

**Terminlista 2024-2025: langrenn**

pr. 13.11

Dato	Dag	Arrangør	SSF jr	SSF rek	Stilar	Nasjonale enn	Merknad
22. november	Fredag					Beitostølen FIS renn	
23. november	Laurdag					Nasjonal åpning	
24. november	Søndag						
29. november	Fredag					Gålå, NC senior (Equinor NC senior 1,2,3)	
30. november	Laurdag					FIS renn jr.	
1. desember	Søndag						
6. desember	Fredag					World Cup Lillehammer	
7. desember	Laurdag						
8. desember	Søndag	Bjønnastarten Leirdalen, Arr. IL Bjørn			fri		
13. desember	Fredag					Lillehammer, Jr. VM mønstring	Krinslagssamling Hodlekve
14. desember	Laurdag					Lillehammer, NC senior (Equinor NC seni	Krinslagssamling Hodlekve
15. desember	Søndag	SSF Cup førjulsrennet, Arr. Sogndal IL	1	1	kl	Lillehammer, Skandinavisk Cup	Krinslagssamling Hodlekve
20. desember	Fredag						
21. desember	Laurdag						
22. desember	Søndag						
23. desember	Måndag						
24. desember	Tysdag						
25. desember	Onsdag						
26. desember	Torsdag	Ribberennet, arr. Førde IL			kl	2. juledag	Reserverenn for SSF Cup nr. 1 Hodlekve
27. desember	Fredag						
28. desember	Laurdag						
29. desember	Søndag						
30. desember	Måndag						
31. desember	Tysdag					Nyttårsafta	
3. januar	Fredag						
4. januar	Laurdag	SSF Cup KM Ullsrennet, Arr. Markane IL	2	2	fri		KM fri + miljøsamling
5. januar	Søndag	Sprint Ullsheim, Arr. Markane IL					Miljøsamling
10. januar	Fredag						
11. januar	Laurdag					Molde, NC junior (1,2,3)	
12. januar	Søndag	SSFKarusell/ skicross Arr. Jølster IL, Hafslø IL, Fj./ Vereide IL				Skandinavisk Cup	
15. januar	Onsdag						
16. januar	Torsdag						
17. januar	Fredag						
18. januar	Laurdag	SSF Cup Langeland skicross + distanserenn, Arr. Førde/ Gaular IL	3	3	fri	Gåsbu, NM senior (Equinor NC senior 7,8	Korte distansar
19. januar	Søndag	Sprintstafett Langeland, Arr. Førde/ Gaular IL			kl		
24. januar	Fredag						
25. januar	Laurdag	SSF KM sprint Nordfjord fritidssenter, Arr. IL Vetan			fri	Nasjonal KM helg	BANKETT Stryn
26. januar	Søndag	SSF KM klassisk Nordfjord fritidssenter, Arr. IL Vetan			kl		G16år går 7,5km
31. januar	Fredag						
1. februar	Laurdag					Ungdommens Holmenkollrenn	
2. februar	Søndag	SSF Distanserenn, Vik IL			fri	Ungdommens Holmenkollrenn	G16 7,5km

Dato	Dag	Arrangør	SSF jr	SSF rek	Stilar	Nasjonale enn	Merknad
						VM Junior/U23 03.02-09.02	
7. februar	Fredag						
8. februar	Laurdag					Hovudlandsrennet 2025, Oslo	
9. februar	Søndag	SSFKarusell/ skicross, Arr. Tambarskjelvar IL, Hyen IL, Syril IL				Steinkjer, NC senior (Equinor NC senior 10,11,12)	
14. februar	Fredag						
15. februar	Laurdag	SSF Cup sprint, Arr. Eid IL	4	4	kl		
16. februar	Søndag						
		Vinterferie 17.-21. februar 2025					Vinterferie
20. februar	Torsdag						
21. februar	Fredag					Vind, NC senior/ U23 NM (Equinor NC senior 13,14,15)	
22. februar	Laurdag					Vind, NC junior/ jr. NM sprint (4,5,6)	
23. februar	Søndag	SSFKarusell/ skicross, Arr. Førde/ Gaular, Eid IL, ÅTIL					
		VM i Trondheim 26.02-09.03					
28. februar	Fredag						
1. mars	Laurdag	SSF Cup Kleivanerennet, Arr. Fj. Vereide	5	5	fri		
2. mars	Søndag	Kalsetrennet KM lang, Arr. Førde IL (kan bli endring i dato)			kl		KM langdistanse - kan bli endring i dato
		VM i Trondheim 26.02-09.03					
7. mars	Fredag						
8. mars	Laurdag						
9. mars	Søndag	SSF Cup Leirdalen, Arr. IL Bjørn	6	6	kl		
14. mars	Fredag						
15. mars	Laurdag	Fellserenn langrenn+alpint, Arr. Haugen IL				Lygna, NM junior (7,8)	Birkebeinerrennet 2025
16. mars	Søndag	Harpefossrennet, Arr. Haugen IL			fri	UngdomsBirken Ski 2025, 15km	
21. mars	Fredag						
22. mars	Laurdag	Vestlandsmeisterskap fellesstart Voss, Arr. Ørnar IL			fri		
23. mars	Søndag	Vestlandsmeisterskap Voss					
27. mars	Torsdag						
28. mars	Fredag					Hovden, NC junior (9,10)	
29. mars	Laurdag					Hovden, NM senior	
30. mars	Søndag	Sprint Langeland, Arr. Førde/Gaular IL			fri	Hovden, Finale NC junior (11)	
4. april	Fredag						
5. april	Laurdag						
6. april	Søndag	SSF Cup finale Hodlekve, Arr. Sogndal IL	7	7	Skiathlon/ kl		Klassisk for 12 år og yngre
11. april	Fredag						
12. april	Laurdag						
13. april	Søndag	Holmøyskarrennet, Arr. IL Vetten			kl		Palmesøndag
17. april	Torsdag	Bjønnarenn, Arr. IL Bjørn			kl		Skjærtorsdag
18. april	Fredag						Langfredag
19. april	Laurdag						Påskeafta
20. april	Søndag						
21. april	Måndag						

Kommentar til terminlista:

adm. sjef bestemmer flytting av renn etter snøforhold m.m.