



KM Friteknikk 2017

Resultatliste

Sogndal skisenter 27.01.2017



J 8 år 1Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Henden, Konstanse	Eid IL	7		
	Fullførte 1	Påmeldte: 1			Startende: 1

G 8 år 1Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Bjørkhaug, Even	Førde IL	11		
	Grønli, Erik	Førde IL	9		
	Lundekvam, Andreas Otterne	Førde IL	8		
	Tufte, Eskil	Sogndal IL	10		
	Fullførte 4	Påmeldte: 4			Startende: 4

J 9 år 1Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Thorsen, Othilie Bosdal	Førde IL	12		
	Fullførte 1	Påmeldte: 1			Startende: 1

G 9 år 1Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Engesæter, David	Førde IL	16		
	Mundal, Vebjørn Orheim	Sogndal IL	17		
	Nondal, Hans Kristian	Førde IL	18		
	Norheim, Kaspian Kauppi	Hafslo IL	14		
	Tveito, Leon	Kaupanger IL	15		
	Fullførte 5	Påmeldte: 6			Startende: 5

J 10 år 1Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Bjørkhaug, Jenny	Førde IL	20		
	Holme, Sara Elise	Førde IL	22		
	Lefdal, Josefine Thorsnes	IL Bjørn - Ski	23		
	Lundekvam, Rebekka Otterne	Førde IL	19		
	Sekse, Ingeborg	Hafslo IL	21		
	Fullførte 5	Påmeldte: 6			Startende: 5

G 10 år 1Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Granheim, Sander Aske	Fjellhug/Vereide IL	27		



KM Friteknikk 2017

Resultatliste

Sogndal skisenter 27.01.2017



Helle, Steffen	Førde IL	25	
Høyvik, Sivert	Førde IL	26	
Malterud, Vetle Haram	Førde IL	28	
Fullførte4	Påmeldte: 4		Startende: 4

J 11 år 2Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Inger Hjelmeset	Markane IL	37	07:23	
2	Sara-Sofie Hegg	Årdalstangen IL	35	07:40	00:17
3	Maria Nordeide Berg	Førde IL	36	07:51	00:28
4	Kaia Bjelde Hjelmhaug	Sogndal IL	33	08:23	01:00
5	Vanessa Lorentzen Brenden	Sogndal IL	38	09:55	02:32
DSQ	Katrine Svarstad Heggdal	Markane IL	34		DSQ
Fullførte5	Påmeldte: 6				Startende: 6

J 12 år 2Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Johanne Støfring	Førde IL	39	07:26	
2	Rebecca Agnethe Tvinnereim	Hardbagg IL	43	07:55	00:29
3	Guri Line Brekke	Førde IL	42	08:06	00:40
4	Jenny Sølvberg	Førde IL	41	08:57	01:31
5	Ida Kristin Nondal	Førde IL	40	09:25	01:59
Fullførte5	Påmeldte: 5				Startende: 5

G 11 år 2Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Esekiel Henden	Eid IL	50	07:00	
2	Gard Sønnesyn	IL Bjørn - Ski	45	07:07	00:07
3	Nicolai Aske Granheim	Fjellhug/Vereide IL	48	07:09	00:09
4	Isak Bøthun	Sogndal IL	46	07:33	00:33
5	Niklas Bosdal Thorsen	Førde IL	47	07:36	00:36
6	Ragnar Nes Hjelle	Eid IL	44	08:40	01:40
7	Robin Årevik	Vik IL	49	09:06	02:06
Fullførte7	Påmeldte: 7				Startende: 7

G 12 år 2Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Torje Seljeset	Markane IL	60	06:29	
2	Tørres Bjelland Nøstdal	Eid IL	62	06:35	00:06
3	Magnus Furnes Degnepoll	Førde IL	61	06:53	00:24
4	Jørgen Sekse	Hafslo IL	58	07:08	00:39
5	Sigve Hafstad Ottesen	Førde IL	53	07:12	00:43



KM Friteknikk 2017

Resultatliste

Sogndal skisenter 27.01.2017



6	Aksel Bjørkhaug	Førde IL	51	07:17 00:48
	Stian Helle	Førde IL	55	07:17 00:48
8	Eskil Erichsen	IL Bjørn - Ski	59	07:21 00:52
9	Eirik Tvinnereim	Hardbagg IL	52	07:32 01:03
10	Lukas Endal Andersson	Eid IL	54	07:44 01:15
11	Kasper Holme	Førde IL	57	08:15 01:46
12	Håkon Grønli	Førde IL	63	08:27 01:58
13	Jonas Snøtun	IL Bjørn - Ski	56	08:46 02:17
Fullførte13		Påmeldte: 13	Startende: 13	

J 13 år 3Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Ann Kristin Aaland	Hardbagg IL	71	09:24
2	Mali Monica Engesæter	Førde IL	74	09:34 00:10
3	Linnea Otternes Lundekvam	Førde IL	70	09:39 00:15
4	Oda Sønnesyn	IL Bjørn - Ski	73	09:48 00:24
5	Sigrid Orheim Mundal	Sogndal IL	69	11:04 01:40
6	Oda Grimeland	Førde IL	68	12:04 02:40
7	Nora Hov	Kaupanger IL	72	12:24 03:00
Fullførte7		Påmeldte: 7	Startende: 7	

J 14 år 3Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Emilie Flo Stavik	Markane IL	79	08:42
2	Maren Hjelmeset Kirkeeide	Markane IL	76	08:58 00:16
3	Louise Tveito	Kaupanger IL	78	09:56 01:14
4	Hedda Kleiven Eikeset	Førde IL	75	10:28 01:46
5	Kristina Skaflestad Hegrenes	Førde IL	77	10:34 01:52
Fullførte5		Påmeldte: 6	Startende: 5	

G 13 år 3Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Erik Alnes Litsheim	Førde IL	84	09:04
2	Ingebrikt Nes Hjelle	Eid IL	93	09:18 00:14
3	Ådne Gauteplass Lie	IL Bjørn - Ski	82	09:48 00:44
4	Andreas Tefre	Førde IL	81	09:49 00:45
5	Tobias Holme	Førde IL	86	09:56 00:52
6	Sedrik Kauppi Norheim	Hafslo IL	88	10:03 00:59
7	Mathias Holen	Vik IL	83	10:07 01:03
	Trym Tufte	Sogndal IL	85	10:07 01:03
	Ole Martin Nondal	Førde IL	92	10:07 01:03
10	Emilian Henden	Eid IL	87	10:32 01:28
11	Mathias Aa Sandal	Breimsbygda IL	94	10:39 01:35



KM Friteknikk 2017

Resultatliste

Sogndal skisenter 27.01.2017



12	Håvard Sie	IL Bjørn - Ski	91	11:30	02:26
Fullførte 12		Påmeldte: 14	Startende: 12		

G 14 år 3Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Magnus Skeide Bakke	Eid IL	98	08:32	
2	Kasper Mundal	Stårheim IL	97	08:43	00:11
3	Tord Sølvberg	Veten IL	102	08:48	00:16
4	Gard Reppen Vigdal	Jotun IL	96	09:02	00:30
5	André Aske Granheim	Fjellhug/Vereide IL	95	09:20	00:48
6	Thomas Sæten	Hyen IL	101	09:32	01:00
7	Steffen Sjøvold Igelkjøn	Førde IL	100	09:41	01:09
8	Olaus Orheim Mundal	Sogndal IL	99	09:55	01:23
Fullførte 8		Påmeldte: 8	Startende: 8		

J 15 år 5Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gunn Kristi Tvinnereim	Hardbagg IL	108	14:06	
2	Oselie Henden	Eid IL	105	14:20	00:14
3	Ingrid Heggen	Heggjabygda IL	107	15:02	00:56
4	Oda Hov	Kaupanger IL	106	15:19	01:13
5	Henriette Skaflestad Hegrenes	Førde IL	109	16:41	02:35
Fullførte 5		Påmeldte: 5	Startende: 5		

J 16 år 5Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gyrid Øygaard	Førde IL	110	13:49	
Fullførte 1		Påmeldte: 1	Startende: 1		

K 17 år 5Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Synneva Iren Kvile	Førde IL	113	14:03	
2	Maria Lund	Kaupanger IL	112	14:21	00:18
3	Ane Brekke	Førde IL	111	14:31	00:28
Fullførte 3		Påmeldte: 3	Startende: 3		

K 18 år 5Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Lillian Nummedal Bryn	Vik IL	114	15:16	
Fullførte 1		Påmeldte: 1	Startende: 1		



KM Friteknikk 2017

Resultatliste

Sogndal skisenter 27.01.2017



G 15 år 5Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Thristan Engebø Ullebø	Førde IL	118	12:33	
2	Oskar Guddal Breivik	Markane IL	122	12:37	00:04
3	Bendik Vereide	Stårheim IL	117	13:12	00:39
4	Ivar Nistad	Gaular IL	120	13:16	00:43
5	Oliver Bosdal Thorsen	Førde IL	124	13:24	00:51
6	Sverre Linde Røyseth	Syrlil IL	126	13:39	01:06
7	Hjalmar Michelsen	Syrlil IL	121	13:43	01:10
8	Håkon Aa Albretsen	Kaupanger IL	127	13:50	01:17
9	Jens-Henrik Hegg	Årdalstangen IL	125	14:45	02:12
10	Trym Røse	Sogndal IL	119	14:49	02:16
11	Ulvar Tufte	Sogndal IL	123	15:23	02:50
12	Håvard Klakegg	Jølster IL	128	15:39	03:06
Fullførte 12		Påmeldte: 12			Startende: 12

G 16 år 5Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Magnus Seljeset	Hornindal IL	130	12:47	
2	Elias Bergset	Veten IL	132	13:10	00:23
3	Øystein Støfring	Førde IL	131	13:13	00:26
4	Eirik Indrebø	Jotun IL	134	13:31	00:44
5	Sebastian Tveit	Førde IL	133	14:13	01:26
6	Rasmus Bersvein Tvinnereim	Hardbagg IL	137	14:18	01:31
	Håvar Kvam	IL Bjørn - Ski	139	14:18	01:31
8	Magnus Midthjell Gjørven	Markane IL	135	14:39	01:52
9	Vegard Eikevik	Sogndal IL	129	14:40	01:53
DSQ	Bjørn Borkamo	Gaular IL	136		DSQ
Fullførte 9		Påmeldte: 11			Startende: 10

M 17 år 10Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Eskil Hov	Kaupanger IL	143	24:36	
2	Kent Ove Sæten	Hyen IL	144	26:13	01:37
3	Lars Øvrebø	Gaular IL	145	26:29	01:53
4	Even Nesgård	Fjellhug/Vereide IL	142	26:44	02:08
5	Stian Kapstad	Gaular IL	147	26:45	02:09
6	Trygve Brendehaug	Syrlil IL	146	27:00	02:24
Fullførte 6		Påmeldte: 6			Startende: 6

M 18 år 10Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------



KM Friteknikk 2017

Resultatliste

Sogndal skisenter 27.01.2017



1	Vetle Uhre Hammersvik	NTG-G/ Førde IL	151	22:22
2	Andreas Hetle	NTG-G/ Breimsbygda IL	148	23:03 00:41
3	Torstein Bolstad Blikra	Gaular IL	150	25:21 02:59
Fullførte3		Påmeldte:4	Startende: 3	

M 19/20 år 10Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Adrian Helgheim	Førde IL	152	24:05	
Fullførte1		Påmeldte:1	Startende: 1		

Menn senior 10Km

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Erlend Widerøe Hennig	Hjelmeland IL - ski	153	23:00	
2	Reinar Aaland	Hornindal IL	155	23:39	00:39
Fullførte2		Påmeldte:3	Startende: 2		

Totalt: Antall: 127