



SOGN OG FJORDANE
SKIKRINS

Velkommen til Haustmøtet Langrenn 2019

Sogn og Fjordane Skikrins

Sandane, 26. oktober 2019

Sakliste

Sak 01) Godkjenning av innkalling og sakliste v/ Tor Arne Hov

Sak 02) Val av referent v/ Tor Arne Hov

Sak 03) Orientering frå Haustmøtet i NSF v/ Tor Arne Hov

Sak 04) Terminlista 2019-2020 v/ Adrian Helgheim

Sak 05) Krinslaget 2019-2020 v/ Roger Aa Djupvik og Tor Arne Hov

Sak 06) Fellesopplegg ifbm. nasjonale renn og meisterskap 2019-2020 v/ Tor Arne Hov

Sak 07) Breidde-/ jentesamlingar v/ Laila Bosdal-Thorsen

Sak 08) Team Veidekke Vest v/ Tor Arne Hov

Sak 09) Økonomi/ marked v/ adm.

Eventuelt



NORGES
SKIFORBUND

SOGN OG FJORDANE
SKIKREIS

Sak 01) Godkjenning av innkalling og sakliste v/ Tor Arne Hov



Sak 02) Val av referent v/ Tor Arne Hov





NORGES
SKIFORBUND

SOGN OG FJORDANE
SKIKREIS

Sak 03) Orientering frå Haustmøtet i NSF v/ Tor Arne Hov

- Marknadsarbeid NSF
- Økonomi og ressursbruk
- Nytt frå FIS
- Kostnadsreduserande tiltak
 - 7 tema til vurdering
 - (Felles testopplegg, Avgrense skipark, Skuleovernatting HL, NC jr, Reisefordeling, Deltakarkvoter, Avgrense tal leiarar, Struktur på rennhelg (laurd-månd, reine stilartar, kun 2 renn)
- Terminliste
- Sesonginformasjon
- Helseattest

Sak 03) Orientering frå Haustmøtet i NSF v/ Tor Arne Hov og Finn Årdal

- Fluor

- Alle renn i kl 16 år og yngre skal ha forbud mot fluorhaldige gliprodukt
- testing som i fjor men kun med grønt eller raudt utslag
- Totalforbud i EU frå 4.7.2020

- HMS i smørebod

- Smørevettreglar på www.skiforbundet.no
- Ingen løparar i smøretelt/-bod
- Maske (bytt filter kvar sesong (A1P3))
- HMS-seminar på Beitosprinten

Sak 04) Terminlista 2019-2020 v/ Adrian Helgheim

- Rammer for terminlista vart lagt fram i samband med Vår møtet, 25.05.2019
- Bearbeida terminliste har vore til høyring i laga med svarfrist 15.09.2019
- Terminlista handsama i langrennskomiteen, 30.09.2019
- Endeleg handsaming i samband med Haustmøtet, 26.10.2019
- Sjå eiga exel-fil





NORGES
SKIFORBUND

SOGN OG FJORDANE
SKIKLUBB

Sak 05) Krinslaget 2019-2020

v/ Roger Aa Djupvik og Tor Arne Hov

STATUS KRINSLAGA I LANGRENN 2019-2020

- **Hovudtrenarar:** Simen Bækken og Roger Pollen
- **Trenarar:** Eivind Øygard, Elise Skeide Bakke
- **Utøvarar:** 1 senior, 24 juniorar, 17 impulsløparar (42 løparar totalt)

- **Samlingsplan 2019:**

Fokus	Stad	Dato
Barmark	Sogndal	03.-05. mai
Ski/ barmark	Sognefjellet/Skjolden	06.-10. juni (pinsen)
Barmark	Førde	29. juni-02. juli
Barmark	Markane	15.-18. august
Barmark	Jølster	12.-15. september
Barmark	Hemsedal	27. sept.-01. okt.
Barmark	Førde	09.-13. oktober
Ski	Beitostølen	13.-17. november
Ski	Gålå	27. nov.-01. des.



NORGES
SKIFORBUND

SOGN OG FJORDANE
SKIKRENS

Sak 05) Krinslaget 2019-2020

v/ Roger Aa Djupvik og Tor Arne Hov

GENERELT

- 4 av 42 løparar er inne på «vinterpakke», der ein primært ikkje deltek på samlingane, men kun fellesopplegget vinterstid
- God stemning i «gruppa»
- Treningarane er nøgde med oppfølging av løparane, og generell utvikling
- Mathias Lilleheim nytta på basistrening på samlingar, og løparane har fått eit tilpassa treningsopplegg



Sak 06) Fellesopplegg nasjonale renn og meisterskap 2019-2020 v/ Tor Arne Hov

Krinslaga har fellesopplegg på følgjande arrangement:

Felles overnattingstilbod, hovudleiar og smøreteam

Nasjonale renn og meisterskap	Dato
Beitosprinten 2019*	22.-24. november 2019
Gålåsprinten 2019, NorgesCup Senior	29. nov.-01. des. 2019
Skandinavisk Cup, Nes*	03.-05. januar 2020
Norges Cup Junior, Lygna	10.-12. januar 2020
Norges Cup Senior, Lygna*	17.-19. januar 2020
NM Senior, Konnerud*	30. jan.-02. feb. 2020
Norges Cup Senior, Førde	14.-16. februar 2020
Norges Cup Junior, Holmenkollen	14.-16. februar 2020
Hovudlandsrennet, Nybygda	21.-23. februar 2020
Norges Cup Senior, Veldre sag*	28. feb.-01. mars 2020
Ungdomsstafetten, Holmenkollen	8. mars 2020
NM Junior, Beitostølen	13.-15. mars 2020
NM del 2, Lillehammer	26.-29. mars 2020

* samarbeid med Hordaland

Sak 06) Fellesopplegg nasjonale renn og meisterskap 2019-2020 v/ Tor Arne Hov

Andre rammer

- På alle arrangementa med fellesopplegg stiller skikrinsen med hovudleiar
 - i år mange juniorar (24 stk.) = 2 hovudleiarar (krinstrenarar)
- Få seniorar i år – samarbeid med Hordaland om fellesopplegg
- Vi prøver å få til eit fast smøreteam for junior:
 - Tor Arne Hov (org. ansvarleg), Inge Brigit Kvile, Yngve Thorsen og Per Fridolf Hillestad
 - I tillegg andre ved behov
- Smøreteam HL 2020 - Nybygda
 - Ikkje avklara

Sak 06) Fellesopplegg nasjonale renn og meisterskap 2019-2020 v/ Tor Arne Hov

Rutinar

Norges Skiforbund fortset med rutinane for overnattingsopplegg i samband med **norgescup junior og NM Junior, i tillegg også for Hovudlandsrennet 2020.**

Dette inneber at NSF reserverer alle sengeplasser på arrangørstaden og fordelar på kretsane.

Skikretsane har fått tildelt eit antall sengar på Lygna, Holmenkollen, Nybygda (HL) og Beitostølen (NM Jr.).

Antal tildelte sengeplassar er basert på erfaringstal frå tidlegare sesongar. **Denne sesongen er vi tildelt mellom 34-40 sengeplassar**, dvs. at ein held fram same praksis som i fjor der foreldre/ føresette kan reservere innkvartering gjennom skikrinsen dersom det er ledig kapasitet. **Utøvarar/ støtteapparat blir prioritert først.**

Fristar for bestilling av innkvartering er bestemt av overnattingsstaden, og den må vi forholde oss til!!

All informasjon om fellesopplegget finn ein på www.skikrinsen.no



NORGES
SKIFORBUND

SOGN OG FJORDANE
SKIKLUBB

Sak 07) Breidde-/ jentesamlingar v/ Laila Bosdal-Thorsen

I 2019 har ein gjennomført følgjande:

- **Jentesamling Ullsheim, 05.-06. januar 2019.** Arr. Markane IL/ SFSK
- **Sognefjellet Sommarskiskule, 23.-27. juni 2019.** Arr. SFSK
- **Breiddesamling Ullsheim, 06.-08. september 2019.** Arr. Markane IL/ SFSK
- **Enivest Skiskule, 10.-13. oktober 2019.** Arr. Førde IL/ Gjørn Tefre og SFSK
- **Tverridrettsleg basissamling, 26. oktober 2019.** Arr. SOFIK/ SFSK
- **Jentesamling Sunnfjord, 27. oktober 2019.** Arr. Førde IL/ SFSK



Sak 07) Breidde-/ jentesamlingar v/ Laila Bosdal-Thorsen

Planlagde samlingar vinter 2020:

- Jentesamling Ullsheim i samband med SSF Cup januar 2020.
Arr. Markane IL/ SFSK
- Snøsamling 2. februar 2020 i Sogndal Skisenter.
SFSK i samarbeid med Sogndal IL (i samband med Sogn og Fjordane-
leikane)

I tillegg Sognefjellet Sommarskiskule, 22.-26. juni 2020 (man-fre). Arr. SFSK



Sak 08) Team Veidekke Vest v/ Tor Arne Hov

- **Ni løparar, to kvinner/ sju herrar 2019-2020**
Sogn og Fjordane repr. med Gjørn Tefre (Førde IL) og Jon Rolf Skamo Hope (Hyen IL)
- **Gjennomført samlingsplan**
 - Open samling i Førde (oktober), kringlaget hadde samling parallelt
- **Sportsleg status**
- **Økonomisk status**

