



Anleggskonferanse – skianlegg

Thon Jølster Hotell, 09. juni 2016

Rulleskianlegg og trafikktryggleik

Sogn og Fjordane Skikrins

Yngve Thorsen, adm. sjef

<https://www.youtube.com/watch?v=q5GJMQwySRE>

- **Behovet for rulleskianlegg**
 - **Brukargruppene**
 - **Utforming av rulleskianlegg**
 - **Kostnader (erfaringstal) ved etablering av rulleskianlegg**
-



Behovet for rulleskianlegg

- Bruk av rulleski er ein stadig **aukande aktivitet** langs vegnettet i Sogn og Fjordane og landet for øvrig – det er stadig fleire brukargrupper av rulleski på trafikkert veg (born, yngre ungdom, konkurranseutøvarar, «birkebeinarar», mosjonistar etc.)
- Personar på rulleski i trafikken er ei **sårbar gruppe** – ofte **høg alvorlighetsgrad ved ulykker**

Div. nettsaker der utøvarar på rulleski er involvert i ulykker – alvorlege utfall



Behovet for rulleskianlegg

- Høg trafikal risiko ved **individuell trening** på offentlig vegnett
- Høg trafikal risiko ved **organisert trening** på offentlig vegnett;
 - den organiserte delen av idretten etc. vegrar seg for å legge til rette trening på trafikerte vegar grunna risiko for ulukker– men ein har ikkje noko anna val
- SFSK ynskjer no å **styrke arbeidet med utvikling av rulleskianlegg**:
 - Langrennssporten i fylket treng fleire anlegg, der ein kan drive med **rulleskitrening på ein forsvarleg måte**



Norges Skiforbund (NSF)

- I 2016 er det tilsaman etablert 45-50 rulleskianlegg i Norge.

Sogn og Fjordane Skikrins (SFSK)

- I Sogn og Fjordane er det etablert to rulleskianlegg (Vik og Markane).
- I tillegg er anleggsarbeidet ved Langeland Skisenter påbegynt (rulleskianlegg i Sunnfjord).
 - Arbeidet er kostnadsberekna til ca. kr. 9 mill.
 - Ca. 3 km med asfalt
 - Forøvrig er rulleskianlegget finansiert gjennom 50% spelemidlar og programsatsingsmidlar



Vanskeleg å realisere
rulleskiprosjektet i
Langeland Skisenter utan
programsatsingsmidlar frå
KUD

Sogn og Fjordane Skikrins (SFSK)

- I det vidare arbeidet med etablering av rulleskianlegg i fylket, så blir det viktig å legge til rette for etablering av min. eitt **anlegg i indre-Sogn.**
- Her har både Sogndal Skisenter og Sogn Skisenter konkrete utviklingsplanar.
- I tillegg er det også behov for rulleskianlegg i midtre-/ ytre del av Nordfjord.



Brukargruppene

- Primære brukargruppene av rulleskianlegg kan ein dele inn i tre kategoriar
 - **Utøvarar i alderen 10-16 år**
 - **Mosjonistar**
 - **Junior, senior og elite**
- Disse brukargruppene har alle ulikt behov når det gjeld utforming av rulleskiløypene
 - **Utøvarar i alderen 10-16 år;** fart, spenning, relativt lite motbakkar
 - **Mosjonistar;** likar motbakkar; men er lite glad i fart, utforbakkar og svingar
 - **Junior, senior og elite;** likar løyper med konkurransespesifikke parti, men også lette parti til rolegare trening



Utfordrande å å utvikle/ designe anlegg tilpassa alle brukargruppene

Brukargruppene

- Sekundære brukargrupper av rulleskianlegg;
 - **Syklistar, skateboard (t.d. Granåsen)**
 - **Funksjonshemma, rullestolbrukarar**
 - **o.a.**
- Med bakgrunn i ferdigheitsnivå, ser ein at universelt utforma anlegg, også passar bra til innlæring, og er difor høveleg for nybegynnara.
- Ved god utforming av rulleskianlegga ligg det godt til rette for sambruk mellom ulike brukargrupper.



Utforming av rulleskianlegg

- løypene må tilpassast ulike brukargrupper og aldersnivå
- for å tilpasse ulike grupper og nivå må ein planlegge:
 - alternative sløyfer i stigningar med ulik stigningsgrad
 - sløyfer som går inntil kvarandre, der ein m.a. har moglegheit til å kutte ut tyngre parti evt. område med risiko for uhell
 - tyngre parti i løypa i utkanten av løypenettet
 - lette parti i løypa i nærrområde til stadion

Ivareta
estetikken
ved
etablering



Breidde på trase

- min. breidde på trase er 3,5 meter + vegskulder
- vurdere å leggje til rette for breiare trase i stigningane
- stigningane bør ha ei breidde på inntil 6 meter for å sikre passering av fleire løparar
- ein kan også vurdere å utvide breidda i delar av traseen slik at løparane kan gå i begge retningar



Stigning/helning

- ikkje noko meir enn 18% stigning i dei brattaste partia (motbakkar)
- unngå sving i utgang av nedoverkøyring
- ifbm. nedkøyringane må ein sikre god sikt, og unngå krevjande svingar med høg fart
- god veiledarkompetanse i Norges Skiforbund når det gjeld utforming

Avslutningsvis: Kostnader ved etablering av rulleskianlegg

Kostnader / finansiering

- erfaringane med bygging av rulleskiløyper er at anleggskostnadane er relativt høge
- anleggskostnadane er avhengige av grunnforhold og terreng
- erfaringstal tilseier at eit rulleskianlegg kostar ca. kr. 2,0-2,5 mill pr. 1 000 m. (avhengig av grunnforhold)
- moglegheiter for finansiering gjennom kommunale trafikktryggingsmidlar
 - anlegget prioriterast i kommunen sin trafikktryggingsplan
 - alle kommunar skal ha ein trafikktryggingsplan

