fannemel-effekten	0,00	0,00	0,00
Sum	54 500,00	54 500,00	54 500,00
70 - Langrenn			
70000 - Langrenn - Drift komite	472 000,00	472 000,00	472 000,00
70010 - Sommarskiskulen	140 000,00	140 000,00	140 000,00
70011 - Langrennskurs T1	50 000,00	50 000,00	50 000,00
70012 - Langrennskurs T2	130 000,00	130 000,00	130 000,00
70100 - Langrenn - NM	35 000,00	35 000,00	35 000,00
70200 - Langrenn - Jr.NM	70 000,00	70 000,00	70 000,00
70300 - Langrenn - HL	100 000,00	100 000,00	100 000,00
70400 - Langrenn - Cup	0,00	0,00	0,00
70500 - Langrenn - FIS-renn	120 000,00	120 000,00	120 000,00
70600 - Langrenn - Krinslag	430 000,00	430 000,00	430 000,00
70700 - Langrenn - Styret	0,00	0,00	0,00
Sum	1 547 000,00	1 547 000,00	1 547 000,00
Totalt	3 100 400,00	3 100 400,00	3 100 400,00

Vedlegg sak 5 – Langtidsbudsjett 2022 og 2023

Sogn og Fjordane Skikrins - Langtidsbudsjett (LTB), kostnader

	2021	2022	2023
10 - Styre			
10100 - Styret	-53 500,00	-93 500,00	-53 500,00
10200 - Krinsting	-40 000,00	0,00	-40 000,00
Sum	-93 500,00	-93 500,00	-93 500,00
20 - Administrasjon			
20000 - Drift administrasjon	-253 900,00	-253 900,00	-253 900,00
20001 - Lagsbesøk	-20 000,00	-20 000,00	-20 000,00
20100 - Rekrutteringsprosjekt	-35 000,00	-35 000,00	-35 000,00
20200 - Utedagen	-100 000,00	-100 000,00	-100 000,00
20300 - Utdanning	-32 000,00	-32 000,00	-32 000,00
20400 - Funksjonshemma	-10 000,00	-10 000,00	-10 000,00
20500 - Prosjektmidlar	-30 000,00	-30 000,00	-30 000,00
Sum	-502 200,00	-502 200,00	-502 200,00
30 - Alpint			
30000 - Alpint - Drift komite	-10 000,00	-10 000,00	-10 000,00
30100 - Alpint - NM	-15 000,00	-15 000,00	-15 000,00
30200 - Alpint - Jr.NM	-10 000,00	-10 000,00	-10 000,00
30300 - Alpint - HL	-156 000,00	-156 000,00	-156 000,00
30400 - Alpint - Cup	-15 000,00	-15 000,00	-15 000,00
30500 - Alpint - FIS-renn	-60 000,00	-60 000,00	-60 000,00
30600 - Alpint - Krinslag	-600 000,00	-600 000,00	-600 000,00
30700 - Alpint - Styret	-7 000,00	-7 000,00	-7 000,00
Sum	-873 000,00	-873 000,00	-873 000,00
50 - Hopp			
50000 - Hopp - Drift komite	-8 000,00	-8 000,00	-8 000,00
50100 - Hopp - NM	-6 500,00	-6 500,00	-6 500,00
50300 - Hopp - HL	-6 500,00	-6 500,00	-6 500,00
50400 - Hopp - Cup	-5 000,00	-5 000,00	-5 000,00
50700 - Hopp - Styret	-5 000,00	-5 000,00	-5 000,00
50800 - Hopp - Fannemel-effekten	-30 000,00	-30 000,00	-30 000,00
Sum	-54 500,00	-54 500,00	-54 500,00
70 - Langrenn			
70000 - Langrenn - Drift komite	-23 500,00	-23 500,00	-23 500,00
70010 - Sommarskiskulen	-160 000,00	-160 000,00	-160 000,00
70011 - Langrennskurs T1	-48 000,00	-48 000,00	-48 000,00
70012 - Langrennskurs T2	-112 000,00	-112 000,00	-112 000,00
70100 - Langrenn - NM	-58 000,00	-58 000,00	-58 000,00
70200 - Langrenn - Jr.NM	-115 000,00	-115 000,00	-115 000,00
70300 - Langrenn - HL	-143 000,00	-143 000,00	-143 000,00
70400 - Langrenn - Cup	-85 000,00	-85 000,00	-85 000,00
70500 - Langrenn - FIS-renn	-220 000,00	-220 000,00	-220 000,00
70600 - Langrenn - Krinslag	-575 000,00	-575 000,00	-575 000,00
70700 - Langrenn - Styret	-7 500,00	-7 500,00	-7 500,00
Sum	-1 547 000,00	-1 547 000,00	-1 547 000,00
Totalt	-3 100 400,00	-3 100 400,00	-3 100 400,00

ÅRSMELDING

SOGN OG FJORDANE SKIKRINS 2019-2021

Særforbund: Norges Skiforbund

1. KRINSTINGET 2019

Krinstinget for tingperioden 2017-2019 vart avvikla på Skei v/Thon Jølster Hotell, 25. mai 2019.

Det var 27 røysteføre utsendingar frå styret og laga.

Atle Rolstadaas representerte Norges Skiforbund, medan Lilly Schøyen representerte Sogn og Fjordane idrettskrins.

2. ORGANISASJON

2.1 Skikrinsstyret og komitear

Skikrinsstyret

Leiar	Finn Årdal	Jølster IL
Nestleiar	Hallvard Nygård	Førde IL
Styremedlem	Tonje Norheim	Sogndal IL
Styremedlem	Margot Åsebø	Haugen IL
Alpint	Per Asbjørn Felde	Breimsbygda IL
Langrenn	Tor Arne Hov	Kaupanger IL (ny)
Hopp / kombinert	Henning Sæthre (-03.12.2019)	Sogndal IL
	Jan Inge Årdal (03.12.2019-)	Jølster IL
1. varamedlem	Stein Erik Øvrebø	Gaular IL/paraidrettansv. (ny)
2. varamedlem	Tommy Harjo	Sogndal IL (ny)

Alpinkomiteen

Leiar	Per Asbjørn Felde	Breimsbygda IL
Nestleiar	Roger Ellingsund	Jølster IL
Medlem	Magne Hofslundsengen	Sogndal IL
Medlem	Nina Munthe Olsen	Sogndal IL (ny)
Medlem	Erik Solheim	Førde IL (ny)
Medlem	Peder Felde	Haugen IL (ny)

Hopp- og kombinertkomiteen

Leiar	Henning Sæthre (-03.12.2019)	Sogndal IL
Fung. leiar	Jan Inge Årdal (03.12.2019-)	Jølster IL
Nestleiar	Jan Inge Årdal (-03.12.2019)	Jølster IL
Fung. nestleiar	Jon Ove Lomheim (03.12.2019-)	Hafslo IL
Medlem	Jon Ove Lomheim (-03.12.2019)	Hafslo IL
Medlem	Lars Kveen	Stryn T&IL
Medlem	Johnny Seljeseth	Hornindal IL (ny)
Medlem	Lars Brekke	Vik IL/NSDL

Langrennskomiteen

Leiar	Tor Arne Hov	Kaupanger IL
Nestleiar	Laila Bosdal-Thorsen	Førde IL (ny)
Medlem	Anne Lilleaasen	Gaular IL
Medlem	Roger Aa Djupvik	Fjellhug/ Vereide IL (ny)
Medlem	Adrian Helgheim	Førde IL/ ungd. repr.

Heidersteiknnemnda

Medlem	Nils Olav Kongsvik	Førde IL
Medlem	Anders Fortun	Fanaråk IL
Medlem	Anders Felde	Breimsbygda IL (ny)

Revisorar

Inge Årdal	Jølster IL
André Haugsbø	Gaular IL

Valkomit 

Leiar	Lilly Sch�y�n	Sogndal IL
Medlem	Inge F�nn	Markane IL
Medlem	Monica Otternes	Førde IL (ny)
Varamedlem	Hans Olav Hellesøe	Hafslo IL (ny)

Anleggskomiteen

Leiar	Hallvard Nygård	Førde IL
Medlem	Lars Kveen	Stryn T&IL
Medlem	Nina Munthe Olsen	Sogndal IL
Medlem	Anne Lilleaasen	Gaular IL

2.2 V r- og Haustmøter

Skikrinsen har gjennomført følgjande fellesm te med laga i tingperioden:

- Haustmøte 2019, Sandane – 26. oktober (Idrettens Møteplass)
- V rm te 2020, ikkje avvikla grunna koronapandemi (digitalt V rm te for langrenn)
- Haustmøte 2020, Førde – 24. oktober (Idrettens Møteplass)
- V rm te 2021 (greinvise), digitalt – 27. mai

I samband med gjennomføring av dei ulike V r- og Haustm ta har ein samla mellom 40 og 50 deltakarar frå laga.



Fr  skikrinsen sitt V rm te ved Thon Jølster Hotell, 25. mai 2019.

3. MEDLEMSLAG I KRINSEN

Det er pr. 01.05.2020 registrert 48 medlemslag i Sogn og Fjordane Skikrins.

LAG	KONTAKTPERSON	ADRESSE
ASKVOLL OG HOLMEDAL IL	v/Anne Kari Iversen	6980 Askvoll
AURLAND IL	v/Rune Bekkedal	5745 Aurland
BALESTRAND IL	v/Jørgen Hundseth	6899 Balestrand
IL BJØRN	v/Knut Kjærvik	6868 Gaupne
BREIMSBYGDA IL	v/Anders Felde	6826 Byrkjelo
DALE IL	v/Einar Carlson Berg	6963 Dale i Sunnfjord
EID IL	v/Knut Tore Nes Hjelle	6770 Nordfjordeid
EIKEFJORD IL	v/Stig Solheim	6908 Florø
FANARÅK IL	v/Vidar Flikki	6876 Skjolden
FEIOS IL	v/Roger Ulvestad	6895 Feios
FJELLHUG/VEREIDE IL	v/Astrid F. Hauge	6823 Sandane
FJÆRLAND IL	v/Johannes Tufte	6848 Fjærland
FØRDE IL	v/Yngve Thorsen	6814 Førde
GAULAR IL	v/Anne Lilleaasen	6977 Bygstad
HAFSLO IL	v/Trond Sekse	6869 Hafslo
HARDBAGG IL	v/Steinar Aaland	6796 Hopland
HAUGEN IL	v/Anders Engeland	6770 Nordfjordeid
HEGGJABYGDA IL	v/Ingar Harry Løvlid	6770 Nordfjordeid
HORNINDAL IL	v/Robert Grodås	6790 Hornindal
HYEN IL	v/Erik Ommedal	6829 Hyen
HØYANG IL	v/Vidar Skår	6993 Høyanger
IL JOTUN	v/Børre Øvstetun	6884 Øvre Årdal
JØLSTER IL	v/Fabian Bergqvist	6847 Vassenden
KAUPANGER IL	v/Tor Arne Hov	6854 Kaupanger
LUSTER IL	v/Heidi Listou	6872 Luster
LUSTER TELEMARKKLUBB	v/Jan Sølve Haugen	6868 Gaupne
LÆRDAL IL	v/Heine Linga	6888 Borgund
MARKANE IL	v/Sigbjørn Fænn	6783 Stryn
MODIG IL	v/Aud Hønsi Bøthun	6896 Fresvik
MÅLØY IL	v/Isak Kvalheim	6700 Måløy
NORDALSFJORD IL	v/Per Inge Midtbø	6900 Florø
OLDEN IL	v/Hans Petter Galtung	6788 Olden
OPPSTRYN IL	v/Daniel G. Skåre	6783 Stryn

SOGNDAL IL	v/Tommy Harjo	6856 Sogndal
STRYN T OG IL	v/Øyvind Hopland	6781 Stryn
STÅRHEIM IL	v/Nils M. Nedreberg	6777 Stårheim
SVELGEN T&IF	v/Per Arne Sæterlid	6723 Svelgen
SYRIL IL	v/Katrine Wilson	6863 Leikanger
TAMBARSKJELVAR IL	v/Åsmund Berthelsen	6817 Naustdal
VADHEIM IL	v/Inger Anette Vik Olsen	6996 Vadheim
VEITASTROND IL	v/Richard Nes	6878 Veitastrond
IL VETEN	v/Oddvin Myklebust	6795 Blaksæter
VETLEFJORDEN IL	v/Merete Lillehaug	6899 Balestrand
VIK IL	v/Trude Undebakke	6893 Vik i Sogn
VIKANE IL	v/Jan Erik Nesse Nesdal	6797 Utvik
VIKSDALEN IL	v/Terje Vallestad	6978 Viksdalen
VON IL	v/Jon Martin Holmøy	6779 Holmøyane
ÅRDALTANGEN IL	v/Magne Knudsen	6885 Årdalstangen

4. ADMINISTRASJON

4.1 Krinskontoret

Tittel	Namn	Still. andel	Tilsett periode
Adm. sjef	Ingrid Narum	100%	01.05.18 –

Norges Skiforbund (NSF) har arbeidsgjevaransvaret medan krinsstyret er arbeidsleiar for administrasjonssjefen. Administrasjonssjefen har ansvaret for den daglege drifta og løpande administrasjon av skikrinskontoret jamfør Sogn og Fjordane Skikrins sin organisasjonsplan.

Arbeidsoppgåvene til adm. sjef er knytt til den totale verksemda i skikrinsen og omfattar m.a.:

- sekretærfunksjon i skikrinsstyret
- bistand i oppfølging av Skipolitisk Dokument gjennom krinsen sin handlingsplan
- oppfølging av budsjett, fakturering, rekneskap og rapportering til styret og komitear
- marknad- og inntektsbringande arbeid, inkl. offentlege støtteordningar
- tilrettelegging og oppfølging av arbeidet i greinkomiteane
- tilrettelegging av skiaktivitet i laga i skikrinsen
- tilrettelegging av anleggsutvikling i skikrinsen
- tilrettelegging av arrangement (terminlistearbeid, krinsmeisterskap m.m., planlegging og etterarbeid)
- tilrettelegging av tiltak for å heve kompetansen på krets- og klubbnivå (leiarar, trenarar, arrangørar og anleggseigarar)
- informasjon til krinsstyret, greinkomitear, skigrupper og løparar, herunder drift og utvikling av skikrinsen sine nettsider
- planlegging, gjennomføring og oppfølging av møter i skikrinsen (krinsstyret, greinkomitear, vår- og haustmøte, krinsting m.m.)
- service ovanfor skigrupper og løparar
- utvikling av skikrinsen sine administrative rutinar
- rapportering og tilbakemelding til NSF

4.2 Styremøte

Det er i perioden halde 15 møter i Skikrinsstyret, 164 saker er handsama. Viktige saker i styret har m.a. vore :

- Skipolitikk
- Breiddeidrett (rekruttering, Utedagen)
- Skiforbundet sin Utviklingsmodell (SUM)
- Klubb utvikling
- Antidoping arbeid
- Toppidrett (vidareføring av Team Veidekke Vest)
- Skirenn og arrangement
- Anlegg
- Kompetanseutvikling
- Økonomiske rammevilkår
- Informasjon og kommunikasjon
- Leiing, organisering og styring

5. ØKONOMI

5.1 Økonomisk årsmelding 2019-2020

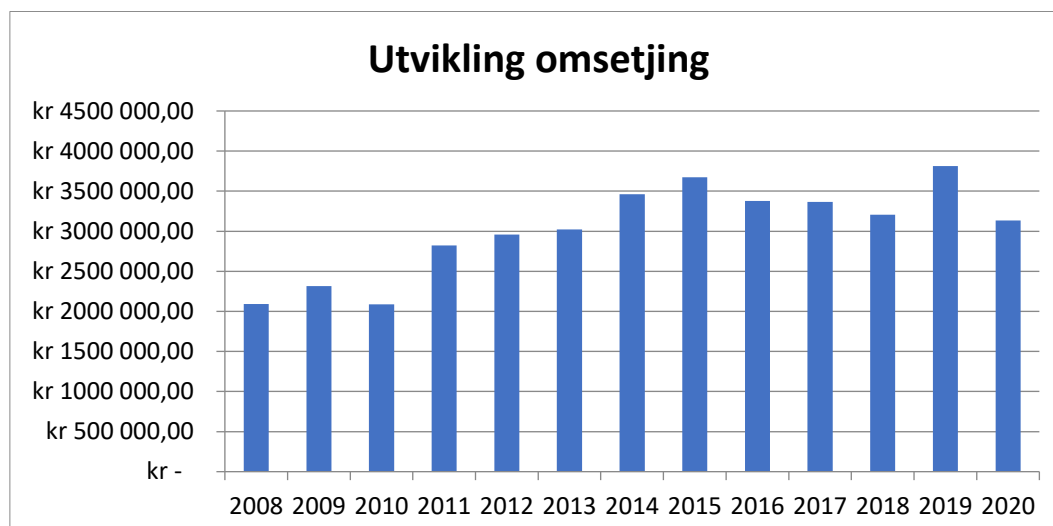
Dei økonomiske rammevilkåra til skikrinsen er dei samla inntektene til organisasjonen. Skikrinsen sine inntekter er i hovudsak markedsinntekter, kontingentar, eigendelar, lisensar, rennavgifter og ulike typar tilskot.

5.1.1 Organisasjonen si stilling

Sogn og Fjordane Skikrins har sidan 2008 hatt ei jamn utvikling m.o.t. omsetjing, med ei stabilisering dei siste åra.

Figuren under syner utviklinga i omsetnaden til Sogn og Fjordane Skikrins i perioden 2008-2020.

Fig. 1) Sogn og Fjordane Skikrins – utvikling omsetjing 2008-2020



Figur 2 og 3 illustrerer korleis inntektene og kostnadane til Sogn og Fjordane Skikrins fordeler seg.

Fig. 2) Sogn og Fjordane Skikrins - fordeling av inntekter

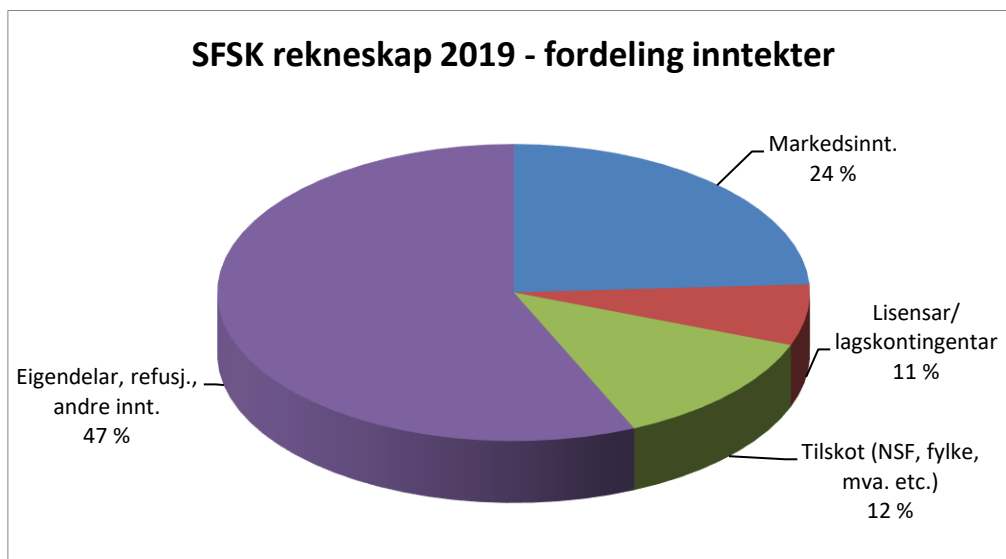
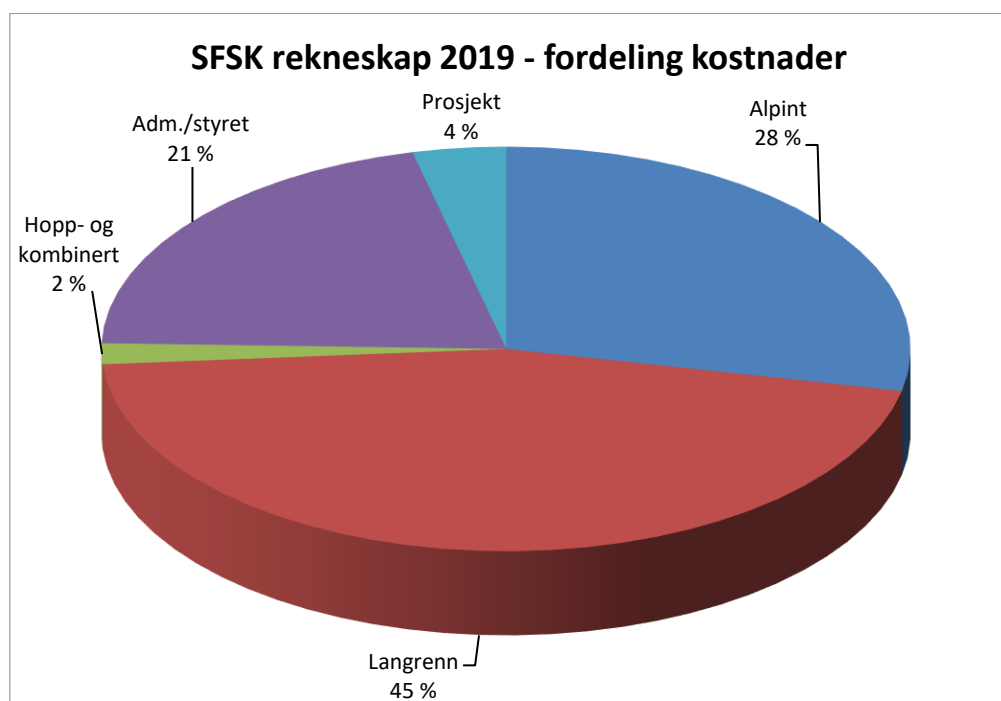


Fig. 3) Sogn og Fjordane Skikrins – fordeling av kostnader



Frå 2007-2008 og fram til i dag har skikrinsen dobla markedsinntektene, men samstundes har kostnadsnivået auka.

Sponsoravtalane gjev skikrinsen gode inntekter, og desse inntektene sikrar gjennomføring av mykje aktivitet knytt til krinslag, samlingar, renndeltaking, rekrutteringsarbeid og utdanningsaktivitet.

Fig. 4 illustrerer utvikling i markedsinntektene til Sogn og Fjordane Skikrins.

Fig. 4) Sogn og Fjordane Skikrins – utvikling markedsinntekter 2006-2020



Eigenkapitalen (EK) til Sogn og Fjordane Skikrins er pr. 31.12.2020, kr. 2 250 834,-.

Rekneskap, balanserekneskap og revisjonsmelding er vedlagt.

5.1.2 Kontingentar

I samband med Skikrinstinget i 2015 vart lagskontingenten endra. Tabellen på under syner gjeldande satsar.

Kategori	Tal medlemar	Lagskontingent
1	0	kr 1000
2	1-30	kr 2500
3	31-100	kr 4500
4	101 og oppover	kr 6500

Sum lagskontingent for 2020 er kr. 189 000,-.

5.1.3 Tilskot

Lønn

Norges Skiforbund har dekket lønna til administrasjonen i tingperioden, men alle krinsar med adm. sjef betalar (jf. vedtak ifbm. Skitinget 2010) ein eigendel til skiforbundet på kr. 100 000,- pr. år. Som kompensasjon for eigendelen mottek krinsane post 3 midlar til aktivitetsretta føremål iht. kriteriar gitt av NIF. I 2019 og 2020 har Sogn og Fjordane Skikrins motteke ca. kr. 30 000,- i post 3 midlar (pr. år).

Sogn og Fjordane idrettskrins – særkrinstilskot 2019

Tilskotssummen frå Sogn og Fjordane idrettskrins vert fastsett med grunnlag i ein fordelingsnøkkel, som er basert på følgjande:

- Grunnbeløp pr. krins
- Tal kommunar krinsen er representert
- Tal lag tilslutta krinsen
- Utdanningsaktivitet siste år (grunntilskot + kursaktivitet, elevtimar)
- Medlemar under 19 år.

I 2019 mottok skikrinsen kr. 109 846,- i tilskot frå Sogn og Fjordane idrettskrins, og i tillegg eit ekstratilskot på kr. 90 571,-.

Vestland idrettskrets – særkrinstilskot 2020

Etter samanslåing av idrettskrinsane vedtok Idrettskrinstinget 2020 ei ny fordeling av tilskot til særiddrettane i idrettskrinsen.

Fordelingskriteria til idrettskrinsen:

- 30% av tilskotet fordelast etter talet på særiddrettsgrupper med veking.
- 70% av tilskotet fordelast etter talet på aktive 6-19 år med veking.
- Sist godkjente samordna rapportering

Vestland idrettskrets tildelte for 2020 særiddretten Ski kr. 106 422,- og dei to skikrinsane vart bedt om å bli einig om ei fordeling. Hordaland Skikrets og Sogn og Fjordane Skikrins er einig om ei 50/50 fordeling, og skikrinsen mottok dermed kr. 53 211,- i tilskot frå Vestland idrettskrets i 2020.

5.1.4 Samarbeidspartar

Skikrinsen har i tingperioden hatt gode avtalar med næringslivet og det offentlege.

Viktige samarbeidspartar i tingperioden har vore:

Bedrift/ konsern
Sparebanken Sogn og Fjordane
Sparebanken Vest
Sogn og Fjordane Energi
Fjord1
Bilhuset Førde AS
COOP Nordvest SA
AVIS Bilutleige
Intersport Førde/ Erdal Sport AS
Intersport Sogndal
Sparebankstiftinga Sogn og Fjordane
Sogn og Fjordane fylkeskommune/ Vestland fylkeskommune

Samarbeidspartane våre ser verdien av å samhandle med skikrinsen og det takkar vi for. Utfordringa til skikrinsen er å følge opp avtalane og gjere ein tilstrekkeleg god jobb slik at ein kan fortsette det gode samarbeidet med alle våre samarbeidspartar.

6. AKTIVE MEDLEMER

6.1 Idrettsregistreringa

Tala knytt til idrettsregistreringa er eit av dei viktigaste kriteria i mange fordelingssaker. Det er difor viktig for skiidretten i Sogn og Fjordane at alle skigrupper registrerer sin aktivitet via *Samordna Rapportering*.

I Idrettsregistreringa skal det registrerast tal aktive medlemar i dei ulike aldersgruppene og kjønn. Som aktive medlemar reknar ein alle som regelmessig deltek i organisert aktivitet i regi av skigruppa, eller representerer idrettslaget/skigruppa i konkurransar. Med «deltaking» meinast både å sjølv utøve idretten gjennom trening eller konkurransar, og å legge til rette for at andre skal kunne drive aktivitet i skigruppa.

6.2 Utvikling – aktivitetstal/aktive medlemmar

Fig. 5) Sogn og Fjordane Skikrins – utvikling aktive medlemmar 2009-2019

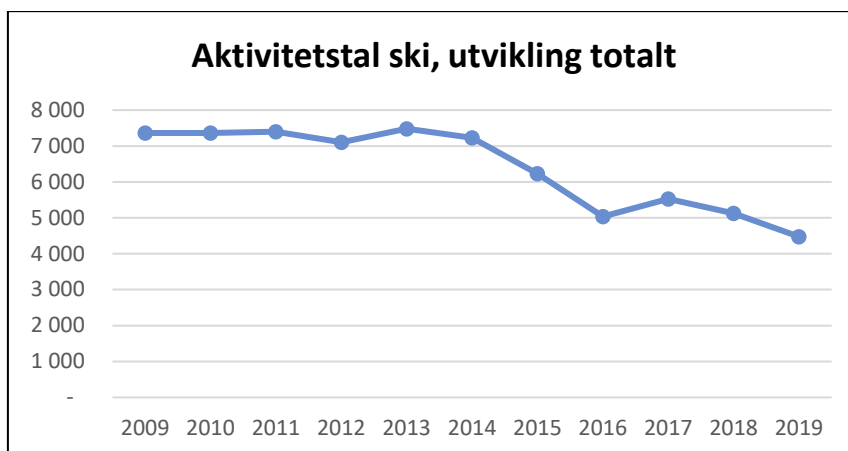


Fig. 6) Sogn og Fjordane Skikrins – fordeling av medlemsmassen 2019

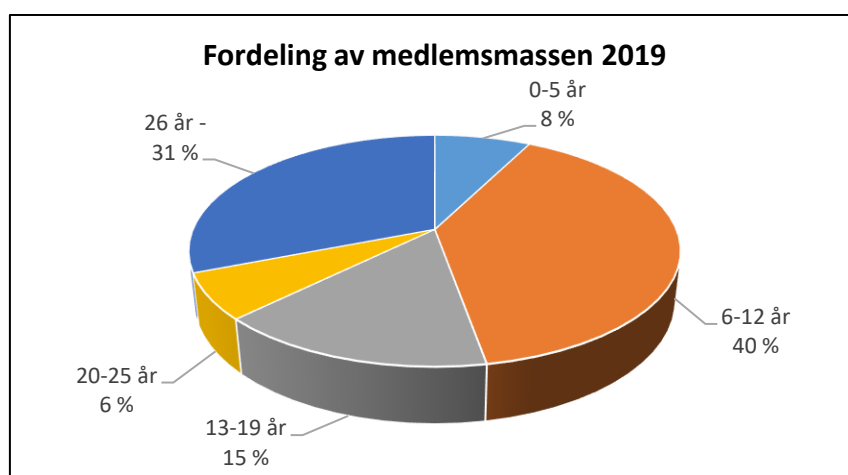


Fig. 7) Sogn og Fjordane Skikrins – utvikling aldersgruppa 6-12 år 2009-2019

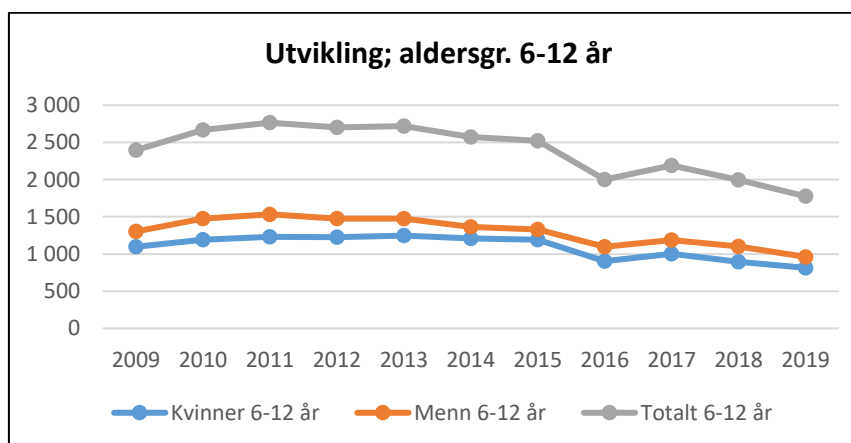
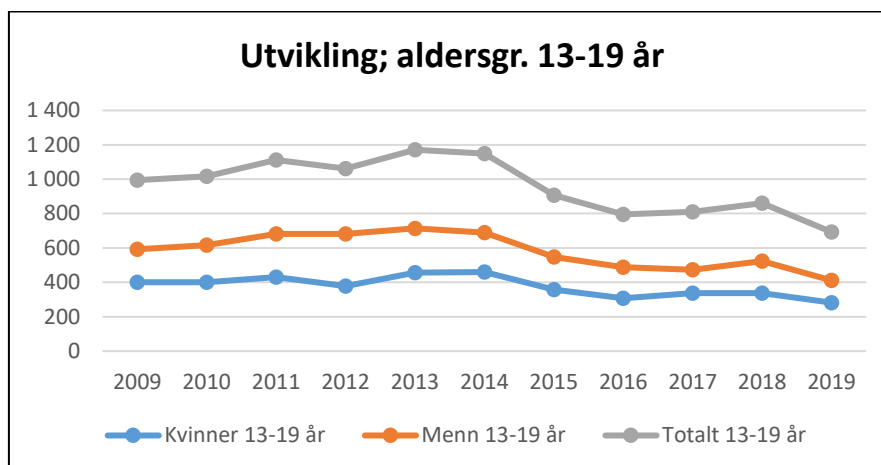


Fig. 8) Sogn og Fjordane Skikrins – utvikling aldersgruppa 13-19 år 2009-2019



7. INFORMASJON

7.1 Terminlista

I tingperioden har terminlista vore tilgjengeleg via nettsidene til skikrinsen og Norges Skiforbund. Erfaringane med elektronisk terminliste er gode, og det er vidare verdt å merke seg at ein gjennom terminlista også har etablert ei elektronisk betalingsløyising av startkontingent som arrangørane kan nytte seg av.

7.2 Nettsider og sosiale medium

Nettsidene til skikrinsen er den viktigaste informasjonskanalen med omsyn til nyhende, rennprogram, innbydingar, elektronisk påmelding, resultatservice, organisasjon, lovverk/reglement, anlegg, kurs/utdanning.

Administrasjonen har i tingperioden prioritert arbeidet med å halde nettsidene til skikrinsen godt oppdatert til ei kvar tid.

Forøvrig nyttar skikrinsen sosiale medium (Facebook) for å sikre ein breiare og enklare informasjonsflyt i organisasjonen.

8. REPRESENTASJON

På Sogn og Fjordane idrettskrins sitt ekstraordinære ting, samt konstituerande ting for Vestland idrettskrets, i Myrkdalen 9. november 2019 representerte følgjande Sogn og Fjordane Skikrins: Finn Årdal (Jølster IL), Tonje N. Tangerud (Sogndal IL), Stein Erik Øvrebø (Gaular IL) og Nina Munthe Olsen (Sogndal IL).

Norges Skiforbund sitt ting i Ålesund 6.-7. juni 2020 vart utsett eitt år grunna korona-pandemien, og vert avvikla digitalt 12. juni 2021.

9. ANLEGGSKOMITEEN

Komiteen har hatt desse medlemmane:

Leiar	Hallvard Nygård	
Medlem	Lars Kveen	Hopp
Medlem	Nina Munthe Olsen	Alpint
Medlem	Anne Lilleaasen	Langrenn

9.1 Langrenn

Det er lite behov for nye langrennsanlegg i Sogn og Fjordane, då anleggsdekninga er relativt god. Utfordringa ligg i høve til rehabilitering/utbetring av eksisterande anlegg. Her tenkjer

ein først og fremst på utbetring av traséar (planering, grøfting på begge sider av traséen, løypeprofilar, breidde osv.), stadionområde, samt etablering av fleire rulleskiløyper i Sogn og Fjordane.

Per no er det rulleskianlegget i Stryn (Ullsheim), Vik, Langeland og Harpefossen, og det er planar for tilsvarende anlegg ved Sogndal Skisenter og Sogn Skisenter.

Trening på rulleski er ei svært viktig treningsform for langrennsløparar, og rulleski dekkjer mykje av den spesifikke treninga for langrennsløparar i sommarhalvåret. Denne aktiviteten bør i framtida ikkje føregå på trafikkert veg, og særskilt gjeld det born og ungdom. Når ein no ynskjer fleire utbyggingar av rulleskibaner, er det først og fremst av omsyn til trafikktryggleiken, og eit ynskje om å skape fleire komplette heilårsanlegg for skisporten.

Med dette som bakgrunn har skikrinsen/anleggskomiteen engasjert seg for å arbeide fram planar om realisering av rulleskianlegg ved Sogn Skisenter i Luster kommune, Sogndal Skisenter i Sogndal Kommune og Kleivane Skisenter i Gloppen kommune.

I tingperioden har komiteen hatt som mål å etablere fleire område for skileik i etablerte anlegg, og ein har m.a. utvikla basisanlegg ved Ullsheim Skisenter og i tillegg er Langeland Skisenter under utvikling. Kompetanse m.o.t. bygging av basisanlegg vil vere eit viktig fokusområde i kommande periode.

I Årdalen i Jølster har ein no eit permanent skileikanlegg, noko fleire bør vurdere å gjere, og Instedalen skianlegg driv Tambarskjelvar IL vidareutvikling av sitt skileikanlegg. Fleire skianlegg har fått utvikling av skileikområde/basisanlegg inn i sine anleggsplanar.

9.2 Alpint

Det er registeret 8 større alpinanlegg i Sogn og Fjordane. Av desse er fire i Nordfjord, to i Sunnfjord og to i Sogn. Med større anlegg meiner ein her anlegg som har ein høgdeskilnad over 100 meter.

Mange alpinanlegg har dei seinare åra hatt utfordringar på driftssida. Bakgrunnen for utfordringane er m.a. knytt til snøfattige og milde vintrar, og der snøgrensa trekkjer seg oppover.

Ein må i framtida i større grad setje krav til m.a. høgdemeter, snøsikker infrastruktur og vasstilhøve for snøproduksjon i høve til spelemidlar og utbyggingsbehov.

Av alpinanlegga i Sogn og Fjordane er det fem som har snøproduksjon, og fleire anlegg arbeider stadig med å betre kapasiteten slik at ein kan produsere enklare og meir effektivt.

Mindre heisar, dvs. heisar under 100 høgde meter og skiheisar i skileikanlegg er noko ein bør satse på. Desse heisane skapar stor aktivitet i forhold til kostnadane med å bygge og drive dei. Desse bør ein legge i samband med eksisterande skianlegg og andre større utfartsstadar for ski.

9.3 Hopp

Gode og mindre hoppbakkar er den største utfordringa for hoppporten på anleggssida, i tillegg til plastlegging og utstyr til preparering. Dette gjeld særleg bakkar opp til K70.

Ved Sogn Skisenter har det i perioden blitt arbeida med å etablere tre hoppbakkar (K10, K19 og K45), der K19 og mindre vert tilrettelagt som mest mogleg heilårsanlegg.

Ein har også jobba med å etablere sentrumsnære heilårs rekrutteringsbakkar med plast i Førde, Stryn og Sogndal. Lengst har ein komme i Førde der arbeidet er i gong med etablering av ein K12 bakke i Hafstadparken. I Stryn er ein i planleggingsfasen for ein K8 bakke i sentrum.

I utvikling av nye anlegg er det også viktig å stimulere til samarbeid mellom greinene hopp, kombinert og langrenn slik at det blir flest mogleg kompaktanlegg, der hoppdelen og

langrennsdelen kan gjennomførast i nærleiken av kvarandre. Dette gjeld anlegg i alle størrelsar, også sommaranlegg (plastbakkar og rulleskiløyper).

9.4 Spelemidlar til prepareringsutstyr for langrenn

Frå 2013 har idrettslag kunne søke midlar til prepareringsutstyr av langrennsløyper gjennom Kulturdepartementet si ordning for spelemidlar til utstyr. Idrettslaga får dermed betre moglegheiter til å skaffe naudsynt utstyr. Gjennom ordninga kan det søkjast om 1/3 av kostnaden, og maksimalt tilskot pr. maskin er kr. 300 000,-.

I 2018 vart ordninga lagt om. Kvittringar for kjøp av utstyr skal sendast inn samtidig med søknaden, mot tidlegare der ein kunne kjøpe utstyret etter at ein fekk tildelt midlar.

Det nye systemet medfører også ei automatisk tildeling der det blir gitt prosentvis lik fordeling til alle idrettslag ift. søknadsbeløp. Det medfører at skikretsane ikkje har anledning å gjere kretsvis prioriteringar ift. løypemaskiner slik tidlegare praksis har vore, men at alle med godkjente søknader får ein avgrensa sum.

I 2019 og 2020 har følgjande idrettslag i Sogn og Fjordane fått midlar gjennom ordninga:

- 2019: Førde IL, kr. 245 551,-
- 2020: Årdalstangen IL, kr. 217 753,-

9.5 Møter/synfaringar

Anleggskomiteen blir nytta som faginstans ved aktuelle saker.

På Skikrinstinget 2021 la skikrinsen til rette for faginnlegg om anlegg med tema utforming av basisanlegg.

Elles har ein vore på synfaring og gjennomført møte med kommunar og anleggseigarar i samband med utvikling av skianlegg:

- Sunnfjord kommune, Langeland ski- og fritidssenter
- Sogndal kommune, Sogndal skisenter
- Stryn kommune, Ullsheim skisenter
- Stryn kommune, Arena Stryn

I alle nyetablering og rehabilitering av anlegg har ein fokus på universell utforming.

10. UTDANNING OG UTVIKLING

Skikrinsstyret har samarbeida med administrasjonen i perioden om tiltak som er skissert i handlingsplanen til Sogn og Fjordane Skikrins.

10.1 Utedagen

Utedagen er eit konsept utarbeida av Sogn og Fjordane Skikrins, lagt til rette for bruk i skule med fokus på fysisk aktivitet vinterstid.

Gjennom Utedagen legg ein til rette for lek og fysisk aktivitet på ski i samband med skulane sine skidagar. Elevane får erfare fysiske aktivitetar som er prega av lek og høg grad av aktivitet, og blir introdusert for spennande øvingar og aktivitetar på ski av instruktørar frå skigruppene. Opplegget i dei ulike skulane er ikkje likt, men tilpassa behovet i den einskilte skule, og alle grunnskular får tilbod om å delta i prosjektet.

Skikrinsen dekkjer opplæring av instruktørar, samt reise og lønn til instruktørane som har ansvar for opplegget ved kvar enkelt skule.

Vidare legg ein til rette fagdagar for kroppsøvlingslærarar i grunnskulen i Sogn og Fjordane. Her vert også instruktørar frå skigruppene invitert.

Prosjektet vart sett i gong vinteren 2019 med finansiering frå Sogn og Fjordane fylkeskommune, samt avsette ressursar frå Sogn og Fjordane Skikrins. I 2020 fekk skikrinsen

midlar frå Vestland fylkeskommune si ordning «Tilskot til lågterskel fysisk aktivitet for barn og ungdom» til vidareføring av prosjektet.

Vinteren 2020 var noko utfordrande grunna varierende snøforhold og stopp av aktivitet i mars grunna koronapandemien, og ved nokre av skulane fekk ein ikkje avvika skidagar. Kursdagane for lærarar og instruktørar i skigruppene vart gjennomført på Ullsheim, Heggmyrane og i Hodlekve.

Vinteren 2021 hadde gode snøforhold i perioden for prosjektet og alle skidagane vart gjennomført, samt kursdagar på Utvikfjellet, Langeland og i Hodlekve.

Tilbodet har gått ut til alle grunnskular i Sogn og Fjordane, og årleg har mellom 500-600 elevvar delteke.



Frå skidag på Heggmyrane vinteren 2020.

10.2 Aktivitetstiltak

Telenor Karusellen

Sesongane 2020 og 2021 er nærare 5000 born aktivisert gjennom Telenor Karusellen i Sogn og Fjordane. Kvar sesong har i overkant av 20 idrettslag vore arrangørar av karusellen.

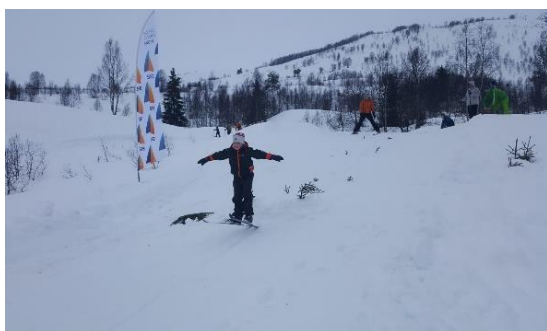
Telenor Karusellen er eit svært viktig og populære rekrutteringstiltak i skigruppene, der ein ynskjer å gjere barnearrangementa lettare å arrangere og meir attraktive for deltakarane.

Sogn og Fjordane-leikane

Vinteren 2020 la skikrinsen til rette for arrangementet Sogn og Fjordane-leikane. Arrangementet vart avvika i Sogndal Skisenter og er eit arrangement på tvers av alle greinene i Sogn og Fjordane Skikrins. Det var open for alle, både aktive og nye, til å prøve ut dei ulike greinene i artige og utfordrande løyper.

Arrangementet vart også lagt inn i greinkomiteane sine terminlister.

Vinteren 2021 vart ikkje Sogn og Fjordane-leikane avvika grunna restriksjonane med koronapandemien, og skikrinsen bidrog i staden med tilpassa opplegg lokalt i skigruppene på bakgrunn av interesse.



Sogn og Fjordane-leikane 2020 i Sogndal Skisenter.

Basissamling på tvers av skigreinene

I samarbeid med Idrettskrinsen og andre særiddrettar har skikrinsen lagt til rette for basissamling for unge utøvarar på Idrettens Møteplass på Sandane i 2019 og i Førde i 2020. Kompetanseressursar har vore henta frå særiddrettane, OLT Vest og Høgskulen på Vestlandet. I tillegg vart det lagt til rette for idrettsfaglege foredrag for utøvarane.

Trenarar, foreldre og andre interesserte har kunne observere øktene på samlinga, og i tillegg har det vore lagt til rette for eit fellesidrettsleg foredrag på Idrettens Møteplass.



Frå basissamlinga på Idrettens Møteplass på Sandane hausten 2019.
Foto: Sogn og Fjordane idrettskrins

10.3 Klubbutvikling

Gjennom skikrinsen sin handlingsplan er skiforbundet sin utviklingsmodell (SUM) følgt opp med tiltak basert på prioriterte målsetjingar.

Skikrinsen har i tingperioden hatt fokus på å legge til rette for klubbesek i skigruppene med ei meir praktisk tilnærming til SUM. Målet med desse klubbeseka er å bidra med inspirasjon og kompetanse i skigruppene, og gjere terskelen lågare for å delta på trenarkurs. Skigruppene får ei tilpassa praktisk økt med gode tips til artig aktivitet for barn og med bruk av utstyrspakke for skileik.

Utstyrspakke skileik

I tingperioden har skikrinsen fått støtte frå Sparebankstiftinga Sogn og Fjordane til prosjektet *Utstyrspakke skileik*. Her kunne skigrupper søke skikrinsen om å få ei utstyrspakke til bruk i sin skiaktivitet. I tillegg fekk dei tilbod om klubbesek frå skikrinsen der ein fekk gode aktivitetstips i bruk av utstyret. Totalt 22 skigrupper har fått tildelt utstyrspakke i 2019 og 2020.

Utstyrspakken har bidrege til å støtte opp om at skigruppene legg til rette for variert, allsidig og spennande skiaktivitet for barn. Med aktivitetsskapande utstyr blir også terskelen lågare for foreldre/føresette å engasjere seg i tilrettelegging av aktivitet, særleg når dei får gode aktivitetstips i bruk av utstyret.

10.4 Haldningsskapande arbeid

Ren utøver

Skikrinsen har informert om gjennomføring av e-læringsmodulen «Ren utøver», og komiteane har følgt opp at alle utøvarar knytt til krinslag skal gjennomføre opplæringa.

Fluorforbod

Styret i Norges Skiforbund vedtok 18. november 2019 forbod mot bruk av fluorhaldige gliprodukt for alle klassar til og med 16 år for alle skigreinene.

Basert på dette vedtaket gjorde styret i Sogn og Fjordane Skikrins vedtak om sterkt å oppmode til at det i alle arrangement i Sogn og Fjordane Skikrins si terminliste kun skal nyttast fluorfrie gliprodukt. Dette gjaldt også i klassane over 16 år som ikkje kjem under fluorforbodet til Norges Skiforbund.

Skikrinsen har informert om dei ulike vedtaka ut til skigruppene og medlemmane via sine nettsider, Facebook-side og på Vår- og Haustmøta.

Kjøp og sal av brukt skiutstyr

Skikrinsen oppretta i 2019 ei Facebook-side for kjøp og sal av brukt skiutstyr i Sogn og Fjordane, og har vidareført Facebook-sida i perioden med god oppslutnad.

Dette er eit kostnadsreduserande tiltak for deltaking i skiidretten for gjere bra og rimeleg utstyr tilgjengeleg for fleire.

10.5 Utdanning

2019	TAL	TAL DELTAKARAR			STUD.	ELEV
KURSTYPE	KURS	MENN	KVINNER	I ALT	TIMAR	TIMAR
Trenar 1 Alpint	1	35	31	66	34	2 244
Trenar 1 Telemark	1	6	4	10	34	340
Trenar 1 Langrenn	1	5	5	10	49	490
Trenar 2 Langrenn	1	10	7	17	57	969
Trenarmodul langrenn	2	11	11	22	3	66
TD 1 Alpint	1	6	0	6	6	36
TD 1 Langrenn	1	10	2	12	4	48
Utviklingsprosess	1	38	9	47	2	94
Sum	9	121	69	190	189	4 287

2020*	TAL	TAL DELTAKARAR			STUD.	ELEV
KURSTYPE	KURS	MENN	KVINNER	I ALT	TIMAR	TIMAR
Trenar 1 Telemark	0					
Trenar 1 Alpint	0					
Trenar 1 Langrenn	0					
Trenar 2 Langrenn	0					
Trenarmodul langrenn	7	19	32	51	4	204
Klubb utviklingsprosess	1	2	2	4	4	16
Sum	8	21	34	55	8	220

*redusert kursaktivitet grunna koronapandemien frå mars 2020

Kurs i 2021 kjem med i neste årsmelding.

11. TELEMAR/ RANDONÉE

I samband med Skikrinstinget 2019 vart telemark-/randonéekomite lagt ned med bakgrunn i at det har vore utfordrande å få i gong arbeid i komiteen. Skikrinsstyret har i tingperioden teke initiativ til å opprette eitt utval for telemark og eitt utval for randonée, der utvala skal jobbe for å skape auka aktivitet i desse greinene. Utvala er framleis i startfasen.

11.1 Telemark

Det er eit svært aktivt telemarkmiljø i Sogn, med Syril IL og Luster Telemarkklubb i spissen. Miljøet i Sogn har lukkast med å etablere eit godt utviklingsmiljø for unge utøvarar, og miljøet har fått fram utøvarar som hevdar seg godt nasjonalt og internasjonalt.

Blant dei fremste utøvarane kan ein nemne Andrea Fiskaa Haugen (Luster Telemarkklubb) og Sara Felde Liljedal (Syril IL). Desse utøvarane har hevda seg godt både nasjonalt og internasjonalt i tingperioden. Andrea Fiskaa Haugen var sesongen 2019/2020 på telemarklandslaget til Norges Skiforbund, og både Haugen og Liljedal vart tatt ut til junior-VM same sesong.

Det er ikkje berre på utøvarsida at dette miljøet markerer seg. Luster Telemarkklubb og Syril IL har også jamleg vore arrangør av større nasjonale arrangement. I 2020 og 2021 skulle NM Fjelltelemark ha vore arrangert i Leikanger Fjellarena, men koronapandemien sette ein stoppar for arrangementet. Syril IL er fast arrangør av breiddearrangementet Sognefjordrennet.



Bilete frå Sognefjordrennet.

11.2 Randonée

Randonée er ein skiaktivitet som etter Skitinget på Voss i 2010 vart underlagt Norges Skiforbund. I Sogn og Fjordane har det til dels vore miljø for denne aktiviteten fleire stader, og med eit fast arrangert i samband med Stryn Rando 3000. I tingperioden har det ikkje vore avvikla arrangement i randonée i skikrinsen.

Av lokale utøvarar hevdar juniorløparane Trym Dalset Lødøen (Haugen IL) seg godt både nasjonalt og internasjonalt med m.a. deltaking i Ungdoms-OL i Lausanne i 2020 og U20-VM i Andorra i 2021.

Malene Blikken Haukøy (IL Høyang) har også hevda seg godt nasjonalt.



Trym Dalset Lødøen (Haugen IL) i aksjon under Ungdoms-OL i Lausanne i 2020.
Foto: Privat

12. FREESKI

Freeride er ein skiaktivitet som har vore knytt til ulike skianlegg i Sogn og Fjordane og gjerne i ein eigenorganisert form.

I tingperioden har Hafslø IL organisert faste treningar i Sogn Skisenter, og aktiviteten er i første omgang lagt under alpingruppa.

Norges Skiforbund gjennomførte vinteren 2021 eit Trenar o kurs ved Sogn Skisenter med deltakarar frå Hafslø og Sogndal.

I Sogndal Skisenter har det utvikla seg eit miljø for både topp og breidde, og det vore stor oppslutnad om uformelle arrangement vinteren 2021.

I godt samarbeid med skianlegg med utforming av anlegg, samt enkel organisering inn under skigrupper, har freeski-aktiviteten eit stort potensiale i Sogn og Fjordane for born og ungdom.

13. INTEGRERING

13.1 Generelt

Det er forholdsvis få utøvarar med funksjonsnedsetting i Sogn og Fjordane. Lange og tidkrevjande reiseavstandar gjer det utfordrande å samle fleire til felles skiaktivitet. Utøvarar med funksjonsnedsetting, og spesielt dei yngste, er avhengige av tilbod frå det lokale laget, gjerne med faste veketilbod med skiaktivitet gjennom skigruppene. Dette vil også føre til ein betre sosial inkludering.

Skikrinsen har i tingperioden hatt fokus på tilrettelegging av aktivitet for personar med funksjonsnedsetting, og skikrinsen samarbeider aktivt med NAV Hjelpemiddelsentralen.

I tillegg har ein oppmoda aktuelle utøvarar om å delta på Norges Skiforbund sine opne samlingar for utøvarar med funksjonsnedsetting, både på barmark og snø.

13.2 Aktivitet

Skikrinsen planla i 2020 to ski- og snøsamlingar for personar med funksjonsnedsetting, men fekk berre gjennomført ein av desse grunna utfordring med snøforholda.

Stad	Tidspunkt
Sogn Skisenter	13. februar 2020
Sunnfjord Skisenter	Avlyst grunna snømangel

Vinteren 2021 vart ski- og snøsamlingane avlyst grunna koronarestriksjonar.

Desse aktivitetsdagane er utvikla over fleire år, og er no godt etablert.

Tiltaka er avvikla i samarbeid med NAV Hjelpemiddelsentralen. Høgskulen på Vestlandet og Sogndal kommune har også vore samarbeidspartar når det gjeld tiltaka ved Sogn Skisenter. Dette samarbeidet er unikt i nasjonal samanheng.

I tillegg stiller hjelpemiddelleverandørane opp med utstyr og kvalifiserte fagfolk.

På aktivitetsdagen får studentar og brukarar m/familie og fagfolk opplæring og praktisk erfaring med aktuelle hjelpemiddel (sitski, langrennspigging, tilpassa akeutstyr m.m.).

I 2020 planla skikrinsen aktivitetsdag for deltakarar med utviklingshemming ved Langeland Skisenter med skileik og konkurranse, men denne måtte avlysast grunna snømangel.

Vinteren 2021 vart det utfordrande å arrangere denne type aktivitet grunna koronarestriksjonar.

Vidare har ein gjennom terminlista til skikrinsen lagt til rette for opne klassar for deltakarar med funksjonsnedsetting i samband med krinsrenn.

14. SLUTTORD

Vi kan sjå tilbake på to veldig spesielle skisesongar. 2019/2020 sesongen kom seint i gong med lite snø fram til februar, og den organiserte aktiviteten vart bråstoppa av Covid-19 pandemien i mars. I perioden med snø før pandemistoppen var det veldig stor aktivitet i klubbane. Det var òg veldig stor uorganisert aktivitet i langrenn/turløyper etter nedstenginga. Men alpinanlegga vart stoppa og fekk ein kort sesong.

For 2020/2021 sesongen har det vore sterke begrensingar på den organiserte aktiviteten på grunn av pandemien. Men laga har vore veldig flinke til å få til lokal aktivitet innafor ei kvar tid gjeldande råd og reglar. Når det gjeld konkurransar for våre aktive har det vore krevjande med stadig skiftande reglar. Men vi fekk gjennomført ein god del skirenn både tidleg og seint i sesongen. Midt på vinteren når vi hadde dei beste forholda var det kun lokal aktivitet i

klubbane som var lov. Våre mest aktive skiløparar har hatt ein dårleg vinter der det meste av nasjonale renn vart avlyst på grunn av Covid-19 reglar. Snøen kom også denne sesongen seint i store deler av fylket, men vi hadde ein kjempeflott vinterperiode i jan-feb med fine skiforhold heilt ut til kysten. I slutten av februar tina snøen vekk i store deler av fylket og mars vart ein dårleg skimånad. Så fekk vi store mengder snø i april og mange fekk ein flott avslutning på skisesongen.

Det gleder oss å sjå at både den organiserte og ikkje minst den uorganiserte delen av skisporten blomstrar når tilhøva er gode. Tilbakemeldingane går på at det har vore rekordmange ute på ski i løyper og bakkar desse to spesielle vintrane.

I åra framover vert det heilt sikkert ei viktig oppgåve å gjere fleire av skianlegga i stand til å kunne vere i drift med lite snø.

For å halde oppe aktivitetstala og få nye generasjonar til å bli glade i den fantastiske skisporten må vi prioritere rekrutteringsarbeidet høgt. Det er viktig at vi óg held trykket oppe på kurs, utdanning og klubbutvikling.

Aktiviteten vert omtala i greinrapportane, men eg vil likevel nemne nokre toppar. Vi slit med breidda i hopp og kombinert, men unge Johannes Årdal (Jølster IL) hevdar seg i toppen i sin klasse nasjonalt i hopp. Det same gjer Torje Seljeset (Hornindal IL) i kombinert.

Krinslaget i langrenn driv godt og er veldig viktig for å hindre fråfall i junioralder. Det gjer det mogeleg å satse langrenn på godt nivå her i fylket fram til senioralder.

Gjørán Tefre (Førde IL) og Jon Rolf Skamo Hope (Hyen IL) markerer seg godt i langrennstoppa nasjonalt, og har også komme gjennom det trange nålauget til å få prøve seg i World Cup.

I alpint arbeider ein svært godt med stor samlingsaktivitet lokalt. Det er kjekt å sjå at alpinistar som Andrine Mørstøl (Haugen IL), Andreas Strand (Jølster IL), Åge Solheim (Haugen IL) og Sindre Myklebust (Sogndal IL) er i noregstoppa og at dei også har starta å hevde seg internasjonalt.

Vi har bak oss to nye år med regionsatsinga i langrenn (Team Veidekke Vest i 2019/20 og Team Elon Vest i 2020/21). Dette laget har hatt flotte resultat og gjer det mogeleg å satse mot toppen som medlem av våre lokale klubbar.

I tillegg til dei tradisjonelle greinene har vi topputøvarar i randonée der særleg Trym Dalset Lødøen (Haugen IL) har flotte resultat.

I telemark har særleg Andrea Fiskaa Haugen (Luster Telemarkklubb) og Sara Felde Liljedahl (Syril IL) hevda seg i toppen.

Toppidrett er spennande, men vår viktigaste oppgåve er nok likevel å få mange glade skiløparar ut i bakkar og løyper. Det er stor helsegevinst og samfunnsnytte i alle som får ein sunnare kropp og eit betre liv av å kose seg på ski!

Den organiserte aktiviteten for utøvarar med funksjonsnedsetting har vore litt redusert på grunn av pandemien så her må vi satse på å komme sterkt tilbake når verda normaliserer seg.

Økonomistyringa i komiteane har vore god og skikrinsen har ein sunn økonomi.

Idrettsarbeid er også politikk og vi har hatt eit godt samarbeid med Skiforbundet og Idrettskrinsen. Handlingsplanen vår SUM har vore eit viktig styringsverktøy i perioden.

Det er viktig at politikanane til ei kvar tid har forståing for kor viktig det er å legge til rette for idrettsungdom i eige fylke, slik vi har det mellom anna gjennom kompetansemiljøet i Sogndal.

Utøvarane har heldigvis vore trufaste mot «moderklubbane» sjølv om fleire har reist ut, men det er ikkje nok at politikarane stiller opp og solar seg i glansen av store prestasjonar. Dei må vise forståing for at ingenting kjem av seg sjølv.

Begge sesongane har bydd på store utfordringar med flytting av arrangement på grunn av lite snø og pandemien.

Takk til eldsjelene i dei skianlegga som klarte å halde oppe i dei vanskelege periodane, og ikkje minst takk til administrasjonssjefen som har brukt mykje tid på få alle brikker på plass slik at vi kunne få avvikla mange arrangement i to krevjande sesongar.

Årsmelding er resultat og økonomi, men det er også tid for å takke. Takk til sponsorar og alle som legg ned eit stort arbeid for skiidretten i Sogn og Fjordane. Den frivillige innsatsen er heilt avgjerande for arbeidet vårt.

Eg vil avslutte denne årsmeldinga med å rette ei stor takk til dei som eg har hatt med i styret.

Ei spesiell takk Ingrid Narum som administrasjonssjef. Ho har gjort ein kjempejobb for skisporten i Sogn og Fjordane.

Finn Årdal (s)
Leiar

ÅRSMELDING

ALPINKOMITEEN 2019-2021

Leiar	Per Asbjørn Felde	Breimsbygda IL
Nestleiar	Roger Ellingsund	Jølster IL
Medlem	Magne Hofslundsengen	Sogndal IL
Medlem	Nina Munthe Olsen	Sogndal IL
Medlem	Peder Felde	Haugen IL
Medlem	Erik Solheim	Førde IL

Innleiing

Komiteen har gjennomført 7 møter i tingperioden, og leiar i komiteen er medlem i Skikrinsstyret. I tillegg er det gjennomført Vår- og Haustmøter.

Komiteen har vore representert på Norges Skiforbund sine Vår- og Haustmøter.

Alpinsporten har hatt ei fin sportsleg utvikling også i denne tingperioden, og det kjem stadig fleire løparar frå Sogn og Fjordane til FIS-systemet.

Spesielt må ein trekkje fram dei gode sportslege prestasjonane, både nasjonalt og internasjonalt, til Haugen-løparane Åge Solheim og Andrine Mørstøl, Jølster-løparen Andreas Strand og Sogndal-løparen Sindre Myklebust.

Komiteen er oppteken av å arbeida både målretta og strategisk for å stimulera til godt samarbeid mellom klubbane og alpinkomiteen, med mål om å oppnå framgang og utvikling, samt sikre gode økonomiske rammer for alpinsporten i Sogn og Fjordane.

Breiddeidrett

I tingperioden har deltakinga på treningssamlingane til skikrinsen vore tilfredsstillande, men ein opplever store utfordringar med omsyn til rekrutteringsarbeidet lokalt og regionalt.

Treningssamlingane til alpinkomiteen er viktige både sportsleg og sosialt, og i tingperioden har komiteen lagt til rette for totalt 60 samlingsdøgn på barmark og ski kvar sesong.

Målet har vore å ha eit fullgodt lokalt tilbod for utøvarar i Sogn og Fjordane, der ein ved bruk av lokale trenarar også skal bygge opp kompetansen lokalt i klubbane.

Skisamlingane til skikrinsen har funne stad på Juvass, Kvittfjell, Ål, i tillegg til dei fleste lokale anlegg i Sogn og Fjordane. Vidare har ein gjennomført lokale barmarksamlingar.

I tillegg har komiteen lagt til rette for faste kveldstreningar for U12-U16 gjennom vinteren, hovudsakleg i Jølster Skisenter. Ein har også prøvd ut sonetreningar, med varierende oppslutnad. To dårlege snøvintrar gjorde at det vart gjennomført færre tiltak enn planlagt.

Samlingsopplegget til alpinkomiteen er ein styrkje for alpinsporten i Sogn og Fjordane. Alle samlingar er opne, med definerte aldersgrupper, og opplegget stimulerer til eit godt og inkluderande alpinmiljø på tvers av klubbgrensene.

Generell sviktande rekruttering medfører også at ein må tenkje nytt i høve til aktivitetstilbodet i idrettslaga. Dei tre siste åra er arrangementskonseptet *Young Attacking Vikings* (YAV) gjennomført i samarbeid med lokale alpingrupper og skisenter, og har vore terminlistefesta i alpinkomiteen si terminliste.

Dette er eit konsept som er utvikla av Norges Skiforbund for å bidra/skape ein annleis treningsdag/-kveld. Hovudfokus er å ufarleggjere alpinsporten, og lage ein arena som er spennande og motiverande for alle.

Arrangementet vart gjennomført ved Sogn Skisenter vinteren 2020 og i Sogndal Skisenter vinteren 2021, og gjekk under namnet *Fjord1 Young Attacking Vikings*. Grunna utfordrande snøforhold fekk ein ikkje avvikla planlagde arrangement i Førde og Stryn.



Frå Fjord1 Young Attacking Vikings ved Sogndal Skisenter vinteren 2021.

Erfaringane og tilbakemeldingane med konseptet er særst positive, og komiteen ynskjer å innarbeide konseptet i klubbane sin aktivitet.

Toppidrett

Noko av målsetjinga til alpinkomiteen er skape alpinistar som er rusta til å gå inn i FIS-systemet, og som tek steget frå skikrinsen til aktuelle skigymnas. Her det det verdt å nemne at Sogn og Fjordane Skikrins har eit formelt samarbeid med Oppdal Alpin Elite (styreplass i OAE).

Sogn og Fjordane Skikrins har i perioden hatt 10-11 FIS løparar, og av desse er det særleg Andrine Mårstøl (Haugen IL), Andreas Strand (Jølster IL), Åge Solheim (Haugen IL) og Sindre Myklebust (Sogndal IL) som har utmerka seg med fleire toppresultat.

I tillegg har følgjande løparar også representert Sogn og Fjordane, og fleire av dei med gode resultat:

Reiel D. Felde (Breimsbygda IL), Jonas Henden Drageset (Olden IL), Jørgen A. Taklo (Jølster IL), Andreas Røysum (Sogndal IL), Elias H. Felde (Breimsbygda IL), Kristin S.

Hofslundsengen (Sogndal IL), Eivind S. Hofslundsengen (Sogndal IL) og Jan H. Rand (Haugen IL).

Arrangement

Alpinkomiteen gjer ei løpande evaluering av arrangementavviklinga, Ein ser at ein lukkast med å få trene meir lokalt i sesongen når vi har justert ned antal terminfesta renn. Ein har også gode erfaringar med samarbeid med Hordaland på samlingar og kvalikk.renn.

Jobben vidare er å vidareutvikle rennavviklinga for dei yngste der ein får implementert eit meir «lågterskel tilbod» for dei yngste klassane (Young Attacking Vikings).



Frå Sparebanken Vest AlpinCup i Jølster Skisenter vinteren 2020.

Foto: Jølster IL Alpin

Både i 2020 og 2021 hadde fleire klubbar vanskar med å avvikle klubbarrangement og terminfesta arrangement, då det var utfordrande snøtilhøve mange stader i Sogn og Fjordane samt koronarestriksjonar. I dette høvet må ein gje ekstra honnør til dei skisentera som har teke på seg fleire arrangement (konkurransar/treningar) i ein elles vanskeleg skisesong.

Det er også verdt å merke seg at alpingruppa i Jølster IL er «fast» arrangør av FIS-renn i slalåm.

Anlegg

Vêr- og klimautfordringane set stadig strengare krav til alpinanlegga i Sogn og Fjordane. Over fleire år har det vore fleire sesongar med driftsutfordringar for mange anlegg, enn dei snøsikre vintrane. Snøgrensa har trekt seg oppover, og framover må ein setje tydlegare krav til høgdemeter, samt snøsikker infrastruktur som veg og vasstilhøve for snøproduksjon. I høve til prioritering av nyanlegg må sikre snøtilhøve vektleggast, dvs. at investeringar i framtida bør skje 400-500 moh.



Frå Sparebanken Vest AlpinCup i Harpefossen Skisenter vinteren 2021.

Kompetanse

Alpinkomiteen har i tingperioden lagt til rette for kompetanseflyt mellom engasjerte trenarar på krinsnivå, og engasjerte klubbtrenarar/foreldre (føresette). I tillegg har ein til dels lukkast med å vidareutvikle unge lokale trenarar. Dette har vore med å styrka den lokale alpinkompetansen i klubbane. I kommande planperiode må arbeidet med å styrke den lokale trenarkompetansen halde fram, då ein framleis har ein veg å gå i dette arbeidet.

Trenar 1 kurs, som vi hadde planar om å avvikle lokalt i perioden, har vi ikkje fått gjennomført. Noko av grunnen kan vere at den nye plattformen for Trenar 1 er meir omfattande (45 timar). Vi vil for kommande periode sjå på korleis vi kan få oppslutnad om Trenar 1 og Trenar 2 kurs, og i tillegg kva andre og kortare kurs vi kan tilby lokalt.

Økonomiske rammevilkår

Marknadsinntektene til alpinkomiteen har vore stabilt gode i tingperioden, og ein har samarbeidsavtalane med Sparebanken Vest, Fjord 1, COOP Nordvest SA, Bilhuset Førde AS og Intersport Sogndal.

Markedsinntektene går omlag uavkorta til aktivitet og utøvarane, og oppfølging av samarbeidsavtalane er ein viktig del av alpinkomiteen si verksemd.

Alpinkomiteen har levert eit positiv økonomiske resultat i 2019 og 2020, der vinteren 2020 vart spesiell med avlysing av siste del av sesongen grunna koronapandemien. Komiteen har ei omsetning på om lag kr. 1 mill. i året, og i tingperioden har ein årleg lagt opp til budsjett i balanse.

Informasjon og kommunikasjon

Den daglege informasjonen om alpinsporten regionalt og nasjonalt vert kommunisert gjennom Sogn og Fjordane Skikrins sine nettsider www.skikrinsen.no og delt på skikrinsen si eiga Facebook-side.

Alpinkomiteen har i tillegg ei eiga Facebook-gruppe for informasjon og koordinering av samlingar, reise, logistikk m.m.

Elles vert rammene for terminlista lagt fram i samband med Vår møtet, og deretter sendt på høyring i laga. Terminlista vert endeleg handsama i samband med komiteen sitt Haustmøte.

Til slutt vil vi nytte høvet til å takke våre viktige samarbeidspartnarar: Sparebanken Vest, Fjord 1, Coop Nordvest SA, Bilhuset Førde AS, AVIS/Fjordane Bilutleige og Intersport Sogndal.

Vi vil også takke alle frivillige og alpinanlegga som bidreg til alpinsporten i Sogn og Fjordane.

Per Asbjørn Felde (s)
Leiar AK



Frå Fjord1 samling på Juvass hausten 2019.

RESULTAT SESONGEN 2019/2020**Krinsmeistrar 2020****KM Slalåm, arr. Førde IL**

Jenter U14	Martine Vik, Førde IL
Gutar U14	Oskar Ellingsund, Jølster IL
Jenter U16	Ane Malen Myklebust, Sogndal IL
Gutar U16	Eivind S. Hofslundsengen, Sogndal IL
Kvinner U18	Tuva Hoff Nedrebø, Førde IL
Menn U18	Hans Anders Gjerland, Jølster IL
Menn U21	Bendik Hamar, Jølster IL

KM Storslalåm, arr. Førde IL

Jenter U14	Martine Vik, Førde IL
Gutar U14	Oskar Ellingsund, Jølster IL
Jenter U16	Ane Malen Myklebust, Sogndal IL
Gutar U16	Johan Felde, Haugen IL
Kvinner U18	Tuva Hoff Nedrebø, Førde IL
Menn U18	Hans Anders Gjerland, Jølster IL
Menn U21	Bendik Hamar, Jølster IL

KM Super-G, arr. Haugen IL

Ikkje avvikla grunna koronarestriksjon.

KM Super-kombi, arr. Haugen IL

Ikkje avvikla grunna koronarestriksjon.

KM Utfor, arr. Stryn T&IL

Ikkje avvikla grunna koronarestriksjon.

RESULTAT SESONGEN 2020/2021**Krinsmeistrar 2021****KM Slalåm, arr. Haugen IL**

Jenter U14	Bertine Hauge Angedal, Førde IL
Gutar U14	Erlend Hetle, Breimsbygda IL
Jenter U16	Ane Malen Myklebust, Sogndal IL
Gutar U16	Oskar Ellingsund, Jølster IL
Menn U18	Oliver Stokkenes Sæthre, Haugen IL
Menn U21	Trym Dalset Lødøen, Haugen IL

KM Storslalåm, arr. Haugen IL

Jenter U14	Bertine Hauge Angedal, Førde IL
Gutar U14	Erlend Hetle, Breimsbygda IL
Jenter U16	Ane Malen Myklebust, Sogndal IL
Gutar U16	Håvard Aarøen Taklo, Jølster IL
Menn U18	Oliver Stokkenes Sæthre, Haugen IL
Menn U21	Trym Dalset Lødøen, Haugen IL

KM Super-G, arr. Jølster IL

Jenter U14	Martine Vik, Førde IL
Gutar U14	Kjetil Aarøen Taklo, Jølster IL
Jenter U16	Ane Malen Myklebust, Sogndal IL
Gutar U16	Oskar Ellingsund, Jølster IL
Menn U18	Johannes Gjerland, Jølster IL

KM Super-kombi, arr. Jølster IL

Jenter U14 Martine Vik, Førde IL
Gutar U14 Kjetil Aarøen Taklo, Jølster IL
Jenter U16 Ane Malen Myklebust, Sogndal IL
Gutar U16 Håvard Aarøen Taklo, Jølster IL
Menn U18 Johannes Gjerland, Jølster IL

KM Utfør, arr. Stryn T&IL

Ikkje avvikla grunna snøforhold og koronarestriksjon.

Seniorløparar fekk ikkje delta i KM i 2021 grunna koronarestriksjonar.

ÅRSMELDING

HOPP- OG KOMB. KOMITEEN 2019-2021

Leiar	Henning Sæthre (25.05.2019-03.12.2019)	Sogndal IL
Fung. leiar	Jan Inge Årdal (03.12.2019-)	Jølster IL
Nestleiar	Jan Inge Årdal (25.05.2019-03.12.2019)	Jølster IL
Fung. nestleiar	Jon Ove Lomheim (03.12.2019-)	Hafslo IL
Medlem	Jon Ove Lomheim	Hafslo IL
Medlem	Lars Kveen	Stryn T og IL
Medlem	Lars Brekke	Vik IL/NSDL
Medlem	Johnny Seljeset	Hornindal IL

Innleiing

Komiteen har gjennomført 7 møter i tingperioden, og leiar i komiteen er medlem i Skikrinsstyret. I tillegg er det gjennomført Vår- og Haustmøter.

Leiar har delteke på Norges Skiforbund (NSF) sine Vår- og Haustmøter.

Hopp- og kombinertsporten er liten og miljøa sårbar, og desto meir gledeleg er det når utøvarar frå Sogn og Fjordane hevdar seg både nasjonalt og internasjonalt. Honndølen Anders Fannemel er godt etablert på landslaget og i verds cupen, og er eit særskild viktig førebilete for unge utøvarar i Sogn og Fjordane.

I tillegg kjem det fram unge talent som 16-åringen Johannes Årdal (Jølster IL) og 15-åringen Torje Seljeset (Hornindal IL), som hevdar seg i toppen nasjonalt i si aldersklasse. M.a. kan det nemnast at Johannes tok gull i Hovudlandsrennet i hopp i 2020 og vart tatt ut til junior-VM i 2021. Vidare hadde Torje medaljeplass i Hovudlandsrennet i kombinert i 2020. Dette er historisk då ingen hopparar frå Sogn og Fjordane har fått medaljeplass i Hovudlandsrenn tidlegare.

Vidare bør det nemnast at veteranhopparane er heilt avgjerande for å halde oppe aktivitet i hoppmiljøet både i rekrutteringsarbeid og deltaking på renn. Tre av desse representerer Sogn og Fjordane både nasjonalt og internasjonalt med medaljeplassar i verdsmeisterskap og OL for veteranar (sist i OL i Innsbruck i januar 2020).



To lovande utøvarar innan hopp og kombinert frå Sogn og Fjordane. Torje Seljeset (t.v.) og Johannes Årdal.

Generelt slit vi med å få dei yngre med i sporten. Dette har samanheng med at det ikkje er bygt hoppbakkar der folk bur, og at ein har utfordringar med å ha hoppklare bakkar. Målrretta arbeid med etablering av mindre sentrumsnære plastbakkar blir viktig å halde fram dei neste åra, i tillegg samarbeid med etablerte skisenter om tilrettelegging 1-5-10 meters-bakkar for enkle aktivitetar for rekruttering vinterstid.

Breiddeidrett

Det er blitt gjennomført fleire SFEhopp Cupar i Sogn og Fjordane i tingperioden, og dette er viktige rekrutteringsarenaer.



Frå SFEhopp Cup på Hafslo vinteren 2020.

Komiteen har lagt til rette for samlingar lokalt med lokale trenarressursar, og i tillegg har komiteen samarbeida med andre kretsar om deltaking på deira samlingar.

Vinteren 2020 arrangerte skikrinsen Sogn og Fjordane-leikane i Sogndal Skisenter, eit arrangement der ein kunne prøve dei ulike skigreinene. Dette er ein fin måte å vise fram og prøve hoppporten.

Komiteen har vektlagt rekruttering i tingperioden der ein i sesongen 2020/2021 fekk til noko samarbeid med etablerte skisenter for langrenn og/eller alpint om tilrettelegging 1-5-10 meters-bakkar for enkle aktivitetar for rekruttering. Dette må vektleggast i neste tingperiode om hoppporten framleis skal eksistera i Sogn og Fjordane.

I tillegg gjorde komiteen innkjøp av lette rekrutteringshoppski med langrennsbinding som vart brukt i rekrutteringstiltak vinteren 2021. Komiteen har også oppmoda klubbane til å gjere innkjøp av denne type hoppski.



Frå rekrutteringstiltak i Årdalen i Jølster og Sogndal Skisenter vinteren 2021.

Toppidrett

Vi har Anders Fannemel som har etablert seg på landslaget og verdscupen. Dessverre har han vore ute med langtidsskade dei siste to sesongane. I tillegg har Johannes Årdal (Jølster IL) og Torje Seljeset (Hornindal IL) hevda seg i toppen i Hovudlandsrennet for 15- og 16-åringar og junior-NM.

Vi har opp gjennom åra hatt fleire elevar/utøvarar på NTG Lillehammer, og det er nødvendig om ein skal nå toppen. Dette gjer også miljøet sårbart. Ein set på kompetansen også her i Sogn og Fjordane, og målet må vere å få fleire til å fortsette lokalt og dermed skape sterkare regionale og lokale miljø.

Arrangement

I perioden er det avvikla små og store lokale og regionale arrangement i Sogn og Fjordane. Ein har klart å vidareføre SFEhopp Cup, og det er avvikla krinsrenn i hopp i Bjørkelibakkane.



Krinsmeisterskap i hopp og kombinert 2020 i Bjørkelibakkane i Stryn.

Anlegg

Gode og mindre hoppbakkar er den største utfordringa for hoppsporten på anleggssida, i tillegg til plastlegging og utstyr til preparering. Dette gjeld særleg bakkar opp til K-70.

Ved Sogn Skisenter har det i perioden blitt arbeida med å etablere tre hoppbakkar (K-10, K-19 og K-45). K-19 og mindre vert i 2021 bygt som nærmiljøanlegg for vinterbruk, men tilrettelagt for heilårsanlegg seinare. K-45 er i kommuneplan prioritert for bygging i 2023 og planlagt for heilårsanlegg.

Ein har også jobba med å etablere sentrumsnære heilårs rekrutteringsbakkar med plast i Førde, Stryn og Sogndal. Lengst har ein komme i Førde der arbeidet er i gong med etablering av ein K-12 bakke i Hafstadparken. I Stryn er ein i planleggingsfasen for ein K-8 bakke i sentrum.

Kompetanseutvikling

God og riktig kompetanse er viktig i arbeidet med å legge til rette for aktivitet i klubbane. Komiteen prøver å motivere fleire til å ta trenarutdanning, samstundes som det er viktig å ta vare på og sikre at trenarane vi har i dag også får fagleg påfyll.

I kommande tingperiode må komiteen jobbe for å legge til rette for Trenar 1 kurs lokalt, truleg i samarbeid med Hordaland.

Økonomiske rammevilkår

Vi har vore svært heldige å ha ein god støttespelar gjennom Sogn og Fjordane Energi (SFE). Dette samarbeidet gjev oss stabilitet i arbeidet med å rekruttere fleire inn i hopp- og kombinertsporten, og å få fram fleire gode hopp- og kombinertutøvarar frå Sogn og Fjordane.

Informasjon og kommunikasjon

Den daglege informasjonen om hoppsporten regionalt og nasjonalt vert kommunisert gjennom Sogn og Fjordane Skikrins sine nettsider www.skikrinsen.no og delt på skikrinsen si eiga Facebook-side.

Hopp- og kombinertkomiteen har i tillegg ei eiga Facebook-gruppe for informasjon og koordinering av samlingar, renn m.m.

Elles vert rammene for aktivitet generelt og terminlista lagt fram i samband med Vårsmøtet. Terminlista for vintersesongen vert endeleg handsama i samband med komiteen sitt Haustmøte.

Oppsummering

Utfordringar er store for hopp- og kombinertsporten i Sogn og Fjordane, men vi ser at utvikling av nye og tidsriktige anlegg vil gje resultat. Vidare har ein von om at arbeidet med anleggsutviklinga i Sogn og Fjordane skal fortsette, og at Bjørkelibakkane etter kvart blir «komplett» med moderne heilårsspor og helst plast i K-70, samt nytt hoppanlegg ved Sogn Skisenter. Det må vidare startast arbeid med nytt hoppanlegg for Sunnfjord først for bakkar opp til om lag K-40, der også det er plass til K-70 når hoppmiljøet er bygt opp att for det i Sunnfjord.

Vi trur at riktig anleggsutvikling er det som skal til for å sikre rekrutteringa til hoppsporten i Sogn og Fjordane. Og med ei brei rekruttering, kan det også kome fleire nye topputøvarar frå Sogn og Fjordane.

Til slutt vil vi nytte høvet til å takke vår viktige samarbeidspartnar Sogn og Fjordane Energi.

Vi vil også takke alle frivillige som bidreg til hopp- og kombinertsporten i Sogn og Fjordane.

Jan Inge Årdal (s)
Fung. leiar HKK



Frå SFEhopp Cup i Vik vinteren 2020.

RESULTAT SESONGEN 2019/2020**Senior NM Hopp****Stor bakke**

Nr. 36 Johannes Årdal, Jølster IL

Normal bakke

Nr. 44 Johannes Årdal, Jølster IL

Hovudlandsrennet**Hopp Gutar 16 år**

Gull Johannes Årdal, Jølster IL

Hopp Gutar 15 år

Nr. 6 Torje Seljeset, Hornindal IL

Kombinert Gutar 15 år

Sølv Torje Seljeset, Hornindal IL

Kombi-cross Gutar 15 år

Bronse Torje Seljeset, Hornindal IL

Krinsmeistrar hopp, arr. IL Vetem

J13 Tale Nyberg, IL Vetem
 G13 Johannes Roset-Hansen, IL Vetem
 G14 Gard Sønnesyn, Hafslo IL
 G15 Torje Seljeset, Hornindal IL
 J16 Oda Sønnesyn, Hafslo IL
 G16 Johannes Årdal, Jølster IL
 M 20-59 (K70) Ove Fredheim, Hafslo IL
 M vet. 60-69 (K40) Jon Ove Lomheim, Hafslo IL

Krinsmeistrar kombinert, arr. IL Vetem

J13 Tale Nyberg, IL Vetem
 G14 Gard Sønnesyn, Hafslo IL
 G15 Torje Seljeset, Hornindal IL
 J16 Oda Sønnesyn, Hafslo IL
 G16 Johannes Årdal, Jølster IL
 M 20-59 Ove Fredheim, Hafslo IL
 M vet. 60-69 Jon Ove Lomheim, Hafslo IL

RESULTAT SESONGEN 2020/2021**Senior NM Hopp****Stor bakke**

Nr. 20 Johannes Årdal, Jølster IL

Junior NM Hopp**Stor Bakke**

Nr. 4 Johannes Årdal, Jølster IL

Normal bakke

Nr. 8 Johannes Årdal, Jølster IL

Junior NM Kombinert

Nr. 18 Torje Seljeset, Hornindal IL

Nr. 16 Torje Seljeset, Hornindal IL

ÅRSMELDING

LANGRENNSKOMITEEN 2019-2021

Leiar	Tor Arne Hov	Kaupanger IL
Nestleiar	Laila Bosdal-Thorsen	Førde IL
Medlem	Anne Lilleaasen	Gaular IL
Medlem	Adrian Helgheim	Førde IL (ungd. repr.)
Medlem	Roger Aa Djupvik	Fjellhug/Vereide IL

Langrennskomiteen har avvikla Vår- og Haustmøter etter oppsett plan, og også i denne perioden har desse møta vore ein viktig møtestad for langrennssporten i fylket.

Det er i perioden avvikla 10 møter i komiteen, og leiar er representert i Skikrinsstyret.

Leiar har delteke på Norges Skiforbund sine Vår- og Haustmøter.

Breiddeidrett

Mange lag arrangerer egne cupar og kveldsrenn med god deltaking. Desse cupane er ein viktig innfallsport til langrennssporten for mange born i Sogn og Fjordane. Vi ser likevel at fleire lag kunne vore aktive i samband med terminfesta renn, og det ser ut for at trenden når det gjeld deltaking på krinsrenn er noko nedgåande.

Både vinteren 2020 og 2021 har det i periodar vore utfordrande snøtilhøve som førte til store utfordringar for fleire lag i skikrinsen. Utfordringane knyta seg i stor grad til gjennomføring av trening og arrangement. I tillegg avgrensa koronapandemien i periodar avvikling av krinsrenn.

Skikrinsen har sidan 2019 gjennomført prosjektet Utedagen, ei vidareføring av prosjektet Ski i Skulen. Målsetjinga med prosjektet er å skape ei god skiopplæring i grunnskulen, der skiglede i snø er eit sentralt moment samt bidra til auka fysisk aktivitet blant born og ungdom gjennom aktivitet vinterstid.

Tilbodet har gått ut til alle grunnskular i Sogn og Fjordane, og årleg har mellom 500-600 elevar delteke.

Vidare har komiteen samarbeida med Sognefjellet Sommarskisenter og Fanaråk IL m.o.t. vidareføring av Sognefjellet Sommarskiskule, sjølv om den i 2020 måtte avlysast grunna koronapandemien.



Frå Sognefjellet Sommarskiskule i juni 2019.

Toppidrett

Langrennskomiteen har fortsett satsinga på krinslaga i langrenn. I tillegg har vi løparar som er uttekne til Team Elon Vest (tidlegare Team Veikdekke Vest).

Tilbodet om krinslaget og impulslaget er vidareført med høvesvis ca. 35 og 12 samlingsdøgn. Intensjonen med impulslaget er å samle utøvarar i 16-årsklassa til felles trening. Vidare er det viktig at ein arbeidar aktivt for å halde på langrennsungdomen i Sogn og Fjordane. Difor ser komiteen det som viktig at denne aldersgruppa (impulslaget) får moglegheit til å hospitere på krinslaget. Tal løparar på krinslaga har vore stabilt og auka noko i tingperioden.

Dei sportslege resultatane har vore gode i perioden, og fleire utøvarar frå Sogn og Fjordane hevdar seg godt i nasjonale og internasjonale arrangement og meisterskap. Blant dei fremste og mest lovande utøvarane kan ein m.a. trekke fram Gjørn Tefre (Førde IL), Jon Rolf Skamo Hope (Hyen IL), Simon H. Kirkeeide (Markane IL), Eskil Hov (Kaupanger IL), Bjørn Borkamo (Gaular IL), Thristan Engebø Ullebø (Førde IL), Ane Brekke (Førde IL), Stina Hillestad (Hafslo IL), Emilie Flo Stavik (Markane IL) og Maren H. Kirkeeide (Markane IL).

På jentesida er det få utøvarar i juniorklassane, men det er positivt at fleire av desse held fram gjennom junioralder. I aldersbestemte klassar ser det ut for at rekrutteringa på jentesida er bra, og det blir difor viktig å ta vare på desse opp til og gjennom junioralder. Komiteen meiner eit verkemiddel kan vere å rekruttere fleire kvinnelege trenarar til aktivitet i klubb og krets, og å halde fram med breiddesamlingar i Sogn og Fjordane.



Krinslaget på samling på Ullsheim i august 2020.

Simen Bækken, Roger Øye Pollen, Elise Skeide Bakke og Eivind Øygard har fungert som trenarar på krinslaga i perioden.

I tillegg til eit godt trenarapparat har fleire foreldre bidrege i støtteapparatet ifbm. nasjonale renn og meisterskap.

I Sogn har ein etablert eit sonesamarbeid mellom klubbane med felles økter, «Sogne-langrenn». Treningstilbod på tvers av både klubbar og greiner er eit viktig tiltak for å halde på utøvarar og å dele kompetanse på tvers, og liknande modell er også i startfasen i Nordfjord.

Team Elon Vest er eit samarbeidsprosjekt mellom skikrinsane i Agder og Rogaland, Hordaland, Sogn og Fjordane samt Norges Skiforbund. Team Elon Vest er ei spissa langrennssatsing (på seniornivå) for dei beste og mest lovande langrennsutøvarane frå desse skikretsane. Laget sine utøvarar skal ha ambisjonar om og potensial til å bli OL- og VM-deltakarar for Noreg. Team Elon Vest sitt mål er å levere løparar til skiforbundet sine landslag, og å utvikle trenarar/støtteapparat/skileiarar til nasjonalt og internasjonalt nivå.

Teamet har status som regionlag under Norges Skiforbund, og har dermed ein formell posisjon under skiforbundet si satsing for å rekruttere framtidig eliteutøvarar.

Teamet vert styrt av ei styringsgruppe beståande av leiarane i langrennskomiteane i dei respektive kretsane, i tillegg til ein representant frå skiforbundet.

Følgjande utøvarar frå Sogn og Fjordane har vore ein del av Team Elon Vest i perioden:

- Sesongen 2019-2020: Gjørán Tefre (Førde IL) og Jon Rolf Skamo Hope (Hyen IL)
- Sesongen 2020-2021: Gjørán Tefre (Førde IL) og Jon Rolf Skamo Hope (Hyen IL)

Arrangement

Arrangementa er vårt utstillingsvindaug og er eit mål og verkemiddel i seg sjølv. Dei siste åra har det vore vintrar som har vore milde med lite snø i skianlegga våre. Fleire anlegg er i ferd med å skaffe seg utstyr for snøproduksjon, men dette kan på ingen måte kompensere for bortfall av natursnø. I vintrar med lite snø ser ein også viktigeita med godt grunnarbeid og vedlikehald av løypene på sommar og haust.

Lite snø betyr mykje flytting av arrangement, samt mindre deltaking på krinsrenn. Sjølv om vi har hatt utfordringar har vi klart å gjennomføre alle dei viktigaste renna som KM og SSF Cup.

Kvaliteten på arrangementa er dei fleste plassar god, men det er framleis viktig å støtte arrangørane med kompetanse for avvikling av gode arrangement.

I tingperioden har ein også fått fleire arrangørar til å prøve ut konkurranseforma langrennscross, der m.a. fleire sonerenn vert avvikla i denne forma.

Langrennscross er ei trenings- og konkurranseform som er motiverande og inspirerande for dei aktive, og som utviklar skiferdigheitene gjennom bruk av terreng og element med ulike utfordringar.

Førde IL i samarbeid med Gaular IL var arrangør av norgescup for senior i februar 2021.



Frå SSF Cup på Ullsheim sesongen 2019/2020.

Anlegg

Det er lite behov for nye langrennsanlegg i Sogn og Fjordane då anleggsdekninga er relativt god. Utfordringa ligg i høve til rehabilitering/utbetring av eksisterande anlegg. Her tenkjer ein først og fremst på utbetring av traséar (planering, grøfting på begge sider av traséen, løypeprofilar, breidde osv.), stadionområde, samt etablering av fleire rulleskiløyper i Sogn og Fjordane.

Per no er det rulleskianlegget i Stryn (Ullsheim), Vik, Langeland og Harpefossen, og det er planar for tilsvarende anlegg ved Sogndal Skisenter og Sogn Skisenter.

Trening på rulleski er ei svært viktig treningsform for langrennsløparar, og rulleski dekkjer mykje av den spesifikke treninga for langrennsløparar i sommarhalvåret. I tillegg er organisert rulleskitrening eit godt miljøtiltak, når ein tenkjer på at utøvarane kan møtast også i sommarhalvåret til spesifikk langrennstrening.

Denne aktiviteten bør i framtida ikkje føregå på trafikkert veg, og særskilt gjeld det born og ungdom. Når ein no ynskjer fleire utbyggingar av rulleskibaner er det først og fremst av omsyn til trafikktryggleiken, og eit ynskje om å skape fleire komplette heilårsanlegg for skisporten.

I tingperioden har komiteen hatt som mål å etablere fleire område for skileik i etablerte anlegg. Ein har m.a. utvikla basisanlegg ved Ullsheim Skisenter med kompetansestøtte frå Norges Skiforbund, og Langeland Skisenter er under utvikling. Kompetanse m.o.t. bygging av basisanlegg vil vere eit viktig fokusområde i kommande periode.

I tillegg har Årdalen i Jølster eit permanent skileikanlegg, noko fleire bør vurdere å gjere, og Instedalen skianlegg driv Tambarskjelvar IL vidareutvikling av sitt skileikanlegg. Fleire skianlegg har fått utvikling av skileikområde/basisanlegg inn i sine anleggsplanar.



Bilete frå rulleskianlegg på Langeland Skisenter.

Kompetanseutvikling

Kompetanse blir stadig viktigare for å sikre god breidde- og toppidrett. Kompetanseutvikling omfattar utdanningstiltak for å heve kompetansen til dei frivillige i klubb og krins. I perioden har komiteen lagt til rette for Trenar 1 og 2 kurs i langrenn, samt arrangør- og TD kurs. Samla har det vore god deltaking på skikrinsen sine tiltak innanfor dette innsatsområde.

I tillegg har ein lagt til rette for kortare kurs lokalt med aktivitetstips for trenarar og foreldre, der målet er å bidra med inspirasjon og kompetanse i skigruppene og gjere terskelen lågare for å delta på trenarkurs. Også NSF sitt grasrottenrenarkurs har vore gjennomført i fleire klubbar.

Behovet frå klubbane er etterspurnad på kortare kurs lokalt, også med lågare terskel for å delta, og dette er noko komiteen vil jobbe vidare med kommande tingperiode.

Utdanningsstatistikken finn ein i årsmeldinga under utdanning og utvikling.

Økonomiske rammevilkår

Dei økonomiske rammevilkåra er dei samla inntektene til komiteen. Komiteen sine inntekter er i hovudsak markedsinntekter, kontingentar, lisensar, rennavgifter og ulike typar tilskot.

Sparebanken Sogn og Fjordane er langrennskomiteen sin hovudsponsor, og såleis ein svært viktig faktor for at komiteen har klart å halde oppe eit godt aktivitetsnivå. Vidare har Sogn og Fjordane Energi (SFE) vore viktig økonomiske bidragsytar i tingperioden, og Intersport Førde/ Erdal Sport som viktig samarbeidspart inn mot krinslaget.

Langrennskomiteen har i tingperioden levert eit økonomiske positivt resultat, noko som m.a. skuldast eit godt samarbeid med næringslivet samt gode økonomiske rutinar.

Informasjon og kommunikasjon

Den daglege informasjonen om langrennsaktiviteten i skikrinsen vert kommunisert gjennom Sogn og Fjordane Skikrins sine nettsider www.skikrinsen.no og delt på skikrinsen si eiga Facebook-side.

Terminlista blir lagt fram og drøfta på Vår møte, før den vert sendt til høyring i laga. Til slutt har terminlista blitt handsama i samband med det årlege haustmøte.

Takk til Sparebanken Sogn og Fjordane, Sogn og Fjordane Energi, Intersport Førde/Erdal Sport AS og AVIS/Fjordane Bilutleige for godt samarbeid.

Ein stor takk også til alle frivillige som har bidrege til langrennssporten i perioden. Det er dykkar innsats og engasjement som gjer det mogleg å bringe langrennssporten framover.

Tor Arne Hov (s)
Leiar LK



Ane Brekke (Førde IL) i fint driv under norgescup på Langeland vinteren 2021 med lokal heiagjeng i bakgrunn.
Foto: Anders Bjørkhaug

RESULTAT SESONGEN 2019/2020**Krinsmeistrar 2020****KM friteknikk, arr. Førde IL**

G13	Sivert Høyvik, Førde IL
J13	Rebekka Otternes Lundekvam, Førde IL
G14	Niklas Bosdal Thorsen, Førde IL
J14	Katrine Svarstad Heggdal, Markane IL
G15	Torje Seljeset, Markane IL
J15	Sara Annie Bjørnhaug Aarnes, Markane IL
G16	Ingebrigt Nes Hjelle, Eid IL
J16	Ann Kristin Aaland, Hardbagg IL
M17	Magnus Skeide Bakke, Eid IL
K17	Maren Hjelmeset Kirkeeide, Markane IL
M18	Ivar Nistad, Førde IL
K18	Gunn Kristi Tvinnereim, Hardbagg IL
M19/20	Eskil Hov, Kaupanger IL
K19/20	Ane Brekke, Førde IL
M sr.	Isak Nikolai Hopland, Hardbagg IL
M vet.	Ola Hegrenes, Førde IL

KM Sprint klassisk, arr. ÅTIL/IL Jotun

G13	Eskil Nes, Årdalstangen IL
J13	Aurora Furnes Degnepoll, Førde IL
G14	Isak Bøthun, Sogndal IL
J14	<i>Ingen deltakarar</i>
G15	Tørres Bjelland Nøstdal, Eid IL
J15	Guri Line Brekke, Førde IL
G16	Ingebrigt Nes Hjelle, Eid IL
J16	Sigrid Orheim Mundal, Sogndal IL
M17	Gard Reppen Vigdal, IL Jotun
K17	<i>Ingen deltakarar</i>
M18	Ulvar Tufte, Sogndal IL
K18	Stina Hillestad, Hafslo IL
M19/20	<i>Ingen deltakarar</i>
K19/20	Ane Brekke, Førde IL
M. sr.	<i>Ingen deltakarar</i>
K. sr.	<i>Ingen deltakarar</i>

KM klassisk, arr. Sogndal IL

G13	Øyvind Arlansen, Eid IL
J13	Rebekka Otternes Lundekvam, Førde IL
G14	Isak Bøthun, Sogndal IL
J14	Vanessa Lorentzen Brenden, Sogndal IL
G15	Tørres Bjelland Nøstdal, Eid IL
J15	Guri Line Brekke, Førde IL
G16	Ingebrigt Nes Hjelle, Eid IL
J16	Linnea Otternes Lundekvam, Førde IL
M17	Gard Reppen Vigdal, IL Jotun
K17	Kristina S. Hegrenes, Førde IL
M18	Ulvar Tufte, Sogndal IL
K18	Stina Hillestad, Hafslo IL
M19/20	Lars Øvrebø, Gaular IL
K19/20	Ane Brekke, Førde IL
M. sr.	Daniel Kvåle, Sogndal IL
M. vet.	Kolbjørn Rydvang, Sogndal IL

RESULTAT SESONGEN 2020/2021**Krinsmeistrar 2021****KM klassisk, arr. Førde IL**

G13	David Engesæter, Førde IL
J13	Othilie Bosdal Thorsen, Førde IL
G14	Sivert Høyvik, Førde IL
J14	Rebekka Otternes Lundekvam, Førde IL
G15	Niklas Bosdal Thorsen, Førde IL
J15	Katrine Svarstad Heggdal, Markane IL
G16	Aksel Bjørkhaug, Førde IL
J16	Guri Line Brekke, Førde IL
M17	Thomas Tefre, Førde IL
K17	Linnea Otternes Lundekvam, Førde IL
M18	André Aske Granheim, Fjellhug/Vereide IL
K18	Emilie Flo Stavik, Markane IL
M19/20	Ivar Nistad, Førde IL
K19/20	Stina Hillestad, Hafslo IL

KM Sprint friteknikk, arr. IL Bjørn

G13	David Engesæter, Førde IL
J13	Othilie Bosdal Thorsen, Førde IL
G14	Sivert Høyvik, Førde IL
J14	Rebekka Otternes Lundekvam, Førde IL
G15	Niklas Bosdal Thorsen, Førde IL
J15	<i>Ingen deltakarar</i>
G16	Tørres Bjelland Nøstdal, Eid IL
J16	Guri Line Brekke, Førde IL
M17	Thomas Tefre, Førde IL
K17	Oda Sønnesyn, IL Bjørn
M18	Olaus Orheim Mundal, Sogndal IL
K18	Kristina S. Hegrenes, Førde IL
M19/20	Ulvar Tufte, Sogndal IL
K19/20	Stina Hillestad, Hafslo IL

KM friteknikk, arr. Sogndal IL

G13	David Engesæter, Førde IL
J13	Othilie Bosdal Thorsen, Førde IL
G14	Steffen Vårdal Helle, Førde IL
J14	Rebekka Otternes Lundekvam, Førde IL
G15	Niklas Bosdal Thorsen, Førde IL
J15	Katrine Svarstad Heggdal, Markane IL
G16	Aksel Bjørkhaug, Førde IL
J16	Ada Johannes Borgund, Eid IL
M17	Thomas Tefre, Førde IL
K17	Ann Kristin Aaland, Hardbagg IL
M18	André Aske Granheim, Fjellhug/Vereide IL
K18	Emilie Flo Stavik, Markane IL
M19/20	Ivar Nistad, Førde IL
K19/20	Stina Hillestad, Hafslo IL

Seniorløparar fekk ikkje delta i KM i 2021 grunna koronarestriksjonar.



HANDLINGSPLAN

Sogn og Fjordane Skikrins

2021-2023

1. Visjon og verdier
2. Skiglede for alle
 - 2.1. Frå skipolitikk til skiglede
 - 2.2. Utøvaren i sentrum
 - 2.3. Hovudmål for perioden 2021-2024
3. Handlingsplan Sogn og Fjordane Skikrins 21-23

1. VISJON OG VERDIAR

Sogn og Fjordane Skikrins sitt arbeid skal bygge på det same verdifundamentet som idretten forøvrig.

Idretten sitt føremål er i Norges Idrettsforbund si lov uttrykt slik:

- *Arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov, og uten å bli utsatt for usaklig eller uforholdsmessig forskjellsbehandling.*
- *Være en positiv verdiskaper for individ og samfunn og dermed styrke sin posisjon som folkebevegelse og drivkraft i samfunnet.*
- *Organisasjonens arbeid skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.*

Norges Skiforbund (NSF) sin visjon er:

Mange, gode og glade skiløparar

Sogn og Fjordane Skikrins sitt arbeid skal pregast av:

Frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd

All aktivitet i Sogn og Fjordane Skikrins skal bygge på verdiane:

Idrettsglede, fellesskap, helse og ærlegdom

Sogn og Fjordane Skikrins sin politikk skal bygge på Norges Skiforbund sitt strategidokument for perioden 2021-2024 – *Skiglede for alle*.

Føremålsparagraf

Sogn og Fjordane Skikrins sitt føremål er å arbeide for skiidretten si utvikling innan krinsen, samt fremje samarbeidet med idrettslaga. Sogn og Fjordane Skikrins skal bistå Norges Skiforbund i alle spørsmål som gjeld skiidretten innan krinsen.

2. SKIGLEDE FOR ALLE

Norges Skiforbund sitt strategidokument for perioden 2021-2024.

2.1 Frå skipolitikk til skiglede

Skiidretten skal ta vare på både dei som ynskjer å vere med for å delta og dei som ynskjer å konkurrere. Vi har framleis ein del å gå på når det gjeld å legge til rette for dei som har lyst til å vere med, dei som er glade i å stå, hoppe eller gå på ski, utan nødvendigvis å konkurrere. Vi må legge til rette både sportsleg og sosialt for at det første møte med skiidretten fører til eit ynskje om å vere aktiv livet ut. Dette er eit felles ansvar, og vi ynskjer at strategidokumentet skal vere eit viktig verktøy i arbeidet framover.

Skal strategidokumentet gi ein effekt er ein avhengig av å gå frå ord til handling. Vi skal fortsette det politiske arbeidet og arbeide for gode rammevilkår, samtidig som vi skal overføre vedtekne mål til konkrete handlingar og tiltak. For å fremje ei god utvikling må vi vere til stades der aktiviteten skjer, og dette vil i perioden 2021-2024 bli prioritert gjennom både økonomiske og menneskelege ressursar. Vi skal skape skiglede for alle barn og unge som ynskjer å vere med på aktiviteten, og vi skal fortsette det gode arbeidet med toppidretten.

Rekruttering og tilgjengelegheit

Rekruttering til idretten seier noko om kor attraktiv og inkluderande aktiviteten er. Vårt viktigaste føremål er å legge til rette for god aktivitet for alle barn og unge, ein aktivitet som

fremjar sunne verdiar, helse og bidrar til utviklinga av heile mennesket. Idretten er i tillegg ein viktig sosialiseringsarena, og skiidretten ynskjer å vere ein sentral del av barn og unge sin oppvekst og kvardag. Vi må ta det ansvaret og skape gode møteplassar og trygge rammer for alle som ynskjer å vere med. Vi må gjere skiidretten enno meir tilgjengeleg, både med tanke på nærheit, innhald og kostnader. Aktivitetstilbodet må gjenspegle barn og unge sine ynskjer, behov og ambisjonar, noko som betyr at vi må henge med på samfunnsutviklinga og tida vi lever i.

Frivilligheit og dugnadsinnsats

Frivilligheita er berebjelken i alle våre aktivitetsmål. Det vert lagt ned kvart år frivillig dugnadsinnsats i skiidretten tilsvarende ca. 3000 årsverk. Omrekna gir dette 7 heiltidsstillingar i alle norske kommunar. Det frivillige engasjementet kan ikkje erstattast med pengar. Idrettsgleda og fellesskapet som vert skapt i frivilligheita er grunnleggjande kjerneverdiar for at vi framleis skal vere ein nasjon bestående av skiløparar. Skiforbundet har eit stort ansvar å bidra til at rammevilkåra for frivilligheita til ein kvar tid er slik at den skaper vidare motivasjon for tilrettelegging og utvikling.

Berekraftig og samfunnsansvar

Berekraftig utviklingar blir eit viktig prinsipp i tida framover. Klimaendringar er eit faktum, og for skiidretten byr dette på problemstillingar knytt til snø for trening og gjennomføring av arrangement. Skiforbundet må også i denne perioden vere pådrivar for å sette utfordringane på det nasjonale og internasjonale ski-kartet. Det må arbeidast med klimavennlege løysing for snøproduksjon og teknologi for bevaring av snø. Berekraftig utvikling inneberer også andre områder, mellom anna utdanning, likestilling og mindre ulikheit. Vi tek FN sitt berekraftmål på alvor og skal vere ein positiv bidragsytar i arbeidet framover.

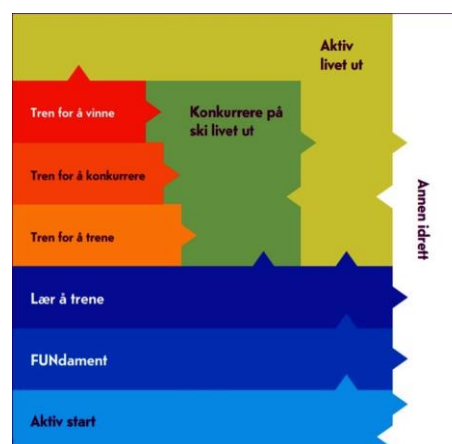
2.2. Utøveren i sentrum

Utvikling av skiutøveren skal gjerast i eit langsiktig utviklingsperspektiv. Difor er det utøveren som er i sentrum for skiidretten sine mål. For at ein utøver skal kunne utvikle seg er det behov for trenarar, arrangement og anlegg som er tilrettelagt på ein slik måte at utvikling skjer gjennom eit langt idrettsliv. Til saman utgjør elementa nærmast utøveren kjerneverksemda for all verksemd, frå skiklubb, via skikrets og til skiforbundet.

Menneske utviklar seg i ulik takt, uavhengig av alder og ferdigheitsnivå. Skiidretten sine framtidige mål er difor tilrettelagt for idrettsleg utvikling basert på utviklingsalder framfor kronologisk alder. Samtidig vil skiidretten vere eit betydeleg bidrag i eit folkehelseperspektiv. Gjennom auka skiutøving og skiglede vert det lagt til rette for at ski blir ein integrert del av folk sin kvardag. Gjennom utviklingsbasert tilrettelegging skal Norges Skiforbund stadfeste sin posisjon som verdas beste skinsjon, og at vi er ein nasjon bestående av skiløparar.



Figur 1) Utøveren i sentrum



Figur 2) Skiforbundet sin utviklingsmodell

Klubbane i Norges Skiforbund har gjennom klubbundersøkinga gjennomført hausten 2019 gitt eit godt innblikk i skiidretten sine utfordringar og har gitt Skiforbundet ei retning for kva

som er viktig for aktiviteten framover. Rekruttering og å halde skiutøvaren gjennom heile barne- og ungdomsperioden er eit uttalt mål. Dette må gjerast gjennom tilrettelegging av aktiviteten, kompetanseheving og på ein måte som ikkje er økonomisk belastande.

Gjennom skiforbundet sin utviklingsmodell skal det utviklast nye aktivitetstilbod som tek i vare medlemmane sin moglegheit til å drive breiddeidrett og toppidrett, på tvers av greiner og andre idrettar, tilrettelagt enkeltindividet si økonomiske evne. Modellen skal vere skiidretten sin raude tråd i kommande periode. Den gir føringar for korleis framtidens organisasjon, utøvarar, trenarar, leiarar, anlegg og arrangement skal vere.

Målet er at skiidretten skal legge til rette for flest mogleg, lengst mogleg og best mogleg. I dette ligg aktivitet både for funksjonsfriske og funksjonshemma, for integrering av medlemmar som ikkje har eit tradisjonelt forhold til snø og ski, og integrering av medlemmar frå alle samfunnslag. Skiidretten skal vere inkluderande med omsyn til nivå, alder, kjønn, sosial- og kulturell bakgrunn, funksjonsevne, seksuell orientering og økonomisk evne. Skiidretten skal vere ein del av kvardagsintegreringa i samfunnet, og den skal gi livslang aktivitetsglede.

2.3. Hovudmål for perioden 2021-2024

Norges Skiforbund skal bidra til ein berekraftig utvikling av norsk skiidrett gjennom følgjande hovudmål for perioden:

1. Skiidretten skal gjennom fokus på rekruttering og ivaretaking av medlemsmassen stimulere til auka deltaking i norsk skiidrett
2. Skiidretten skal tilby eit aktivitetstilbod som inkluderer og er tilrettelagt for alle
3. Skiidretten skal skape ein meningsfull frivilligheit som er enkelt å bli ein del av
4. Skiidretten skal bli meir tilgjengeleg ved å redusere barrierar for deltaking
5. Skiidretten skal gjennom fokus på langsiktig utvikling legge til rette for at utøvarar når verdstoppen, slik at Noregs posisjon som verdas leiande skinasjon oppretthaldast
6. Skiidretten skal sørge for ei positiv utvikling av sporten gjennom auka fokus på kompetanseheving og erfaringsutveksling, både nasjonalt og internasjonalt

Hovudmåla for perioden skal nåast gjennom eit spesielt fokus på følgjande innsatsområde:

- Aktivitetsutvikling
- Anleggsutvikling
- Arrangementsutvikling

3. HANDLINGSPLAN – SOGN OG FJORDANE SKIKRINS 2021-2023

Prioriterte mål og delmål med bakgrunn i *Skiglede for alle* for Sogn og Fjordane Skikrins i perioden vår 2021 – vår 2023.

Skikrinsstyret og komiteane utarbeider tiltak under kvart delmål for perioden.

Innsatsområde: AKTIVITETSUTVIKLING
Mål 1: Skikrinsen skal gjennom oppsøkande verksemd, generell service og samarbeid med andre særiddrettar sikre at klubbane kan tilby eit heilheitleg skitilbod.
Delmål:
1.1. Skikrinsen skal implementere SUM i skiklubbar i eigen krins slik at borna sitt første møte med skiidretten blir prega leik og glede, uavhengig av utviklingsnivå og alder.
1.2. Skikrinsen skal kartlegge skiklubbane sine behov, og på bakgrunn av det tilby utviklingskurs for klubbutvikling og leiarar i skiklubbane.
1.3. Skikrinsen si terminliste skal gje opning for konkurransefrie helgar i aldersbestemte klassar.
Mål 2: Skikrinsen skal arbeide for opne tilbod for alle, og bistå med kostnadsbesparande løysingar knytt til utstyr, reise og opphald.
Delmål:
2.1. Skikrinsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom haldningsskapande arbeid i skiklubbane.
2.2. Skikrinsen skal oppmode til treningstilbod på tvers av greiner og skiklubbar.
2.3. Skikrinsen skal skape utviklingsmiljø på tvers mellom skiklubbar i krinsen, og skiklubbar på tvers av klubbgrensene.
Mål 3: Skikrinsen skal styrke trenarutviklinga gjennom god kvalitet og auka tilgjengelegheit på kurs og kompetansetiltak.
Delmål:
3.1. Skikrinsen skal vere ein pådrivar for å gjennomføre trenarutdanning for skiklubbane sine trenarar, og implementere trenarløypa i all trenarutdanning.
3.2. Skikrinsen skal bidra til trenarsamarbeid på tvers av skiklubbar og greiner.
3.3. Skikrinsen skal drive haldningsskapande arbeid, og bidra til at krinslag- og teamutøvarar blir

sjølvstendige utviklingsorienterte utøvarar gjennom kompetansetiltak innan kosthald, ernæring, treningslære, organisasjonsforståelse, antidopingreglar, fair play, og andre relevante kurs i idretten.

Innsatsområde: **ANLEGG**

Mål 1: Utarbeide anleggsplan som definerer langsiktige behov og god fordeling av anlegg på ulike nivå, samt vere pådrivar og starthjelpar til skiklubbane si eiga anleggsutvikling.

Delmål:

1.1. Skikrinsen skal følgje opp arbeidet i anleggskomiteen knytt til utvikling/revidering av Anleggsplan 2021-2025.

1.2. Skikrinsen skal bistå idrettslaga med etablering av hensiktsmessige anlegg ut frå ei klassifisering av anleggstypar gjennom anleggsplanen.

Mål 2: Vere pådrivar og bistå skiklubbane med å etablere snøsoner og snøsikre nærmiljøanlegg.

Delmål:

2.1. Skikrinsen skal legge til rette for kompetansetiltak om utvikling av nærmiljøanlegg og snøsikre anlegg (seminar, sonemøte/klubbesøk, synfaring).

Mål 3: Bistå klubbane i å finne gode finansieringsmodellar ved etablering og drift, og saman med skiforbundet bidra til å sikre arealtilgang for skianlegg og turløyper.

Delmål:

3.1. Skikrinsen skal bistå idrettslaga saman med skiforbundet i oppstart av anleggsprosjekt.

Innsatsområde: ARRANGEMENT
Mål 1: Iverksette nye arrangementskonsept gjennom oppsøkande verksemd og kompetansehevande tiltak.
Delmål:
1.1. Skikrinsen skal implementere nye arrangementkonsept gjennom sonemøter, klubbesøk og arrangørseminar.
Mål 2: Synleggjere gjennom egne skirenn gode konkurranseformer som set utøveren i sentrum.
Delmål:
2.1. Skikrinsen skal implementere nye arrangementkonsept i terminlistene til dei ulike greinene.
2.2. Skikrinsen skal legge til rette for arrangementtilbod for medlemmar som ynskjer å delta, men ikkje nødvendigvis konkurrere.
Mål 3: Tilby opplæring av arrangørar og bidra til at frivillige får gode opplevingar på arrangement.
Delmål:
3.1. Skikrinsen skal rettleie arrangørane slik at skiklubbane er i stand til å gjennomføre arrangement med fokus på effektivitet og høg aktivitet.

Innsatsområde: KOMMUNIKASJONSARBEID
Klubb, medlemskontakt, intern kommunikasjon
Mål: Skikrinsen skal bidra til aktiv medlemskontakt gjennom digitale kanalar.
Mål: Skikrinsen skal syte for klubb- og medlemskontakt gjennom Vår- og Haustmøter.
Merkevare og omdøme
Mål: Skikrinsen skal vere ein godt synleg idrettsaktør i Sogn og Fjordane.

Innsatsområde: ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR
Offentlege midlar
Mål: Skikrinsen skal sikre dei økonomiske rammevilkåra for idrettslaga og skianlegga gjennom politisk påvirkningsarbeid ovanfor fylkeskommunen og kommunane.
Markedsinntekter
Mål: Skikrinsen bør sikre sine markedsinntekter gjennom å arbeide med regionale samarbeidspartar.

Innsatsområde: SAMHANDLING
Offentlege instansar
Mål: Skikrinsen skal samarbeide med nærliggande skigymnas og høgskular knytta til kurs-, kompetanse-, og aktivitetsutvikling.
Mål: Skikrinsen skal arbeide for å tilby skiaktivitet som ein del av idrettsaktiviteten i skuletida i eit samarbeid mellom idrettslag, skule og SFO/AKS.
Politisk samhandling
Mål: Skikrinsen skal drive politisk påverknad ovanfor fylkeskommunen, kommunar, idrettskrinsen og skiforbundet



ANLEGGSPLAN

for Sogn og Fjordane Skikrins

2021-2025

Framlegg til Skikrinstinget 2021

INNHALDSLISTE

1. Innleiing

- 1.1 Norges Skiforbund
- 1.2 Sogn og Fjordane Skikrins
- 1.3 Klassifisering av anlegg

2. Rammevilkår

- 2.1 Fylkeskommunale og regionale planar for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv
 - 2.1.1 Bakgrunn
 - 2.1.2 Rammefordeling av spelemidlane
 - 2.1.3 Fylkeskommunale kriterier for fordeling av spelemidlar
 - 2.1.4 Anlegg med driftstilskot frå fylkeskommunen
- 2.2 Kommunedelplanar
- 2.3 Tilskot- og finansieringsordningar
 - 2.3.1 Spelemidlar til anlegg og fysisk aktivitet
 - 2.3.2 Anna finansiering/tilskot

3. Anleggssituasjon i Sogn og Fjordane – status

- 3.1 Langrenn
- 3.2 Alpint
- 3.3 Hopp/kombinert

4. Utbyggingsbehov/kvalitetskrav for drift

- 4.1 Langrenn
- 4.2 Alpint
 - 4.2.1 Vêr- og klimautfordringar
 - 4.2.2 Større alpinanlegg
 - 4.2.3 Mindre alpinanlegg
- 4.3 Hopp/kombinert
- 4.4 Skileikanlegg/basisanlegg

5. Handlingsplan

- 5.1 Nye anlegg
- 5.2 Nærmiljøanlegg
- 5.3 Rulleskiløyper
- 5.4 Rehabilitering

1. INNLEIING

1.1 Norges Skiforbund

Norges Skiforbund arbeider etter Skipolitisk Dokument vedtatt av Skitinget.

Anlegg er eit av innsatsområda i planen. Måla innanfor anleggsområde som blir vedtekne på Skitinget kvart andre år legg føringar for dei planar skikrinsane og laga skal arbeide etter.

Norges Skiforbund skal arbeide aktivt for å sikre skiidretten ein rettmessig del av midlane som gjerast tilgjengeleg gjennom spelemiddelordninga. Den statlege anleggspolitikken fokuserer på anlegg for born og ungdom i lokalmiljøet, rehabilitering og større satsing i storbyane. I anleggsarbeidet ynskjer Norges Skiforbund å bidra til at anleggsmassen utviklast på ein måte som skiidretten er mest tent med.

Visjonen som Norges Skiforbund arbeider etter er *Mange, gode og glade skiløparar*. Gode tidsriktige og snøsikre anlegg er ein av dei viktigaste føresetnadane for vekst og utvikling i skiidretten.

Gjennom den til ei kvar tid gjeldande strategiplan har Norges Skiforbund eit styringsverktøy for utvikling av skianlegg i Norge. Planen er presentert på Noregs Skiforbund sine nettsider.

1.2 Sogn og Fjordane Skikrins

Sogn og Fjordane Skikrins (SFSK) har ein anleggskomite som fungerer som bindeledd mellom laga og offentlege organ på kommune og fylkesnivå.

SFSK tek sikte på at planen skal følgje planverket til fylkeskommunen innan for området idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv.

Vestland fylkeskommune er i prosess med utarbeiding av planprogram for kultursektoren, og planverket er forventa gjeldande frå 2023. Idretten vil vere høyringsinstans der Vestland idrettskrets vil involvere særkrinsar og regionar i høyringsprosessane.

Anleggsplanen for skikrinsen som no ligg føre for perioden 2021-2025, bygger for det meste på tidlegare registreringar.

Laga er i planprosessen oppmoda om å endre faktaopplysningane for sine anlegg.

Planen er bygd opp slik:

- I kapittel 2 presenterer ein eit oversyn over dei rammevilkåra som gjeld for planlegging og utbygging av nye skianlegg, i form av offentlege plankrav samt planar og tilskotsordningar.
- I kapittel 3 gjev ein oversyn over status for skianlegga i Sogn og Fjordane. Anleggssituasjonen vert presentert greinvis.
- Kapittel 4 vert brukt til ein analyse av behov for nye anlegg og rehabilitering.
- I kapittel 5 vert handlingsplanen for dei kommande åra presentert.

1.3 Klassifisering av anlegg

Kulturdepartementet har definert anleggskategoriene slik:

Nærmiljøanlegg	Med nærmiljøanlegg meiner ein utandørsanlegg for eigenorganisert fysisk aktivitet som ligg i tilknytning til bu- og/eller opphaldsområde. Nærmiljøanlegg skal vere fritt allment tilgjengeleg for eigenorganisert fysisk aktivitet, først og fremst for barn og ungdom (6-19 år), men òg for resten av lokalbefolkninga. Nærmiljøanlegg kan unntaksvis nyttast til organisert fysisk aktivitet, og skal ikkje ivareta den organiserte aktiviteten sitt behov på fast basis.
----------------	---

Ordinære anlegg	Ordinære anlegg vil seie anlegg for organisert og eigenorganisert idrett og fysisk aktivitet.
-----------------	---

Kjelde:

Føresegner om tilskot til anlegg for idrett og fysisk aktivitet – 2020. Det Kongelige Kulturdepartement.

2. RAMMEVILKÅR

2.1 Fylkeskommunale og regionale planar for idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv

2.1.1 Bakgrunn

Det er viktig å få til ei god og riktig utvikling av anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv. Generelt er behovet for idrettsanlegg fortsatt stort i Sogn og Fjordane, men innanfor utvikling av skianlegg har ein dei seinare åra ført ein politikk om at ein ikkje har behov for nye anlegg og i staden har ein retta arbeidsinnsatsen mot rehabilitering og utvikling av eksisterande anlegg.

Det er høg investeringsvilje i Sogn og Fjordane. Dette er i størst grad knytt til anlegg som det er kostnadskrevjande både å investere i og å drifte. Døme på slike anlegg er Ullsheim i Stryn kommune, Jølster Skisenter i Sunnfjord kommune, Langeland Skisenter i Sunnfjord kommune, Sogndal Skisenter i Sogndal kommune, Sogn Skisenter i Luster kommune og Harpefossen Skisenter i Stad kommune.

Etter kvart vert det naudsynt å vurdere kor mange store skianlegg det er behov for i Sogn og Fjordane, og kor mange det er økonomisk og demografisk grunnlag for å drifte.

Vestland er eit av dei fylka der etterslepet på utbetaling av spelemidlar er størst. I snitt tek det om lag 4 år frå ein søker første gang til ein får spelemidlane. Mange anlegg er då allereie ferdig stilt, noko den årlege tildelinga av spelemidlar frå fylkeskommunen syner. Det er positivt med mange søknader, men etterslepet medfører at mange må syte for ei mellomfinansiering i påvente av utbetaling av spelemidlar.

Regionalplan byggjer på vedtekne kommunedelplanar. Prosjekt som skal vurderast for spelemidlar må vere prioritert i vedteken «Kommunedelplan for anlegg og område for idrett og friluftsliv».

2.1.2 Rammefordeling av spelemidlane

Det har vore praksis at alle som har ein godkjent søknad får spelemidlar. I praksis tyder det at det ikkje har vore noko styrt utvikling av anlegg frå regionalt hald. Dette har fungert fordi ein har vore underdekkja på alle typar anlegg. Fylkeskommunen ser det difor som viktig at ein no styrer anleggsutviklinga i større grad enn før.

Dette både fordi det er ynskjeleg å styre utviklinga inn mot anlegg som mange nyttar, og fordi det på noverande tidspunkt er naudsynt å setje eit tak for talet på einskilde anleggstypar.

Jf. retningslinjer frå fylkeskommunen for tildeling av spelemidlar i perioden 2020-2024:

- Om lag 15% til nærmiljøanlegg
- Om lag 85% til anlegg ordinære anlegg

Kommunane vedtek kvart år prioriteringslister for si anleggsutvikling. Fylkeskommunen vil leggje desse til grunn ved tildeling av tilskot til nærmiljøanlegg og ordinære anlegg styrt av kommunale planar.

2.1.3 Fylkeskommunale kriterier for fordeling av spelemidlar

Fylkeskommunen fastsett ikkje anlegg som skal styrast av regionalplan slik som tidlegare, slik planverket ligg føre no.

Vestland fylkeskommune legg følgjande kriterier til grunn for fordeling av spelemidlar:

1. Fylket tek utgangspunkt i dei kommunale prioriteringslistene ved tildeling. Dette betyr at ein i all hovudsak følgjer den prioriteringa kommunane har gjort, men kan gjere endringar dersom det er grunnlag for det (som t.d. at eit ordinært anlegg er prioritert høgt allereie første søknadsår).
2. Alle kommunar som søker skal få tildeling til minimum eitt nærmiljøanlegg.
3. Friluftslivsanlegg skal prioriterast ved tildeling av spelemidlar i løpet av dei to første godkjende søknadsåra.
4. Fordeling til kommunane skjer på bakgrunn av vekting av godkjent søknadssum og folketal.
5. For å utjamne ventetida på spelemidlar mellom kommunane, må søknader til ordinære anlegg ha ein godkjend søknad i tre år før første tildeling (gjeld ikkje friluftsliv, som kan få tildeling første/andre søknadsår).

Kjelde:

Anleggspolitikk og kriterier for tildeling av spelemidlar til anlegg for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv for Vestland fylkeskommune med handlingsprogram 2020–2024.

2.1.4 Anlegg med driftstilskot frå fylkeskommunen

I 2000 tok Kulturdepartementet bort nemninga fylkesidrettsanlegg, og ordninga med driftsstønad vart lagt om, m.a. for å følgje opp mål og intensjonar om å stimulere til aktivitet og frivillig arbeid.

Med driftstilskotet vil fylkeskommunen stimulere til frivillig arbeid, fokusere på aktivitet og utløyse større kommunale driftstilskot til anlegg med omfattande frivillig drift.

Det vert i prinsippet gitt stønad til eit anlegg i same region (Sogn, Sunnfjord og Nordfjord). Dei seinare åra har storleiken på det fylkeskommunale driftstilskotet vore kr. 200 000,-. Tilskotet vert fastsett av hovudutval for kultur ved budsjetthandsaminga kvart år.

Til og med 2019 var følgjande anlegg prioritert for fylkeskommunalt driftstilskot:

Idrett	Anlegg	Eigar	Kommune
Langrenn/ skiskyting	Ullsheim Skisenter	Markane IL	Stryn
Hopp	Nordfjord Fritidssenter	Nordfjord Fritidssenter	Stryn
Langrenn	Langeland Skisenter	Førde IL Gaular IL	Sunnfjord
Alpint/ langrenn	"Ski i Sogn" Sogn Skisenter og Sogndal Skisenter	Luster Kommune Hafslo IL Sogndal Kommune Sogndal IL	Luster Sogndal

I utgangen av 2019 gjorde Vestland fylkeskommune vedtak om at driftstilskotet ikkje vart vidareført i budsjett for 2020, og at det vart lyst ut ei ny ordning gjeldande frå Vestland fylkeskommune frå 2020.

Skikrinsen har spelt inn til Vestland idrettskrets behovet for å vidareføre ei støtteordning som tek i vare skianlegg med omfattande frivillig drift, og bedt om at saka vert tatt vidare til fylkeskommunen. Per no er det ikkje komme på plass ei ny ordning.

2.2 Kommunedelplanar

Anlegg som skal få økonomisk støtte, må vere prioriterte i kommunale anleggsplanar. Alle lag med utbyggingsplanar må fremje desse i dei kommunale prosessane.

2.3 Tilskot- og finansieringsordningar

2.3.1 Spelemidlar for anlegg og fysisk aktivitet

Når det gjeld finansiering av anlegg har målsetjinga vore at anleggskostnadane skal delast i tre: 1/3 spelemidlar, 1/3 frå kommune og 1/3 frå byggherre. Byggherre er ofte idrettslag. Dette har vist å vere vanskeleg å få til, og det er då først og fremst kommunane som ikkje har greidd å finansiere sin tredjedel.

For at anlegga/utbyggjar skal kunne få tilskot av tippemidlane må ein stå i kommunen sin kommunedelplan som omfattar idrett og fysisk aktivitet. For å få anlegg inn i desse planane må ein signalisere eit behov og lage planar. Planen vert endeleg vedteken i kommunestyret, men vert også handsama i t.d. idrettsrådet der desse finst.

Nærmiljøanlegg

Tilskot til nærmiljøanlegg kan utgjere 50% av godkjent kostnad. Maksimalt tilskot per. anleggseining er kr. 300 000. Nedre beløpsgrense for godkjent kostnad er kr. 50 000,- (tilskot kr. 25 000,-). Anleggstypen er meint å stimulere spesielt til aktivitet blant barn og ungdom.

Element som ligg innanfor denne søknadskategorien når det gjeld ski:

- skileikanlegg (*basisanlegg søker som skileikanlegg*)
- alpinbakkar med ein høgdeskilnad under 30 meter
- hoppbakkar på K-20 og mindre

Tilleggselement som ligg innanfor denne søknadskategorien når det gjeld ski:

- lysanlegg i tilknytning til nærmiljøanlegg
- snøproduksjonsanlegg i tilknytning til nærmiljøanlegg for vinteraktivitet

Det er høve til å berekne samla tilskot til eitt anlegg inklusive tilleggselement. Det er ikkje høve til å berekne eit samla tilskot til fleire anlegg under eitt.

Døme:

Ved etablering av skileikanlegg med både lysanlegg og snøproduksjon, kan kostnadene slåast saman til ein søknad og det kan søkjast om inntil 50 % av godkjend kostnad inntil maks. kr. 900 000,-.

Rehabilitering

Det kan ytast tilskot til omfattande rehabiliteringar av anlegg når dette primært vil gje større og betre tilhøve for aktivitet blant barn og ungdom. Omfattande rehabilitering kan ofte vere like kostbart som nybygg, og må sjåast i samanheng med dette alternativet. Nybygg til ofte kunne vere meir framtidsretta og fleksibelt med omsyn til dei aktivitetane ein ynskjer eller som kan gå føre seg i anlegget. Søknadsprosedyren er den same som for nyanlegg.

Nye anlegg

Som hovudregel kan ein søkje om tilskot på inntil 1/3 av godkjent kostnad til bygging og/eller rehabilitering av ordinære anlegg. For fleire typar anlegg er det fastsett særskilte maksimale tilskotsbeløp, jf. *Føresegner om tilskot til anlegg for idrett og fysisk aktivitet – 2020*.

Storleiken på tilskotet

Jf. *Føresegner om tilskot til anlegg for idrett og fysisk aktivitet – 2020 pkt. 2.6* gjeld følgjande reglar for skianlegg:

Alpinbakkar:

Type; slalåmbakkar

Tilskot; inntil 1/3 av godkjent kostnad, maksimalt kr. 1 000 000,- på kvar av einingane, bakke/skitrekk.

Type; storslalåm-, super-G og utforløyper

Tilskot; etter særskilt vurdering i departementet.

Hoppbakkar:

Type; bakke inntil K/W 70 med tilløp, unnarenn, dommartårn, hoppmålartrapp, løpartrapp

Tilskot; inntil 1/3 av godkjent kostnad, maksimalt kr. 1 000 000,-.

Bakkar større enn $K/W = 70$ m etter særskilt vurdering i departementet.

Til hoppbakkar for heilårsbruk kan det i tillegg søkjast om inntil 1/3 av godkjent av kostnad, maksimalt kr. 700 00,- til porselens- eller frysespor og plastdekke i unnarenn.

Skiheis/skitrekk:

Driftsløyve frå Taubanetilsynet (Statens jernbanetilsyn) skal ligge føre før sluttutbetaling av tilskot.

Tilskot; inntil 1/3 av godkjent kostnad, maksimalt kr. 1 000 000,-.

Langrenn:

Type; langrennsanlegg

I eit langrennsanlegg inngår stadion med start-/målområde og stadionløype inntil 0,5 km.

Tilskot; inntil 1/3 av godkjent kostnad, maksimalt kr. 700 000,-.

Type; løypetraséar med asfaltdekke

Til løypetraséar for heilårsbruk med asfaltdekke (min. 0,5 km) kan det i tillegg søkjast om tilskot på 1/3 av kostnadane inn til:

- traséarbeid; per 0,5 km kr. 175 000,-
- asfaltering; per 0,5 km kr. 175 000,-
- lysanlegg; per 0,5 km kr. 175 000,-

Snøproduksjonsanlegg:

Det kan ytast tilskot til snøkanonar, pumper, vassbasseng, tilførselsleidningar og anna utstyr som trengst til snøproduksjon. Naudsynte offentlege løyve og konsesjonar for eventuelt uttak av vatn frå vassdrag eller bygging av vassbasseng, må ligge føre før spelemidlar kan utbetalast.

Tilskot; inntil 1/3 av godkjent kostnad, maksimalt kr. 1 000 000,-.

2.3.2 Anna finansiering/tilskot

Ut frå kva anlegg ein snakkar om og kva kommune ein bur i vil det variere kva grad kommunen kan stille opp med økonomiske tilskot ut over det ein får gjennom spelemidlane. Det er likevel verdt å merke seg at dei fleste kommunar stiller opp i større eller mindre grad, spesielt i planleggingsfasen.

Lån, dugnad, eigne kontantar og gåver er elles dei vanlege måtane å fullfinansiere eit anlegg på. Gode avtalar med lokale entreprenørar og nevenyttige medlemmer i idrettslaget er ein viktig del av finansieringa av eit anlegg.

3. ANLEGGSSITUASJON I SOGN OG FJORDANE – STATUS

3.1 Langrenn

Det er registrert svært mange langrennsanlegg i Sogn og Fjordane.

Dessverre har mange av desse anlegga relativt usikre snøtilhøve, og tilfredsstiller heller ikkje krava til ein moderne konkurransearena. Ullsheim Skisenter og Langeland Skisenter har løypetrasear som er FIS-godkjende.

I tabellen under vert dei ulike anlegga vurderte med bakgrunn i krav til eit moderne langrennsanlegg. Tabellen viser dei anlegga som har hatt krins-/sonerenn dei seinare åra.

Anlegg	Klassifisering	Homologert	Løype (lengde, topografi, breidde)	Stasjon område stafett, fellesstart, sprint)	Snøproduksjon	Servicebygg, toalett, parkering.	Løpar fasilitetar (garderobe, smørjebu)	Rulleskiløype	Skileikkanlegg/-område
Ullsheim Skisenter	Internasjonal	Ja	God	Ja	Ja	Godt	Godt	Ja	Utv.
Langeland Skisenter	Internasjonal	Ja	God	Ja	Ja	Godt	Godt	Ja	Utv.
Tua Skisenter	Nasjonal	Ja	God	Ja	Nei	Godt	Godt	Nei	Nei
Vik Skisenter	Nasjonal	Nei	God	Ja	Nei	Godt	Godt	Ja	Nei
Sogn Skisenter	KM/Krins	Nei	God	Ja	Ja	Godt	Mangelfullt	Utv.	Nei
Leirdalen Skisenter	KM/Krins	Nei	God	Nei	Nei	Godt	Mangelfullt	Nei	Nei
Seimsåsen Skisenter	KM/Krins	Nei	God	Ja	Nei	Godt	Godt	Nei	Nei
Hornindal Skisenter	KM/Krins	Nei	God	Ja	Nei	Godt	Godt	Nei	Utv.
Høgdenes Skisenter	KM/Krins	Nei	Noko smalt	Nei	Nei	Manglar servicebygg m.m.	Manglar servicebygg	Nei	Nei
Sogndal Skisenter	KM/Krins	Nei	God	Utv.	Nei	Godt	Mangelfullt	Utv.	Utv.
Kleivane Skisenter	KM/Krins	Nei	God	Nei	Nei	Godt	Manglar garderobe	Utv.	Nei
Harpefossen Skisenter	KM/Krins	Nei	God.	Ja	Ja	Godt	Delvise manglar	Ja	Nei
Kleppa Skisenter	KM/Krins	Ja	God	Nei	Nei	Godt	Godt, manglar smørjebu.	Nei	Nei
Nordfjord Fritidssenter	KM/Krins	Ja	God	Ja	Nei	Godt	Godt	Nei	Nei
Breimsbygda Skisenter	Krins	Nei	God på opne fjellet	Ja	Nei	Godt	Godt	Nei	Nei
Instedalen skianlegg	Sone	Nei	Noko smalt	Delvis	Nei	Godt	Manglar garderobe	Nei	Ja
Årdalen skianlegg	Sone	Nei	Noko smalt	Nei	Nei	Manglar servicebygg m.m.	Mangelfullt	Nei	Ja

3.2 Alpint

Det er registrert 8 større alpinanlegg i Sogn og Fjordane. Av desse er fire i Nordfjord, to i Sunnfjord og to i Sogn. Med større anlegg meiner ein her anlegg som har ein høgdeskilnad over 100 meter.

For kommunane Lærdal, Årdal og Aurland er Filefjell Skisenter eit naturleg å anlegg å bruke til alpinaktivitet, men dette anlegget ligg utanfor fylket og er såleis ikkje teke med i planen.

Vidare har ein ikkje kommentert status og utviklingspotensiale i mindre alpinanlegg som Årbergsdalen i Sunnfjord kommune, Siplo i Høyanger kommune, Kleppa i Sogndal kommune. Det er heller ikkje avvikla terminfesta alpinarrangement i desse anlegga dei siste 10 åra.

Harpefossen Skisenter har homologerte traséar i slalåm, storslalåm og super-G. Sogn Skisenter har homologerte traséar i slalåm og storslalåm, medan Jølster Skisenter har traséar som er FIS godkjent for slalåm og storslalåm. I tillegg har Jølster Skisenter høgdemeter for FIS godkjenning i super-G.

Jølster IL har saman med Jølster Skisenter vore fast arrangør av FIS-renn i slalåm dei seinare åra.

Tabellen viser dei anlegga som har ein høgdeskilnad over 100 meter, og som har avvikla krinsrenn eller tilsvarende dei siste 10 åra.

Anlegg	Slalåm	Storslalåm	Super-G	Snøprod.	Kafe, toalett, varmestove
Harpefossen Skisenter	Homologert	Homologert	Homologert	Ja	Ja
Jølster Skisenter	FIS	FIS	Homologert	Ja	Ja
Sogn Skisenter	Homologert	Homologert	Krins	Ja	Ja
Stryn Skisenter	Krins	Krins	Krins	Ja	Ja
Sunnfjord Skisenter	Krins	Krins	Nei	Ja	Ja, kan utbetrast.
Hornindal Skisenter	Krins	Krins	Nei	Utv.	Ja
Sogndal Skisenter	Krins	Krins	Nei	Utv.	Ja
Breimsbygda Skisenter	Krins	Krins.	Nei	Nei	Ja

Av alpinanlegga er det fem som har snøproduksjon i delar av bakken. Fleire av anlegga arbeider stadig med å utbetre kapasiteten m.o.t. snøproduksjon slik at ein kan legge kunstsno i delar bakken på relativt kort tid.

I tillegg til anlegga ovanfor er der ein del tautrekk/barneheisar lokalisert rundt om i Sogn og Fjordane.

3.3 Hopp/kombinert

I Nordfjord er det hoppmiljø kring Nordfjord Fritidssenter og i Hornindal.

Sunnfjord har lite aktivitet, og aktuelle utøvarar trenar og konkurrerer hovudsakleg i Nordfjord.

I Sogn har Hafslo IL aktivitet.

Tabellen viser dei anlegga som har hatt krins-/sonerenrenn dei seinare åra.

Anlegg	Ant. bakkar under K-35	Ant. bakkar ml. K-35 – K-60	Ant. bakkar over K-60	Servicebygg, toalett, dommartårn	Moderne profiler	Trasè for langrenn (kombinert)
Nordfjord Fritidssenter	3	1	2	Ja	Ja	God
Kvamsbakkane*	2	2	0	Nei	Nei	Nei
Vik Skisenter	3	2	0	Delvis	Ja	God
Kleiva	3	1	0	Delvis	Nei	God

**anlegget vart lagt ned i 2020 og skal flyttast til Sogn Skisenter.*

Preparering av anlegga og utstyr til dette arbeidet må vektleggast ved planlegging og utbetring anlegg, saman med plastlegging av mindre hoppbakkar.

4. UTBYGGINGSBEHOV / KVALITETSKRAV FOR DRIFT

4.1 Langrenn

Det er lite behov for nye langrennsanlegg, utfordringa ligg i høve til rehabilitering/utbetring og drift av eksisterande anlegg. Her tenkjer ein først og fremst på utbetring av traséar (planering, løypeprofilar, breidde osv.), stadionområde samt etablering av fleire rulleskiløyper i Sogn og Fjordane.

Ved utvikling av langrennsanlegg må anleggseigarane prioritere å legge til rette traséane slik at dei toler mildvêr. Dvs. svært god grøfing/drenering, samt å nytte flisdekke eller tilsvarande som toppdekke i delar av traséen.

Vidare må fleire anlegg vurdere å utarbeide kvalitetskrav for drift av eige anlegg (løypenett). Kvalitetskrava kan vere innretta i høve til tidspunkt og generell kvalitet i høve til preparering. Ein kan også vurdere å stipulere tal dagar pr. veke anlegget skal preparerast. Norges Skiforbund har elles god informasjon på sine nettsider under anlegg som kan vere ei god rettesnor når det gjeld kvalitetskrav for drift av langrennsanlegg.

Erfaringane og problematikken rundt etablering av anlegg for snøproduksjon har vist at dette kan vere ressurskrevjande, men også heilt naudsynt for å sikre stabile langrennsforhold. Over fleire år, og i heile dette årtusen, har det vore fleire sesongar med driftsutfordringar for mange anlegg enn dei snøsikre vintrane. Snøgrensa har trekt seg oppover. Kunnskapen er etter kvart så stor at ein framover i mykje større grad enn tidlegare kjem til å setje krav til høgdemeter, snøsikker infrastruktur som veg, vasstilhøve for snøproduksjon i høve til spelemidlar og utbyggingsbehov.

Anleggskomiteen ynskjer å dele anlegga inn i fire kategoriar, der det følgjer ein del krav i kvar kategori.

- 1. Anlegg for nasjonale- og internasjonale arrangement**
Krav: Homologerte traséar, varierte moderne løyper for begge stilartar (breidde, overflateplanering, "ingen staup", ulike distansar, m.m.), stadionområde, moderne servicebygg, publikumsfasilitetar (parkering, kafé osv.).
- 2. Prioriterte anlegg for krinsmeisterskap**
Krav: Varierte moderne løyper for begge stilartar (breidde, overflate planering, «ingen staup», ulike distansar m.m.) som stettar krava til homologering, stort stadionområde, moderne servicebygg, publikumsfasilitetar (parkering, kafé osv.)
- 3. Anlegg med godkjent standard for renn på krinsnivå**
Krav: Gode traséar for klassisk eller friteknikk, hus for arr. og løparar.
- 4. Sonerenn/lokale renn**
Krav: Funksjonelle anlegg som stettar behovet i lokal området. Anlegg for sonerenn er nemnde i tabellen.

Utbyggingsbehov

I tabellen har ein kommentert behovet for endringar i anlegga.

Anlegg	Kat. 1	Kat. 2	Kat. 3	Endringar som bør gjerast i anlegget/ kommentar
Ullsheim Skisenter	X			Utbetre/rehab. løypenettet (drenering, breidde). Utvikle skicrossløype og skileikområde.
Langeland Skisenter	X			Utbetre smørebu og leggje til rette for eit meir funksjonelt skileikområde. Lyssetting i FIS-godkjente løyper. Utbetring av løypetrasé (utbreidding, drenering, flislegging). Utvide stadionområdet (undergang/kulvert).
Tua Skisenter		X		Breiare traséar og betring av lysforholda. Etablere anlegg for snøproduksjon.
Vik Skisenter		X		Utbetring av parkeringsområde og lagerbygg. Etablere anlegg for snøproduksjon.
Sogn Skisenter		X		Utbygging av garderobeanlegg. Utbetre stadionområde m/bygg for renntekniske funksjonar. Utbetre eksisterande løypetrase

				og delvis nye traséar. Etablere rulleskianlegg og utvide anlegg for snøproduksjon.
Seimsåsen Skisenter		X		Ingen større utbetringar.
Sogndal Skisenter		X		Flytte/utbetre stadionområde m/sprintløype. Nytt servicebygg. Flytting/utbetring av eksisterande løypetrasé (FIS homologiserte), Etablere rulleski-anlegg, anlegg for snøprod. og skileikområde.
Kleivane Skisenter		X		Etablere garderobeanlegg, anlegg for snøproduksjon og rulleskianlegg.
Høgden Skisenter			X	Nytt start og målområde, etablere servicebygg, breiare og meir varierte trasear. Vurdere anlegg for snøproduksjon.
Harpefossen Skisenter			X	Servicebygg, smørjebod og parkeringsplass. Oppgradering av lysanlegget.
Kleppa Skisenter			X	Overflateplanering, flytting av startområde
Nordfjord Fritidssenter			X	Ingen større endringar
Humlestølen Skisenter			X	Servicebygg.
Hornindal Skisenter			X	Utvikle skicrossløype og lyssetting av stadionområde (nærmiljøanlegg).
Breimsbygda Skisenter			X	Oppjustering til rundløype (lysløype), sprintløype og skileikanlegg.
Jølster Skisenter			X	Utvikle trasear, stadionområde og servicebygg.
Instedalen skianlegg			Sone	Utbetere trasear. Investere i løypemaskin. Vurdere enkelt anlegg for snøproduksjon.
Årdalen skianlegg			Sone	Utvikle trasear og servicebygg.

4.2 Alpint

4.2.1 Vêr- og klimautfordringar

Over fleire år, og i heile dette årtusen, har det vore fleire sesongar med driftsutfordringar for mange anlegg enn dei snøsikre vintrane. Snøgrensa har trekt seg oppover. Kunnskapen er likevel så stor at ein framover i mykje større grad enn tidlegare kjem til å setje krav til høgdemeter, snøsikker infrastruktur som veg, vasstilhøve for snøproduksjon i høve til spelemidlar og utbyggingsbehov.

4.2.2 Større alpinanlegg

Anleggskomiteen ynskjer å dele anlegga inn i tre kategoriar, der det følgjer ein del krav til kvar kategori.

1. Anlegg for nasjonale- og internasjonale arrangement

Krav: FIS godkjende traséar, homologert, varierte moderne traséar for SG, SSL og SL. Målområde, moderne servicebygg, publikumsfasilitetar (parkering, kafé etc.)

2. Prioriterte anlegg for krinsmeisterskap

Krav: Varierte traséar for SSL og SL som stettar krav til homologering, moderne servicebygg, publikumsfasilitetar (parkering, kafé etc.)

3. Sonerenn/lokale renn

Krav: Funksjonelle anlegg som stettar behovet i lokal området. Desse vert ikkje nemnde i tabellen.

Utbyggingsbehov

Anlegg	Kat. 1	Kat. 2	Kat. 3	Endringar som bør gjerast i anlegget / kommentar
Sogn Skisenter	X			Gjere delar av traséane breiare.

Harpefossen Skisenter	X			Utbetring jamfør «masterplan» for anlegget.
Jølster Skisenter	X			Utviding av anlegg for snøproduksjon. Ny heis i øvre del. Utviding av barne-/skileikområdet. Etablering av ny varmestove (mellomstasjon).
Sogndal Skisenter		X		Etablering av anlegg for snøproduksjon. Lyssetting av traséar i Rindabotn. FIS homolog.
Stryn Skisenter		X		Utviding av anlegg for snøproduksjon. Utvide belysning for kveldskøyring.
Sunnfjord Skisenter		X		Utvide kapasitet for snøproduksjon, grunnplanering av trasear, sikre drenering i nedre delar av anlegget. Servicebygg.
Hornindal Skisenter		X		Nytt «juniortrekk». Skicrossstrasé og barnepark.
Breimsbygda Skisenter		X		Bør vurdere snøproduksjon (evt. utvide med fleire snøfangarar).

Det er høg investeringsvilje i Sogn og Fjordane, og anleggseigarane/kommunane må gjere ei grundig vurdering m.o.t. aktuelle investeringar i høve til driftsgrunnlag. Å sikre ei god drift i anlegga er i mange samanhengar viktigare enn å arbeide for store utbyggingar. Vidare presiserer ein at anlegg som er realisert ved hjelp av spelemidlar, først og fremst er til for den aktive idretten, samt eigenorganisert aktivitet for barne- og ungdomssegmentet.

4.2.3 Mindre alpinanlegg

Mindre heisar, dvs. heisar under 100 høgde meter og skiheisar i skileikanlegg er noko ein bør satse på. Desse heisane skapar stor aktivitet i forhold til kostnadane med å bygge og drive dei. Desse bør ein legge i samband med eksisterande skianlegg og andre større utfartsstadar for ski.

4.3 Hopp og kombinert

Gode og mindre hoppbakkar er den største utfordringa for hoppporten på anleggssida.

Dette gjeld særleg bakkar opp til K-45. Vi prioriterer at det blir bygt mindre hoppbakkar opp til K-20, i og med dei får støtte etter satsane for nærmiljøanlegg (50% tilskot). I tillegg må ein legge til rette for mindre tautrekk i bakkane, slik at hoppinga blir effektiv.

Vidare må ein hugse at ferdigheitene til dei unge hopparane utviklar seg raskt, slik at ein også treng bakkar opp til K-45. Først og fremst bør desse komme i tilknyting til alpinanlegg og eksisterande skiarenaer. Å bygge nye bakkar utanfor eksisterande anlegg er ikkje aktuelt. Vi prioriterer dette framfor andre utbyggingar.

Bortsett frå ved flytting av hoppaktivitet i Kvam til Sogn Skisenter (Hafslo) ser ein ikkje for seg nye bakkar over K-40 i komande planperiode.

Generelt må anleggseigarane legge vekt på å få til moderne anlegg. Nye hoppanlegg bør plastleggast. Med moderne anlegg meiner ein gode profilar, utstyr til preparering og ikkje minst skitrekk til bakkane. Skal ein vidareutvikle hopp- og kombinertaktiviteten må ein få ned arbeidsinnsatsen rundt prepareringa, i tillegg er det viktig at ein kan hoppe med ein viss effektivitet.

Det er også viktig å stimulere til samarbeid mellom greinene hopp, kombinert og langrenn slik at det blir flest mogleg kompaktanlegg, der hoppdelen og langrennsdelen kan gjennomførast i nærleiken av kvarandre. Dette gjeld anlegg i alle størrelsar, også sommaranlegg (plastbakkar og rulleskiløyper).

Anleggskomiteen ynskjer å dele anlegga inn i to kategoriar:

- 1. Anlegg for nasjonale renn**
- 2. Prioriterte anlegg for krinsmeisterskap og krinscupar**

Utbyggingsbehov

Anlegg	Kat. 1	Kat. 2	Endringer som bør gjerast i anlegget / kommentar
Nordfjord Fritidssenter	X		Porselenspor i K-70 og K-90 (varmekablar).
Sogn Skisenter	X		Etablering av hoppbakkar opp til K-45 med plastlegging og tautrekk. I tillegg etablering av K-70 på sikt.
Vik Skisenter		X	Bygging av dommartårn og plastlegging i delar av bakkane. Tautrekk. Prepareringsutstyr.
Kleivabakkane		X	Etablering av hoppbakkar opp til K-40 med plastlegging og tautrekk. Prepareringsutstyr. Vurdere evt. ny plassering.

4.4 Skileikanlegg/basisanlegg

Skileikanlegg er anlegg som består av mindre element som hopp, kuler, svingar, orgeltramp og mindre rundløyper i svak helling. Når skiløparen søker å mestre desse elementa gir det naturlig læring, det vil seie at «terrenget underviser».

Basisanlegg kan bestå av same element som skileikanlegg, men i større utforming som gir større fart, og kan leggest på flater, i helling eller i kombinasjon av begge deler. Basisanlegg har ei utvida målgruppe ift. skileikanlegg då dette fremjar evne til å skyte fart, balanse og koordinasjon, og vert gjerne omtala som *Skileik versjon 2.0*.

Meir informasjon om skileikanlegg og basisanlegg finn ein på skiforbundet sine anleggssider; <https://www.skiforbundet.no/fagportal/anleggsweb/definisjoner/>

Skileikanlegg:

Godt tilrettelagde skileikanlegg med eit mangfald av element og utfordringar nær bustadområde og skular vil vere viktige i arbeidet med å få fleire med i skiaktivitetar og i rekrutteringsarbeidet for skiidretten.

Avgjerande er snø og lys. Lys er det mogleg å løyse på ein rimeleg måte, men det er meir utfordrande med snø. Etterkvart har det kome snøproduksjonsanlegg også for små anlegg.

Ved utbygging av skileikanlegg i større anlegg som allereie har snøproduksjon, må ein også kunne legge snø i skileikanlegget. I reine skileikanlegg bør ein evt. vurdere mindre snøproduksjonsanlegg.

Alle kommunar bør utfordrast til å bygge skileikanlegg i bustadområde og ved skular. Men ein må vere realistiske i forhold til snøforholda på dei ulike plassane. På plassar med lite snø bør ein tenkje kombianlegg som kan brukast sommar og vinter (sykkel, rulleskøyter og andre idrettar).

Senja kommune i Nord-Norge er eit døme på korleis slike type anlegg kan utviklast. Senja Ski jobbar med å utvikle eit ski- og aktivitetsområde i tilknytning til skule-/barnehageområde med basisanlegg/skileikanlegg til bruk både sommar og vinter. Anlegget skal utformast for ulike brukargrupper i samfunnet, og skal innehalde skileik (bakkar, hopp, kuler, rundløype, svingar, orgeltramp), sykkel, orientering, løp og friluftslivsaktivitetar.

Basisanlegg:

Godt tilrettelagde basisanlegg i etablerte skianlegg, både ordinære anlegg og skileikanlegg, med eit mangfald av element og utfordringar, vil kunne vere eit viktig supplement til utvikling av skiidretten. Både med tanke på utvikling av basisferdigheiter og som eit motiverande supplement i trening og konkurranse for born og unge.

I perioden må ein ha som målsetting at alle større utfartsområde for ski skal ha eit skileikanlegg og/eller basisanlegg, som er bearbeida i naturen med ulike moment.

Opplegg for preparering og utstyr er også viktig når det vert lagt planar for skileikanlegg og basisanlegg. Det bør difor leggest endå større vekt på driftssida når slike anlegg vert planlagt og skal godkjennast.

HANDLINGSPLAN

5.1 Nye anlegg

Kommune	Stad for anlegg	Innhald i anlegg	Pri.	Kommentar
Hopp/komb.				
Luster	Sogn Skisenter	Nye bakkar for K-45 og K-70. Plastlegging i heile anlegget.	1	
Sunnfjord	Kleiva	Etablering av hoppbakkar opp til K-40 med plastlegging og tautrekk. Prepareringsutstyr. Vurdere evt. ny plassering.	2	
Alpint				
Sogndal	Sogndal Skisenter	Etablering av anlegg for snøproduksjon. Lyssetting av traséar i Rindabotn. FIS homolog.	1	
Sunnfjord	Jølster Skisenter	Ny heis i øvre del. Utviding av barne-/skileikområde. Etablering av ny varmestove (mellomstasjon).	2	
Sunnfjord	Sunnfjord Skisenter	Servicebygg.	3	
Volda	Hornindal Skisenter	Nytt «juniortrekk». Skicrossstrasé og barnepark	4	
Langrenn				
Sogndal	Sogndal Skisenter	Flytte/utbetre stadionområde m/sprintløype og eksisterande løypetrasé (FIS homologiserte). Nytt servicebygg. Etablere anlegg for snøprod. og skileikområde.	1	

5.2 Nærmiljøanlegg/skileikanlegg

Kommune	Stad for anlegg	Innhald i anlegg	Pri.	Kommentar
Hopp/komb.				
Sunnfjord	Førde/Hafstadparken	Nye plastbakkar K12 / K20		
Stryn	Stryn sentrum	Nye plastbakkar K10 / K20		
Sogndal	Sogndal/Kvåle	Nye plastbakkar K10 / K20		
Luster	Hafslo/Heggmyrane	Nye plastbakkar K10 / K20		

Utover ei prioritering av behovet for mindre plastlagde hoppbakkar, ynskjer skikrinsen ikkje å gjere ei prioritering mellom skileikanlegga sidan alle anleggseigarar får midlar til denne type anlegg (i alle fall pr. i dag).

5.3 Rulleskiløyper

Kommune	Stad for anlegg	Innhald i anlegg	Pri.	Kommentar
Sogndal	Hodlekve	Rulleskiløype, asfalt	1	
Luster	Heggmyrane	Rulleskiløype, asfalt	2	
Gloppen	Kleivane	Rulleskiløype, asfalt	3	

5.4 Rehabilitering

Alpint	Stad for anlegg	Behov for endring	Pri	Kommentar
Gloppen	Breimsbygda Skisenter	Snøproduksjon og evt. snøfangarar	1	
Luster	Sogn Skisenter	Utviding av traséar.	2	
Stryn	Stryn Skisenter	Utviding av anlegg for snøproduksjon. Utvide belysning for kveldskøyring.	3	
Sunnfjord	Sunnfjord Skisenter	Grunnplanering av traséar, sikre drenering i nedre delar av anlegget.	4	
Sunnfjord	Jølster Skisenter	Bakkeplanering, sikring av fartstrasé. Utvide kapasitet for snøproduksjon.	5	

Stad	Harpefossen Skisenter	Utbetring jf. «masterplan» for anlegget.	6	
Sogndal	Sogndal Skisenter	Drenering og planering av trasèar.	7	

Hopp/komb.				
Stryn	Bjørkelibakkane	Porselenspor i K-70 og K-90. Tautrekk i småbakkane.	1	
Vik	Vik Skisenter	Bygging av dommartårn og plastlegging i delar av bakkane. Tautrekk. Prepareringsutstyr.	2	
Langrenn				
Sunnfjord	Langeland Skisenter	Utbetre smørebu og leggje til rette for eit meir funksjonelt skileikområde. Lyssetting i FIS-godkjente løyper. Utbetring av løypetrasé. Utvide stadionområdet.	1	
Luster	Sogn Skisenter	Garderobeanlegg. Nytt stadionområde m/teknisk bygg, nye traséar. Utvide anlegg for snøproduksjon.	2	
Gloppen	Høgdenes Skisenter	Nytt start og målområde, nytt eller rehabilitering av servicebygg, breiare og meir varierte traséar.	3	
Stad	Tua Skisenter	Breiare traséar og betre lysforholda. Etablere anlegg for snøproduksjon.	4	
Gloppen	Kleivane Skisenter	Etablere garderobeanlegg, anlegg for snøproduksjon.	5	
Stryn	Ullsheim Skisenter	Utbetre/rehab. løypenettet (drenering, breidde). Utvikle skicrossløype og skileikområde.	6	
Sogndal	Kleppa	Overflateplanering, flytting av stadionområde.	7	
Vik	Vik Skisenter	Utbetring av parkeringsområde. Etablere anlegg for snøproduksjon.	8	

Sogn og Fjordane Skikrins -anleggskomiteen-

LOV FOR SOGN OG FJORDANE SKIKRINS

Skipa 10.03.1923.

Vedtatt av Skikrinstinget 17.06.2017, godkjent av NSF 01.09.2017.

Vedtatt av Skistyret 26. april 2017, jf. NIF si lovnorm for særkrinsar/ regionar vedtatt av Idrettsstyret 22. oktober 2015.

I. INNLEIANDE REGLAR

§1 Føremål

(1) Skikrinsen sitt føremål er å arbeide for skiidretten si utvikling innan krinsen, samt fremme samarbeidet med idrettslaga. Skikrinsen skal bistå Norges Skiforbund (NSF) i alle spørsmål som gjeld skiidretten innan krinsen.

(2) Arbeidet skal vere prega av frivillig innsats, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettsleg aktivitet skal bygge på grunnverdiar som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlegdom.

§2 Organisasjon

(1) Skikrinsen er oppretta av NSF og består av alle idrettslag innan skikrinsen sine grenser som er medlem av NSF. Skikrinsen sine grenser vert fastsett av NSF. Skikrinsen sine grenser treng ikkje følgje dagens fylkesgrenser.

(2) Gjennom NSF er skikrinsen eit organisasjonsledd innanfor Norges idrettsforbund og olympiske og paraolympiske komité (NIF). Skikrinsen er den faglege myndigheit under NSF innan krinsen sine grenser.

(3) Skikrinsen skal følgje NIF og NSF sine regelverk og vedtak. NIF og NSF sine regelverk gjeld for skikrinsen uavhengig av kva som måtte stå i skikrinsen si eiga lov.

(4) Saker av felles interesse for idretten, bør leggest føre idrettskrinsen.

§3 Oppgåver

Skikrinsen skal m.a.:

- a) Representer og førestå NSF i saker knytt til den enkelte idrett.
- b) Stimulere til samarbeid mellom idrettslaga som driv skiidrett. Førestå idrettskrinsen i spørsmål av felles interesse for fleire idrettar.
- c) Godkjenne krinsen si terminliste med renn, greiner og datoar for renn, samt oppnemne dommarar/ teknisk delegerte (NSF/ TD), i samsvar med gjeldande rennreglement.
- d) Førestå skiidrettsfagleg utdanning i samsvar med NSF sine planar.
- e) Syte for gjennomføring av krinsmeisterskap, samt stimulere til anna idrettsleg verksemd med mest mogleg variasjon og omfang.
- f) Gje fagleg bistand ved planlegging og bygging av idrettsanlegg.
- g) Legge fram årsmelding og rekneskap innan fastsette fristar, og søke om økonomisk støtte frå NSF og idrettskrins.
- h) Gjennomføre NSF sin strategiske plan innanfor skikrinsen sine grenser og myndigheitsområde.

§4 Kontingent

(1) Kontingenten og avgifter til skikrinsen vert fastsett av skikrinstinget og betalast på førehand.

(2) Skyldig kontingent/ avgift fører til tap av stemmerett og andre rettigheter på Skikrinstinget. Skikrinsstyret kan råde NSF at lag, som skyldar kontingent eller avgift for meir enn eitt år, mistar sitt medlemskap¹ i NSF.

II. TILLITSVALTE OG TILSETTE

§5 Kjønnssfordeling

(1) Ved val/ oppnemning av styre, råd, utval/ komité mv. og ved representasjon til årsmøte/ Skikrinsting, skal begge kjønn være representert. Samansetjinga skal samsvare i høve til kjønnssfordelinga i medlemsmassen, likevel slik at ved val/ oppnemning av meir enn tre personar, skal det veljast/ oppnemnast minst to personar frå kvart kjønn. Regelen gjeld også der det blir valt meir enn eitt varamedlem. Tilsette sin representant tel ikkje med ved utrekning av kjønnssfordelinga.

(2) Ved val/ oppnemning til styre/ råd/ utval/ komité mv. i strid med regelen, skal styret innan ein månad etter årsmøte/ Skikrinstinget sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte, der nytt val vert gjort. Eksisterande medlemar i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sitjande til nytt styre, komité er valt/ oppnemnt.

(3) Ved representasjon må delegasjonen som faktisk møter tilfredsstille regelen, om ikkje mistar organisasjonsleddet talet på representantar som manglar for å oppfylle regelen.

(4) Idrettsstyret kan pålegge organisasjonsledd å oppfylle regelen, samt å innkalle til nytt årsmøte/ Skikrinsting eller foreta ny oppnemning.

(5) Idrettsstyret² kan, når det føreligg særlege tilhøve, gje dispensasjon frå denne regelen. Det skal så langt som råd søkjast om dispensasjon på førehand. Søknad om dispensasjon må vere sendt til det organ som avgjer dispensasjonssøknaden innan 14 dagar etter årsmøtet/ Skikrinstinget. Dispensasjonen kan berre gjevast for ein valperiode/ oppnemning av gangen.

§6 Generelle reglar om stemmerett, kven som kan veljast, forslagsrett mv.

(1) For å ha stemmerett og kunne veljast må ein vere fylt 15 år, vore medlem av eit idrettslag tilslutta skikrinsen i minst ein månad, og ha oppfylt medlemskrava jf. NIF lov § 10-4. Det same gjeld der ein person skal oppnemnast som representant til årsmøte/ ting i overordna organisasjonsledd. Ingen kan møte eller stemme ved fullmakt.

(2) Ein person kan ikkje samstundes ha meir enn eit av følgjande verv i skikrinsen; medlem av styret, valkomité, kontrollkomité, revisor.

(3) Forslagsrett:

- a) Styret i skikrinsen har forslagsrett til og på Skikrinstinget.
- b) Eit organisasjonsledd med rett til representasjon har forslagsrett til Skikrinstinget, og representant (ar) til organisasjonsledd med rett til representasjon har forslagsrett på Skikrinstinget.
- c) Komité/ utval jf. § 14 (3), har forslagsrett til Skikrinstinget i saker som ligg innanfor komiteen/ utvalet sine arbeidsområde, og komiteen/ utvalet sin (e) representant (ar) har forslagsrett på Skikrinstinget innanfor komiteen/ utvalet sine arbeidsområde.

¹ Med skyldig kontingent for meir enn eitt år meiner ein kontingent som er forfalt til betaling i tingperioden.

² Myndigheit er delegert i høve til NIF sitt delegasjonsreglement

(4) Talerett:³

- a) Revisor har talerett på Skikrinstinget i saker som ligg innanfor sitt arbeidsområde.
- b) Representant frå overordna organisasjonsledd har talerett på Skikrinstinget.
- c) Komité/ utval jf. § 14 (3), har talerett på Skikrinstinget i saker som ligg innanfor komiteen/ utvalet sine arbeidsområde, og komiteen/ utvalet sin (e) representant (ar) har talerett på Skikrinstinget innanfor komiteen/ utvalet sine arbeidsområde.

§7 Representasjonsrett og vilkår for val av arbeidstakar og oppdragstakar

(1) Arbeidstakar i skikrinsen kan ikkje veljast til styre, råd, utval/ komité mv. i skikrinsen eller overordna organisasjonsledd. Tillitsvalt som får relevant tilsetjing i skikrinsen, pliktar å gå ut av tillitsvervet, når ein tek til i stillinga, og kan ikkje gå inn att før tilsetjingstilhøvet er avslutta.

(2) Ein arbeidstakar i skikrinsen kan ikkje veljast eller oppnemnast som representant til årsmøte/ ting eller leiarmøte i overordna organisasjonsledd. Det kan heller ikkje veljast eller oppnemnast representant som er arbeidstakar i det organisasjonsledd representasjonen skjer.

(3) Regelen vert brukt tilsvarende på ein person som har oppdragsavtale som kan samanliknast med eit tilsetjingstilhøve.

(4) Regelen er ikkje til hinder for at skikrinsen gjev dei tilsette rett til å oppnemne tilsette sin representant (er) til skikrinsen sitt styre.

(5) Ein person som er valt eller oppnemnt i strid med regelen vert ikkje sett på som valt eller oppnemnt.

(6) Idrettsstyret ⁴ kan, når det legg føre særskilte høve, gje dispensasjon frå denne regelen. Det skal så langt som råd er søkjast om dispensasjon på førehand. Det er berre mogleg å gje dispensasjon for ein valperiode/ oppnemning av gangen.

§8 Representasjonsrett og vilkår for val av andre personar med tilknytning til skikrinsen

(1) Ein person som har avtale med skikrinsen som gjev vedkommande ei økonomisk interesse i drifta av skikrinsen, kan ikkje veljast til verv i styre, råd, utval/ komité i skikrinsen eller overordna ledd. Det same gjeld styremedlem, tilsett eller aksjonær med vesentleg innverknad, i ein juridisk person som har slik avtale nemnt i første setning. Avgrensinga gjeld ikkje for styremedlem oppnemnt av skikrinsen. Tillitsvalt som får ein slik avtale, styreverv, tilsetjing eller eigardel, pliktar å gå ut av tillitsvervet ved tiltreding i stillinga, og kan ikkje gå inn att før tilsetjingstilhøvet er avslutta.

(2) Person som i høve til første ledd ikkje kan veljast, kan heller ikkje veljast eller oppnemnast som representant til årsmøte/ ting eller leiarmøte i overordna organisasjonsledd. Det kan heller ikkje veljast eller oppnemnast representant med tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.

(3) Ein representant som er valt eller oppnemnt i strid med regelen bli ikkje sett på som valt eller oppnemnt.

(4) Idrettsstyret ⁵ kan, når det ligg føre særskilte høve, gje dispensasjon frå denne regelen. Det skal så langt som råd er søkjast om dispensasjon på førehand. Det er berre mogleg å gje dispensasjon for ein valperiode/ oppnemning av gangen.

³ Skikrinstinget kan også vedta å gje talerett til andre personar.

⁴ Myndigheit er delegert i høve til NIF sitt delegasjonsreglement.

⁵ Myndigheit er delegert i høve til NSF sitt delegasjonsreglement.

§9 Inhabilitet

(1) Ein tillitsvalt, oppnemnt representant eller tilsett i skikrinsen er inhabil til å leggje til rette grunnlaget for ei avgjerd eller ta avgjersla:

- a) når vedkomande sjølv er part i saka,
- b) når vedkomande er i slekt eller svogerskap med ein part i opp- eller nedstigande linje eller i sidelinje så nær som søsken,
- c) når vedkomande er eller har vore gift med eller er forlova eller sambuar med ein part,
- d) når vedkomande er leiar eller har leiande stilling i, eller er medlem av styret i eit organisasjonsledd eller annan juridisk person som er part i saka.

(2) Vedkomande er og inhabil når andre særskilte høve ligg føre som er eigna til å svekke tilliten til om vedkomande er upartisk; mellom anna skal det leggjast vekt på om avgjerda i saka kan gje særleg fordel, tap eller ulempe for vedkomande sjølv eller nokon som vedkomande har nær personleg tilknytning til. Det skal også leggjast vekt på om inhabilitetsmotsegn er reist av ein part.

(3) Er ein overordna inhabil, kan avgjerd i saka heller ikkje treffast av direkte underordna i skikrinsen

(4) Inhabilitetsreglane skal ikkje nyttast dersom det er innlysande at den tillitsvalte, oppnemnde representanten eller tilsette si tilknytning til saka eller partane ikkje vil kunne påverke vedkomande sitt standpunkt og idrettslege interesser ikkje tilseier at vedkomande bør vike sete.

(5) Med part er det her meint person, medrekna juridisk person, som ei avgjerd rettar seg mot eller som saka elles direkte gjeld.

(6) I styre, komitéar og utval tek organet sjølv avgjerd, utan at vedkomande medlem deltek. Kjem det i ei og same sak opp spørsmål om inhabilitet for fleire medlemmer, kan ingen av dei delta ved avgjersla av sin eigen eller eit annan medlem sin habilitet, med mindre organet elles ikkje ville vore vedtaksført i spørsmålet. I sistnemnde tilfelle skal alle møtande medlemmer delta. Medlemen skal i god tid seie frå om forhold som gjer eller kan gjere vedkomande inhabil. Før spørsmålet vert avgjort, bør varamedlem eller annan person som kan tre inn i staden for, bli kalla inn til å møte og delta i avgjerda, dersom dette kan gjerast utan vesentleg bruk av tid eller kostnad.

(7) Ved andre tilfelle tek vedkomande sjølv avgjersla om vedkomande er inhabil. Dersom ein part krev det og det kan gjerast utan vesentleg ekstra bruk av tid, eller vedkomande elles finn grunn til det, skal vedkomande sjølv leggje fram spørsmålet for sin næraste overordna til avgjerd.

§10 Krav til vedtak, fleirtalskrav og protokoll

(1) Når ikkje anna er bestemt, er styre, komitéar og utval i skikrinsen vedtaksføre når eit fleirtal av medlemmane er til stades. Vedtak vert fatta med fleirtal av dei gjevne stemmene. Ved likt stemmetal er møteleiar si stemme avgjerande.

(2) Vedtak kan fattast ved skriftleg sakshandsaming⁶ eller ved fjernmøte⁷. Ved skriftleg sakshandsaming skal kopiar av dokument i saka sendast samtidig til alle medlemmar med forslag til vedtak. Gyldig vedtak krev at fleirtalet av medlemmane gjev sin tilslutnad til det framlagde forslaget, og til at dette vert gjort etter skriftleg sakshandsaming. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakarane kunne høyre og kommunisere med kvarandre.

(3) Det skal førast protokoll frå styremøta.

⁶ Til dømes e-post.

⁷ Til dømes møte per telefon/ videokonferanse.

§11 Refusjon av utgifter. Godtgjersle.

- (1) Tillitsvalt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter, inkludert tapt arbeidsforteneste, som vedkommande får i samband med utføring av vervet.
- (2) Tillitsvalt kan motta ei rimeleg godtgjersle for arbeidet sitt.
- (3) Godtgjersle til styret og dagleg leiar skal kome klart fram i vedteke budsjett og rekneskap. Honorar til styret skal gå fram av årsmeldinga.
- (4) Skikrinsstyret avgjer kven som får godtgjersle i skikrinsen.
- (5) Skikrinsstyret kan nekte å godkjenne beløpet som gjeld godtgjersle for arbeid eller tapt arbeidsforteneste, i den grad beløpet overstig det som i alle tilhøve kan sjåast på som rimeleg.

III. ØKONOMI

§12 Rekneskap, revisjon, budsjett mv.

- (1) Skikrinsen er rekneskaps- og revisjonspliktig. Rekneskapsåret skal følgje kalendaråret⁸.
- (2) Dersom skikrinsen har ein årleg omsetnad på mindre enn kr 5 millionar, skal skikrinsen følgje NIF sine rekneskaps- og revisjonsreglar, men kan, etter vedtak av styret, velje å følgje rekneskapslova. Dersom skikrinsen har ein årleg omsetnad på kr 5 millionar eller meir, skal laget følgje rekneskapslova og revisorlova, og skal alltid engasjere statsautorisert/registrert revisor uavhengig av kva som følgjer av desse lovene. Alle organisasjonsledd som har engasjert revisor skal velje ein kontrollkomité med minst to medlemar. Kontrollkomitéen sine oppgåver følgjer av NIF si lov § 2-12.
- (3) Bankkonti skal vere knytt til skikrinsen og skal disponerast av to personar i fellesskap. Underslagforsikring skal vere teikna for dei som disponerer.
- (4) På Skikrinstinget skal det fastsetjast eit budsjett som inneheld alle hovudpostar i resultatrekneskapen. Budsjettet skal vere realistisk, og resultatet skal ikkje vise underskot med mindre det vert dekt av positiv eigenkapital. Det vedteke budsjettet bør kome fram i ei eiga kolonne når årsrekneskapen vert lagt fram. For skikrinsar som ikkje avviklar ordinært ting kvart år, fastset Skikrinsstyret budsjett innanfor ramma av langtidsbudsjettet, og dersom det er føremålstenleg skal desse presenterast på leiarmøte eller tilsvarende i perioden mellom tinga.
- (5) Årsrekneskap og årsmelding skal skrivast under av samtlege styremedlemar. Dersom skikrinsen har dagleg leiar skal også vedkommande signere.
- (6) Skikrinsen kan ikkje gje lån eller stille garantiar for lån dersom ikkje lånet eller garantien har sikring med trygg pant eller annan fullgod sikring. Tryggleik for lån og garantiar skal opplysast i note til årsoppgjeret. Skikrinsen kan likevel delta i NIF si konsernkontoendring etter søknad frå skikrinsen og avgjersle frå Idrettsstyret.
- (7) Disposisjonar, også låneopptak, av ekstraordinær karakter eller vesentleg omfang i høve til skikrinsen sin storleik eller verksemd, kan berre vedtakast av Skikrinstinget.

⁸ Idrettsstyret kan, når det føreligg særskilte tilhøve, gje dispensasjon til å nytte avvikande rekneskapsår.

IV. TING, STYRE, FAGLEGE KOMITEAR, UTVAL MV.

§13 Skikrinstinget

- (1) Skikrinstinget er skikrinsen sitt høgste styringsorgan, og skal haldast annan kvart år innan utgangen av mai i år det ikkje vert avvikla Skiting. Skikrinstinget kan med 2/3 fleirtal vedta å halde ting kvar år.
- (2) Styret kallar inn til Skikrinsting minst ein månad på førehand direkte til dei idrettslag som har representasjonsrett. Innkallinga kan vise til at saksdokumenta vert gjort tilgjengeleg på skikrinsen si internettside eller på annan forsvarleg måte. I så fall skal det gå fram at dokumenta vil bli gjort tilgjengelege seinast ei veke før Skikrinstinget. Forslag som skal handsamast på Skikrinstinget, må vere sendt til styret seinast to veker før Skikrinstinget. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokument med forslag til Skikrinstinget må vere gjort tilgjengeleg seinast ei veke før Skikrinstinget.
- (3) Ved innkalling i strid med regelen, avgjer Skikrinstinget høvesvis ved godkjenning av innkalling og godkjenning av saklista, om tinget er lovleg innkalla og om det er saker som ikkje kan handsamast.
- (4) Skikrinstinget er vedtaksført med det tal godkjente representantar som møter.
- (6) På Skikrinstinget kan det ikkje handsamast framlegg om endring i lov eller reglar som ikkje er ført opp på den saklista som er gjort tilgjengeleg eller sendt ut. Andre saker kan handsamast når 2/3 av dei frammøtte med stemmerett på årsmøtet vedtek det, ved godkjenning av saklista.

§14 Representasjon på Skikrinstinget

- (1) På Skikrinstinget møter med stemmerett:
 - a) Skikrinsen sitt styre.
 - b) Representantar frå idrettslaga etter følgjande skala

Medlemstal inn til 50	- 2 representantar
Medlemstal 51-100	- 3 representantar
Medlemstal 101-200	- 4 representantar
Medlemstal over 200	- 5 representantar
- (2) Representantane må vere valt på årsmøte i idrettslaget, eller oppnemnt av styret etter fullmakt.
- (3) Vidare møter utan stemmerett, men med tale- og forslagsrett i dei saker som ligg innanfor utvalet/komiteen sine arbeidsområde:
 - a) Leiarane i faglege utval/ komitear, eventuelt nestleiar eller medlem dersom leiar er forhindra i å møte.
 - b) Kontrollkomiteen sine medlemmer.
 - c) Valkomiteen sine medlemmer.
 - d) Revisor.
- (4) Representasjon frå idrettslaga vert fastsett av Skikrinstinget etter idrettslaga sine aktivitetstal for ski i høve til den siste tilgjengelege offisielle idrettsregistreringa per 31. desember⁹.
- (5) Representantane frå idrettslaga må vere valt på årsmøte eller oppnemnt av styret etter fullmakt og meldt skikrinsen seinast ei veke før tinget.
- (6) Tilsette i skikrinsen kan møte med talerett i saker som gjeld tilsette sine arbeidsområde.
- (7) Ordning med reisefordeling kan nyttast.

⁹ Dette betyr i praksis at det er idrettsregistreringa per 31. desember to kalendarår før året Skikrinstinget vert avvikla, sidan fristen for idrettsregistreringa er etter at det vert kalla inn til Skikrinsting.

§15 Leing av Skikrinstinget

Skikrinstinget vert leia av valt dirigent. Dirigent eller valt referent treng ikkje vere valt/ oppnemnt representant. Det kan veljast fleire dirigentar og referentar.

§16 Skikrinstinget sine oppgåver

Skikrinstinget skal:

- 1) Godkjenne dei som har stemmerett.
- 2) Godkjenne innkallinga, saklista og forretningsorden.
- 3) Velje dirigent (er), referent/ sekretær, samt to representantar til å skrive under protokollen.
- 4) Handsame skikrinsen si årsmelding.
- 5) Handsame skikrinsen sin rekneskap i revidert stand.
- 6) Handsame forslag og saker¹⁰
- 7) Fatsetje kontingent.
- 8) Handsame skikrinsen sitt budsjett.
- 9) Gjere følgjande val¹¹:
 - a) Leiar og nestleiar.
 - b) 2 (to) styremedlemer¹² og 2 (to) varamedlemer.
 - c) 2 (to) revisorar og 2 (to) vararevisorar.¹³
 - d) Leiarar av fagkomiteane i skikrinsen.
 - e) Nestleiar og medlemer av fagkomiteane i skikrinsen, alternativt at Skikrinstinget gjev Skikrinsstyret fullmakt til å oppnemne desse.
 - f) Representantar til Skiting og Idrettskrinsting eller gje Skikrinsstyret fullmakt til å oppnemne representantane.
 - g) Velkomitè med leiar, to medlemer og eitt varamedlem for neste Skikrinsting.
 - h) Skikrinsar som i høve til NIF sine rekneskap- og revisjonsreglar er pålagt å engasjere statsautorisert/ registrert revisor, vel kontrollkomitè på 2 (to) medlemer med 2 (to) varamedlemer og engasjerar statsautorisert/registrert revisor til å revidere skikrinsen sin rekneskap.

Leiar og nestleiar vert valde enkeltvis. Dei øvrige medlemmane til Skikrinsstyret vert valt samla. Deretter vel ein varamedlemmane samla, og ved skriftleg val avgjer ein rekkefølgja i høve til stemmetal.

§17 Stemmegjeving på Skikrinstinget

(1) Med mindre noko anna er fastlagt i denne lova, skal eit vedtak, for å vere gyldig, vere gjort med vanleg fleirtal av dei avgjevne stemmene. Ingen representant har meir enn ei stemme. Ingen kan møte eller stemme ved fullmakt. Blanke stemmer skal reknast som ikkje avgjevne.

(2) Val skal vere skriftleg dersom det ligg føre meir enn eitt framlegg eller det vert fremja krav om det. Dersom det skal vere skriftleg val, kan berre føreslegne kandidatar førast opp på stemmesetelen. Stemmesetler som er blanke, eller som inneheld kandidatar som ikkje er føreslegne, eller ikkje har det tal det skal stemmast over, tel ikkje, og stemmene skal reknast som ikkje avgjevne.

(3) Når eit val vert halde enkeltvis og ingen kandidat oppnår meir enn halvparten av dei avgjevne stemmene, skal det vere omval mellom dei to kandidatane som har fått flest stemmer. Står nokon likt etter omvalet, vert det avgjort ved loddtrekking.

¹⁰ Tinget bør gje styret fullmakt til å oppdatere lova i samsvar med framtidige endringar i NSF si lovnorm for særkrinsar/ regionar.

¹¹ Dette er minimum av dei tillitsvalde som skal veljast på Skikrinstinget. Skikrinstinget kan i tillegg velje andre tillitsvalde der det er behov. Dette skal i så fall gå fram av den einskilde særkrets si lov.

¹² Tal styremedlemmer vert fastsett ved godkjenning av lova. Styremedlemmane kan veljast til spesifikke oppgåver.

¹³ Skikrinsar med årleg omsetjing på kr. 5 millioner eller meir pliktar å engasjere revisor, jf. NIF si lov §2-11 og må inna følgjande som nytt pkt. 9: «Engasjere statsautorisert/ registrert revisor til å revidere skikrinsen sin rekneskap». Pkt. 9 skyvast til nytt pkt. 10 og bokstav c) endrast til «Kontrollkomitè med minimum to medlemer».

(4) Når fleire skal veljast ved ei røysting, må alle, ha meir enn halvparten av dei avgjevne stemmene for å vere valt. Dette gjeld ikkje ved val av varamedlem. Om ikkje mange nok kandidatar får dette i første omgang, er det berre dei som har fått meir enn halvparten av stemmene som er valde. Det vert så omval mellom dei kandidatane som står att, og etter denne røystinga er dei valde som har fått flest stemmer. Står nokon likt etter omvalet, vert dette avgjort ved loddtrekking.

§18 Ekstraordinært Skikrinsting

(1) Ekstraordinært Skikrinsting vert kalla inn av Skikrinstyret minst 14 dagar på førehand etter:

- a) Vedtak av Skikrinsstyret
- b) Vedtak av Skikrinstinget
- c) Vedtak av Skistyret eller ting i overordna organisasjonsledd
- d) Skriftleg krav frå 1/4 av idrettslaga i skikrinsen

(2) Ekstraordinært skikrinsting vert kalla inn direkte til representasjonberettiga.

(3) Saklista og andre nødvendige dokument skal følgje vedlagt innkalling eller vere gjort tilgjengeleg på skikrinsen si internettside eller annan forsvarleg måte. I sistnemnte tilfelle skal det gå fram av innkallinga at saksdokumenta er gjort tilgjengeleg på annan måte, og dokumenta skal vere gjort tilgjengelege på innkallingstidspunktet.

(4) Eit ekstraordinært Skikrinsting er vedtaksført med det tal godkjende representantar som møter.

(5) Ekstraordinært Skikrinsting skal berre handsame dei sakene som er med i vedtaket eller i kravet om innkalling av det Skikrinstinget.

(5) Ved innkalling i strid med regelen, avgjer det ekstraordinære tinget høvesvis ved godkjenning av innkalling og godkjenning av saklista, om det ekstraordinære tinget er lovleg kalla inn og om det er saker som ikkje kan handsamast

§19 Skikrinsen sitt styre

(1) Skikrinsen vert leia og forplikta av styret som er skikrinsen sitt høgste styringsorgan mellom tinga¹⁴.

Styret består av leiar, nestleiar, minimum 2 (to) styremedlemer med varamedlemer og leiarar i fagkomiteane i krinsen.

(2) Styret skal m.a.:

- a) Setje i verk Skikrinstinget og overordna organisasjonsledd sitt regelverk og sine vedtak
- b) Sjå til skikrinsen sin daglege administrasjon, representere skikrinsen, og utøve fagleg myndigheit innan skikrinsen sine grenser.
- c) Sjå til at skikrinsen sine midlar vert brukt og forvalta på ein forsiktig måte i samsvar med dei vedtak som er fatta på tinget eller av overordna organisasjonsledd, samt syte for at skikrinsen har ei tilfredsstillande organisering av rekneskaps- og budsjettfunksjonen, og har ei forsvarleg økonomistyring.
- d) Arrangere eller la andre organisere krinsmeisterskap og andre konkurransar i krinsen, og utarbeide terminlister for dette.
- e) Utvikle skikrinsen sin organisasjon og aktivitetstilbod.
- f) Oppnemne utval, råd og komitear etter behov, samt utarbeide mandat/ instruks for desse.
- g) Sende årsmelding til Skistyret seinast innan 01. juli kvart år.

(3) Styret skal halde møte når leiaren bestemmer det eller minst to av styremedlemane krev det.

¹⁴Denne høgste myndigheit kan ikkje, heilt eller delvis, delegerast til andre organ/ personar innan skikrinsen, til dømes trenings- og konkurransegrupper på tvers av skikrinsen sine grenser.

- (4) Det nye Skikrinsstyret trer i kraft straks etter at Skikrinstinget er avvikla.
- (5) Det kan setjast ned eit arbeidsutval til å ta seg av den daglege drifta.
- (6) Tilsette i skikrinsen kan møte med tale- og forslagsrett.

§19 a Skikrinsen sine fagkomitear for alpint, freestyle, hopp, kombinert, langrenn og telemark

Skigreiner med aktivitet i skikrinsen skal ha fagkomitear. Komiteane er rådgjevande organ ovanfor Skikrinsstyret. Komiteen er utøvande organ i sine greiner innanfor fullmakt og med arbeidsoppgåver fastsett av Skikrinsstyret.

§19 b Samansetjing av fagkomiteane i skikrinsane

- (1) Krinsen sine fagkomitear består av leiar, nestleiar og minimum 1 (eitt) medlem.
- (2) Fagkomiteane sin leiar vert valt på Skikrinstinget. Nestleiar og medlemmer veljast på Skikrinstinget, eller vert oppnemnt av Skikrinsstyret etter fullmakt frå Skikrinstinget.

§19 c Fagkomiteane sine oppgåver i skikrinsane

- (1) Skikrinsen sine fagkomitear rapporterer til Skikrinsstyret.
- (2) Komiteane sin hovudoppgåver er mellom anna:
 - a) Rekruttering, breidde-, utvikling- og utdanningsarbeid i respektive greiner innanfor skikrinsen.
 - b) Topp- og elitearbeid i respektive greiner innanfor skikrinsen
- (3) Komiteen sine øvrige oppgåver er m.a.:
 - c) Utarbeide forslag til handlingsplan og budsjett som godkjennast av Skikrinsstyret, og føre løpande kontroll med forbruk av dei midlar Skikrinsstyret har godkjent.
 - d) Setje i verk nødvendige korrigeringar av verksemda i høve til rekneskapsrapportar.
 - e) Legge fram handlingsplan og budsjett for fagmøtet.
 - f) Samordne terminlista innanfor skikrinsen i respektiv grein.
 - g) Ta ut løparar til representasjonsoppgåver.
 - h) Ta ut leiarar til representasjonsoppgåver.
 - i) Sjå til utdanningsverksemda i respektiv grein.
 - j) Komme med forslag til Skikrinsstyret til instruksar for trenarar og leiarar.
 - k) Komme med forslag for Skikrinsstyret om arrangør av krinsmeisterskapen.
 - l) Komme med forslag om teknisk delegerte (NSF/TD) og dommarar i samsvar med gjeldande rennreglement, samt eventuelt komiteen sin representant til renn utvalt av komiteane.
 - m) Vurdere å komme med forslag til Skikrinsstyret om tiltak som kan bidra til å fremme respektive greiner, også anleggsprosjekt.
 - n) Legge fram rekneskap og årsmelding til Skikrinsstyret innan fastsette fristar.
 - o) Handsame andre spørsmål som Skikrinsstyret pålegg komiteen.

- (4) Tilsette i skikrinsen kan møte i fagkomiteane med tale- og forslagsrett.

§19 d Fagmøter i skikrinsane sine fagkomitear

- (1) Fagmøtet er rådgjevande organ for Skikrinstinget, Skikrinsstyret og fagkomiteen i krinsen i respektiv grein innanfor komiteen si oppgåve- og myndigheitsområde.

- a) Det skal avviklast fagmøter kvart år innan utgangen av mai og elles ved behov.
- b) Fagmøtet uttalar seg om komiteen si verksemd, økonomi, planar for anlegg, kurs, trening- og rennaktivitet.
- c) Fagmøta legg fram for valkomiteen forslag til kandidatar som komiteen sin leiar, nestleiar og medlemmer.
- d) På fagmøta møter med stemme- og forslagsrett medlemmane av fagkomiteen i respektiv grein og minst ein representant for kvart idrettslag med aktivitet i greina. Tal representantar frå idrettslaga vert fastsett av Skikrinstinget.

(2) Noverande ordning med representasjon vert vidareført automatisk ved første fagmøte etter at denne lov er vedtatt. Ved samanslåing av skikrinsar vert representasjonen fastsett av dei aktuelle skikrinsane.

(3) Representasjon frå idrettslaga vert fastsett av Skikrinstinget etter idrettslaga sine aktivitetstal for respektiv grein i høve til idrettsregistreringa same år som fagmøtet.

(4) På fagmøtet kan trenarar, dommarar, teknisk delegerte og andre som utøver organisert aktivitet i greina møte med tale- og forslagsrett.

(5) Ordning med reisefordeling kan nyttast.

§20 Andre utval og komitear

(1) Kontrollkomité

Kontrollkomiteen skal arbeide i høve til NIF si lov §2-12. Kontrollkomiteen sine pliktar er nærare beskrive i desse reglane. Dette gjeld kun for dei skikrinsar som har statsautorisert/ registrert revisor.

(2) Valkomité

Valkomiteen veljast av Skikrinstinget på fritt grunnlag, etter innstilling frå Skikrinsstyret, og skal legge fram innstilling på kandidatar til alle øvrige tillitsverv som skal veljast på skikrinstinget. Medlem av valkomité som sjølv vert kandidat til verv, pliktar å tre ut av valkomiteen.

(3) Anleggsutval

Anleggsutval med det tal medlemmer som Skikrinsstyret avgjer.

V. ANDRE REGLAR

§21 Allmenne disiplinærtiltak, sanksjonar etter NSF sitt fellesreglement og rennreglement, straffesaker og dopingsaker

For allmenne disiplinærtiltak, sanksjonar etter NSF sitt fellesreglement og rennreglement, straffesaker og dopingsaker gjeld NIF si lov kapittel 11 og 12.

§22 Avtalar og samarbeid mellom skikrinsen og næringslivet

Avtalar og samarbeid mellom skikrinsen og næringslivet vert regulert i NIF si lov kapittel 13.

§23 Idretten sine rettigheter til marked-, medie-, og arrangement

Rettighetene knytt til marked-, medie-, og arrangement vert regulert i NIF si lov kapittel 14.

§24 Reglar om konkurranseforbod

Idrettsstyret og Skistyret kan nekte organisasjonsledd og medlem av organisasjonsledd tilslutta NIF rett til å utøve eller til å medverke i konkurrerende verksemd gjennom deltaking, medlemskap, eller samarbeid med andre rettssubjekt. Nektelse krev sakleg årsak.

§25 Lovendring

(1) Lovendring kan berre gjerast på ordinært eller ekstraordinært Skikrinsting etter å ha vore ført opp på saklista, og krev 2/3 fleirtal av stemmene.

(2) Lovendringar som følgje av endringar i NIF si lov, trer i kraft straks. Lovendringar som vert vedteke av skikrinsen sjølv trer ikkje i kraft før dei er godkjent av Skistyret. Godkjenninga er avgrensa til reglar som NIF og NSF si lov omfattar.

(3) I samband med godkjenning kan Skistyret pålegge nødvendige endringar for å unngå motstrid i høve til NIF og NSF sitt regelverk.

(4) Skikrinsen kan ikkje vedta endringar i §25 og 26, med mindre endringane følgjer NIF og NSF sitt regelverk eller lovnorm.

§26 Nedlegging - samanslåing

(1) Skikrinsen kan kun leggest ned av NSF.

(2) NSF har myndigheit til å føreta samanslåing av skikrinsar. Samanslåing reknar ein ikkje som nedlegging.

(3) Ved nedlegging eller anna opphøyr av skikrinsen går skikrinsen sine overskytande midlar etter avvikling til eit føremål godkjent av NSF.