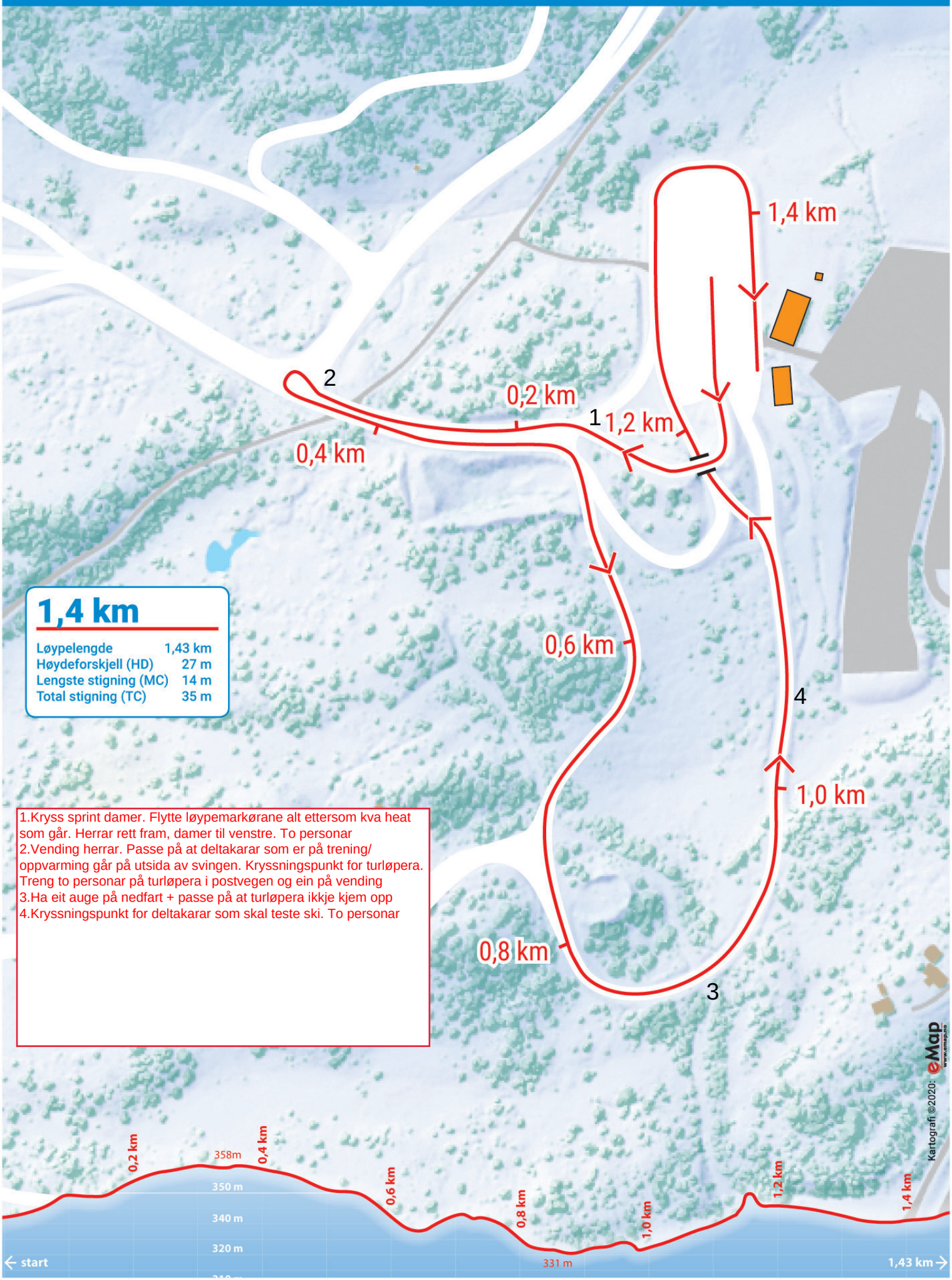
Langeland ski- og fritidssenter



1,4 km

Løypelengde	1,43 km
Høydeforskjell (HD)	27 m
Lengste stigning (MC)	14 m
Total stigning (TC)	35 m

1.Kryss sprint damer. Flytte løypemarkørane alt ettersom kva heat som går. Herrar rett fram, damer til venstre. To personar
2.Vending herrar. Passe på at deltakarar som er på trening/ oppvarming går på utsida av svingen. Kryssningspunkt for turløpera. Treng to personar på turløpera i postvegen og ein på vending
3.Ha eit auge på nedfart + passe på at turløpera ikkje kjem opp
4.Kryssningspunkt for deltakarar som skal teste ski. To personar