

Resultatliste, KM Friteknikk 2015, Eid IL, fredag 23.01.2015

| | | | |
|---------------------|----------------|------------------|----------|
| Gutar 8 år | 1 km | | |
| Sander Aske | Granheim | Fjellhug/Vereide | 00:03:40 |
| Yrjan | Tufte | Sogndal IL - Ski | 00:03:54 |
| Erlend | Hetle | Breimsbygda IL | 00:05:17 |
| Jenter 8 år | 1 km | | |
| Mia Vatne | Aa | Hovdebygda IL | 00:03:35 |
| Kristina Hanebrekke | Hildenes | Eid IL - Ski | 00:04:55 |
| Borgny Kristin | Hetle | Breimsbygda IL | 00:04:05 |
| Konstanse | Henden | Eid IL - Ski | 00:05:31 |
| Rebekka Otternes | Lundekvam | Førde IL - Ski | 00:04:21 |
| Josefine Thorsnes | Lefdal | IL Bjørn - Ski | 00:03:40 |
| June Elvebakk | Engeset | Fjellhug/Vereide | 00:05:12 |
| Malene | Nes Hjelle | Eid IL - Ski | 00:06:08 |
| Gutar 9 år | 1 km | | |
| Ragnar | Nes Hjelle | Eid IL - Ski | 00:03:51 |
| Marius Saure | Riise | Hovdebygda IL | 00:03:55 |
| Nicolai Aske | Granheim | Fjellhug/Vereide | 00:03:04 |
| Gard | Sønnesyn | IL Bjørn - Ski | 00:02:57 |
| Esekiel | Henden | Eid IL - Ski | 00:02:58 |
| Andreas | Hvidsten | Førde IL - Ski | 00:03:02 |
| Alexsander | Ganc-Petersen | Fjellhug/Vereide | 00:03:42 |
| Eskil | Alsaker | Eid IL - Ski | 00:03:46 |
| Tor Alnes | Litsheim | Førde IL - Ski | 00:04:23 |
| Jenter 9 år | 1 km | | |
| Camilla | Kapstad | Gaular IL - Ski | 00:05:15 |
| Dorthea | Gretland | Hovdebygda IL | 00:04:11 |
| Gutar 10 år | 1 km | | |
| Noa | Taklo | Eid IL - Ski | 00:03:33 |
| Tørres | Nøstdal | Eid IL - Ski | 00:03:04 |
| Sondre Nor | Midthjell | Stårheim IL | 00:02:47 |
| Joakim | Larssen Hunvik | Eid IL - Ski | 00:03:34 |
| Torje | Seljeset | Markane IL | 00:02:26 |
| Eskil | Erichsen | IL Bjørn - Ski | 00:02:59 |
| Eirik | Tvinnereim | Hardbagg IL | 00:02:52 |
| Jørgen | Gretland | Hovdebygda IL | 00:02:58 |
| Lukas | Andersson | Eid IL - Ski | 00:03:35 |
| Mathias | Rauset | Fjellhug/Vereide | 00:02:46 |
| Jenter 10 år | 1 km | | |
| Guri Line | Brekke | Førde IL - Ski | 00:03:31 |
| Ada | Borgund | Eid IL - Ski | 00:04:55 |
| Johanne | Støring | Jølster IL - Ski | 00:03:07 |
| Oddrun Hjelmset | Kirkeeide | Markane IL | 00:03:08 |
| Ingvild | Eikevik | Sogndal IL - Ski | 00:03:37 |
| hedda | sølvberg | Veten IL - Ski | 00:03:44 |

| | | | |
|-------------------------|----------------|------------------|----------|
| Jenny | Sølvberg | Førde IL - Ski | 00:03:29 |
| Gutar 11 år | 2 km | | |
| 1 Martin | Espe | Førde IL - Ski | 00:06:29 |
| 2 Erik Alnes | Litsheim | Førde IL - Ski | 00:06:31 |
| 3 Mathias | Helgheim | Førde IL - Ski | 00:06:52 |
| 4 Magne Elias | Aarøen | Førde IL - Ski | 00:07:05 |
| 5 Ådne | Gauteplass Lie | IL Bjørn - Ski | 00:07:11 |
| 5 Sedrik Kauppi | Norheim | Hafslo IL - Ski | 00:07:11 |
| 7 Are | Gauteplass Lie | IL Bjørn - Ski | 00:07:12 |
| 8 Trym | Tufte | Sogndal IL - Ski | 00:07:15 |
| 9 Mathias | Nesgård | Fjellhug/Vereide | 00:07:23 |
| 10 Emilian | Henden | Eid IL - Ski | 00:07:33 |
| 11 Ingebrigt | Nes Hjelle | Eid IL - Ski | 00:07:36 |
| 12 August | Sveen | Jotun IL - Ski | 00:07:41 |
| 12 Nikolai | Hvidsten | Førde IL - Ski | 00:07:41 |
| 14 Simen | Indrebø | Førde IL - Ski | 00:07:44 |
| 15 Ulrik Konstantin | Nielsen | Førde IL - Ski | 00:07:48 |
| 16 Vegard Elvebakk | Engeset | Fjellhug/Vereide | 00:07:57 |
| 17 Ørjan | Aske | Fjellhug/Vereide | 00:08:07 |
| 18 Anton | Tveito | Kaupanger IL | 00:08:23 |
| 19 Ole | Gikling | Jotun IL - Ski | 00:08:32 |
| 20 Peder Hanebrekke | Hildenes | Eid IL - Ski | 00:09:02 |
| 21 Andreas Vedvik | Eikeset | Eid IL - Ski | 00:09:29 |
| Jenter 11 år | 2 km | | |
| 1 Oda | Sønnesyn | IL Bjørn - Ski | 00:07:09 |
| 2 Sigrid | Orheim Mundal | Sogndal IL - Ski | 00:07:41 |
| 2 Linnea Melheim | Espe | Eid IL - Ski | 00:07:41 |
| 4 Linnea O | Lundekvam | Førde IL - Ski | 00:07:42 |
| 5 Miriam Borge | Olsen | Hafslo IL - Ski | 00:09:12 |
| 6 Marie | Bjørnetun | Jotun IL - Ski | 00:09:41 |
| 6 Nathalie Vatne | Aa | Hovdebygda IL | 00:09:41 |
| 8 Hanna Saure | Riise | Hovdebygda IL | 00:11:30 |
| Gutar 12 år | 2 km | | |
| 1 Håvard | Hetle | Breimsbygda IL | 00:06:08 |
| 2 Eirik Nor | Midthjell | Stårheim IL | 00:06:29 |
| 3 Tord | Sølvberg | Veten IL - Ski | 00:06:43 |
| 4 Klaus | Mjelstad | SYRIL - Ski | 00:07:03 |
| 5 Viktor | Larssen Hunvik | Eid IL - Ski | 00:07:07 |
| 6 Andre Aske | Granheim | Fjellhug/Vereide | 00:07:18 |
| 7 Olaus | Orheim Mundal | Sogndal IL - Ski | 00:07:25 |
| 8 Thomas | Sæten | Hyen IL - Ski | 00:07:39 |
| 9 Jon-Kristoffer Hestad | Navelsaker | Førde IL - Ski | 00:07:41 |
| 10 Henrik Kårstad | Lilleaasen | Gaular IL - Ski | 00:07:44 |
| 11 Steffen Sjøvold | Igelkjøn | Førde IL - Ski | 00:07:47 |
| 12 Gard Reppen | Vigdal | Jotun IL - Ski | 00:08:03 |
| 13 Håkon | Solheim | Jotun IL - Ski | 00:09:05 |
| 14 Sander | Kapstad | Gaular IL - Ski | 00:09:43 |
| 15 Daniel | Navelsaker | Eid IL - Ski | 00:09:50 |

| | | | | |
|---------------------|----------------------|---------------------|------------------|----------|
| Jenter 12 år | | 2 km | | |
| 1 | Emilie Flo | Stavik | Markane IL | 00:06:14 |
| 2 | Maren | Hjelmeset Kirkeeide | Markane IL | 00:06:37 |
| 3 | Ida H. | Indrebø | Jotun IL - Ski | 00:07:34 |
| 4 | Kristina Skaflestad | Hegrenes | Førde IL - Ski | 00:07:47 |
| 5 | Ingunn | Bergset | Veten IL - Ski | 00:08:03 |
| 6 | Louise | Tveito | Kaupanger IL | 00:08:17 |
| 7 | Benedikte | Tveit | Førde IL - Ski | 00:08:42 |
| 8 | Ronja | Bakketeig | Kaupanger IL | 00:09:35 |
| Gutar 13 år | | 3 km | | |
| 1 | Thristan Engebø | Ullebø | Førde IL - Ski | 00:07:46 |
| 2 | Sverre Linde | Røyseth | SYRIL - Ski | 00:08:05 |
| 3 | Håkon Nordeide | Berg | Førde IL - Ski | 00:08:07 |
| 4 | Oliver Bosdal | Thorsen | Førde IL - Ski | 00:08:12 |
| 5 | Ivar | Nistad | Gaular IL - Ski | 00:08:21 |
| 6 | Håkon Aa | Albretsen | Kaupanger IL | 00:08:25 |
| 7 | Sivert Heggheim | Mannsverk | Jotun IL - Ski | 00:08:34 |
| 8 | Ulvar | Tufte | Sogndal IL - Ski | 00:08:43 |
| 9 | Bendik | Vereide | Stårheim IL | 00:09:01 |
| 10 | Trym | Røse | Sogndal IL - Ski | 00:09:06 |
| 11 | Håvard | Klakegg | Jølster IL - Ski | 00:09:11 |
| 12 | Lars | Jevnaker | Jotun IL - Ski | 00:09:13 |
| 13 | Odd | Larsen | Jotun IL - Ski | 00:09:15 |
| Jenter 13 år | | 3 km | | |
| 1 | Oselie | Henden | Eid IL - Ski | 00:08:35 |
| 2 | Ingrid | Heggen | Heggjabygda IL | 00:08:36 |
| 3 | Synnøva Kårstad | Skaar | Førde IL - Ski | 00:08:40 |
| 4 | Gunn Kristi | Tvinnereim | Hardbagg IL | 00:08:44 |
| 5 | Henriette Skaflestad | Hegrenes | Førde IL - Ski | 00:09:28 |
| 6 | Oda | Hov | Kaupanger IL | 00:09:49 |
| 7 | Gunhild | Nesgård | Fjellhug/Vereide | 00:10:14 |
| 8 | Malin | Aske | Fjellhug/Vereide | 00:10:17 |
| 9 | Matilde | Dvergedal | Årdalstangen IL | 00:11:07 |
| Gutar 14 år | | 3 km | | |
| 1 | Johan Lægreid | Nes | Hafslo IL - Ski | 00:07:55 |
| 2 | Eirik | Indrebø | Jotun IL - Ski | 00:08:09 |
| 3 | Elias | Bergset | Veten IL - Ski | 00:08:17 |
| 4 | Øystein | Støfring | Førde IL - Ski | 00:08:19 |
| 5 | Håvar | Kvam | IL Bjørn - Ski | 00:08:20 |
| 6 | Magnus | Seljeset | Hornindal IL | 00:08:21 |
| 7 | Adrian | Flote | Hovdebygda IL | 00:08:48 |
| 8 | Sebastian | Tveit | Førde IL - Ski | 00:08:57 |
| 9 | Simon | Espe | Førde IL - Ski | 00:09:16 |
| 10 | Vegard | Eikevik | Sogndal IL - Ski | 00:09:28 |
| 11 | Joacim | Bjørnetun | Jotun IL - Ski | 00:09:38 |
| Jenter 14 år | | 3 km | | |
| 1 | Gyrid | Øygard | Førde IL - Ski | 00:08:05 |

| Gutar 16 år | | 7,5 km | | |
|--------------------|------------------|----------------|-----------------|----------|
| 1 | Vetle Uhre | Hammersvik | Førde IL - Ski | 00:17:22 |
| 1 | Brage Burø | Sunde | Førde IL - Ski | 00:17:22 |
| 3 | Andreas | Hetle | Breimsbygda IL | 00:17:30 |
| 4 | Erlend | Henjesand | SYRIL - Ski | 00:17:47 |
| 5 | Nikolai | Larssen Hunvik | Eid IL - Ski | 00:18:06 |
| 6 | Matias | Navelsaker | Eid IL - Ski | 00:18:11 |
| 7 | Andreas | Mjelstad | SYRIL - Ski | 00:18:25 |
| 8 | Runar | Sekse | Hafslo IL - Ski | 00:19:00 |
| 9 | Robin Wathne | Nedrehagen | SYRIL - Ski | 00:19:05 |
| 10 | Eirik Nordeide | Berg | Førde IL - Ski | 00:19:14 |
| 11 | Oskar | Fjelldal | Eid IL - Ski | 00:19:25 |
| 12 | Torstein Bolstad | Blikra | Gaular IL - Ski | 00:20:50 |
| 13 | Ola | Seim | Årdalstangen IL | 00:20:58 |
| 14 | Sigurd R. | Rønnekleiv | Eid IL - Ski | 00:22:11 |
| 15 | Eskil | Forthun | Jotun IL - Ski | 00:27:57 |

| Menn 17 år | | 10 km | | |
|-------------------|-----------------|--------------|----------------|----------|
| 1 | Isak | Hopland | Hardbagg IL | 00:23:23 |
| 2 | Ådne Reidar Nes | Kleppe | Eid IL - Ski | 00:24:30 |
| 3 | Henrik Thorsnes | Lefdal | IL Bjørn - Ski | 00:24:45 |
| 4 | Erlend | Bakken | Veten IL - Ski | 00:25:59 |
| 5 | Kristian | Haugen | IL Bjørn - Ski | 00:26:57 |

| Menn 18 år | | 10 km | | |
|-------------------|---------|--------------|------------------|----------|
| 1 | Andreas | Rauset | Fjellhug/Vereide | 00:23:01 |
| 2 | Adrian | Helgheim | Førde IL - Ski | 00:24:11 |

| Menn 19-20 år | | 10 km | | |
|----------------------|-------------------|--------------|----------------|----------|
| 1 | Vegard Skaflestad | Hegrenes | Førde IL - Ski | 00:23:38 |

| Menn senior | | 10 km | | |
|--------------------|----------------|--------------|----------------|----------|
| 1 | Martin | Hegrenes | Førde IL - Ski | 00:21:55 |
| 2 | Kjetil Husevåg | Strømmen | Førde IL - Ski | 00:22:19 |
| 3 | Daniel | Tormodset | Førde IL - Ski | 00:25:24 |

| Menn veteran | | 10 km | | |
|---------------------|------------|--------------|------------------|----------|
| 1 | Eivind | Skaar | Førde IL - Ski | 00:25:46 |
| 2 | Odd-harald | Heggen | Heggjabygda IL | 00:26:33 |
| 3 | Alfred | Baggetun | Høyang, IL - Ski | 00:27:57 |

| Gutar 15 år | | 5 km | | |
|--------------------|-----------------|-------------|------------------|----------|
| 1 | Simon Hjelmeset | Kirkeeide | Markane IL | 00:11:31 |
| 2 | Kent Ove | Sæten | Hyen IL - ski | 00:12:43 |
| 3 | Eskil | Hov | Kaupanger IL | 00:13:01 |
| 4 | Even | Nesgård | Fjellhug/Vereide | 00:13:18 |
| 5 | Stian | Kapstad | Gaular IL - Ski | 00:13:32 |
| 6 | Trygve | Brendehaug | SYRIL - Ski | 00:13:42 |
| 7 | Thomas | Walaker | Førde IL - Ski | 00:13:54 |
| 8 | Martin | Lundekvam | Gaular IL - Ski | 00:14:29 |
| 9 | Lars | Øvrebø | Gaular IL - Ski | 00:14:45 |

| | | | | |
|-------------------------|---------------|-------------|-----------------|----------|
| 10 | Jesper Uhre | Hammersvik | Førde IL - Ski | 00:14:50 |
| 11 | Lars Thorsnes | Lefdal | IL Bjørn - Ski | 00:14:58 |
| Jenter 15 år | | 5 km | | |
| 1 | Anne-Marie | Roset | Veten IL - Ski | 00:14:46 |
| 2 | Maria | Lund | Kaupanger IL | 00:15:13 |
| Disk | Ane | Brekke | Førde IL - Ski | 00:15:33 |
| Jenter 16 år | | 5 km | | |
| 1 | Inga Kårstad | Skaar | Førde IL - Ski | 00:13:06 |
| 2 | Elida | Madslie | Årdalstangen IL | 00:14:14 |
| 3 | Kristin | Dvergedal | Årdalstangen IL | 00:14:42 |
| Kvinner 17 år | | 5 km | | |
| 1 | Elise Skeide | Bakke | Eid IL - Ski | 00:14:42 |
| Kvinner 19-20 år | | | | |
| 1 | Marte | Erfjord | Hafslo IL - Ski | 00:13:42 |