

Velkommen til Kong Haralds Ungdomsstafett 2020

Søndag 8 mars kl 09:45

AKKREDITERING/BILLETTER/OPPBEVARING AV BAGASJE

Løpere og ledere som er innmeldt blir akkrediterte og får også arenabillett. Løperne benytter startnummer som akkrediteringsbevis knyttet til trening/tilgang til smørebod lørdag og stafetten/smørebod søndag. Utøverne får beholde startnummer.

Ledere får tildelt akkrediteringsvester. dette er for de som har en rolle for sitt lag. Vesten brukes til å få tilgang til treningsområde/smørebod lørdag og stafetten/smørebod søndag. Disse skal leveres tilbake til arrangøren samlet fra kretsen, før dere forlater Holmenkollen. Hvis det er manko i forhold til antall utdelte vester, så vil kretsen bli fakturert for dette.

Utover dette er billetten (Day pass) deres inngangsbillett til Kollen denne helgen. Lagene bruker publikumsarealer under de andre arrangementene. Foreldre som ønsker å stå sammen med sine ungdommer kan kjøpe hos [Holmenkollen Skifestival](#). Ungdommene/de akkrediterte får «Daypass» begge dager.

Lagene kan bruke Kapellkjelleren til oppbevaring av utstyr på lørdag og søndag. Denne brukes også av de frivillige under WC, **så det tas hensyn til disse**. Det skal IKKE smøres ski i disse lokalen.. Man har ansvar for eget utstyr/verdisaker. Bruk publikumskafeen for å varme seg/spise mat. **NB: Felleslokalene i Servicebygget er ikke tilgjengelig for KHUS lagene.**

TRENING/STAFETTEN

Trening gjennomføres lørdag fra kl. 15:30 til ca. 16:30. Det gis mulighet til å teste hele traseen. Merket med rødt og blått i kartet.

Skitesting og oppvarming søndag skal KUN foregå i testområdet merket med grønt på kartet. Brikker settes på i startområdet 15 min før start. (= utøver behøver ikke å ta med egne brikker) Utøverne som har 1. etappe, er de første som møter til brikkeutdeling, deretter etappe 2, 3 og 4. Disse tas av etter målgang.

Lagledere må respekterer «Coaching soner» (Det har tidligere vært No Coaching soner). Disse vil være merket. Det vil bli mulig å stå «stavpost» ved brua i toppen av bakken etter start. Max en leder pr krets.

De som har meldt seg som løypepatrulje får egen informasjon for dette.

SMØREBODER

Kretsene får tilgang til smøreboder i Holmenkollen – bak Skiskytterskivene fra ca kl 15 – og senest kl 16:00 Vi flytter inn når Kombinert har ryddet disse. Her er det bord, men ikke profiler. Tove/Christopher vil være tilstede for å sørge for tilganger. Smørebodene skal ryddes etter bruk og nøkkel leveres til Tove etter stafetten.

Det er satt av et møterom på Hotellet for smøring. Her er det noe luftemulighet. Dette skal ryddes etter bruk. Dette er tilgjengelig fra ca kl 18:00 fredag.

TRANSPORT



Scandic Helsfyr Hotel ligger på Helsfyr og har forholdsvis enkel adkomst til/fra Holmenkollen. Hotellet har forbindelse med både buss og bane (T-bane linje 1 kjører direkte fra Helsfyr til Holmenkollen). Det er avgiftsbelagt parkering ved hotellet. Det er satt opp busser tur-retur hotellet både lørdag og søndag. Kretsene har bestilt et visst antall plasser på bussene og det vil bli krevd inn bussbilletter. Det er mulig for foreldre å ta samme buss. Dette er bestilt sammen med innmelding av etappeoppsett/løperprofil og blir etter fakturert kretsen med kr 100,- pr dag. **Nytt av året er at bussene kjører opp til hoppet og slipper av passasjerer nesten ved servicebygget. Det vil si at man da er innenfor akkreditert sone.**

Hvis det er noen som skal reise opp tidligere enn bussavgangen, kan det avtales med Toril (er på hotellet) at deres utstyr blir lesset på bussen som går kl 14:00. Dere må da være til stede når bussen kommer, slik at utstyret blir lesset av.

OVERNATTING/HOTELL/MAT

Kretsene har selv ansvar for alt med hotellet, matpakker (forhåndsbestilles), kveldsmat og tidlig innsjekk/sen utsjekk å gjøre. Det er IKKE tilgang til dusjer i Holmenkollen. For de som har behov for å dusje etter stafetten søndag vil det etter avtale være mulig at hver krets holder igjen to rom slik at utøvere kan få dusjet etter stafetten. Det er bestilt frokost til kl 06:00 Søndag. Det er eget matpakkebord. Det vil bli delt ut matpakkebonger til de som har bestilt matpakke

UNGDOMSABANKETT

Det arrangeres bankett for utøvere og ledere på Scandic Helsfyr lørdag kveld. Vår hovedsponsor Equinor er til stede sammen med en profilert utøver som har mye erfaring å dele med utøverne. For første gang på i alle fall |3 år er det en kvinnelig utøver 😊e

Banketten starter kl 19:00 Det er Tacobuffet og dessert. Det blir ulike aktiviteter. Det vil bli egne utøverbord, og det er «pent antrekk» under middagen (dvs ikke treningstøy). Banketten er ferdig senest kl. 21:00. Det er mulig for foreldre å delta på Banketten. Dette ble bestilt sammen med innmelding av etappeoppsett/løperprofil og blir etter fakturert kretsen. Har noen spesielle behov/allergier, så tas dette direkte med hotellet

HOVEDLEDER FOR KRETSENE

Startnummer, Akkrediteringsvester ledere, billetter og nødvendig informasjon deles ut samlet til hovedleder når denne ankommer hotellet. Hovedleder har ansvar for at utøvere/ledere får nødvendig informasjon og å dele ut det som er til egen krets. Denne må være tilstede under arrangementet.

NRK

Stafetten vil bli sendt på NRK 2 Søndag kl 09:40

FLUORFRITT ARRANGEMENT

Vi følger skiforbundets regler for bruk av Fluor

CORONAVIRUS (dette er informasjon som er sendt ut til frivillige under WC)

Vi har fått mange henvendelser knyttet til koronaviruset de siste dagene, og sender nå ut litt info til dere alle slik at dere vet at dette monitoreres og håndteres. Det viktigste for oss å få frem er at det er trygt å samles på arrangementer og det er trygt å konkurrere så lenge man er frisk og ikke har vært i nærkontakt med en smittet person. Det anbefales allikevel å være nøye med at man ikke konkurrerer



eller deltar som frivillig i arrangementet hvis man er syk.

Vi har vært i kontakt med Folkehelseinstituttet og vi forholder oss til de fakta, råd og den informasjonen de gir knyttet til koronaviruset. Les mer på Folkehelseinstituttets sider. Link: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/rad-og-informasjon-til-befolkningen-om-nytt-koronavirus-coronavirus-2019-ncov/>

Hvordan håndteres dette?

Etter rådføring med medisinsk ansvarlig i Norges Skiforbund, Ola Rønsen, er vi enig om at vi som arrangør må forholde oss til de faktiske forholdene med hensyn på sykdomsrisiko og den informasjonen som Folkehelseinstituttet har kommet med. Folk som kommer fra områder klassifisert med høy risiko (Kina, Sør-Korea, Iran og Nord-Italia), bes om å holde seg hjemme hvis de selv har vært syke eller hatt nærkontakt med smittede de siste 14 dagene. Friske personer fra disse landene vil bli tatt imot men bli bedt om å overvåke egen helse mens de er her og rapportere til helsemyndigheter hvis de skulle bli syke.

Er det trygt og kan det bli avlyst?

Per i dag ,29.02.20, er det ikke grunn til å endre planer for gjennomføring av skiidrettsarrangement. Dette begrunnes ut ifra risikovurdering og anbefalinger som norske helsemyndigheter (Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet) så langt har kommet med til befolkningen. Det er trygt å samles på arrangementer og det er trygt å konkurrer så lenge man er frisk og ikke har vært i nærkontakt med en smittet person. Det anbefales allikevel å være nøye med at man ikke konkurrerer eller deltar som frivillig i arrangementet hvis man er syk.

Skulle risikobildet med hensyn til spredningen og alvorlighetsgraden av COVID-19 sykdom endre seg vesentlig i den norske befolkningen vil vi følge de rådene som myndighetene gir. Disse finnes til enhver tid oppdatert på Folkehelseinstituttets (FHI) nettsider. Link: <https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>

KONTAKTPERSONER:

Navn	Mobil	Rolle
Espen Utaker	474 68 708	Rennleder fra KHUS/ Foto
Tove Andersen	908 14 660	Sekretariat/Buss Holmkollen/Premier
Toril Vik	907 50 770	Hotell/buss ved hotell /økonomi/Administrasjon
Christopher Bjørge	911 84 733	Ungdomsbankett/diverse Kollen
Torild Moland	901 22 242	Rigg/lagleder Oslo

E-postadresse er post@ungdomsstafetten.com

Egne Websider WWW.ungdomsstafetten.com

Facebook: <https://www.facebook.com/ungdomsstafetten/>



PROGRAM

Lørdag 7. mars:

10:00:	Kombinert hopp
12:00:	Langrenn 30 km kvinner
14:20:	Kombinert langrenn
14:00	Bussavgang fra hotellet til Holmenkollen
15:15	Laghopp menn
15:30	Trening i løypene og tilgang til smøreboder
17:00	Retur buss fra Holmenkollen
19:00	Ungdomsbankett (til ca 21:00)

Søndag 10. mars:

07:00:	Bussavgang fra hotellet til Holmenkollen
	Skitesting i egen løyper
09:45:	Kong Haralds Ungdomsstafett 2020
10:45	Premie seremoni – de 6 beste lagene
11:30:	Langrenn 50 km menn
12:00	Bussavgang fra Holmenkollen til hotellet
14:30:	Hopp menn
17:15:	Hopp kvinner

Det vil bli en «informasjonsvideo» som offentliggjøres istedenfor lagleder-/utøvermøte. Denne vil bli offentliggjort i god tid før stafetten. Følg med på www.ungdomsstafetten.com og på Facebook.

SPØRSMÅL KAN STILLES TIL: post@ungdomsstafetten.com

Med vennlig hilsen

Organisasjonskomiteen i Oslo skikrets

For mer informasjon, se www.ungdomsstafetten.com

