

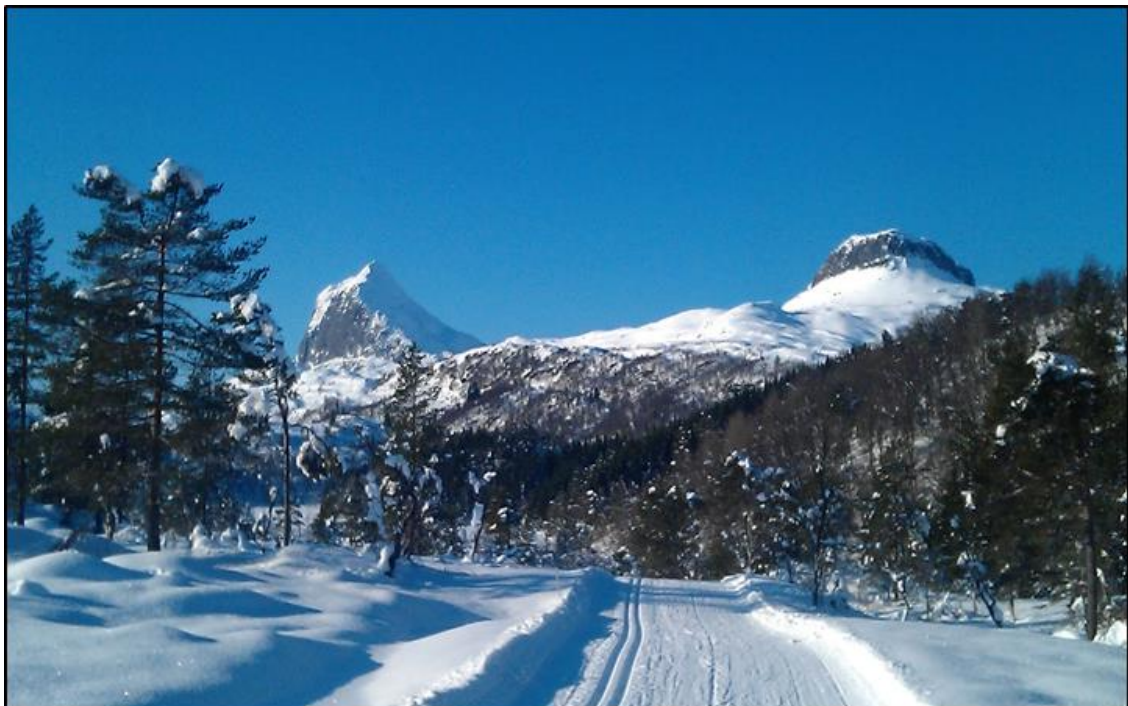


RENNINNBYDING

EQUINOR NC SENIOR LANGRENN

Langeland Skisenter, 12.-14. februar 2021

Førde



Konkurransane vert avvikla på Langeland Skisenter, 10 km sør for Førde sentrum.

Oppdatert 10.02.2021



I samarbeid med Norges Skiforbund og Sogn og Fjordane Skikrins inviterer Førde IL og Gaular IL til Equinor NC Senior i langrenn.

RENNPROGRAM

Dag	Tidspunkt	Program	Stad
Onsdag 10. febr. -21	Kl. 10.00-22.00	Smøreområde klart	Langeland Skisenter
Torsdag 11. febr. -21	Kl. 10.00-15.00	Løyper opne for trening	Langeland Skisenter
	Kl. 18.00	Lagleiarmøte	Digitalt (Teams)
Fredag 12. febr. -21	Frå kl. 09.00	NC Sprint Friteknikk, prolog Equinor NC nr. 11	Langeland Skisenter
	Frå kl. 09.00	- menn	
	Frå kl. 09.30	- kvinner	
	Frå kl. 11.00	Start finalar	
	Kl. 15.00-21.00	Løyper opne for trening*	
	Det er høve til å trene i 5 km konkurransetraseen utanfor sprintløypa heile dagen.		
Laurdag 13. febr. -21	Frå kl. 09.00	NC Friteknikk, individuell start Equinor NC nr. 12	Langeland Skisenter
	Frå kl. 09.00	- 15 km menn (3 x 5 km)	
	Frå kl. 11.00	- 10 km kvinner (2 x 5 km)	
	Kl. 15.00-21.00	Løyper opne for trening*	
Søndag 14. febr. -21	Frå kl. 09.00	NC Klassisk, individuell start Equinor NC nr. 13	Langeland Skisenter
	Frå kl. 09.00	- 15 km menn (3 x 5 km)	
	Frå kl. 11.00	- 10 km kvinner (2 x 5 km)	

*Kvar kveld frå kl. 15.00-21.00 er det fri, allmenn ferdsel i skiløypene på eige ansvar. I dette tidsrommet er ikkje skiløypene ein del av arrangementet og arrangør har ikkje ansvar for smittevern. Ein har sjølv ansvar for at føringar for smittevern vert følgt om ein går i skiløypene i denne perioden. MEN det kan vere arbeid i løypene med løypemaskin og skuter, så ver varsom!

Program med starttidspunkt vert publisert på vår nettside når fristen for påmelding er ute.



Arrangementet si nettside er: www.skiforbundet.no/forde

REGLEMENT

Oppdaterast med ev. endringar.
Alle arrangementa følgjer FIS-reglementet.

Deltakeravgrensning:

Det opnast for 55 kvinner og 90 menn på kvar distanse. For at ein skal kunne melde seg på, må løparane vere født i 2002 eller eldre og innanfor dei FIS-poenga som er oppgitt nedanfor. Dei løparane som er innanfor poeng-grensene, men utanfor dei 55/90 vil bli satt på ei rangert reserveliste, etter FIS-poeng.

FIS-poeng grenser (rangert etter FIS-punktliste nr. 5, gjeldande frå 14.01.2021):

Kvinner – inntil 55 løparar på kvar distanse, med maks. FIS-poeng:

Sprint: 350 FIS-poeng

Distanse: 230 FIS-poeng

Menn – inntil 90 løparar på kvar distanse, med maks. FIS-poeng:

Sprint: 310 FIS-poeng

Distanse: 150 FIS-poeng

INFO FROM FIS:

- In the Norwegian Cup for seniors a maximum of 10% of the participants can have a FIS code from outside Norway.
- Entered athletes are ranked by FIS points and the size of the start field will be decided according our national health guide lines.
- Entered athletes must be born year 2002 and earlier.

Alle løparar må ha underskreve FIS Athletes Declaration og ha gyldig forsikring/skilisens.

PÅMELDING

All påmelding gjer ein elektronisk via www.minidrett.no. Det vert nytta elektronisk løysing for betaling av startkontingent. Det betyr at påmeldinga ikkje er gyldig før startkontingenten er betalt.

Påmeldingsfrist: Alle øvingar, måndag 08. februar 2021, kl. 23.59.



Etter at fristen for påmelding er gått ut vil deltakarlistene bli publisert på arrangementet si nettside for kontroll.

Korrigeringar sender ein snarast pr. e-post til; ingrid.narum@skiforbundet.no

Oppdaterte lister vert publisert tysdag 09. februar 2021.

Løparar som har meldt seg på og er innanfor poeng-grensene, men utanfor dei 55/90 som får gå, får refundert startkontingenten (100%).

STARTKONTINGENT

Individuelle renn: Kr. 170,- pr. øving.

Ver merksam på at det er dobbel pris ved etteranmelding.

TIDTAKING/BRIKKER

EMIT tidtakarsystem med brikkeløysing vert nytta til tidtaking. I tillegg nyttar ein startgrind og fotocelle. Alle deltakarar får utdelt leigebrikke ved henting av startnummer. I tillegg skal deltakarane nytte eiga personleg brikke. Om ein ynskjer å leige den personlege brikka er prisen kr. 100,- pr. utøvar pr. dag.

Leigebrikkene skal returnerast etter kvart arrangement/ renn. Leigebrikker som ikkje returnerast, vert belasta utøvaren med kr. 750,-.

Brikketest utførast ved inngang til start, og ev. defekt brikke erstattast umiddelbart med leigebrikke frå arrangør.

SKILISENS

Utøvarar utan gyldig skilisens (sesonglisens) må løyse eingangslisens for kvar start. Eingangslisens kostar kr. 60,-.

LAGLEIARMØTE

Dag	Tidspunkt	Stad
Torsdag 11. febr. -21	Kl. 18.00	Digitalt (Teams)



TRENINGSTIDER

Dag	Tidspunkt	Stad
Torsdag 11. febr. -21	Kl. 10.00-15.00	Langeland Skisenter
Fredag 12. febr. -21	Kl. 15.00-21.00	Langeland Skisenter
Laurdag 13. febr. -21	Kl. 15.00-21.00	Langeland Skisenter

RENNKONTOR

Rennkontoret er på stadion og har følgende opningstider:

Dag	Tidspunkt	Stad
Torsdag 11. febr. -21	Kl. 10.00 - 17.00	Langeland Skisenter
Fredag 12. febr. -21	Kl. 07.00 - rennslutt	Langeland Skisenter
Laurdag 13. febr. -21	Kl. 07.00 - rennslutt	Langeland Skisenter
Søndag 14. febr. -21	Kl. 07.00 - rennslutt	Langeland Skisenter

Rennkontoret når ein via rennsekretær Ingrid Narum, tlf. nr.: 926 01 421, e-post; ingrid.narum@skiforbundet.no

MERK! Det er ikkje adgang til rennkantoret.

STARTNUMMER

Startnummer hentast av den enkelte løpar i telt i startområdet (30 min. før første start i klassen).

På sprinten (fredag) skal same startnummer brukast gjennom heile dagen. I tillegg skal alle ha lårnummer (venstre legg) i finale-heata.

Startnummer som ikkje vert levert tilbake vert belasta utøvaren sin skikrins med kr. 300,- pr. nummer.



START- OG RESULTATLISTER

Startlister vert lagt ut på våre nettsider www.skiforbundet.no/forde umiddelbart etter trekning.

Resultatlistene vert lagt ut på våre nettsider www.skiforbundet.no/forde så snart listene er offisielle.

Ein kan også følgje renna med online resultatservice, og lenka til denne sida finn ein på arrangementet sine nettsider.

JURY

Rennleiar: André Haugsbø
Ass. rennleiar: Eivind Skaar
TD: Erland Husom
Ass TD. Tor Arne Hov
Tore Sønnesyn

SMØREPLASS

Med bakgrunn i kommuneoverlege si tilråding om å ikkje legge til rette for smøretelt på arrangementet ber arrangør om at samtlige team/kretsar etc. stiller med egne smørevogner.

Arrangøren tilbyr følgjande alternativ ved leige av smøreplass:

Oppstillingsplass for eigen lastebil	- leige kr. 6 000,-
Oppstillingsplass for eigen smørevogn/-telt	- leige kr. 3 500,-
Oppstillingsplass for bubil	- leige kr. 500,-

Tilkobling av smørevogner vil vere tilgjengeleg f.o.m. onsdag 10. februar kl. 10.00.



Smøreområdet vil vere ope heile døgnet. Det vil vere vakt hold på området, men alt utstyr oppbevarast på eige ansvar.

Leigetakarar er ansvarleg for at skøyteledningar og elektrisk utstyr er utan feil, og alle må halde skøyteledning sjølve.

Når fordeling av servicekohort er klar gjer ein bestilling av smøreplass til arrangør på e-post til ingrid.narum@skiforbundet.no seinast fredag 5. februar kl. 12.00.

For meir info sjå våre nettsider www.skiforbundet.no/forde

AKKREDITERING

Akkreditering og parkeringsbevis får ein ved innkøyringa til stadion. Alle må ha akkreditering før dei kjem inn på skistadion.

PARKERING

Parkering vil føregå på anviste område ved Langeland Skisenter.

Pris pr. dag kr. 100,-, evt. kr. 300,- for alle dagar, som betalast til Vipps 90165.

Parkeringsbevis hentast ved akkrediteringsbua ved innkøyring til stadion.

Kvar smøreplass får disponere 1 stk. parkeringsplass.

LØYPEKART, PROFILAR

Løypekart, løypeprofilar og arenakart vert publisert på arrangementet sine nettsider; www.skiforbundet.no/forde

KAFÈ

Det vil av smittevernårsaker ikkje vere tilgang til kafé eller kiosk.



GARDEROBE/ DUSJ

Det vil av smittevernårsaker ikkje vere tilgang til garderobe/dusj på skistadion. Dusjing må difor skje på hotell/overnattingsstad. Løparane vil få tilgang til garasje for skifte etter målgang.

PREMIEUTDELING

Premiering i høve til retningslinjer frå Norges Skiforbund.

I NM og nasjonale cuprenn for senior med fleire renn same helg skal det delast ut premie til dei 6 beste i kvar øving, med seremoni kort tid etter målgang.

Alle øvrige deltakarar får ein minnepremie (1 premie pr. arrangement/ helg).

Topp 3 i kvar klasse kvar dag premierast så snart som mogeleg etter målgang i målområdet. Plassane 4-6 hentar premie etter premieseremoni same stad.

Deltakarpremie for alle tre renn til ALLE utøvarar kan hentast ved innlevering av akkreditasjonsvest ved avreise på utøveren sin siste konkurransedag.

OVERNATTING

Scandic Sunnfjord Hotell er vår samarbeidspartner.

Sjå www.skiforbundet.no/forde for informasjon om prisar, reservasjonsfristar osv.

NB! Det er ikkje sett opp busstransport mellom overnattingsstadane og Langeland Skisenter.

ANDRE OPPLYSNINGAR

Dopingkontroll:

Kontrollane kan bli gjennomført i høve til NIF's og Antidoping Norge sine reglar.



KONTAKTINFORMASJON

Ansvarsområde	Navn	Telefon	E-post
Leiar hovudkomité	Yngve Thorsen	90802575	yngve.thorsen@coop.no
Rennleiar	André Haugsbø	92618851	Andre.haugsbø@rkontor.no
Ass. rennleiar	Eivind Skaar	99233925	eivind.skaar@enivest.net
Rennsekretær	Ingrid Narum	92601421	ingrid.narum@skiforbundet.no
Tidtaking koord.	Asgeir Tveit	90874388	Asgeir.Tveit@vestrev.no
Speaker	Tom Farsund	90118254	Tom@reindesign.no
Løypesjef	Thomas Haugsbø	45251542	
Arena sjef - indre	Rune Strømmen	41530875	
Arena sjef - ytre	Geir Ove Holme	90809958	
Parkering	Kjetil Bjørset	91312250	kjetil.bjorset@ssf.no
Informasjon/ web.	Ingrid Narum	92601421	ingrid.narum@skiforbundet.no
Premie/ seremoni	Arne Helgheim	99732276	Arne.helgheim@enivest.net
Marked	Bjørn Kristian Sunde	47903713	bjorn.kristian.sunde@enivest.net
Økonomi	Ørjan Igelkjøn	91191092	orjan.igelkjon@enivest.net
Presse	Yngve Thorsen	92601421	yngve.thorsen@coop.no
Salg og service	Gry Aase Alnes	90069957	
TD	Erland Husom	90229539	erland.husom@gmail.com
Ass. TD	Tor Arne Hov	47304400	
Ass. TD	Tore Sønnesyn		

**Førde IL/Gaular IL og Langeland Skisenter ynskjer alle hjarteleg velkomne til
norgescup på ski i Førde.**

Vi håpar de vil oppleve flotte og minnerike dagar her hjå oss.

Førde 06.08.2020

André Haugsbø
Rennleiar

Yngve Thorsen
Leiar hovudkomiteen

Asgeir Moberg
Norges Skiforbund