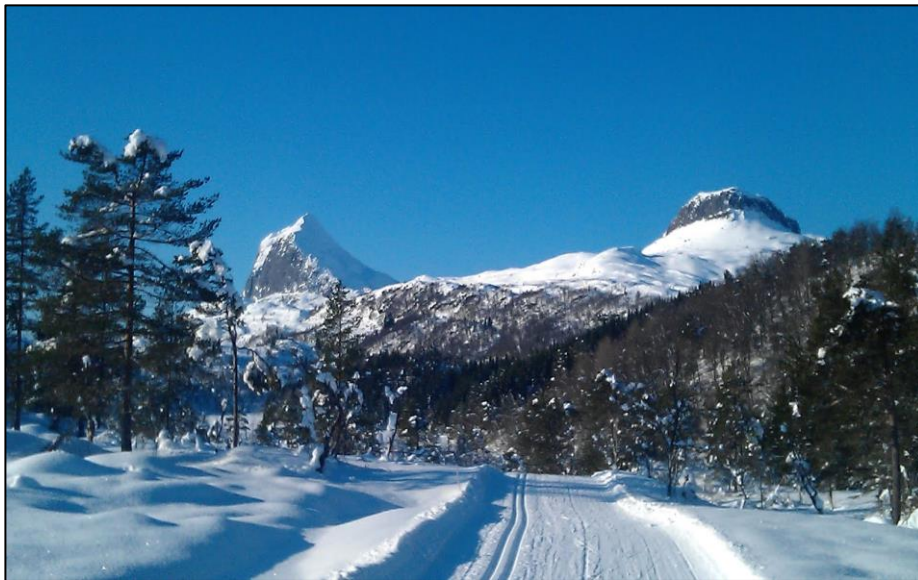




FØRDE IL/ GAULAR IL

PROTOKOLL SMITTEVERN

NorgesCup Senior
Langrenn
12.-14. februar 2021



Bilete frå Langeland Skisenter (vinteren 2018)
Oppdatert, 01.02.2021, kl. 23.00

Innhold

Innledning.....	3
Informasjon om arrangementet	3
Gjennomføring og omfang	3
Ankomst og transport	3
Ansvarlige/Lokal arrangementledelse	3
Kohortinndeling og registrering	4
Smittevernutstyr	5
Opplæring frivillige.....	5
Nasjonale bestemmelser vedr. gjennomføring av idrettsarrangement	5
Kommuneoverlegens tiltak og begrensninger	6
Overordnede smitteverntiltak for arrangementet	6
Kort om håndtering av smittetilfelle	6
Viktig informasjon til alle som er tilstede på arrangementet	7
Arena/ langrennsstadion	7
Parkering	7
Utlevering av ski	8
Utdeling av startnummer og startbrikker	8
Oppholdsrom	8
Kiosk/kafe/mat	8
Premieutdeling/seiersseremoni.....	8
Dusj/Garderober	8
Toaletter	8
Rennkontor	8
Renhold	9
Smittevern	9
Media.....	9
Avslutning	9

Protokollen blir oppdatert ved behov, blant annet som følge av endringer i nasjonale retningslinjer og regler.

Innledning

Smittevernprotokollen er utarbeidet for gjennomføring av Norgescup i langrenn for seniorer. Arrangementet er for toppidrettsutøvere på nivået under landslagene. Skiarrangement innebærer ikke aktivitet med nærkontakt. For alle konkurransesformer i alle grener gjelder regelen om at utøverne må holde minimum 1 meters avstand til hverandre.

Informasjon om arrangementet

Gjennomføring og omfang

Arrangementet gjennomføres i perioden 12.02.-14.02.2021 ved Langeland Skisenter i Sunnfjord kommune.

Fredag: Sprint friteknikk kvinner og menn

Lørdag: 10 km friteknikk kvinner og 15 km friteknikk menn. Individuell start.

Søndag: 10 km klassisk kvinner og 15 km klassisk. Individuell start.

Utøverne er eliteløpere. Landslagsløperne vil komme samt de beste deretter rangert etter FIS poeng. Dette er utøvere som er vant til et strengt smitteregime og som er veldig opptatt av godt smittevern. Det skal være trygt å komme til Langeland Skisenter for å gå renn. Innkvartering av deltagere vil være ved Scandic Sunnfjord Hotell. Det estimeres underkant av 200 deltagere inkl. ledere og servicepersoner, i tillegg kommer funksjonærer/teknisk personell. Tidligste ankomst til konkurransested forventes å være 09.02.2021. Siste avreisetidspunkt forventes å være 14.02.2021.

Ankomst og transport

Langeland Skisenter ligger i Sunnfjord kommune, mellom Førde og Sande. Skisenteret ligger ca 10 minutter kjøretur fra Bringeland flyplass. Det anbefales å unngå samkjøring, ved å sitte i samme bil blir man nærkontakter til hverandre. Ved samkjøring fra flyplassen til overnattingstedet er det fornuftig å bruke munnbind.

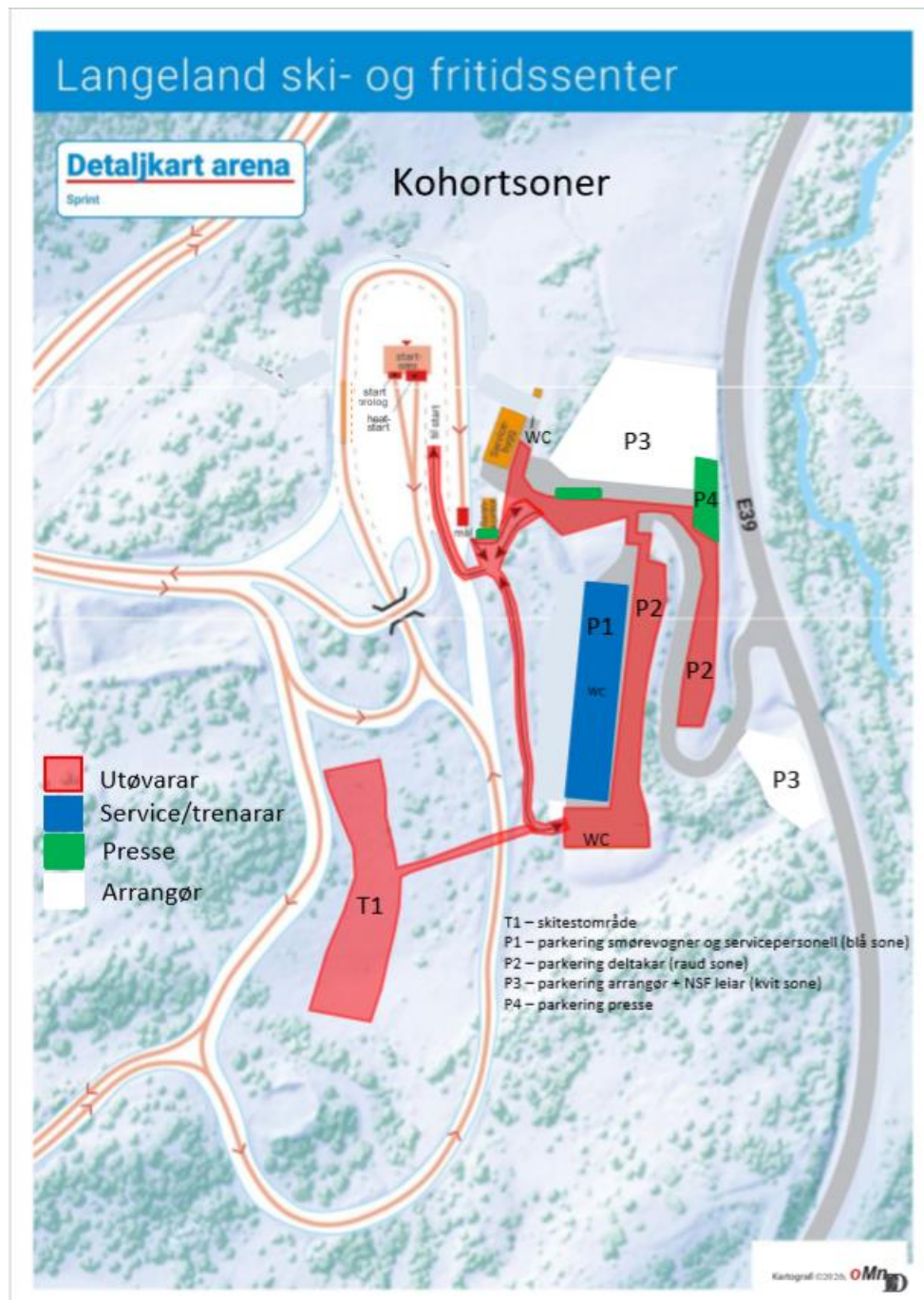
Ansvarlige/Lokal arrangementledelse

Leder org.komite	Yngve Thorsen	908 02 575	yngve.thorsen@coop.no
Rennleder	André Haugsbø	926 18 851	andre.haugsbø@rkontor.no
Rennsekretær	Ingrid Narum	926 01 421	ingrid.narum@skiforbundet.no
Lege/smittevernansv.	Anders Bjørkhaug	481 89 526	anders.bjorkhaug@enivest.net

Kohortinndeling og registrering

- Kohort A **RØD** – Utøvere 145 stk.
- Kohort B **BLÅ** – Service og trenere 55 stk.
- Kohort C **HVIT** – Arrangør, frivillige, NSF-ledere (har også tilgang til rød sone) – 95 stk.
- Kohort D **GRØNN** – Presse 8 stk.

Se kartskisse under for kohortområde. Det vil være egne toalett tilgjengelig for hver kohort. Garderober og dusj er stengt, men løpere kan skifte tøy i garasje (servicebygg på arena).



Det totale antallet personer tilstede på Langeland skistadion vil ikke overstige totalt mer enn 303 personer. Kohortene er separert med sperrebånd, foruten HVIT kohort (arrangører) som

har tilgang til hele området. Alle skal registrere tilstedeværelse under arrangementet gjennom NIF's qrona app. Listene vil oppbevares i 14 dager etter arrangementsdato.

Utøverne har ikke adgang til serviceområde, ferdig smurte ski vil bli plassert i stativ utenfor sone blå, slik at løperne kan hente utstyret der.

Arrangementet er ikke åpent for publikum.

Smittevernustyr

Det er påkrevd med munnbind så lenge du ikke klarer å holde to meter avstand. Alle i kohort C, det vil si alle frivillige, ledere og repr. fra NSF må bruke munnbind da disse fungerer på tvers av de ulike sonene. Når det gjelder de øvrige som er på stadion, må alle ha munnbind tilgjengelig slik at dette kan tas på umiddelbart ved behov. Det vil være tilgang til håndsprit mange steder på stadion, men vi oppfordrer folk til alltid å ha en liten flaske i lommen

Opplæring frivillige

Før vi gjennomfører arrangementet skal alle frivillige gjennom en minimumsopplæring der det blir gitt råd og anbefalinger for hvordan arrangementet kan gjennomføres i tråd med de generelle anbefalingene for forebygging av smitte og den enkelte sin opptreden. Herunder skal opplæring i bruk av munnbind og engangshansker også gis. Alle frivillige pålegges å gjennomføre NIF sitt koronavettkurs:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/koronavirus/koronavettkurs/>

De frivillige som jobber i førstelinje, og av den grunn trenger å anvende smittevernustyr som hansker og desinfeksjonsmidler, vil få egen opplæring på dette. Denne opplæringen vil bli gitt av arrangementslege eller delegert myndighet. Alle frivillige som har kjent forkjølelseslignende symptomer dagene før eller samme dagen som de skal engasjeres som frivillig under arrangementet, skal melde fra om dette til sin nærmeste leder og holde seg hjemme.

Nasjonale bestemmelser vedr. gjennomføring av idrettsarrangement

Bestemmelsene for gjennomføring av arrangement følger av Covid-19-forskriftens § 13:

link: <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid19/arrangementer-treningsareal-og-garderober#arrangementer-og-samling-i-grupper>

- Det er et vilkår at det er en ansvarlig arrangør. Arrangøren har ansvar for at arrangementet oppfyller kravene i covid-19-forskriften, inkludert at kravet om avstand og antall personer følges, og skal iverksette tiltak som gjør det mulig å ivareta hygiene og at syke ikke deltar på arrangementet.
- Arrangøren skal ha oversikt over hvem som er til stede, for å kunne bistå kommunen ved en eventuell senere smitteoppsporing. Dersom det for å finne tilbake til deltakerne, er nødvendig å nedtegne en egen oversikt over de tilstedeværende med kontaktopplysninger, skal oversikten oppbevares på en forsvarlig måte og slettes

etter 14 dager. Arrangøren skal informere de som er til stede om at det nedtegnes en egen oversikt.

- De som er til stede, skal informeres om hvem som er arrangør og hvem som kan kontaktes ved spørsmål om smittevern. Arrangøren bør følge relevante standarder om smittevern.
- Ved arrangementer hvor det er mer enn 200 personer til stede samtidig, skal de som er til stede fordeles i grupper med inntil 200 personer. Det skal hele tiden være minst to meter avstand mellom gruppene.
- Grupper med inntil 200 personer kan skiftes ut i løpet av arrangementet, dersom det gjøres på en smittevernfaglig forsvarlig måte og det ikke er kontakt mellom dem.
- Ansatte og oppdragstakere som står for gjennomføringen av arrangementer skal ikke regnes med i det antallet personer som kan være til stede.

Kommuneoverlegens tiltak og begrensninger

Den enkelte kommune kan som følge av smittesituasjonen lokalt innføre egne tiltak med regler og begrensninger som går utover de nasjonale smittevernreglene.

Smittevernprotokoll for det aktuelle arrangementet er utarbeidet i samråd med kommuneoverlege og smittevernansvarlige i Sunnfjord kommune.

Overordnede smitteverntiltak for arrangementet

Arrangøren bygger sine smitteverntiltak på følgende prinsipper:

1. Unngå at syke personer kommer i kontakt med friske ved god informasjon til alle i arrangementet, fysiske sperringer/begrensninger og raske melderutiner ved sykdom.
2. Holde fysisk avstand på minimum 1 m mellom enkeltpersoner og 2 m mellom kohorter.
3. Begrense antall mennesker på samme sted/område til kohorter og smågrupper ved at vi har godt vakthold. Vi har både ambulerende smittevernvakter og kohortvakter.
4. God informasjon om håndhygiene, korrekte hosterutiner og begrense hånd til ansikt kontakt.
5. Sikre hyppig renhold av alle fellesområder/flater på arena.
6. Ved brudd på smittevernreglene/protokollen medfører tap av akkreditering og hjemsendelse fra arrangementet.

Kort om håndtering av smittetilfelle

- Ved identifisert smitteutbrudd skal smittevernansvarlig informere kommunelege og rennleder umiddelbart.
- Kommuneoverlege er normalt ansvarlig for å avgjøre grad av tiltak herunder karantene og isolasjon. Alle involverte parter, herunder arrangør, ledere og utøvere, underlegges vedtak og pålegg fra kommuneoverlege.
- Kommuneoverlege er normalt ansvarlig for smittesporing.

Viktig informasjon til alle som er til stede på arrangementet

Alle løpere, trenere, ledere, frivillige, teknisk innleide og andre som har roller i arrangementet og som har kjent symptomer på forkjølelse, tap av lukt og smak, mageproblemer eller andre symptomer på akutt infeksjonssykdom dagene før eller samme dagen som de skal delta under arrangementet, skal melde fra om dette til smittevernsleder for arrangementet, og ikke møte opp på stadion.

Alle løpere, trenere, ledere, frivillige, teknisk innleide og andre som har roller i arrangementet skal sette seg inn i arrangementets smittevernplan, som gjøres kjent for de ulike aktørene i god før arrangementet starter.

Smittevernprotokollen blir sendt ut sammen med invitasjonen. Det blir hengt opp plakater på strategiske steder på skistadion for å minne deltagerne på smittevernreglene. Plakatene er utarbeidet av Skiforbundet.



Arena/ langrennsstadion

Arrangør har adgangskontroll til hver enkelt inngang for de ulike kohortene på arena. Kun korrekt akkreditering gis adgang. Akkrediteringsbeviset er en vest.

Vesten er nummerert og vi har lister med navn og tilhørende nummer. Vestens farge er i samsvar med fargen på kohorten og sonen.

- Kohort A **RØD** – Utøvere
- Kohort B **BLÅ** – Service og trenere
- Kohort C **HVIT** – Arrangør, frivillige, NSF-ledere (har også tilgang til rød sone)
- Kohort D **GRØNN** – Presse.

Parkering

Det opprettes separate parkeringer for de ulike kohortene. Se kartskisse lenger oppe i teksten.

Utlevering av ski

Det etableres en egen sone for overlevering av ski mellom blå og rød kohort sone (se arenakart). Reglene er: - Minimum 2 meter avstand mellom kohorter. - Alle skal anvende hansker eller engangshansker. - Skiene skal løperne selv ta av og bringes tilbake til overleveringssted. - Ski leveres ut og leveres tilbake på overleveringssted.

Utdeling av startnummer og startbrikker

Startnummer og evt. startbrikker pakkes på forhånd (innpakking og utlevering gjøres av funksjonær som har fulgt interne prosedyrer for desinfisering). Løperne bruker sine egne startbrikker, men brikker kan leies ved behov. Startnummer og evt. startbrikker skal løperne ta på og av selv og legges på anvist oppsamlingspunkt i målområdet. Startnummer og evt. lånte startbrikke henter løperne i startområdet. Funksjonærer skal holde minimum 1 meter avstand til løpere. I tillegg skal de anvende hansker eller engangshansker ved håndtering av materiell.

Oppholdsrom

Det blir ikke anledning å oppholde seg innendørs for utøvere, servicepersonell, presse og funksjonærer. For øvrig blir det organisert ett bytterom for damer, og ett bytterom for herrer. Dette kan brukes i etterkant av arrangementet. Her blir det organisert vakthold, og det vil kun være anledning for to personer å være til stede i rommet til enhver tid.

Kiosk/kafe/mat

Det blir ikke åpen kiosk eller servering av mat under arrangementet. Alle funksjonærer får utdelt egen pose med mat og drikke hver dag ifbm. arrangementet.

Premieutdeling/seiersseremoni

Gjennomføres i henhold til gjeldende avstandsregler og uten utdelere. Premier plasseres på podiet/på egnede bord e.l. i forkant og tas opp av den enkelte utøver selv.

Dusj/Garderober

Utøvere dusjer på eget overnattingsted, det er ikke dusj/garderobe på stadion. Utøverne må ha med skifteklær og forlate stadion rett etter at de har kommet i mål. Det vil være tilgjengelig område for raskt klesskifte etter målgang. Klær og utstyr ivaretas av den enkelte løper, det vil ikke være plastposer for klær.

Toaletter

Beskrivelse av toalettfasiliteter. Se kartskisse s. 3. Hver sone har sine egne toaletter. Man trenger ikke gå gjennom andre soner for å komme på «sitt» toalett. Det vil bli hengt opp en egen instruks på hvordan man skal anvende / forlate toalettene.

- Instruks vil være: DØRHANDTAK INN / UT AV TOALETT, KNAPP TIL NEDSPYLING SKAL RENGJØRES OG BERØRES MED ANTIBAC-SERVIETT UNDER OG ETTER HVERT BRUK. HUSK HÅNDVASK! Utenfor alle toaletter blir det satt opp egne stasjoner med antibac.

Rennkontor

Det vil ikke være adgang til rennkantoret, og kommunikasjon skjer digitalt eller via telefon.

Renhold

Det vil bli utarbeidet rutiner for hyppig vask med klorblanding.

Smittevern

Det vil være vakter ved inngangene til stadion som sjekker akkreditering. Det vil være egne smittevernvakter som går rundt på stadion og påser at smittevernprotokollen blir overholdt. I og med at dusj og garderober er stengt så vil løperne komme seg raskt bort fra stadion for å komme til overnattingsstedet for en dusj. Løperne har adgang til garasje for skifte til tørt tøy, der de kun skal skifte og komme raskt ut igjen. Det er påbudt med munnbind i skifteteltet. Øvrig opphold må skje i bilene.

Media

Det opprettes en egen kohort for media. Invitasjon har gått til ???

Arrangør skal få navn, adresser og tlf.nr. til personene som skal akkrediteres.

I mixed zone rigges sperringer med minimum 2 meters avstand mellom media og utøvere. Eventuelle pressekonferanser i forkant, underveis eller etter arrangementet gjennomføres digitalt eller på en slik måte at utøvere og støtteapparat til enhver tid opprettholder 2 meters avstand fra media. Evt. representanter fra media innkvarteres på dedikerte hoteller. Media skal benytte munnbind.

Avslutning

Protokollen er så langt vi kjenner til pr. 02.02.2021 utarbeidet i henhold til kravene i Covid-19-forskriften med tilhørende anbefalinger og retningslinjer. Den vil bli oppdatert i henhold til gjeldende smittevern anbefalinger.

Førde, 01.02.2021

*Yngve Thorsen
Leder org.komite*

*André Haugsbø
Rennleder*

*Anders Bjørkhaug
Smittevernansvarlig*