



Velkommen til Haustmøtet Langrenn 2018

Sogn og Fjordane Skikrins

Sogndal, 27. oktober 2018

Sakliste

Sak 01) Godkjenning av innkalling og sakliste v/ Oddmund Lefdal

Sak 02) Val av referent v/ Oddmund Lefdal

Sak 03) Orientering frå Haustmøtet i NSF v/ Torunn Grut

Sak 04) Terminlista 2018-2019 v/ Oddmund Lefdal

Sak 05) Krinslaget 2018-2019 v/ Tor Arne Hov

Sak 06) Fellesopplegg ifbm. nasjonale renn og meisterskap 2018-2019 v/ Tor Arne Hov

Sak 07) Breidde-/ jentesamlingar v/ Torunn Grut

Sak 08) Team Veidekke Vest v/ Oddmund Lefdal

Sak 09) Klubbutvikling/ klubbbesøk v/ Ingrid Narum

Sak 10) Økonomi/ marked v/ Ingrid Narum

Eventuelt



NORGES
SKIFORBUND

SOGN OG FJORDANE
SKIKREIS

Sak 01) Godkjenning av innkalling og sakliste v/ Oddmund Lefdal



Sak 02) Val av referent v/ Oddmund Lefdal



Sak 03) Orientering frå Haustmøtet i NSF v/ Torunn Grut

Fluor

- «Langrennskomiteen i Norges skiforbund innfører et fluorforbud i klassene til og med 16 år.» Gjeld gliprodukt.

Sesonginformasjon

- NM Stafett. Alle lag skal få gå i mål. Lag som blir teke igjen skal sleppe forbi og ikkje henge seg på.
- Norges cup junior: Poeng til 50 beste, ny poeng tabell. 50 løparar i finale i kvar klasse.

Utdanning

- Ønskjer fleire på kurs. Grasrotkurs, (treningsleiar), Trenar 1, Trenar 2

NSFs juniorsatsing

- Viktig med godt samarbeid mellom juniorlandslag og andre miljø for juniorar, ikkje bere dei offisielle skigymnasa.

Para-idrett

- Auka satsing.

Sak 04) Terminlista 2018-2019 v/ Oddmund Lefdal

- Rammer for terminlista vart lagt fram i samband med Vårmøtet, 14.05.2018
- Bearbeida terminliste har vore til høyring i laga med svarfrist 15.09.2018
- Terminlista handsama i langrennskomiteen, 24.09.2018
- Endeleg handsaming i samband med Haustmøtet, 27.10.2018
- Sjå eiga exel-fil



Sak 05) Krinslaget 2018-2019 v/ Tor Arne Hov

STATUS KRINSLAGA I LANGRENN 2018-2019

- **Hovudtrenarar:** Simen Bækken
- **Trenarar:** Bertine Lefdal, Roger Pollen, Olaug Grut Andersen
- **Utøvarar:** 2 seniorar, 26 juniorar, 12 impulsløparar (40 løparar totalt)
- **Samlingsplan 2018:**

Krinssamlingar	Dato
Sognefjellet/ Skjolden	07.-10. juni 2018
Førde (inkl. Impuls)	28. juni - 1. juli 2018
Markane	09.-12. august 2018
Jølster (inkl. Impuls)	13.-16. september 2018
Hemsedal	28. sept. - 2. oktober 2018
<i>Utlandssamling? (senior/ elder jr.) UTGÅR</i>	<i>september/ oktober 2018</i>
Sogndal (inkl. Impuls)	10.-14. oktober 2018
Beitostølen (inkl. Impuls)	7.-11. november 2018
Gålå	21.-25. november 2018

Sak 05) Krinslaget 2018-2019 v/ Tor Arne Hov

GENERELT

- 8 av 40 løparar er inne på «vinterpakke», der ein primært ikkje deltek på samlingane, men kun fellesopplegget vinterstid
- Godt frammøte på samlingane
- God stemning i «gruppa»
- Trenarane er nøgde med oppfølging av løparane, og generell utvikling



Sak 06) Fellesopplegg nasjonale renn og meisterskap 2018-2019 v/ Tor Arne Hov

Krinslaga har fellesopplegg på følgjande arrangement:

Felles overnattingstilbod, hovudleiar og smøreteam

Nasjonalrenn og meisterskap	Dato
Beitosprinten 2018*	16.-18. november 2018
Gålåsprinten 2018, NorgesCup Senior	23.-25. november 2018
Jr. VM mønstring, Hovden	14.-16. desember 2018
Norges Cup Junior, Konnerud	11.-13. januar 2019
Norges Cup Senior, Nes*	18.-20. januar 2019
NM Senior, Meråker*	31. jan.-03. feb. 2019
Norges Cup Junior, Åsen	08.-10. februar 2019
Norges Cup Senior, Hommelvik*	15.-17. februar 2019
Hovudlandsrennet, Gålå	01.-03. mars 2019
NM Junior, Savalen	08.-10. mars 2019
Ungdomsstafetten, Holmenkollen	10. mars 2019
Norges Cup Senior, Harstad*	15.-17. mars 2019
NM del 2, Lygna	28.-31. mars 2019

* samarbeid med Hordaland

Sak 06) Fellesopplegg nasjonale renn og meisterskap 2018-2019 v/ Tor Arne Hov

Andre rammer

- På alle arrangementa med fellesopplegg stiller skikrinsen med hovudleiar
 - i år mange juniorar (26 stk.) = 2 hovudleiarar (krinstrenarar)
- Få seniorar i år – samarbeid med Hordaland om fellesopplegg
- Vi prøver å få til eit fast smøreteam for junior:
 - Tor Arne Hov (org. ansvarleg), Jan Arve Lund, Inge Brigt Kvile og Yngve Thorsen
 - Ved behov; Eivind Skaar, Bjørn Kristian Sunde, Jørund Hammersvik, Bernt Ullebø, Johannes Tufte
- Smøreteam HL 2019 - Gålå
 - Ikkje avklara

Sak 06) Fellesopplegg nasjonale renn og meisterskap 2018-2019 v/ Tor Arne Hov

Rutinar

Norges Skiforbund fortset med rutinane for overnattingsopplegg i samband med **norgescup junior og Junior NM** kommande sesong.

Dette inneber at NSF reserverer alle sengeplasser på arrangørstaden og fordelar på kretsane.

Skikretsane får tildelt eit antall sengar på Konnerud, Åsen og Savalen (2019).

Antal tildelte sengeplassar er basert på erfaringstal frå tidlegare sesongar.

Denne sesongen er vi tildelt 34 sengeplassar, dvs. at ein held fram same praksis som i fjor der foreldre/ føresette kan reservere innkvartering gjennom skikrinsen.

Utøvarane blir prioritert først.

Fristar for bestilling av innkvartering er bestemt av overnattingsstaden, og den må vi forholde oss til!!

All informasjon om fellesopplegget finn ein på www.skikrinsen.no

Sak 07) Breidde-/ jentesamlingar v/ Torunn Grut

I 2018 har ein gjennomført følgjande:

- **Jentesamling Ullsheim**, 06.-07. januar 2018. Arr. Markane IL/ SFSK
- **Sognefjellet Sommarskiskule**, 24.-28. juni 2018. Arr. SFSK
- **Breiddesamling m/ Sjur Ole Svarstad**, 07.-09. september 2018. Arr. Markane IL/ SFSK
- **Enivest Skiskule**, 11.-14. oktober 2018. Arr. Førde IL/ Gjørn Tefre og SFSK
- **Jentesamling Sunnfjord**, 20. oktober 2018. Arr. Førde IL
- **Tverridrettsleg basissamling**, 27. oktober 2018. Arr. SOFIK/ SFSK



Sak 07) Breidde-/ jentesamlingar v/ Torunn Grut

Planlagde samlingar vinter 2018-2019:

- Snøsamling 09. desember 2018 i Hodlekve, Sogndal
(i tilknytting til Sogn og Fjordane-leikane)
- Jentesamling Ullsheim i samband med SSF Cup januar 2019?



Sak 08) Team Veidekke Vest v/ Oddmund Lefdal

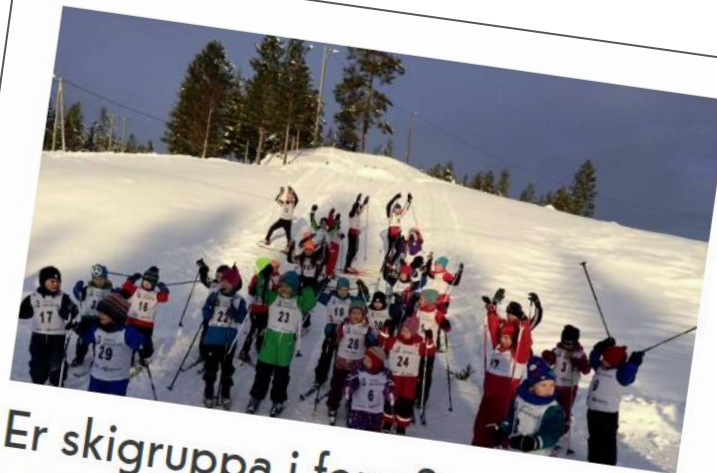
- **Ni løparar, to kvinner/ sju herrar 2018-2019**
Sogn og Fjordane repr. med Gjørn Tefre og Torstein Bu (begge Førde IL) og Jon Rolf Skamo Hope (Hyen IL)
- **Gjennomført samlingsplan**
 - Open samling på Hovden (september), ingen deltakarar frå Sogn og Fj.
- **Sportsleg status**
- **Økonomisk status**



Sak 09) Klubbutvikling/ klubbbesøk v/ Ingrid Narum



Morgondagens arrangement
Det nærmar seg vinter og nye arrangement i skigruppene.
Korleis kan ein gjere dagens arrangement enno meir
attraktive?



Er skigruppa i form?
God klubbdrift legg grunnlaget for å skape god aktivitet.
Kva med å bruke hausten til å samle skigruppa sine
medlemar rundt nokon felles mål og tiltak, der alle dreg i
same retning?