

**SSF Cup Duathlon**  
**Resultatliste**  
**Leirdalen(Luster) 20.01.2018**

**G 10 år**

| <b>Plass</b> | <b>Navn</b>           | <b>Klubb</b> | <b>Start nr.</b> | <b>Tid</b> | <b>Etter</b> |
|--------------|-----------------------|--------------|------------------|------------|--------------|
|              | David Engesæter       | Førde IL     | 1                |            |              |
|              | Vebjørn Orheim Mundal | Sogndal IL   | 2                |            |              |
|              | Hans Kristian Nondal  | Førde IL     | 3                |            |              |
|              | Fullførte3            | Påmeldte: 3  |                  |            | Startende: 3 |

**G 9 år**

| <b>Plass</b> | <b>Navn</b>                | <b>Klubb</b>   | <b>Start nr.</b> | <b>Tid</b> | <b>Etter</b> |
|--------------|----------------------------|----------------|------------------|------------|--------------|
|              | Andreas Otternes Lundekvar | Førde IL       | 5                |            |              |
|              | Jonas Solheim              | IL Bjørn - Ski | 15               |            |              |
|              | Eskil Tufte                | Sogndal IL     | 6                |            |              |
|              | Sverre Urnes               | IL Bjørn - Ski | 4                |            |              |
|              | Fullførte4                 | Påmeldte: 5    |                  |            | Startende: 4 |

**J 9 år**

| <b>Plass</b> | <b>Navn</b>       | <b>Klubb</b>   | <b>Start nr.</b> | <b>Tid</b> | <b>Etter</b> |
|--------------|-------------------|----------------|------------------|------------|--------------|
|              | Johanne Fristad   | IL Bjørn - Ski | 8                |            |              |
|              | Kristine Sølvberg | Førde IL       | 7                |            |              |
|              | Fullførte2        | Påmeldte: 2    |                  |            | Startende: 2 |

**G 8 år**

| <b>Plass</b> | <b>Navn</b>      | <b>Klubb</b>   | <b>Start nr.</b> | <b>Tid</b> | <b>Etter</b> |
|--------------|------------------|----------------|------------------|------------|--------------|
|              | Trygve Ericson   | IL Bjørn - Ski | 13               |            |              |
|              | Simon Kvalsøren  | IL Bjørn - Ski | 12               |            |              |
|              | Birk Buch Larsen | IL Bjørn - Ski | 94               |            |              |
|              | Olve Tufte       | Sogndal IL     | 9                |            |              |
|              | Fullførte4       | Påmeldte: 4    |                  |            | Startende: 4 |

**J 8 år**

| <b>Plass</b> | <b>Navn</b>           | <b>Klubb</b> | <b>Start nr.</b> | <b>Tid</b> | <b>Etter</b> |
|--------------|-----------------------|--------------|------------------|------------|--------------|
|              | Tindra Bergum         | NOTEAM       | 16               |            |              |
|              | Guro Bjelde Hjelmhaug | Sogndal IL   | 10               |            |              |
|              | Fullførte2            | Påmeldte: 2  |                  |            | Startende: 2 |

**Felles 7 år**

| <b>Plass</b> | <b>Navn</b>   | <b>Klubb</b> | <b>Start nr.</b> | <b>Tid</b> | <b>Etter</b> |
|--------------|---------------|--------------|------------------|------------|--------------|
|              | Isabel Bøthun | Sogndal IL   | 11               |            |              |
|              | Fullførte1    | Påmeldte: 1  |                  |            | Startende: 1 |

# SSF Cup Duathlon Resultatliste

## Leirdalen(Luster) 20.01.2018

### G 12 år

| Plass       | Navn                  | Klubb               | Start nr. | Tid   | Etter        |
|-------------|-----------------------|---------------------|-----------|-------|--------------|
| 1           | Niklas Bosdal Thorsen | Førde IL            | 22        | 07:31 |              |
| 2           | Esekiel Henden        | Eid IL              | 21        | 07:32 | 00:01        |
| 3           | Nicolai Aske Granheim | Fjellhug/Vereide IL | 19        | 07:35 | 00:04        |
| 4           | Isak Bøthun           | Sogndal IL          | 20        | 07:49 | 00:18        |
| 5           | Gard Sønnesyn         | IL Bjørn - Ski      | 18        | 08:36 | 01:05        |
| Fullførte 5 |                       | Påmeldte: 5         |           |       | Startende: 5 |

### G 11 år

| Plass       | Navn                 | Klubb               | Start nr. | Tid   | Etter        |
|-------------|----------------------|---------------------|-----------|-------|--------------|
| 1           | Sivert Høyvik        | Førde IL            | 25        | 07:40 |              |
| 2           | Vetle Haram Malterud | Førde IL            | 29        | 08:09 | 00:29        |
| 3           | Sander Aske Granheim | Fjellhug/Vereide IL | 23        | 08:13 | 00:33        |
| 4           | Steffen Vårdal Helle | Førde IL            | 27        | 08:23 | 00:43        |
| 5           | Eskil Nes            | Årdalstangen IL     | 26        | 09:06 | 01:26        |
| 6           | Yrjan Tufte          | Sogndal IL          | 24        | 09:35 | 01:55        |
| 7           | Åsmund Sunde Førde   | Jølster IL          | 28        | 09:49 | 02:09        |
| Fullførte 7 |                      | Påmeldte: 7         |           |       | Startende: 7 |

### J 12 år

| Plass       | Navn                  | Klubb       | Start nr. | Tid   | Etter        |
|-------------|-----------------------|-------------|-----------|-------|--------------|
| 1           | Kaia Bjelde Hjelmhaug | Sogndal IL  | 30        | 09:19 |              |
| Fullførte 1 |                       | Påmeldte: 1 |           |       | Startende: 1 |

### J 11 år

| Plass       | Navn                     | Klubb          | Start nr. | Tid   | Etter        |
|-------------|--------------------------|----------------|-----------|-------|--------------|
| 1           | Aurora Furnes Degnepoll  | Førde IL       | 31        | 09:00 |              |
| 2           | Sara Elise Holme         | Førde IL       | 33        | 10:01 | 01:01        |
| 3           | Josefine Thorsnes Lefdal | IL Bjørn - Ski | 32        | 10:23 | 01:23        |
| Fullførte 3 |                          | Påmeldte: 4    |           |       | Startende: 3 |

### G 14 år

| Plass | Navn                 | Klubb          | Start nr. | Tid   | Etter |
|-------|----------------------|----------------|-----------|-------|-------|
| 1     | Ingebrigt Nes Hjelle | Eid IL         | 56        | 12:22 |       |
| 2     | Andreas Tefre        | Førde IL       | 59        | 12:34 | 00:12 |
| 3     | Anton Tveito         | Kaupanger IL   | 58        | 12:57 | 00:35 |
| 4     | Thomas Tefre         | Førde IL       | 52        | 13:08 | 00:46 |
| 5     | Tobias Holme         | Førde IL       | 55        | 13:24 | 01:02 |
| 6     | Mathias Aa Sandal    | Breimsbygda IL | 53        | 14:18 | 01:56 |
| 7     | Ole Martin Nondal    | Førde IL       | 57        | 14:27 | 02:05 |

# SSF Cup Duathlon Resultatliste

## Leirdalen(Luster) 20.01.2018

|            |                       |              |    |              |       |
|------------|-----------------------|--------------|----|--------------|-------|
| 8          | Trym Tufte            | Sogndal IL   | 54 | 15:34        | 03:12 |
| 9          | August Da Silva Sveen | Jotun IL     | 51 | 16:02        | 03:40 |
| Fullførte9 |                       | Påmeldte: 10 |    | Startende: 9 |       |

### G 13 år

| Plass      | Navn                    | Klubb               | Start nr. | Tid          | Etter |
|------------|-------------------------|---------------------|-----------|--------------|-------|
| 1          | Sigve Hafstad Ottesen   | Førde IL            | 67        | 13:34        |       |
| 2          | Magnus Furnes Degnepoll | Førde IL            | 63        | 13:41        | 00:07 |
| 3          | Stian Vårdal Helle      | Førde IL            | 65        | 14:01        | 00:27 |
| 4          | Aksel Bjørkhaug         | Førde IL            | 60        | 14:21        | 00:47 |
| 5          | Mathias Rauset          | Fjellhug/Vereide IL | 64        | 14:22        | 00:48 |
| 6          | Jørgen Sekse            | Hafslo IL           | 66        | 14:23        | 00:49 |
| 7          | Kasper Holme            | Førde IL            | 62        | 16:01        | 02:27 |
| Fullførte7 |                         | Påmeldte: 8         |           | Startende: 7 |       |

### J 14 år

| Plass      | Navn                      | Klubb       | Start nr. | Tid          | Etter |
|------------|---------------------------|-------------|-----------|--------------|-------|
| 1          | Mali Monica Engesæter     | Førde IL    | 71        | 14:31        |       |
| 2          | Sigrid Orheim Mundal      | Sogndal IL  | 69        | 15:22        | 00:51 |
| 3          | Lydia Årdal               | Jølster IL  | 70        | 17:25        | 02:54 |
| DNF        | Linnea Otternes Lundekvam | Førde IL    | 68        |              |       |
| Fullførte3 |                           | Påmeldte: 4 |           | Startende: 4 |       |

### J 13 år

| Plass      | Navn               | Klubb       | Start nr. | Tid          | Etter |
|------------|--------------------|-------------|-----------|--------------|-------|
| 1          | Johanne Støfring   | Førde IL    | 74        | 15:04        |       |
| 2          | Guri Line Brekke   | Førde IL    | 72        | 15:52        | 00:48 |
| 3          | Ida Kristin Nondal | Førde IL    | 73        | 18:25        | 03:21 |
| DNF        | Jenny Sølvberg     | Førde IL    | 75        |              |       |
| Fullførte3 |                    | Påmeldte: 4 |           | Startende: 4 |       |

### Menn senior

| Plass      | Navn         | Klubb       | Start nr. | Tid          | Etter |
|------------|--------------|-------------|-----------|--------------|-------|
| 1          | Ola Hegrenes | Førde IL    | 76        | 40:27        |       |
| Fullførte1 |              | Påmeldte: 1 |           | Startende: 1 |       |

### M 19/20 år

| Plass      | Navn                    | Klubb       | Start nr. | Tid          | Etter |
|------------|-------------------------|-------------|-----------|--------------|-------|
| 1          | Torstein Bolstad Blikra | Gaular IL   | 93        | 38:20        |       |
| Fullførte1 |                         | Påmeldte: 1 |           | Startende: 1 |       |

**SSF Cup Duathlon  
Resultatliste  
Leirdalen(Luster) 20.01.2018**

**M 18 år**

| Plass       | Navn         | Klubb               | Start nr. | Tid   | Etter        |
|-------------|--------------|---------------------|-----------|-------|--------------|
| 1           | Eskil Hov    | Kaupanger IL        | 78        | 38:28 |              |
| 2           | Lars Øvrebø  | Gaular IL           | 77        | 40:14 | 01:46        |
| 3           | Even Nesgård | Fjellhug/Vereide IL | 79        | 41:08 | 02:40        |
| Fullførte 3 |              | Påmeldte: 3         |           |       | Startende: 3 |

**M 17 år**

| Plass       | Navn             | Klubb       | Start nr. | Tid   | Etter        |
|-------------|------------------|-------------|-----------|-------|--------------|
| 1           | Øystein Støfring | Førde IL    | 80        | 42:42 |              |
| Fullførte 1 |                  | Påmeldte: 1 |           |       | Startende: 1 |

**G 16 år**

| Plass       | Navn                   | Klubb       | Start nr. | Tid   | Etter        |
|-------------|------------------------|-------------|-----------|-------|--------------|
| 1           | Thristan Engebø Ullebø | Førde IL    | 81        | 20:26 |              |
| 2           | Hjalmar Michelsen      | Syril IL    | 82        | 21:05 | 00:39        |
| 3           | Ulvar Tufte            | Sogndal IL  | 83        | 22:40 | 02:14        |
| Fullførte 3 |                        | Påmeldte: 3 |           |       | Startende: 3 |

**G 15 år**

| Plass       | Navn                | Klubb               | Start nr. | Tid   | Etter        |
|-------------|---------------------|---------------------|-----------|-------|--------------|
| 1           | Gard Reppen Vigdal  | Jotun IL            | 84        | 22:56 |              |
| 2           | André Aske Granheim | Fjellhug/Vereide IL | 86        | 23:47 | 00:51        |
| Fullførte 2 |                     | Påmeldte: 4         |           |       | Startende: 2 |

**K 18 år**

| Plass       | Navn       | Klubb        | Start nr. | Tid   | Etter        |
|-------------|------------|--------------|-----------|-------|--------------|
| 1           | Maria Lund | Kaupanger IL | 88        | 24:42 |              |
| Fullførte 1 |            | Påmeldte: 1  |           |       | Startende: 1 |

**J 16 år**

| Plass       | Navn                          | Klubb        | Start nr. | Tid   | Etter        |
|-------------|-------------------------------|--------------|-----------|-------|--------------|
| 1           | Oda Hov                       | Kaupanger IL | 90        | 26:10 |              |
| 2           | Henriette Skaflestad Hegrenes | Førde IL     | 89        | 26:31 | 00:21        |
| Fullførte 2 |                               | Påmeldte: 2  |           |       | Startende: 2 |

**J 15 år**

| Plass | Navn | Klubb | Start nr. | Tid | Etter |
|-------|------|-------|-----------|-----|-------|
|-------|------|-------|-----------|-----|-------|

---

**SSF Cup Duathlon**  
**Resultatliste**  
**Leirdalen(Luster) 20.01.2018**

---

|   |                       |             |    |              |
|---|-----------------------|-------------|----|--------------|
| 1 | Hedda Kleiven Eikeset | Førde IL    | 91 | 27:04        |
|   | Fullførte 1           | Påmeldte: 2 |    | Startende: 1 |

---

Totalt:   Antall: 71