



SOGN OG FJORDANE
SKIKRINS

Velkommen til Haustmøtet 2019

Sogn og Fjordane Skikrins

Sandane, 26. oktober 2019

Kl. 13.00-13.45: Fellesdel

Kl. 14.00-16.00: Greinvisse fagmøter (alpint og langrenn)

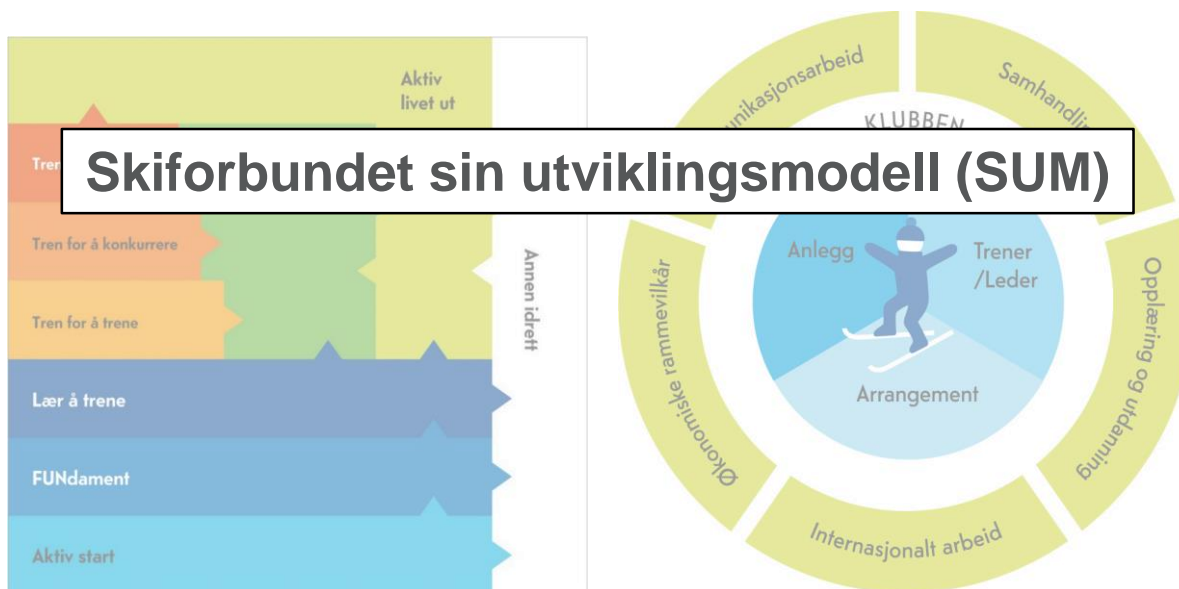
AGENDA FELLESEDEL

- 1) Rekruttering - arrangement og aktivitet kommende vinter
- 2) Sesonginformasjon
- 3) "Korte kurs i klubb" - nytt kurstilbod
- 4) Presentasjon v/ Coop Nordvest SA

«Mange, gode og glade skiløparar»

Sogn og Fjordane Skikrinsen og Norges Skiforbund har eit felles mål om å auke aktiviteten blant barn og ungdom.

Ein ynskjer flest mogleg – lengst mogleg





NORGES
SKIFORBUND

SOGN OG FJORDANE
SKIKLUBBENS

«Mange, gode og glade skiløparar»

SUM i praksis...

Rekruttering - arrangement og aktivitet 2019-2020

➤ Telenor Karusellen

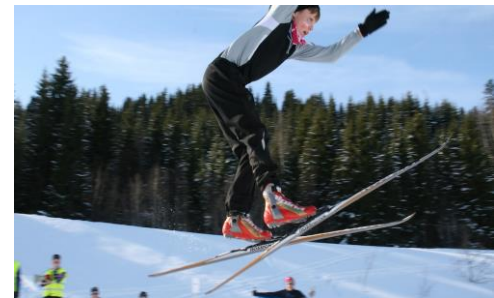
- Skiforbundet sitt viktigaste rekrutteringskonsept
- Skape enno større aktivitet opp til og med 12 år
- Klubbar og lag er invitert til å arrangere Telenor Karusellen i sine lokalmiljø
- **Søknadsfrist 17. november 2019**
- Informasjon på www.skikrinsen.no



Rekruttering - arrangement og aktivitet 2019-2020

➤ Sonemøte «Barnas skileiker»

- Bli kjent med arrangement-/ aktivitetskonseptet «Barnas skileiker» (for alle greiner)
- Praktisk økt på ski: korleis skape artig aktivitet med utstyrs pakke for skileik (på ein enkle måte)
- Målgruppe: trenarar, aktivitetsleiarar, foreldre, ungdom, tillitsvalte i skigruppene (alle greiner)
- Sonemøte i Sogn, Sunnfjord og Nordfjord vinteren 2020 (tid og stad kjem)



Rekruttering - arrangement og aktivitet 2019-2020

➤ Sogn og Fjordane-leikane 2020

- Laurdag 1. februar 2020
- Sogndal Skisenter – Hodlekve
- Eit arrangement på tvers av alle greinene i Sogn og Fjordane Skikrins
- Prøve ut dei ulike skigreinene alpint, langrenn, hopp, randonee og telemark
- Open for alle, både aktive og nye, og med det skiutstyret ein har
- Bli kjent og lære av kvarandre

[Følg Sogn og Fjordane-leikane på facebook](#)



Sesonginformasjon

➤ Fluorforbod

- Omfattar fluorhaldige glidprodukt
- Gjeld for årsklasse t.o.m. 16 år i alle greiner
- Skikrinsen oppmodar at også junior- og seniorklassane i alle arrangement approbert i Sogn og Fjordane Skikrins si terminliste skal vere «fluorfrie».



➤ Skilisens

- Alle skiløparar over 13 år må betale skilisens for å kunne delta på skirenn.
- Skilisens er ei god forsikring ved idrettsskade både i trening og i konkurranse.
- Lisenssesongen går frå 01.10 - 30.09.
- Informasjon i menyen på www.skikrinsen.no

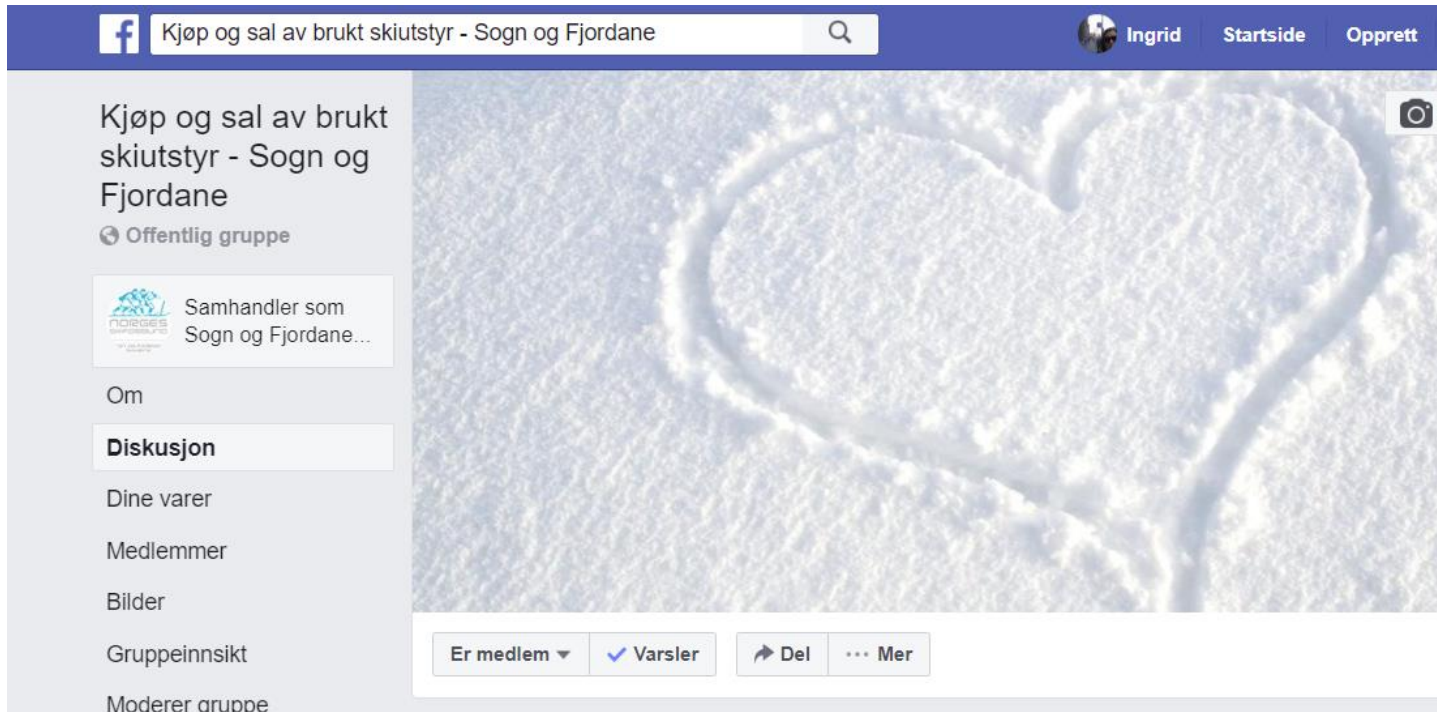
➤ Nye startkontingentsatsar

- Skistyret har vedtatt ei endring i startkontingentane frå sesongen 2019-2020 for alle greiner.
- Gjeld alle terminfesta renn f.o.m. sesongen 2019-2020.
- [Informasjon frå Norges Skiforbund](#)
- Sjå også sesonginformasjon som går ut til alle arrangørar.
- Det er arrangørane (klubbane) som bestemmer endelege startkontingentar innanfor dei maksimale satsane.
- Skitinget vedtok i 2018 å auke deltakaravgifta med 5 kroner til skikretsane (avgifta inngår i startkontingenten) i alle terminfestede renn.



Skikrinsen si facebook-side

«Kjøp og sal av brukt skiutstyr – Sogn og Fjordane»



Kjøp og sal av brukt skiutstyr - Sogn og Fjordane

Ingrid Startside Opprett

Kjøp og sal av brukt skiutstyr - Sogn og Fjordane

Offentlig gruppe

Samhandler som Sogn og Fjordane...

Om

Diskusjon

Dine varer

Medlemmer

Bilder


Gruppeinnsikt

Moderer gruppe

Er medlem Varsler Del Mer

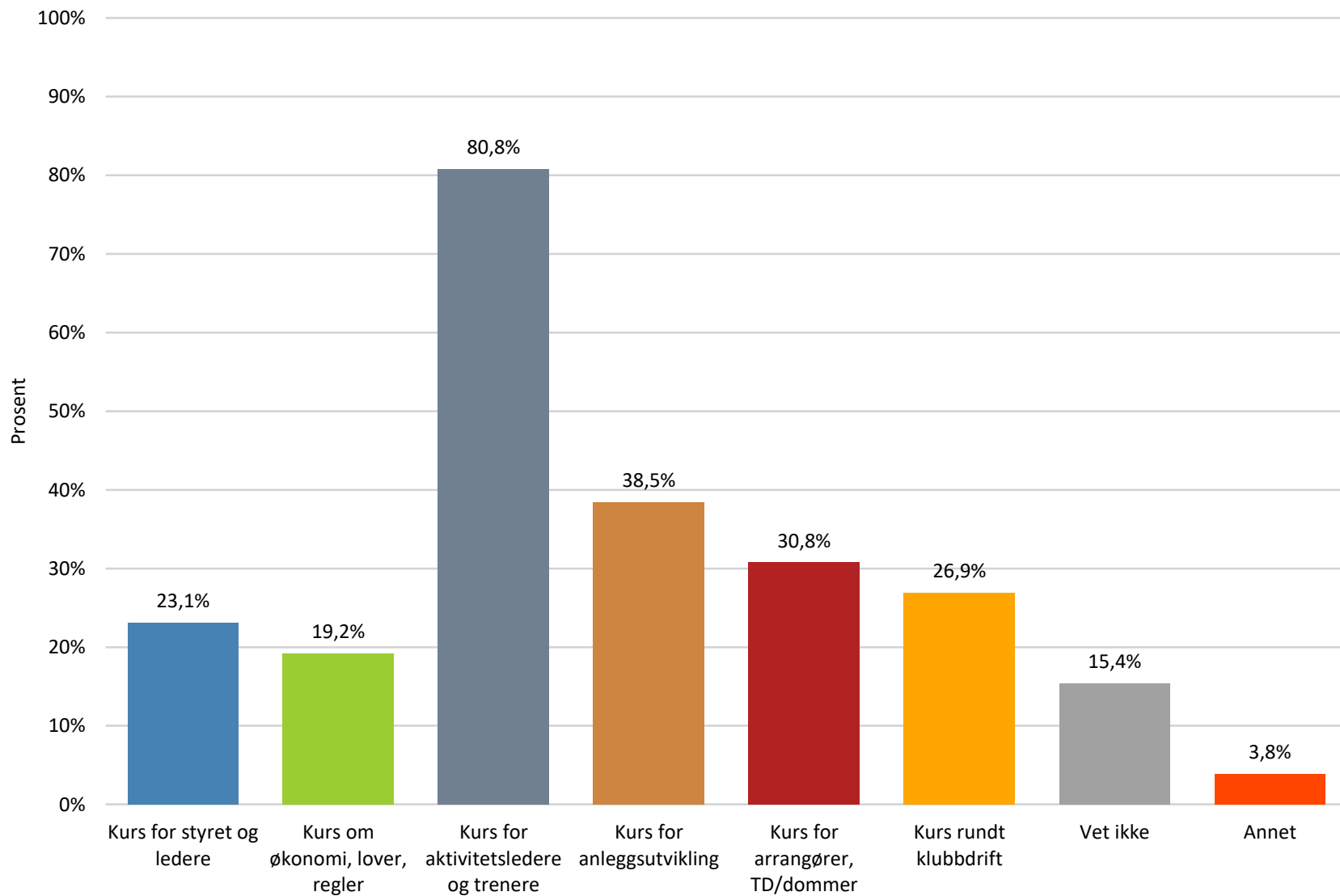
Klubbundersøkinga 2019

Klubbundersøkinga 2019

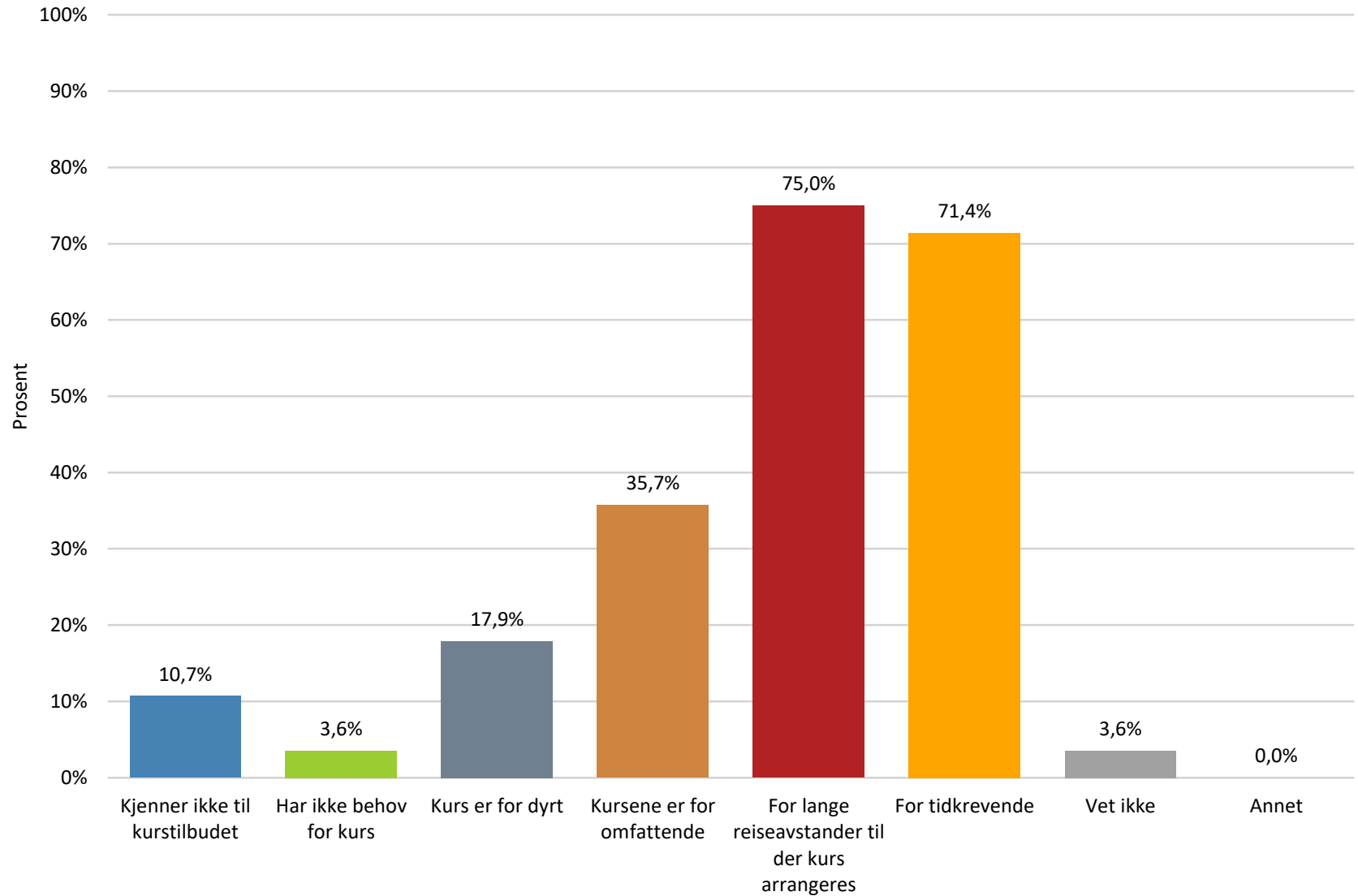
- 29 svar frå Sogn og Fjordane (av totalt 469)
- Svare seier noko om:
 - Dagens situasjon i klubb
 - Klubbane sine ynskjer og behov frå Norges Skiforbund og skikretsen framover
 - Klubbane sine innspel til prioriterte oppgåver dei neste fire åra.
- Funn i undersøkinga samsvarar med tilbakemelding til skikrets 



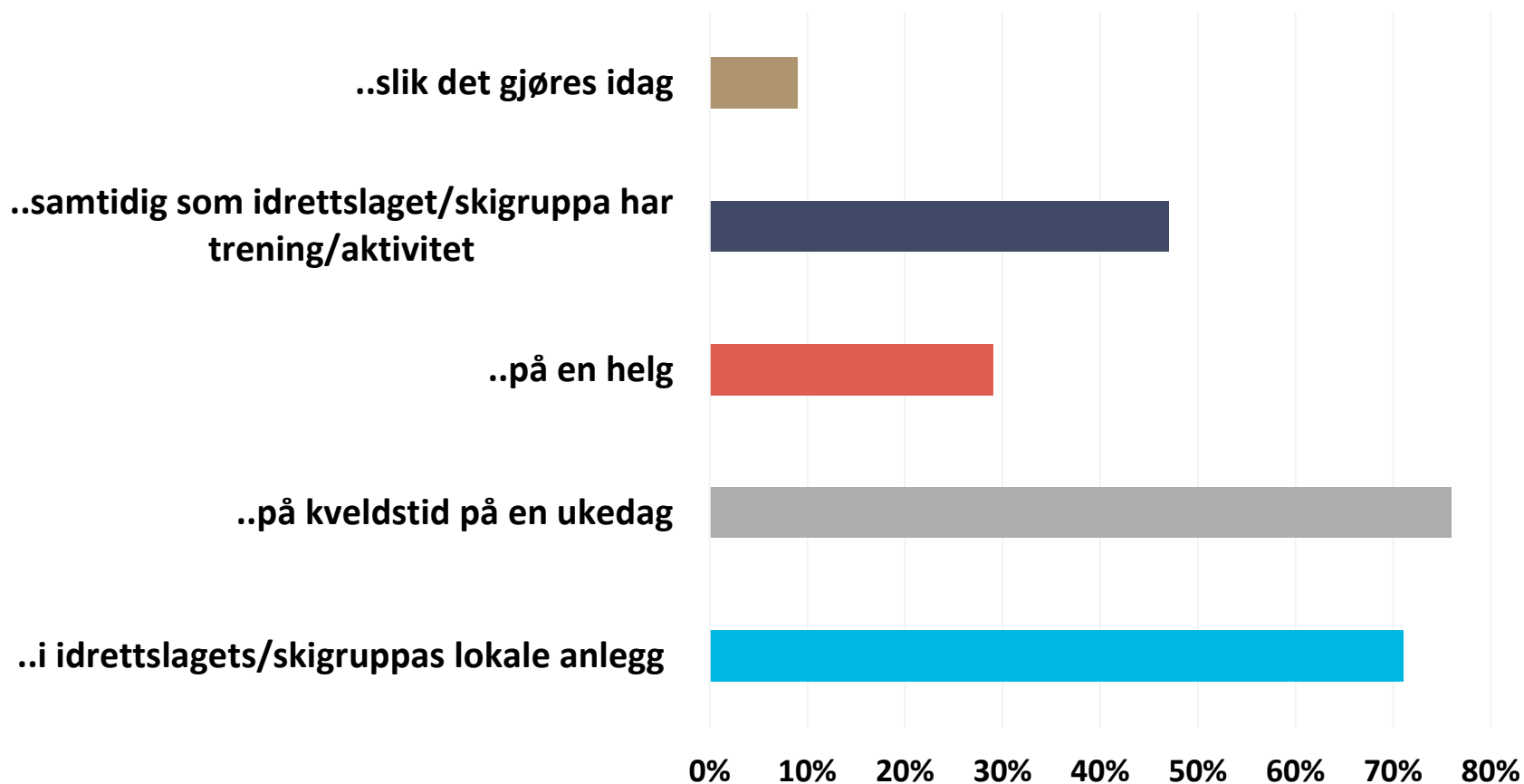
79. Hva slags kurs kunne dere tenkt dere mer av? Flere svaralternativer er mulig



80. Hva er de tre største barrierene for å delta på kurs for dere?



For at flest mulig fra idrettslaget/skigruppa skal delta på kurs bør kurset avholdes...





NORGES
SKIFORBUND

SOGN OG FJORDANE
SKIKRENS

"Korte kurs i klubb" - nytt kurstilbod

Norges Skiforbund, i samarbeid med skikretsane, lanserer

«Korte kurs i klubb»

- Gjennomførast i skiklubbane på ein kveld eller ein dag (helg)
- Varigheit på 2-4 timar
- Kan tilpassast klubben
- Skikrinsen stiller med kurshaldar
- Kursa er kostnadsfrie

"Korte kurs i klubb" - nytt kurstilbod

- I første omgang tilbyr ein kurs innan langrenn og alpint.

LANGRENN:

- Grunnleggande skiaktivitet for barn
- Langrennstrening for barn på barmark
- Grunnteknikkar i klassisk og skøyting
- Utstyr og smøring for barn

ALPINT:

- Foreldrekurs - korleis bidra/ assistere på trening
- Svingteknikk
- Løypestikking
- Utstyr og skiprepp for barn

- Dei fleste kursa er modular frå Trenar 1.





Lukke til med sesongen!

