



Heisann!

Er du mellom 11 og 15 år?

(f 2004 – 2008)

Flott om du vil bli med på  
langrennssamling på Ullsheim!

**I samarbeid med Sogn og Fjordane Skikrins inviterer Markane IL til  
langrennssamling for jenter og gutar f. 2004 – 2008**

**Sjur Ole Svarstad – tidlegare assistenttrener for det norske damelandslaget i  
langrenn og no trener på landslinja skiskyting i Stryn, blir med som  
hovudtrener på samlinga.**

**I tillegg deltek trenarar frå Markane IL og Skikrinsen**

**Stad:** Ullsheim Skistadion

**Tidspunkt:** 06.-08. september 2019  
(startar fredag ettermiddag og avsluttar søndag etter lunsj)

**Deltakaravgift:** kr 1000,- pr. person.

Deltakaravgifta inkluderer alle måltid, frukt, varierte treningsøker, tur i  
symjehallen, overnatting (flatseng på Ullsheim) og mykje sosialt samvere!

**Påmelding:** fristen er søndag 1. september og ein melder seg på via [Questback](#)

NB! Alle påmelde deltakarar vert tilsendt detaljinformasjon om samlinga på  
førehand.

**Vi håpar å få sjå deg på Ullsheim desse dagane!**