



INNBYDING TIL SSF CUP SPRINT KLASSISK

Laurdag 15. februar 2025 kl. 12:00
Rennstad: Langeland Skisenter

Stilart: Klassisk

Informasjon om klasser, løypelengde og startkontingent:

Klassar	Løypelengde	Startkontingent
Gutar/ jenter 7 år og yngre	Ca 800 m enkeltstart	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 8 år	Ca 800 m enkeltstart	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 9 år	Ca 800 m enkeltstart	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 10 år	Ca 800 m enkeltstart	Kr. 130,-
Para gutar/ menn	Ca 800 m enkeltstart	Kr. 130,-
Para jenter/ kvinner	Ca 800 m enkeltstart	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 11 år	Prolog + 2 heat Løypelengde ca 600 m	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 12 år	Prolog + 2 heat Løypelengde ca 600 m	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 13 år	Prolog + 2 heat Løypelengde ca 600 m	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 14 år	Prolog + 2 heat Løypelengde ca 600 m	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 15 år	Prolog + 2 heat Løypelengde ca 800 m	Kr. 130,-
Gutar / jenter 16 år	Prolog + 2 heat Løypelengde ca 800 m	Kr. 130,-
Menn 17, 18, 19/20 år	Prolog + 2 heat Løypelengde ca 800 m	Kr. 150,-
Kvinner 17 år, 18 år, 19/20 år	Prolog + 2 heat Løypelengde ca 800 m	Kr. 150,-
Menn senior	Prolog + 2 heat Løypelengde ca 800 m	Kr. 170,-
Kvinner senior	Prolog + 2 heat Løypelengde ca 800 m	Kr. 170,-



Gjennomføring og estimert program

- Kl. 12.00: Start prolog med intervallstart for alle klassar. 15 sekund startintervall i prolog. Merk at eldste klassar startar først (Menn senior) og yngste klassar til slutt (1-7 år)
- Ca kl. 13.00: Første runde med heat 11 år og eldre
- Ca kl. 13.45: Andre runde med heat 11 år og eldre
- Heat blir inndelt etter alder/kjønn og alle 11 år og eldre gjennomfører to heat (utan opprykk/nedrykk). Truleg ein del samanslåtte klasser. Oppsett avgjort når vi ser tal påmeldte.
- Det blir ikkje tatt tid i heat, men gitt poeng for plassering. Plassering klassevis etter poengsum når to heat er gjennomført. Ved lik poengsum tel tid i prolog.

Merk at tidsskjema er eit estimat og at det kan bli justeringar ut frå kor mange påmelde på rennet. Detaljert tidsskjema og startliste blir publisert etter påmeldingsfrist.

Informasjon om gjennomføring

Startliste, tidsskjema og løypekart blir publisert på arrangøren sine nettsider og isonen.no

Påmelding og tidtakarbrikker

Påmelding gjer ein online via iSonen innan torsdag 13. februar 2025 kl. 23.59.

Startkontingent betalar ein online ved påmelding på iSonen.

Arrangøren sine EMIT tidtakarbrikker skal brukast av **alle** deltakarar. Elles er det krav om skilisens i høve til gjeldande reglement.

Premiering

Premiering etter NSF gjeldande reglement. Klassene 10 år og yngre får premie ved målgang. Klassene 11 år og eldre har felles premieutdeling etter at alle heat er gjennomført.

Parkering

For dei som ikkje har årskort gjeld følgande: Betalingsplikt blir utløyst ved parkering, dvs stopp meir enn 15 minutt, og blir styrt av kamera med skiltgjenkjenning ved innkøyringa. Dagskort kr. 90,- betalast hos inpark.no

Kiosk og garderober

Open kiosk og garderober i Skihytta.

Arrangøren ynskjer velkommen til Langeland!

Førde IL Langrenn

Anders Bjørkhaug
Leiar

Gaular IL Langrenn

Bodil Ryste
Leiar