

Resultatliste, SSF Cup finale, laurdag 05.03.2016. Friteknikk.

Eid IL	Tua		
Gutar 10 år		1 km	
Isak	Bøthun	Sogndal IL - Ski	00:02:49
Olav Hopland	Johnsen	Eid IL	00:04:18
Rune	Hellenes	Eid IL	00:03:45
Henrik Vingen	Vedeld	Eid IL	00:02:57
Ragnar	Nes Hjelle	Eid IL	00:03:03
Gard	Sønnesyn	IL Bjørn - Ski	00:02:36
Patrick	Ellingsen	Eid IL	00:03:06
Marius Saure	Riise	Hovdebygda IL	00:02:52
Alexander	Ganc-petersen	Fjellhug/Vereide IL	00:03:05
Rasmus N	Hellevang	Hardbagg IL	00:03:01
Nicolai Aske	Granheim	Fjellhug/Vereide IL	00:02:28
Esekiel	Henden	Eid IL	00:02:27
Tor Alnes	Litsheim	Førde IL	00:03:09
Jenter 10 år		1 km	
Inger	Hjelmeset	Markane IL	00:02:43
Regine	Aa Sandal	Breimsbygda IL	00:03:08
Camilla	Kapstad	Gaular IL	00:04:06
Gutar 9 år		1 km	
Elias	Grimeland	Førde IL	00:03:08
Georg	Hopland	Hardbagg IL	00:03:00
Noah Øren	Otternes	Førde IL	00:03:33
Sondre Vatne	Haram	Hovdebygda IL	00:03:25
Vegard	Lorgen	Førde IL	00:02:58
Steffen	Helle	Førde IL	00:02:56
Ludvik	Ytredal Harstad	Lillehammer Ski	00:03:14
Sander Aske	Granheim	Fjellhug/Vereide IL	00:02:56
Jenter 9 år		1 km	
Borgny Kristin	Hetle	Breimsbygda IL	00:03:37
Ingeborg	Sekse	Hafslo IL	00:03:03
Rebekka Otternes	Lundekvam	Førde IL	00:03:05
Maria	Sægrov	Jølster IL	00:03:49
Ingrid Elisabeth Saure	Riise	Hovdebygda IL	00:04:22
Sara Elise	Holme	Førde IL	00:03:25

Mia Melheim	Espe	Eid IL	00:03:05
Johanne N	Hellevang	Hardbagg IL	00:04:30

Gutar 8 år

1 km

Erlend	Hetle	Breimsbygda IL	00:03:49
Hans Kristian	Nondal	Førde IL	00:04:27
Lukas Milian	Nielsen	Førde IL	00:04:24
Andreas Otternes	Lundekvam	Førde IL	00:03:51
David	Engesæter	Førde IL	00:03:35
Jakob Håvard	Ytredal Harstad	Lillehammer Ski	00:03:58

Jenter 8 år

1 km

Konstanse	Henden	Eid IL	00:03:36
Margret	Hjelmeset Fragått	Øvre Sigdal IL	00:03:57
Maria Hopland	Johnsen	Eid IL	00:06:52
Ronja	Haughovd	Stårheim IL	00:03:51
Linnea	Ellingsen	Eid IL	00:05:05
Malene	Nes Hjelle	Eid IL	00:04:14
Selma	Andersson	Eid IL	00:07:14
Agnes Bjelland	Nøstdal	Eid IL	00:04:43

Gutar 12 år

2 km

1 Erik Alnes	Litsheim	Førde IL	00:05:51
2 Martin	Espe	Førde IL	00:05:55
3 Mathias	Helgheim	Førde IL	00:06:02
4 Ingebrigt	Nes Hjelle	Eid IL	00:06:12
5 Ulrik Konstantin	Nielsen	Førde IL	00:06:17
6 Mathias	Nesgård	Fjellhug/Vereide IL	00:06:20
7 Elias Amsrud	Husa	Førde IL	00:06:26
8 Are	Gauteplass Lie	IL Bjørn - Ski	00:06:29
9 Sedrik Kauppi	Norheim	Hafslo IL	00:06:31
10 Andreas	Tefre	Førde IL	00:06:39
11 Magne Elias	Aarøen	Førde IL	00:06:42
12 Ådne	Gauteplass Lie	IL Bjørn - Ski	00:06:44
13 Emilian	Henden	Eid IL	00:06:48
14 Simen	Indrebø	Førde IL	00:06:50
15 Tobias	Holme	Førde IL	00:06:56
16 Ørjan Nesdal	Aske	Fjellhug/Vereide IL	00:07:10
17 Morten	Ommedal	Hyen IL	00:07:21
18 Ole Martin	Nondal	Førde IL	00:07:22

Gutar 11 år**2 km**

1	Torje	Seljeset	Markane IL	00:05:51
2	Tørres Bjelland	Nøstdal	Eid IL	00:06:24
3	Mathias	Rauset	Fjellhug/Vereide IL	00:06:27
4	Eskil	Erichsen	IL Bjørn - Ski	00:06:45
5	Stian	Helle	Førde IL	00:06:55
6	Erik	Hjelmeset Fragått	Øvre Sigdal IL	00:06:58
7	Jørgen	Sekse	Hafslo IL	00:07:06
8	Simen Vatne	Haram	Hovdebygda IL	00:07:11
9	Peder	Nyberg	Veten IL	00:07:25
10	Lukas	Andersson	Eid IL	00:07:31
11	Øyvind	Sægrov	Førde IL	00:07:54
12	Kasper	Holme	Førde IL	00:07:55
13	Erling	Nes	Førde IL	00:08:14
14	Joakim	Larssen Hunvik	Eid IL	00:09:25
15	Tobias	Berge	Eid IL	00:09:35
16	Aslak	Sætre	Eid IL	00:10:23

Jenter 12 år**2 km**

1	Mali Monica	Engesæter	Førde IL	00:06:17
2	Linnea Otternes	Lundekvam	Førde IL	00:06:27
3	Ann Kristin	Aaland	Hardbagg IL	00:06:30
4	Linnea Melheim	Espe	Eid IL	00:06:56
5	Oda	Sønnesyn	IL Bjørn - Ski	00:06:57
6	Oda	Grimeland	Førde IL	00:08:10
7	Emilie	Flote	Hovdebygda IL	00:08:52
8	Hanna Saure	Riise	Hovdebygda IL	00:09:13

Jenter 11 år**2 km**

1	Oddrun Hjelmeset	Kirkeeide	Markane IL	00:07:04
2	Guri Line	Brekke	Førde IL	00:07:38
3	Frøya	Haughovd	Stårheim IL	00:07:44
4	Rebecca Agnethe	Tvinnereim	Hardbagg IL	00:07:51
5	Jenny	Sølvberg	Førde IL	00:08:01
6	Ada	Borgund	Eid IL	00:08:08
7	Ida Kristin	Nondal	Førde IL	00:08:44
8	Ingunn Amalie	Hopland	Hardbagg IL	00:09:20
9	Martine Honningsvåg	Aarnes	Førde IL	00:09:29
10	Sofie Honningsvåg	Aarnes	Førde IL	00:09:33

Gutar 14 år**3 km**

1	Thristan Engebø	Ullebø	Førde IL	00:09:08
2	Lasse Flo	Bødal	Stårheim IL	00:09:19
3	Oskar Guddal	Breivik	Markane IL	00:09:24
4	Ivar	Nistad	Gaular IL	00:09:27
5	Oliver Bosdal	Thorsen	Førde IL	00:09:48
6	Bendik	Vereide	Stårheim IL	00:10:02
7	Sverre Linde	Røyseth	Syril IL	00:10:28
8	Håkon Aa	Albretsen	Kaupanger IL	00:10:33
9	Håvard	Klakegg	Jølster IL	00:10:41
10	Ask	Haughovd	Stårheim IL	00:10:46
11	Trym	Røse	Sogndal IL - Ski	00:11:06
12	Odd Harald	Larsen	Jotun IL - Ski	00:11:07
13	Lars	Jevnaker	Jotun IL - Ski	00:11:18

Gutar 13 år

3 km

1	Bakke	Magnus Skeide	Eid IL	00:10:06
2	Hetle	Håvard	Breimsbygda IL	00:10:42
3	Sølvberg	Tord	Veten IL	00:11:06
4	Granheim	André Aske	Fjellhug/Vereide IL	00:11:13
5	Vigdal	Gard Reppen	Jotun IL - Ski	00:11:15
6	Sæten	Thomas	Hyen IL	00:11:17
7	Orheim Mundal	Olaus	Sogndal IL - Ski	00:11:18
8	Isene	Patrick	Stårheim IL	00:11:22
9	Mjelstad	Klaus	Syril IL	00:11:43
10	Navelsaker	Daniel	Eid IL	00:14:06

Jenter 14 år

3 km

1	Marte Bagaasen	Mork	Haugsbygd IF	00:09:58
2	Oselie	Henden	Eid IL	00:10:00
3	Oda	Hov	Kaupanger IL	00:10:58
4	Malene	Hopland	Hardbagg IL	00:11:53
5	Malin	Aske	Fjellhug/Vereide IL	00:12:27

Jenter 13 år

3 km

1	Emilie Flo	Stavik	Markane IL	00:10:13
2	Maren Hjelmeset	Kirkeeide	Markane IL	00:10:48
3	Louise	Tveito	Kaupanger IL	00:11:26
4	Thea	Lundekvam	Førde IL	00:13:54

UH Menn

3 km

1	Ivar	Ulvedal	Veten IL	00:18:29
---	------	---------	----------	----------

Gutar 16 år**5 km**

1	Simon Hjelmset	Kirkeeide	Markane IL	00:11:51
2	Eskil	Hov	Kaupanger IL	00:12:41
3	Kent Ove	Sæten	Hyen IL	00:12:59
4	Lars	Øvrebø	Gaular IL	00:13:31
5	Stian	Kapstad	Gaular IL	00:13:42
6	Even	Nesgård	Fjellhug/Vereide IL	00:13:43
7	Thomas	Walaker,	Førde IL	00:13:52

Gutar 15 år**5 km**

1	Martin	Aaland	Hardbagg IL	00:12:57
2	Magnus	Seljeset	Hornindal IL	00:13:10
3	Øystein	Støfring	Førde IL	00:13:59
4	Adrian	Flote	Hovdebygda IL	00:14:00
5	Elias	Bergset	Veten IL	00:14:09
6	Bjørn	Borkamo	Gaular IL	00:15:07
6	Sebastian	Tveit	Førde IL	00:15:07
8	Simon	Espe	Førde IL	00:15:22
9	Rasmus Bersvein	Tvinnereim	Hardbagg IL	00:15:26

Jenter 16 år**5 km**

1	Synneva Iren	Kvile	Førde IL	00:14:44
2	Ane	Brekke	Førde IL	00:15:46
3	Maria	Lund	Kaupanger IL	00:15:47
4	Anne-Marie	Roset	Veten IL	00:16:08

Jenter 15 år**5 km**

1	Gyrid	Øygard	Førde IL	00:14:28
---	-------	--------	----------	----------

Kvinner 18 år**5 km**

1	Ingrid	Gausemel	Hornindal IL	00:14:39
2	Elise Skeide	Bakke	Eid IL	00:15:30

Menn 17 år**10 km**

1	Erlend	Henjesand	Syrl IL	00:25:21
2	Vegard	Skrede	Hardbagg IL	00:25:38
3	Matias	Navelsaker	Eid IL	00:26:28
4	Nikolai Larssen	Hunvik	Eid IL	00:26:33
5	Runar	Sekse	Hafslo IL	00:26:40
6	Oskar	Fjelldal	Eid IL	00:27:00

7	Torstein Bolstad	Blikra	Gaular IL	00:27:26
---	------------------	--------	-----------	----------

Menn 18 år

10 km

1	Isak	Hopland	Hardbagg IL	00:25:01
2	Erlend	Bakken	Veten IL	00:25:57
3	Kristian	Haugen	IL Bjørn - Ski	00:26:27
4	Grim	Nygård	Markane IL	00:27:45
5	Håkon Midthjell	Gjørven	Markane IL	00:27:54

Menn 19-20 år

10 km

1	Edvard Grut	Andersen	Syril IL	00:23:54
2	Andreas	Rauset	Fjellhug/Vereide IL	00:24:10

Menn senior

10 km

1	Anders	Vonheim	Markane IL	00:25:04
2	Kjetil Husevåg	Strømmen	Førde IL	00:26:38
3	Johnny Saure	Riise	Hovdebygda IL	00:28:18