

# KM friteknikk

## KM friteknikk

Førde IL

OFFISIELLE RESULTATER 28.12.2019

### 1-5km

St.nr	Navn	Mål	Diff	
<b>J 9 år</b> Påmeldt: 4 - Startet: 4 - Fullført: 4 - Premier: 4				
8	Isabel Bøthun Sogndal IL	FULLFØRT		
10	Brita Svarstad Heggdal Markane IL	FULLFØRT		
9	Siril Olivia Kjellstadli Sunnlyvlen IL	FULLFØRT		
11	Tuva Marie Korsbrekke Sunnlyvlen IL	FULLFØRT		
St.nr	Navn	Mål	Diff	
<b>G 10 år</b> Påmeldt: 4 - Startet: 4 - Fullført: 4 - Premier: 4				
35	Samuel Henden Eid IL	FULLFØRT		
34	Peder Ytre-Hauge Ivesdal Stårheim IL	FULLFØRT		
37	Trym Hovden Pile Eid IL	FULLFØRT		
36	Jørgen Aa Sandal Breimsbygda IL	FULLFØRT		
St.nr	Navn	Mål	Diff	
<b>G 8 år</b> Påmeldt: 3 - Startet: 2 - Fullført: 2 - Premier: 2				
15	Ari Petrus Prøven Borgund Eid IL	FULLFØRT		
14	Olve Tufte Sogndal IL	FULLFØRT		
16	Noah Seljeset Svarstad Markane IL	DNS		
St.nr	Navn	Mål	Diff	
<b>J 10 år</b> Påmeldt: 5 - Startet: 5 - Fullført: 5 - Premier: 5				
26	Helga Hjelmeset Fragått Øvre Sigdal IL	FULLFØRT		
28	Oda Mo Kalhagen Eid IL	FULLFØRT		
31	Ane Hjelmeset Kirkeeide Markane IL	FULLFØRT		
30	Silje Søvik Mårstøl Hovdebygda IL	FULLFØRT		
27	Ragne Øyehaug Hovdebygda IL	FULLFØRT		
St.nr	Navn	Mål	Diff	
<b>J 8 år</b> Påmeldt: 2 - Startet: 2 - Fullført: 2 - Premier: 1				
5	Live Hjelmeset Fragått Øvre Sigdal IL	FULLFØRT		
4	Frida Mårstøl Hovdebygda IL	FULLFØRT		
(	Secretariat	(		TD

# KM friteknikk

## KM friteknikk

Førde IL

OFFISIELLE RESULTATER 28.12.2019

### 1-5km

St.nr	Navn	Mål	Diff	
<b>G 9 år</b> Påmeldt: 6 - Startet: 6 - Fullført: 6 - Premier: 6				
19	August Furnes Degnepoll Førde IL	FULLFØRT		
23	Markus Sægrov Djupvik Fjellhug/Vereide IL	FULLFØRT		
24	Syver Melheim Espe Stårheim IL	FULLFØRT		
21	Viljar Haughovd Stårheim IL	FULLFØRT		
20	Severin Nes Hjelle Eid IL	FULLFØRT		
22	Nikolai Rørvik Førde IL	FULLFØRT		

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff	
<b>K 18 år</b> Påmeldt: 4 - Startet: 3 - Fullført: 3 - Premier: 3					
1	150	Gunn Kristi Stensaker Tvinnereim Hardbagg IL	12:30.8	00:00.0	
2	155	Stina Hillestad Hafslo IL	13:38.4	01:07.6	
3	154	Ingrid Heggen Heggjabygda IL	13:42.5	01:11.7	
	156	Oselie Henden Eid IL	DNS		

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff	
<b>K 17 år</b> Påmeldt: 4 - Startet: 4 - Fullført: 4 - Premier: 4					
1	151	Maren Hjelmeset Kirkeeide Markane IL	12:24.6	00:00.0	
2	153	Emilie Flo Stavik Markane IL	12:34.5	00:09.9	
3	149	Hedda Garlid Hilde Markane IL	14:36.1	02:11.5	
4	152	Kristina Skaflestad Hegrenes Førde IL	15:13.0	02:48.4	

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff	
<b>J 16 år</b> Påmeldt: 6 - Startet: 6 - Fullført: 6 - Premier: 6					
1	131	Helene Ekrheim Haugen Holmen IF	13:13.0	00:00.0	
2	135	Ann Kristin Aaland Hardbagg IL	13:16.9	00:03.9	
3	133	Oda Sønnesyn IL Bjørn - Ski	14:29.3	01:16.3	
4	134	Nathalie Vatne Aa Hovdebygda IL	14:36.9	01:23.9	
5	132	Mali Monica Engesæter Førde IL	15:05.9	01:52.9	

()

Secretariat

()

TD

# KM friteknikk

## KM friteknikk

Førde IL

OFFISIELLE RESULTATER 28.12.2019

### 1-5km

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
<b>J 16 år</b>		<b>Påmeldt: 6 - Startet: 6 - Fullført: 6 - Premier: 6</b>		

6	130	<b>Linnea Otternes Lundekvam</b> Førde IL	15:06.7	01:53.7
---	-----	--	---------	---------

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
<b>J 15 år</b>		<b>Påmeldt: 8 - Startet: 8 - Fullført: 8 - Premier: 8</b>		

1	115	<b>Sara Annie Bjørnhaug Aarnes</b> Markane IL	13:24.7	00:00.0
---	-----	--	---------	---------

2	114	<b>Guri Line Brekke</b> Førde IL	14:13.3	00:48.6
---	-----	-------------------------------------	---------	---------

3	116	<b>Ada Johanne Borgund</b> Eid IL	14:23.6	00:58.9
---	-----	--------------------------------------	---------	---------

4	117	<b>Oddrun Hjelmeset Kirkeeide</b> Markane IL	14:25.3	01:00.6
---	-----	---	---------	---------

5	113	<b>Mari Sofi Meland</b> Markane IL	14:27.6	01:02.9
---	-----	---------------------------------------	---------	---------

6	118	<b>Johanne Støfring</b> Førde IL	14:39.5	01:14.8
---	-----	-------------------------------------	---------	---------

7	111	<b>Frøya Haughovd</b> Stårheim IL	15:19.2	01:54.5
---	-----	--------------------------------------	---------	---------

8	112	<b>Jenny Sølvberg</b> Førde IL	17:53.0	04:28.3
---	-----	-----------------------------------	---------	---------

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
<b>G 16 år</b>		<b>Påmeldt: 9 - Startet: 9 - Fullført: 9 - Premier: 9</b>		

1	144	<b>Andreas Skjelle</b> Medkila Skilag	12:07.9	00:00.0
---	-----	--	---------	---------

2	142	<b>Ingebrigt Nes Hjelle</b> Eid IL	12:17.8	00:09.9
---	-----	---------------------------------------	---------	---------

3	138	<b>Tefre Thomas</b> Førde IL	12:25.2	00:17.3
---	-----	---------------------------------	---------	---------

4	146	<b>Håvard Sætre</b> Hovdebygda IL	12:30.5	00:22.6
---	-----	--------------------------------------	---------	---------

5	140	<b>Anton Tveito</b> Kaupanger IL	13:07.7	00:59.8
---	-----	-------------------------------------	---------	---------

6	139	<b>Lars Teigen</b> Sogndal IL	13:22.5	01:14.6
---	-----	----------------------------------	---------	---------

7	145	<b>Erik Alnes Litsheim</b> Førde IL	13:35.3	01:27.4
---	-----	--	---------	---------

8	141	<b>Mathias Aa Sandal</b> Breimsbygda IL	13:51.6	01:43.7
---	-----	--	---------	---------

9	143	<b>Martin Espe</b> Førde IL	14:03.7	01:55.8
---	-----	--------------------------------	---------	---------

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
<b>J 13 år</b>		<b>Påmeldt: 10 - Startet: 10 - Fullført: 10 - Premier: 10</b>		

1	80	<b>Rebekka Otternes Lundekvam</b> Førde IL	10:13.2	00:00.0
---	----	---	---------	---------

()

Secretariat

()

TD

# KM friteknikk

## KM friteknikk

Førde IL

OFFISIELLE RESULTATER 28.12.2019

### 1-5km

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
<b>J 13 år</b> Påmeldt: 10 - Startet: 10 - Fullført: 10 - Premier: 10				
2	74	<b>Kaja Ekrheim Haugen</b> Holmen IF	10:29.3	00:16.1
3	77	<b>Aurora Furnes Degnepoll</b> Førde IL	10:38.6	00:25.4
4	82	<b>Ingeborg Rørvik</b> Førde IL	11:01.1	00:47.9
5	73	<b>Jenny Bjørkhaug</b> Førde IL	11:08.9	00:55.7
6	79	<b>Mia Vatne Aa</b> Hovdebygda IL	11:10.1	00:56.9
7	81	<b>Mia Melheim Espe</b> Stårheim IL	11:16.5	01:03.3
8	78	<b>Ida Susanne Supphellen</b> Sogndal IL	11:17.5	01:04.3
9	76	<b>Era Samuline Prøven Borgund</b> Eid IL	11:37.6	01:24.4
10	75	<b>Oda Paulen</b> Førde IL	12:19.7	02:06.5

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
<b>G 13 år</b> Påmeldt: 6 - Startet: 6 - Fullført: 6 - Premier: 6				
1	85	<b>Sivert Høyvik</b> Førde IL	10:13.2	00:00.0
2	91	<b>Magnus Ytre-Hauge Ivesdal</b> Stårheim IL	10:54.8	00:41.6
3	88	<b>Steffen Vårdal Helle</b> Førde IL	11:02.1	00:48.9
4	87	<b>Sander Aske Granheim</b> Fjellhug/Vereide IL	11:13.0	00:59.8
5	89	<b>Elias Endal Hellesø</b> Stårheim IL	11:32.5	01:19.3
6	90	<b>Emil Helgheim</b> Fjellhug/Vereide IL	12:36.0	02:22.8

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
<b>J 14 år</b> Påmeldt: 5 - Startet: 5 - Fullført: 5 - Premier: 5				
1	95	<b>Katrine Svarstad Heggdal</b> Markane IL	09:37.4	00:00.0
2	98	<b>Inger Hjelmeset</b> Markane IL	10:16.1	00:38.7
3	93	<b>Oda Svarstad Hole</b> Markane IL	12:02.7	02:25.3
4	94	<b>Regine Aa Sandal</b> Breimsbygda IL	12:43.2	03:05.8
5	97	<b>Mathea Kjelstad Lilleby</b> Gaular IL	12:50.1	03:12.7

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
-------	-------	------	-----	------

()

Secretariat

()

TD

# KM friteknikk

## KM friteknikk

Førde IL

OFFISIELLE RESULTATER 28.12.2019

### 1-5km

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
<b>G 14 år</b>			<b>Påmeldt: 9 - Startet: 9 - Fullført: 9 - Premier: 9</b>	
1	108	<b>Niklas Bosdal Thorsen</b> Førde IL	08:50.2	00:00.0
2	107	<b>Isak Bøthun</b> Sogndal IL	09:55.4	01:05.2
3	102	<b>Nicolai Aske Granheim</b> Fjellhug/Vereide IL	09:58.7	01:08.5
4	104	<b>Gard Sønnesyn</b> IL Bjørn - Ski	10:04.1	01:13.9
5	101	<b>Jakob Amsrud Husa</b> Førde IL	10:25.1	01:34.9
6	105	<b>Esekiel Henden</b> Eid IL	10:25.9	01:35.7
7	103	<b>Ludvig Rørvik</b> Førde IL	10:37.5	01:47.3
8	86	<b>Marius Saure Riise</b> Hovdebygda IL	11:35.2	02:45.0
9	106	<b>Tor Alnes Litsheim</b> Førde IL	13:00.3	04:10.1

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
<b>J 12 år</b>			<b>Påmeldt: 6 - Startet: 6 - Fullført: 6 - Premier: 6</b>	
1	57	<b>Othilie Bosdal Thorsen</b> Førde IL	06:02.8	00:00.0
2	62	<b>Ronja Haughovd</b> Stårheim IL	06:41.6	00:38.8
3	59	<b>Amanda Rørvik</b> Førde IL	06:54.9	00:52.1
4	58	<b>Malene Nes Hjelle</b> Eid IL	07:08.2	01:05.4
5	60	<b>Margret Hjelmeset Fragått</b> Øvre Sigdal IL	07:14.4	01:11.6
6	61	<b>Selma Lovisa Endal Andersson</b> Eid IL	07:23.1	01:20.3

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
<b>J 11 år</b>			<b>Påmeldt: 5 - Startet: 5 - Fullført: 5 - Premier: 5</b>	
1	43	<b>Kornelia Trøsken</b> Markane IL	05:41.1	00:00.0
2	41	<b>Olina Svarstad Heggdal</b> Markane IL	06:16.8	00:35.7
3	42	<b>Ida Frøysland</b> Førde IL	06:18.9	00:37.8
4	40	<b>Konstanse Henden</b> Eid IL	06:37.7	00:56.6
5	44	<b>Kristine Sølvsberg</b> Førde IL	07:53.9	02:12.8

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
-------	-------	------	-----	------

()

Secretariat

()

TD

# KM friteknikk

## KM friteknikk

Førde IL

OFFISIELLE RESULTATER 28.12.2019

### 1-5km

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
<b>G 12 år</b>			<b>Påmeldt: 6 - Startet: 6 - Fullført: 6 - Premier: 6</b>	
1	65	David Engesæter Førde IL	05:42.7	00:00.0
2	67	Tobias Paulen Førde IL	06:20.2	00:37.5
3	69	Leon Tveito Kaupanger IL	06:20.3	00:37.6
4	68	Vebjørn Orheim Mundal Sogndal IL	06:28.8	00:46.1
5	66	Olve Mo Kalhagen Eid IL	06:44.5	01:01.8
6	70	Peder Kjelstad Lilleby Gaular IL	07:23.7	01:41.0

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
<b>G 11 år</b>			<b>Påmeldt: 8 - Startet: 8 - Fullført: 8 - Premier: 8</b>	
1	54	David Amsrud Husa Førde IL	06:18.2	00:00.0
2	52	Andreas Otternes Lundekvam Førde IL	06:23.8	00:05.6
3	53	Ari Kjellstadli Sunnlyven IL	06:57.4	00:39.2
4	48	Sivert Tomasgard Eid IL	07:08.3	00:50.1
5	51	Jesper Svarstad Hole Markane IL	07:16.3	00:58.1
6	55	Even Bjørkhaug Førde IL	07:21.0	01:02.8
7	49	Eskil Tufte Sogndal IL	07:28.1	01:09.9
8	50	Sander Sjøstad Hole Sunnlyven IL	07:43.9	01:25.7

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
<b>G 15 år</b>			<b>Påmeldt: 7 - Startet: 7 - Fullført: 7 - Premier: 7</b>	
1	124	Torje Seljeset Markane IL	11:49.1	00:00.0
2	125	Sigve Hafstad Ottesen Førde IL	12:37.1	00:48.0
3	123	Magnus Furnes Degnepoll Førde IL	12:40.7	00:51.6
4	121	Aksel Bjørkhaug Førde IL	13:14.1	01:25.0
5	126	Erik Hjelmeset Fragått Øvre Sigdal IL	13:47.7	01:58.6
6	127	Stian Vårdal Helle Førde IL	13:50.4	02:01.3
7	122	Lukas Magnus Endal Andersson Eid IL	14:15.7	02:26.6

()

Secretariat

()

TD

# KM friteknikk

## KM friteknikk

Førde IL

OFFISIELLE RESULTATER 28.12.2019

### 10km

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
-------	-------	------	-----	------

**M 18 år** Påmeldt: 3 - Startet: 3 - Fullført: 3 - Premier: 3

1	168	Ivar Nistad Førde IL	24:17.6	00:00.0
2	170	Håkon Aa Albretsen Kaupanger IL	25:34.8	01:17.2
3	169	Ulvar Tufte Sogndal IL	26:38.6	02:21.0

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
-------	-------	------	-----	------

**M 17 år** Påmeldt: 7 - Startet: 7 - Fullført: 6 - Premier: 7

1	163	Magnus Skeide Bakke Eid IL	23:05.4	00:00.0
2	162	Andre Aske Granheim Fjellhug/Vereide IL	25:03.5	01:58.1
3	164	Gard Reppen Vigdal Jotun IL	25:20.7	02:15.3
4	161	Kasper Mundal Stårheim IL	25:29.6	02:24.2
5	165	Sondre Roset Veten IL	26:59.1	03:53.7
6	166	Steffen Sjøvold-Igelkjøn Førde IL	29:06.9	06:01.5
	167	Olaus Orheim Mundal Sogndal IL	DNF	

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
-------	-------	------	-----	------

**K 19/20 år** Påmeldt: 2 - Startet: 2 - Fullført: 2 - Premier: 2

1	157	Ane Brekke Førde IL	26:27.5	00:00.0
2	158	Herborg Skjelle Medkila Skilag	28:50.9	02:23.4

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
-------	-------	------	-----	------

**Menn veteran** Påmeldt: 1 - Startet: 1 - Fullført: 1 - Premier: 1

1	173	Ola Hegrenes Førde IL	28:17.0	00:00.0
---	-----	--------------------------	---------	---------

()

Secretariat

()

TD

# KM friteknikk

## KM friteknikk

Førde IL

OFFISIELLE RESULTATER 28.12.2019

### 15km

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
<b>Menn senior</b>			<b>Påmeldt: 3 - Startet: 3 - Fullført: 3 - Premier: 3</b>	
1	182	<b>Isak Nikolai Hopland</b> Hardbagg IL	<b>34:26.7</b>	00:00.0
2	184	<b>Vegard Røyrhus</b> Hovdebygda IL	<b>34:46.5</b>	00:19.8
3	183	<b>Dan Børge Saure</b> Bjørke IL	<b>41:16.0</b>	06:49.3
Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
<b>M 19/20 år</b>			<b>Påmeldt: 8 - Startet: 7 - Fullført: 6 - Premier: 7</b>	
1	181	<b>Eskil Hov</b> Kaupanger IL	<b>36:00.0</b>	00:00.0
2	174	<b>Adrian Flote</b> Hovdebygda IL	<b>36:01.2</b>	00:01.2
3	177	<b>Martin Aaland</b> Hardbagg IL	<b>36:51.3</b>	00:51.3
4	179	<b>Even Nesgård</b> Fjellhug/Vereide IL	<b>37:10.3</b>	01:10.3
5	180	<b>Magnus Midthjell Gjørven</b> Markane IL	<b>38:27.4</b>	02:27.4
6	176	<b>Øystein Støfring</b> Førde IL	<b>41:06.6</b>	05:06.6
	178	<b>Lars Øvrebo</b> Gaular IL	<b>DNF</b>	
	175	<b>Vegard Eikevik</b> Sogndal IL	<b>DNS</b>	

()

Secretariat

()

TD