



Heisan!

Er du mellom 11 og 15 år?

(f 2001 – 2005)

Flott om du vil bli med på
langrennssamling på Ullsheim!

**I samarbeid med Sogn og Fjordane Skikrins inviterer Markane IL til
langrennssamling for jenter og gutar f. 2001 – 2005**

**Sjur Ole Svarstad – no assistenttrener for det norske damelandslaget i
langrenn blir med som hovedtrener på samlinga.
I tillegg deltek trenarar frå Markane IL og Skikrinsen**

Stad: Ullsheim Skistadion

Tidspunkt: 16. – 18. september 2016
(startar fredag ettermiddag og avsluttar søndag etter lunsj)

Deltakaravgift: kr 900,- pr person.

Deltakaravgifta inkluderar alle måltid, frukt, varierte treningsøker, tur i
symjehallen, overnatting (flatseng på Ullsheim) og mykje sosialt samvere!

Påmelding: fristen er måndag 12.september – og ein melder seg på via
[Questback](#).

NB! Alle påmelde deltakarar vert tilsendt detaljinformasjon om samlinga på
førehand.

Vi håpar å få sjå deg på Ullsheim desse dagane!