



Haustmøtet

Sogn og Fjordane Skikrins

Førde, 24.10.2020

Tema - Koronavenlege arrangement

- Praktiske erfaringar frå rulleskirenn på Langeland, 11.10.2020
- Aller først ein video frå [arrangementet](#)





Tema - Koronavenlege arrangement

- **Vårt utgangspunkt:**
 - Gjere vårt ytterste for å skape så trygge rammer som mogleg
 - Viktig at idrettsarrangement blir opplevd som, og er ein trygg arena
- **Arbeidet starta med tydeleg info. om retningslinjer for smittevern (i innbydinga):**
 - Symptom på luftvegsinfeksjon og Covid-19 skal du ikkje møte på arrangementet
 - Ein oppmoda om praktisering av god handhygiene
 - Unngå klemming og anna form for kroppskontakt
 - Følgje regelen om 1 meter avstand
 - Opphalde seg i kortast mogleg tid på skisenteret
 - Besøksprotokoll ved ankomst skisenteret
- **Eigen ansvarleg for smittevern, Anders Bjørkhaug (fornuftig med ein dedikert person)**
- Oppdaga kjapt at her var det ein del å tenke gjennom, og som ikkje var innarbeida i våre arrangementrutinar





Tema - Koronavenlege arrangement

- Planlagt å gjennomføre arrangementet i tre puljer, for å unngå større ansamlingar med folk
- Med bakgrunn i tal påmelde vart arrangementet redusert til to puljer;

RAMMEPLAN

Pulje nr. 1	Første start, kl. 11.30	Premieutdeling	Løypelengde	Tal rundar
Senior M		Ca. kl. 12.45	14km	7 stk.
Senior K		Ca. kl. 12.45	10km	5 stk.
Junior M		Ca. kl. 12.45	10km	5 stk
Junior K		Ca. kl. 12.45	6km	3 stk
Pulje nr. 2	Første start, kl. 14.00	Premieutdeling	Løypelengde	Tal rundar
Kl. 15 og 16 år		Ca. kl. 15.15	6km	3 stk.
Kl. 13 og 14 år		Ca. kl. 15.15	4km	2 stk.
Kl. 11 og 12 år		Ca. kl. 15.15	2km	1 stk

Tema - Koronavenlege arrangement

PRAKTISKE TILTAK

- Besøksprotokoll ved ankomst stadion
 - Alle signerte inn og ut av protokollen
 - Manuell protokoll (NIF har ein gratis digital besøksregistrering)
- Stasjon med antibac ved ankomst til stadion
- Stasjon med antibac ved inngang til begge bygga på stadion
- Desinfisering av rulleski (alle utøvarar gjekk på låneski)
- Plakatering/ påminning om avstandsregelen og håndhygiene
- Ekstra reinhald av toalett
- Speaker opplyste også om retningslinjene



Tema - Koronavenlege arrangement

ERFARINGSMESSIG.....

- Svært vanskeleg å syte for at regelen om 1 meter avstand blir etterlevdmen det er eit felles ansvar!!



PREMIEUTDELINGA:

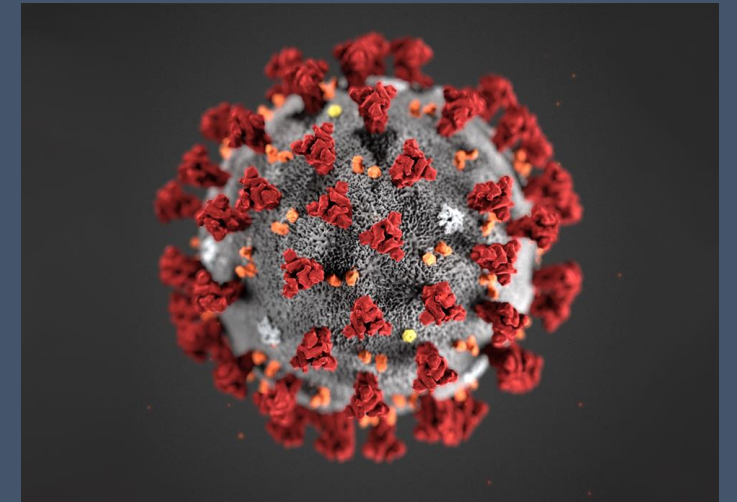
- God avstand mellom 1., 2. og 3. plass
.....«tett som sild» frå 4. plass og nedover.....

Tema - Koronavenlege arrangement

I VEKA ETTER RENNET SÅ SKJER DET.....NESTEN UTENKLEGE.....

- Mistanke om smitte av Covid-19 på ein av utøvarane
-

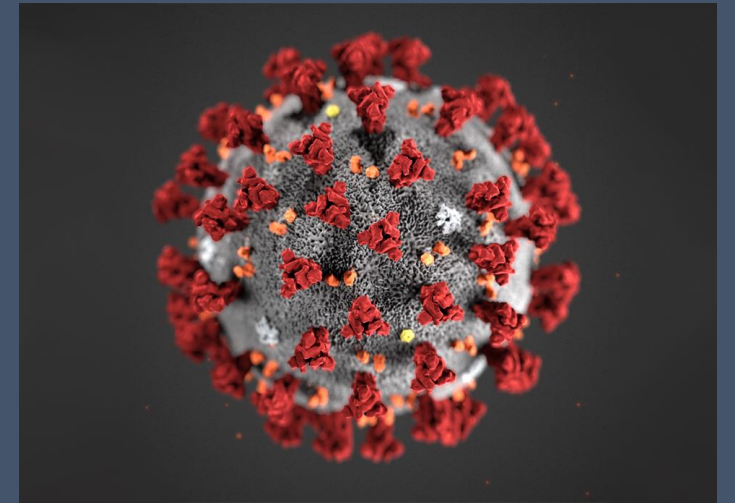
- Trygt å vite at vi har fulgt retningslinjene for smittevern
- Spesielt godt å vite at vi har ein fullverdig **besøksprotokoll** som kan nyttast ved ev. smittesporing



Tema - Koronavenlege arrangement

I VEKA ETTER RENNET SÅ SKJER DET.....NESTEN UTENKLEGE.....

- Når mistanken oppstår så tek vi kontakt med helsepersonell/ smittevernlegen i Sunnfjord kommune, for å avklare om det er noko vi, som arrangør, bør føreta oss.
- Tilbakemeldinga er at så lenge det ikkje er stadfesta smitte, så skal vi forholde oss i ro.
- Når slike ting skjer så er det viktig å kontakte helsemyndigheitene, slik at ein som arrangør ikkje treng å ta ev. avgjersler om ev. oppfølging åleine (.....og på tynt grunnlag)
-heldigvis enda historia godt!





Tema - Koronavenlege arrangement

AVSLUTNINGSVIS - FRAMOVER

- Viktig at Norges Skiforbund / Sogn og Fjordane Skikrins kjem med klare retningslinjner ifht. korleis ein skal avvikle koronavenlege arrangement
- Bør utarbeidast ein rettleiar/ manual som arrangørar av langrenn/ skirenn skal forholde seg til.
 - Manualen bør vere tilpassa krins- og klubbarrangement
- Viktig at aktiviteten ikkje stoppar, men at vi i lag har fokus på å skape trygge arrangement.

