

**KM Fristil**  
**Offisiell resultatliste**  
**15.01.2016**

**J 8 år**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Eilin Båtevik	Gaular IL	17	12:22	
	Konstanse Henden	Eid IL	14	06:37	
	Tuva Kapstad	Gaular IL	12	07:04	
	Ragnhild Solheim Kiil	Førde IL	13	10:37	
	Elise Lundekvam	Gaular IL	15	12:22	
	Hanna Mielnik	Førde IL	18	08:57	
	Malin Øren Otternes	Førde IL	16	09:08	
Fullførte 7		Påmeldte: 8			Startende: 8

**G 8 år**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Gabriel Amble	Førde IL	24	07:01	
	Even Bjørkhaug	Førde IL	31	09:46	
	David Engesæter	Førde IL	32	06:15	
	Syver Syltesæter Hatteland	Førde IL	25	07:27	
	Erlend Hetle	Breimsbygda IL	26	06:40	
	David Amsrud Husa	Førde IL	27	06:40	
	Egil Ølnes Kapstad	Førde IL	22	08:56	
	Andreas Otternes Lundekvar	Førde IL	23	06:41	
	Lukas Milian Nielsen	Førde IL	30	09:14	
	Hans Kristian Nondal	Førde IL	33	07:03	
	Jakob Storøy	Førde IL	28	07:22	
	Eskil Tufte	Sogndal IL - Ski	29	07:09	
Fullførte 12		Påmeldte: 12			Startende: 12

**J 9 år**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Jenny Bjørkhaug	Førde IL	40	07:17	
	Maria Borkamo	Gaular IL	39	07:18	
	Madelen Båtevik	Gaular IL	42	08:54	
	Aurora Furnes Degnepoll	Førde IL	43	06:40	
	Borgny Kristin Hetle	Breimsbygda IL	46	07:18	
	Sara Elise Holme	Førde IL	45	06:19	
	Josefine Thorsnes Lefdal	IL Bjørn - Ski	44	05:43	
	Rebekka Otternes Lundekvar	Førde IL	38	05:18	
	Ingeborg Sekse	Hafslo IL-langrenn	41	05:45	
Fullførte 9		Påmeldte: 9			Startende: 9

**G 9 år**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
-------	------	-------	-----------	-----	-------

**KM Fristil**  
**Offisiell resultatliste**  
**15.01.2016**

Kasper Eide	Førde IL	59	09:03
Marius Myren Gjervik	Førde IL	53	06:40
Sander aske Granheim	Fjellhug/Vereide IL	55	04:54
Elias Grimeland	Førde IL	51	05:37
Steffen Helle	Førde IL	54	05:03
Ulrik Huseth Klakegg	Førde IL	52	06:28
Vetle Haram Malterud	Førde IL	60	05:15
Johasannes AskLedig Ringsta	Førde IL	50	07:03
Thomas Sunde	Førde IL	56	09:30
Johan Myklebust Sægrov	Førde IL	57	08:03
Yrjan Tufte	Sogndal IL - Ski	58	05:41
Fullførte 11	Påmeldte: 11		Startende: 11

**J 10 år**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	Othilie Syltesæter Hatteland	Førde IL	65	06:01	
	Camilla Kapstad	Gaular IL	64	07:50	
	Mathea Kjelstad Lilleby	Gaular IL	66	06:21	
	Lea Storøy	Førde IL	70	05:35	
	Kaja Tandle	IL Bjørn - Ski	69	06:06	
	Regine Aa Sandal	Breimsbygda IL	67	06:08	
Fullførte 6	Påmeldte: 7				Startende: 7

**G 10 år**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
	nicolai aske granheim	Fjellhug/Vereide IL	81	04:22	
	Esekiel Henden	Eid IL	78	04:06	
	Jakob Amsrud Husa	Førde IL	76	05:27	
	Andreas Hvidsten	Førde IL	77	04:28	
	Atle Ølnes Kapstad	Førde IL	74	05:42	
	Tor Alnes Litsheim	Førde IL	79	05:27	
	Gard Sønnesyn	IL Bjørn - Ski	75	04:28	
	Niklas Bosdal Thorsen	Førde IL	80	04:59	
Fullførte 8	Påmeldte: 8				Startende: 8

**G 12 år**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Erik Alnes Litsheim	Førde IL	96	05:57	
2	Martin Espe	Førde IL	108	06:14	00:17
3	Ulrik Konstantin Nielsen	Førde IL	94	06:21	00:24
	Mathias Helgheim	Førde IL	110	06:21	00:24
5	Thomas Tefre	Førde IL	105	06:26	00:29
6	Ingebrigt Nes Hjelle	Eid IL	115	06:27	00:30

**KM Fristil**  
**Offisiell resultatliste**  
**15.01.2016**

7	Andreas Tefre	Førde IL	92	06:33 00:36
8	Nikolai Hvidsten	Førde IL	112	06:37 00:40
9	Magne Elias Aarøen	Førde IL	102	06:38 00:41
10	Ådne Gauteplass Lie	IL Bjørn - Ski	100	06:40 00:43
11	Are Gauteplass Lie	IL Bjørn - Ski	95	06:46 00:49
12	Mathias Nesgård	Fjellhug/Vereide IL	93	06:48 00:51
	Emilian Henden	Eid IL	99	06:48 00:51
14	Sedrik Kauppi Norheim	Hafslo IL	97	06:51 00:54
15	Tobias Holme	Førde IL	103	07:00 01:03
16	Elias Amsrud Husa	Førde IL	101	07:01 01:04
17	Anton Tveito	Kaupanger IL	111	07:04 01:07
18	Trym Tufte	Sogndal IL - Ski	107	07:08 01:11
19	Mathias Aa Sandal	Breimsbygda IL	104	07:15 01:18
20	Ole Martin Nondal	Førde IL	114	07:21 01:24
21	Vegard Elvebakk Engeset	Fjellhug/Vereide IL	106	07:26 01:29
22	August Sveen	Jotun IL	109	07:35 01:38
23	Ole Gikling	Jotun IL	113	07:48 01:51
24	Endre Seljesæter Vegsund	Førde IL	98	07:59 02:02
25	Kristoffer Kjæmpenes	Førde IL	116	09:18 03:21
Fullførte 25		Påmeldte: 25	Startende: 25	

**G 11 år**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Torje Seljeset	Markane IL	127	06:08
2	Jørgen Sekse	Hafslo IL-langrenn	129	07:00 00:52
3	Tørres Bjelland Nøstdal	Eid IL	121	07:14 01:06
4	Magnus Furnes Degnepoll	Førde IL	126	07:22 01:14
5	Joachim Skrede Hervik	Førde IL	132	07:23 01:15
6	Aksel Bjørkhaug	Førde IL	128	07:31 01:23
7	Stian Helle	Førde IL	120	07:32 01:24
8	Lukas Andersson	Eid IL	124	07:44 01:36
9	Sigve Hafstad Ottesen	Førde IL	122	08:00 01:52
10	Øyvind Sægrov	Jølster IL	133	08:06 01:58
11	Kasper Holme	Førde IL	130	08:14 02:06
12	Håkon Grønli	Førde IL	125	08:20 02:12
13	Erling Nes	Førde IL	134	08:50 02:42
14	Odin Eide	Førde IL	123	09:01 02:53
15	Oliver Svindal Mulen	Førde IL	119	09:16 03:08
16	Joakim Larssen Hunvik	Eid IL	131	09:23 03:15
Fullførte 16		Påmeldte: 16	Startende: 16	

**J 12 år**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Mali Monica Engesæter	Førde IL	141	06:42
2	Linnea Otternes Lundekvam	Førde IL	145	07:01 00:19

**KM Fristil**  
**Offisiell resultatliste**  
**15.01.2016**

3	Oda Sønnesyn	IL Bjørn - Ski	140	07:33 00:51
4	Anne Gyldenskog Kilnes	Førde IL	137	07:51 01:09
5	Deidre Konstanse Solsvik Skilbrei	Førde IL	143	08:08 01:26
6	Miriam Borge Olsen	Hafslo IL	149	08:19 01:37
7	Nora Hov	Kaupanger IL	142	08:38 01:56
8	Oda Grimeland	Førde IL	150	08:45 02:03
9	Marie Bjørnetun	Jotun IL	138	08:54 02:12
10	Stina Hillersøy	Førde IL	147	09:23 02:41
11	Emma Uhre Hammersvik	Førde IL	139	09:26 02:44
12	Ellisiv Hetle	Breimsbygda IL	148	09:47 03:05
13	Tiril Kapstad	Gaular IL	146	09:52 03:10
DNS 4	Sigrid Orheim Mundal	Sogndal IL - Ski	144	
Fullførte 13		Påmeldte: 14	Startende: 14	

**J 11 år**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Oddrun Hjelmeset Kirkeeide	Markane IL	159	07:14
2	Johanne Støfring	Førde IL	153	07:31 00:17
3	Jenny Sølvberg	Førde IL	155	08:11 00:57
4	Guri Line Brekke	Førde IL	158	08:31 01:17
5	Ada Borgund	Eid IL	161	08:44 01:30
6	Ida Kristin Nondal	Førde IL	162	09:27 02:13
7	Astrid Solheim Kiil	Førde IL	157	09:37 02:23
8	Martine Honningsvåg Aarnes	Førde IL	156	09:49 02:35
9	Sofie Honningsvåg Aarnes	Førde IL	160	10:17 03:03
10	Ingeborg Borkamo	Gaular IL	154	10:19 03:05
Fullførte 10		Påmeldte: 10	Startende: 10	

**G 14 år**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid Etter
1	Thristan Engebø Ullebø	Førde IL	178	10:41
2	Ivar Nistad	Gaular IL	174	11:13 00:32
3	Oliver Bosdal Thorsen	Førde IL	183	11:14 00:33
4	Lukas Bruland Gurvin	Førde IL	181	11:45 01:04
5	Sverre Linde Røyseth	Syril IL	180	12:04 01:23
6	Håkon Aa Albretsen	Kaupanger IL	175	12:12 01:31
7	Håvard Klakegg	Jølster IL	173	12:28 01:47
8	Lars Jevnaker	Jotun IL	179	12:45 02:04
9	Trym Røse	Sogndal IL - Ski	176	12:49 02:08
10	Odd Harald Larsen	Jotun IL	177	12:50 02:09
11	Ulvar Tufte	Sogndal IL - Ski	182	13:02 02:21
Fullførte 11		Påmeldte: 11	Startende: 11	

**KM Fristil**  
**Offisiell resultatliste**  
**15.01.2016**

**G 13 år**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Håvard Hetle	Breimsbygda IL	193	12:08	
2	Olaus Orheim Mundal	Sogndal IL - Ski	194	12:59	00:51
3	Klaus Mjelstad	Syril IL	199	13:24	01:16
4	Gard Reppen Vigdal	Jotun IL	197	13:42	01:34
5	Thomas Sæten	Hyen IL	189	13:43	01:35
6	Steffen Sjøvold Igelkjøn	Førde IL	186	13:44	01:36
7	andre aske granheim	Fjellhug/Vereide IL	191	13:51	01:43
8	Viktor Larssen Hunvik	Eid IL	190	14:23	02:15
9	Nikolai Helgås Hellesteth	Førde IL	195	14:50	02:42
10	Oskar Solheim	Førde IL	185	15:56	03:48
11	Håkon Solheim	Jotun IL	187	16:24	04:16
12	Henrik Kårstad Lilleaasen	Gaular IL	198	16:27	04:19
13	Andrzej Mielnik	Førde IL	188	16:33	04:25
14	Sander Kapstad	Gaular IL	196	18:59	06:51
DNS 5	Jon-Kristoffer Hestad Navelsaker	Førde IL	192		
Fullførte 14		Påmeldte: 15			Startende: 15

**J 14 år**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Oselie Henden	Eid IL	204	11:54	
2	Oda Hov	Kaupanger IL	205	12:49	00:55
3	Henriette Skaflestad Hegrenes	Førde IL	203	13:28	01:34
4	Synnøva Kårstad Skaar	Førde IL	206	13:58	02:04
5	Augusta S Luggenes	Jotun IL	202	14:11	02:17
Fullførte 5		Påmeldte: 5			Startende: 5

**J 13 år**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Emilie Flo Stavik	Markane IL	211	12:39	
2	Maren Hjelmeset Kirkeeide	Markane IL	213	12:46	00:07
3	Kristina Skaflestad Hegrenes	Førde IL	214	13:49	01:10
4	Louise Tveito	Kaupanger IL	216	13:57	01:18
5	Hedda Kleiven Eikeset	Førde IL	212	14:37	01:58
6	Thea Lundekvam	Førde IL	217	14:41	02:02
7	Benedikte Tveit	Førde IL	209	15:50	03:11
8	Ronja Bakketeig	Kaupanger IL	210	17:50	05:11
DNS 9	Ida Indrebø	Jotun IL	215		
Fullførte 8		Påmeldte: 9			Startende: 9

**KM Fristil**  
**Offisiell resultatliste**  
**15.01.2016**

**G 16 år**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Simon Hjølmeset Kirkeeide	Markane IL	235	15:11	
2	Eskil Hov	Kaupanger IL	233	16:14	01:03
3	Kent Ove Sæten	Hyen IL	234	16:25	01:14
4	Even Nesgård	Fjellhug/Vereide IL	230	16:46	01:35
5	Stian Kapstad	Gaular IL	232	16:47	01:36
6	Lars Øvrebø	Gaular IL	237	17:08	01:57
7	Thomas Walaker	Førde IL	231	17:15	02:04
8	Trygve Brendehaug	Syri IL	229	17:51	02:40
9	Martin Lundekvam	Gaular IL	228	18:21	03:10
10	Jesper Uhre Hammersvik	Førde IL	236	19:01	03:50
Fullførte 10		Påmeldte: 10	Startende: 10		

**G 15 år**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Øystein Støfring	Førde IL	242	17:08	
2	Håvar Kvam	IL Bjørn - Ski	243	17:27	00:19
3	Eirik Indrebø	Jotun IL	247	18:07	00:59
4	Simon Espe	Førde IL	245	18:38	01:30
5	Elias Bergset	Veten IL	240	18:39	01:31
6	Bjørn Borkamo	Gaular IL	241	18:46	01:38
7	Johan Lægreid Nes	Hafslo IL	246	19:24	02:16
8	Torgeir Furnes	Gaular IL	248	19:52	02:44
9	Sivert Kapstad	Gaular IL	244	21:40	04:32
Fullførte 9		Påmeldte: 9	Startende: 9		

**J 16 år**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Synneva Iren Kvile	Førde IL	252	17:51	
2	Ane Brekke	Førde IL	253	18:21	00:30
3	Maria Lund	Kaupanger IL	251	19:20	01:29
Fullførte 3		Påmeldte: 3	Startende: 3		

**J 15 år**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Start nr.</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Gyrid Øygard	Førde IL	256	18:12	
2	Lisa Måren Løseth	Førde IL	257	21:46	03:34
Fullførte 2		Påmeldte: 2	Startende: 2		

**KM Fristil**  
**Offisiell resultatliste**  
**15.01.2016**

**K 17 år**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Inga Kårstad Skaar	NTG-G/ Førde IL	258	16:32	
	Fullførte 1	Påmeldte: 1			Startende: 1

**K 19/20 år**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Andrea Skeide Bakke	Eid IL	259	19:07	
	Fullførte 1	Påmeldte: 1			Startende: 1

**Kvinner senior**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Bodil Ryste	Gaular IL	262	17:28	
2	Eli Anne Bakkene Løksa	Øystre Slidre IL	260	17:30	00:02
3	Silje Aakre Solheim	Førde IL	261	20:35	03:07
4	Eirin Hegrenes	Førde IL	263	21:34	04:06
	Fullførte 4	Påmeldte: 4			Startende: 4

**M 17 år**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Andreas Hette	NTG-G/ Breimsbygda IL	271	23:37	
2	Aksel Mathias Meland	Markane IL	275	24:34	00:57
3	Erlend Henjesand	Syrl IL	270	25:27	01:50
4	Vegard Skrede	Hardbagg IL	272	25:31	01:54
5	Nikolai Larssen Hunvik	Eid IL	276	25:50	02:13
6	Vetle Uhre Hammersvik	NTG-G/ Førde IL	277	25:54	02:17
7	Matias Navelsaker	Eid IL	273	26:04	02:27
8	Andreas Mjelstad	Syrl IL	268	27:56	04:19
9	Torstein Bolstad Blikra	Gaular IL	274	28:05	04:28
DNS 0	Oskar Fjellidal	Eid IL	269		
	Fullførte 9	Påmeldte: 10			Startende: 10

**M 18 år**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Isak Hopland	Hardbagg IL	278	25:24	
2	Erlend Bakken	Veten IL	279	25:40	00:16
3	Andreas Bjørvik Fugle	MVS/ Førde IL	282	26:06	00:42
4	Aleksander Sunde Kvile	Førde IL	280	26:20	00:56
	Henrik Thorsnes Lefdal	IL Bjørn - Ski	281	26:20	00:56
6	Kristian Haugen	IL Bjørn - Ski	283	26:31	01:07
	Fullførte 6	Påmeldte: 6			Startende: 6

**KM Fristil**  
**Offisiell resultatliste**  
**15.01.2016**

**M 19/20 år**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Edvard Grut Andersen	Syril IL	284	23:02	
2	Andreas Rauset	Fjellhug/Vereide IL	285	24:26	01:24
3	Adrian Helgheim	Førde IL	286	25:29	02:27
Fullførte3		Påmeldte: 3			Startende: 3

**Menn senior**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Gjøran Tefre	Førde IL/ Team Veidekke Vest	287	21:38	
2	Ole Martin Erdal	Førde IL	289	23:00	01:22
3	Martin Hegrenes	Førde IL	293	23:29	01:51
4	Sindre Hoff	Førde IL	288	25:19	03:41
5	Kjetil Husevåg Strømmen	Førde IL	290	25:22	03:44
6	Daniel Tormodset	Førde IL	291	28:55	07:17
DNS 7	Hallvard Sørheim Evjestad	IL Bjørn - Ski	292		
Fullførte6		Påmeldte: 7			Startende: 7

**Menn veteran**

Plass	Navn	Klubb	Start nr.	Tid	Etter
1	Eivind Skaar	Førde IL	294	26:49	
DNS 2	Alfred Baggetun	Høyang, IL	295		
Fullførte 1		Påmeldte: 2			Startende: 2

Totalt: Antall: 216