



FØRDE IL/ GAULAR IL



SIKKERHEITSPLAN

**Equnior Norgescup senior i langrenn
12.– 14. februar 2021**

**Langeland Skisenter i
Sunnfjord kommune**



Oppdatert, 07.02.2021, kl. 11.00



FØRDE IL/ GAULAR IL



Innhold

1. Hensikt og føremål	3
2. Program	4
3. Risiko	5
4. Helsesituasjon på stadion, løypenett	5
4.1. Lege/ sanitet på stadion (indre arena)	5
4.2. Lege/ Sanitet i løypenettet (ytre arena).....	6
5. Brann	7
6. Tjuveri.....	7
7. Parkeringsplan	7
8. Sikkerheit for utøvarar og arrangement	7
9. Handsaming av media ved førespurnad.....	7
10. Samband og kommunikasjon	8
11. Varslingsplan	8
12. Telefonliste.....	9
13. Vedlegg.....	10
13.1 Parkeringsplan.....	10



FØRDE IL/ GAULAR IL



1. Hensikt og føremål

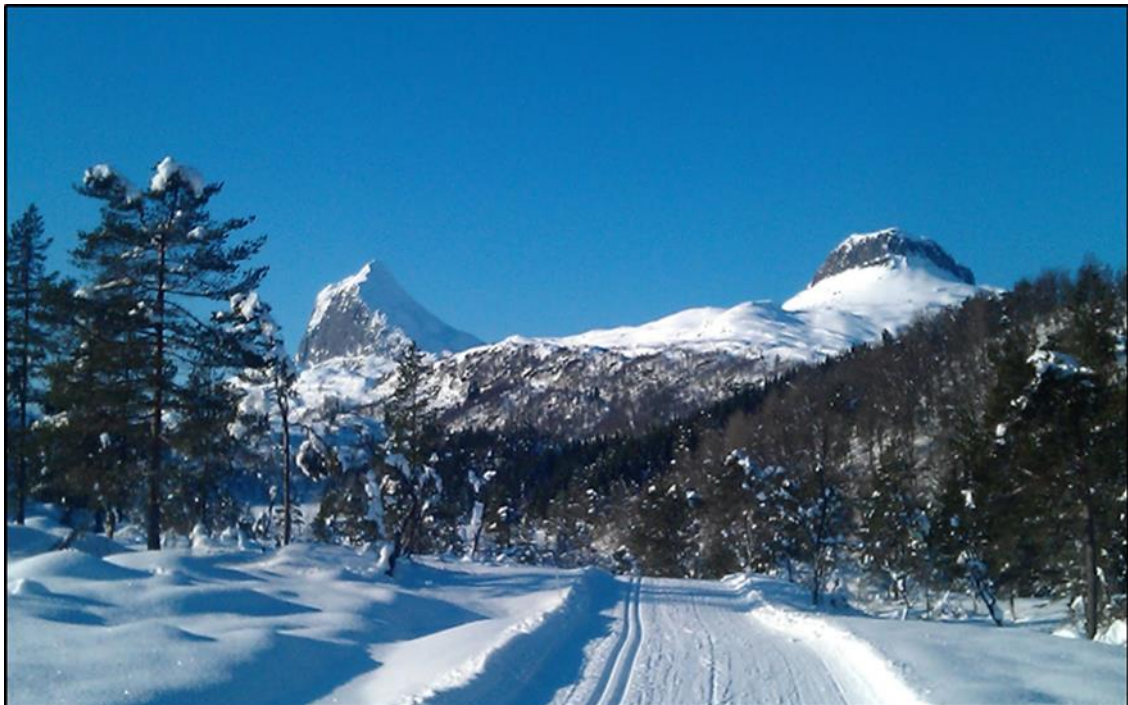
Sikkerheitsplanen er etablert med bakgrunn i bestemmelsar gitt av Norges Skiforbund (NSF) for Equinor NorgesCup senior i langrenn ved Langeland Skisenter.

Planen skal fange alle aspekt som kan medføre risiko i høve til det totale arrangementet. Dette inkluderar sikkerheita til deltakarar, støtteapparat og publikum. **Med bakgrunn i situasjonen med Covid-19 gjer ein merksam på at det er utarbeida eigen plan for smittevern.**

Sambandsplan for arrangementet er inkludert i denne planen. Parkeringsplan og kohortsoner (ref. Covid-19) er inkludert som eit vedlegg til sikkerheitsplanen.

Innhaldet skal vere informativt for alle med roller i samband med avvikling av arrangementet. «*Det er som regel det som ikkje er tenkt på, eller som vert sett på som ei sjølvfølge/ rutine som går galt*».

Planen dekkar arrangementet som finn stad ved Langeland Skisenter i Sunnfjord kommune. Premieutdeling vil føregå på stadion. Scandic Sunnfjord Hotell er vår samarbeidspartnar og utøvarhotell. Planen inkluderar ikkje hendingar på hotellet.





FØRDE IL/ GAULAR IL



2. Program

Planen skal dekke tidsrommet frå onsdag 10.02.21 – søndag 14.02.21.

Ein forventar ca. 145 utøvarar til arrangementet.

Følgjande oppgåver og øvingar skal gjennomførast:

Dag	Tidspunkt	Program	Stad
Onsdag 10. febr. -21	Kl. 10.00-22.00	Smøreområde klart	Langeland Skisenter
Torsdag 11. febr. -21	Kl. 10.00-16.00 Kl. 18.00	Løyper opne for trening Lagleiarmøte	Langeland Skisenter Digitalt (Teams)
Fredag 12. febr. -21	Frå kl. 09.00 Frå kl. 11.00 Kl. 15.00-21.00	NC friteknikk sprint prolog Equinor NC nr. 11 - menn - kvinner Start finalar Løyper opne for trening	Langeland Skisenter
Laurdag 13. febr. -21	Frå kl. 09.00 Kl. 15.00-21.00	NC friteknikk, individuell start Equinor NC nr. 12 - 15 km menn (3 x 5 km) - 10 km kvinner (2 x 5 km) Løyper opne for trening	Langeland Skisenter
Søndag 14. febr. -21	Frå kl. 09.00	NC klassisk, individuell start Equinor NC nr. 13 - 15 km menn (3 x 5 km) - 10 km kvinner (2 x 5 km)	Langeland Skisenter



FØRDE IL/ GAULAR IL



3. Risiko

Følgjande risiko er synleggjort:

- Helsesituasjonen på stadion, deltakarar/ støtteapparat/ publikum
- Helsesituasjonen i løypenettet, deltakarar/ publikum
- Trafikksituasjonen ved stadion eller parkering, korking,/ kaos/ kollisjon
- Brann
- Tjuveri

Som nemnt tidlegare i dokumentet er det utarbeida eigen plan for smittevern (ref. Covid-19)

4. Helsesituasjon på stadion, løypenett

4.1. Lege/ sanitet på stadion (indre arena)

Det vil vere helsepersonell tilgjengeleg på stadion under heile arrangementet, så lenge det foregår offisiell trening eller konkurransar.

Lege eller sanitet kan ein kontakte ved bruk av samband eller ved mobiltelefon.

Lege

- Onsdag 10.02 og torsdag 11.02. **Førde Legesenter, tlf. nr: 57 72 21 50.**
- Fredag 12.02., laurdag 13.02. og søndag 14.02., lokalisert på stadion, **Anders Bjørkhaug, mobil tlf. nr.: 481 89 526.**

Sanitet



Lokalisert i skihytta v/ Langeland Skisenter:

- Anders Bjørkhaug, mobil tlf. nr.: 481 89 526.
- Anita Kårstad, mobil tlf. nr.: 905 00 463
- Monica Otternes, mobil tlf. nr. 918 66 557

Alle frivillige i arrangementstaben **SKAL** kjenne til dette. Sjå sambandsversikt, varslingsplan og telefonliste.

Hjartestartar er lokalisert hjå Lege/ Sanitet. Alt personell er kvalifisert helsepersonell.

Førde Legesenter vil dekke legeberedskapen under arrangementet onsdag og torsdag. Fredag, laurdag og søndag vil lege Anders Bjørkhaug vere tilstades på arenaen.

Øvrig sanitetsberedskap vil bli dekket av kvalifisert helsepersonell renndagane. Det vil ikkje vere stasjonert ambulanse på stadion, men responstid er vurdert å vere akseptabel. Sanitetspersonell har ansvar for å definere alternative landingsplassar for helikopter.



FØRDE IL/ GAULAR IL



Beredskapen er etablert for å kunne handsame situasjonar som omhandlar liv og helse. Dersom ingen frå arrangør kan kontaktast gjeld vanlege rutinar ved varsling (113).

Lege og sanitet vil vere tydleg merka med uniformering, samt skilt på bygg der denne tenesta er etablert.

Lege og sanitet – lokasjon vil vere:

Fredag 12.02. – søndag 14.02.2021

I skihytta ved Langeland Skisenter



4.2. Lege/ Sanitet i løypenettet (ytre arena)

Det er etablert beredskap med snøscooter/ ATV og kjelke for å kunne handsame ein helsesituasjon i løypenettet.

- Ein snøscooter/ ATV med kjelke vil vere lokalisert i kjellaren i skihytta ved Langeland Skisenter (trakkemaskin garasjen)
- Kjetil Husevåg Strømmen (tlf. nr 950 99 892) har ansvar for at snøscooter/ ATV er klar til utrykning og køyrer denne.
Vedkommande tek med seg lege/ sjukepleiar.

Ved behov for køyring i løypenettet **SKAL** løyperetningen følgjast.

Førde Legesenter vil dekke legeberedskapen under arrangementet onsdag og torsdag. Øvrig beredskap vil bli dekket av kvalifisert helsepersonell. Lege (Anders Bjørkhaug) vere lokalisert på stadion fredag, laurdag og søndag.



FØRDE IL/ GAULAR IL



Sjå nærare spesifisert informasjon i føregåande pkt.: «4.1. Lege sanitet på stadion (indre arena).

Sjå også varslingsliste og telefonliste.

5. Brann

Det vil under arrangementet vere plassert ut brannslukkingsapparat mellom smørevognene (pulver). Desse vil bli tydleg merka.



Stikkontaktar til alle smørejern skal takast ut når dei ikkje er i bruk. Pass på kvarandre!

Det vil bli etablert vakthald på området alle netter. Eigen instruks gjeld for dette.

Ved **brann – ring 110** – men dersom det er mogleg, forsøk slukking.

6. Tjuveri

Det vil bli etablert vakthald på området alle netter. Eigen instruks gjeld for dette.

Ein kvar er ansvarleg for eige utstyr. Dersom noko blir stelt må dette meldast til politiet på vanleg måte. Utstyr som bli attgløymt vil bli tatt hand om av arrangør når dette er mogleg.

7. Parkeringsplan

Eigen parkerings-kohortplan (som vedlegg til sikkerheitsplanen) er utarbeida for å ta i vare parkeringssituasjonen ved Langeland Skisenter. Planen omhandlar alt innan trafikk til og frå Langeland Skisenter, parkering og handsaminga av trafikken ved anlegget under arrangementet.

Oppmodar alle til å vere aktsame og vise omsyn.

8. Sikkerheit for utøvarar og arrangement

Instruksar frå rennleiar skal følgjast. Viser til eigen plan for sperring av løypenett. Planar er laga for kvar deloppgåve. Viktig at alle forhold seg til sine oppgåver, men samstundes ser heilskapen i det ein skal utføre

9. Handsaming av media ved førespurnad

Dersom uventa hendingar oppstår skal leiar i org. komiteen eller rennleiar uttale seg til media. Ved hendingar som angår trafikk eller andre alvorlege hendingar skal dette handsamast av Politiet eller andre naudetatar. Politi og Helsevesen vil vere underretta om arrangementet.



FØRDE IL/ GAULAR IL



Rennleiar er ansvarleg for uttalelsar i høve til sjølve rennet, øvrige uttalelsar vert handsama av leiar i org. komiteen.

10. Samband og kommunikasjon

Det vil vere 14 radioar i bruk under arrangementet. Radioane signerast ut om morgonen, og signerast inn på ettermiddagen/ kvelden. Skal setjast på lading kvar kveld. Liste i arenabygget.

Det er god mobildekning ved Langeland Skisenter, slik at nokon avdelingar og funksjonar kun nyttar mobil for nødvendig samband og kommunikasjon. Radioar disponerast av avdelingsleiarar og avdelingar spesifisert i sambandsplanen under.

Sambandsplan under arrangementet:

Avdeling	Leiar	Mobil	Radio FIL	Kanal
Løypesjef	Thomas Haugsbø	Mobil	1	
Løypevakt, stakefri sone	Løypevakt søn.	Mobil	1	
Indre arena	Rune Strømmen	Mobil	1	
Ytre arena	Geir Ove Holme	Mobil	1	
Sanitet/ lege	Anders Bjørkhaug	Mobil	1	
Jury/ Rennleiar	TD`ar og Andrè Haugsbø	Mobil	3	Eigen intern
Rennleiar	Andrè Haugsbø	Mobil	1	
Leiar org. komite	Yngve Thorsen	Mobil	1	
Tidtaking	Asgeir Tveit	Mobil	1	
Rennsekretariat	Ingrid Narum	Mobil	1	
Løypevakter	Ole Jakob Sande	Mobil	1	
Parkering	Kjetil Bjørset	Mobil	1	
Oppsummering			14	

11. Varslingsplan

Viktige funksjonar	Navn	Telefon
Politi		112
Ambulans – medisinsk naudhjelp		113
Brann		110
Leiar org. komite	Yngve Thorsen	90802575
Rennleiar	Andrè Haugsbø	92618851
Legen (fredag, laurdag og søndag)	Anders Bjørkhaug	48189526
Førde Legesenter (onsdag og torsdag)		57722150
Sanitet	Anita Kårstad	90500463



FØRDE IL/ GAULAR IL



12. Telefonliste

Funksjon/ rolle	Navn	Telefon
Teknisk delegert, TD	Erland Husom	90229539
Ass. TD	Ella Gjømle Berg	90197774
Ass. TD	Tor Arne Hov	47304400
Leiar org. komitè	Yngve Thorsen	90802575
Rennleiar	Andrè Haugsbø	92618851
Ass. rennleiar	Eivind Skår	99233925
Lege (fredag, laurdag og søndag)	Anders Bjørkhaug	48189526
Førde Legesenter (onsdag og torsdag)		57722150
Sanitet	Monica Otternes	91866557
Ytre arena	Geir Ove Holme	95247340
Indre arena	Rune Strømmen	41530875
Rennsekretær	Ingrid Narum	92601421
Løypesjef	Thomas Haugsbø	45251542
Tidtaking	Asgeir Tveit	90874388
Service	Gry Alnes	90069957
Speaker	Tom Farsund	90118254
Marked	Bjørn Kr. Sunde	47903713

13. Vedlegg

13.1 Parkeringsplan/ kohortsoner

