



**Heisann!**  
**.....er du mellom 11 og 15 år?**  
**Bli med på**  
**langrennssamling på Ullsheim**

**I samarbeid med Sogn og Fjordane Skikrins inviterar Markane IL til  
langrennssamling for jenter og gutar f. 1999 – 2003**

**Sjur Ole Svarstad – trenar for NSF sitt rekruttlandslag er hovudtrenar på samlinga.  
I tillegg deltek trenarar frå Markane IL og Skikrinsen.**

**Stad:** Ullsheim Skisenter

**Tidspunkt:** 19.-21. september 2014  
(startar fredag ettermiddag og avsluttar søndag etter lunsj)

**Delt. avg.:** Kr. 700.- pr. person

Delt. avg. inkl.; mat (frukost, lunsj, middag, tilbod om kveldsmat, frukt), varierte treningsøker, overnatting (flatseng på Ullsheim) og mykje sosialt samvere.

**Påmelding:** Gjer ein via [Questback](#).

**Frist for påmelding:** Fredag 12. september 2014

Påmelde deltakarar vert tilsendt detaljinformasjon om samlinga.

**Vi håpar å sjå deg på Ullsheim desse dagane!**