



INNBYDING TIL SSF CUP FINALE – LANGELAND SKISENTER

Laurdag 6. april 2024, kl. 12:00

Rennstad: Langeland Skisenter

Stilart: Friteknikk

Informasjon om klasser, løypelengde og startkontingent:

Klassar	Løypelengde	Startkontingent
Gutar/ jenter 1-7 år	1 km	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 8 år	1 km	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 9 år	1 km	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 10 år	1 km	Kr. 130,-
FH gutar/ menn	1 km	Kr. 130,-
FH jenter/ kvinner	1 km	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 11 år	2 km	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 12 år	2 km	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 13 år	3 km	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 14 år	3 km	Kr. 130,-
Gutar/ jenter 15 år	5 km	Kr. 130,-
Gutar / jenter 16 år	5 km	Kr. 130,-
K 17 år, K 18 år, K 19/20 år	5 km	Kr. 150,-
Kvinner senior	5 km	Kr. 170,-
M 17 år, M 18 år	10 km	Kr. 150,-
M 19/20 år	10 km	Kr. 150,-
Menn senior	10 km	Kr. 170,-

Startliste og løypekart

Startliste og løypekart blir publisert på arrangøren sine nettsider, Isonen og Facebook.

Nettside Førde IL langrenn; <https://langrenn.fordeidrettslag.no/>

Påmelding og tidtakarbrikker

Påmelding gjer ein online via iSonen innan torsdag 4. april kl. 23.59.

Startkontingent betalar ein online ved påmelding på iSonen.

Arrangøren sine EMIT tidtakarbrikker skal brukast av **alle** deltakarar. NB! Utøvarar som har personlege brikker vert ikkje fakturert for brikkeleige. Elles er det krav om skilicens i høve til



gjeldande reglement.

Premiering

Premiering etter NSF gjeldande reglement.

Det blir i tillegg premiering for SSF-cupen i regi av Sogn og Fjordane Skikrins.

Parkering

For dei som ikkje har årskort gjeld følgande: Betalingsplikt blir utløyst ved parkering, dvs stopp meir enn 15 minutt, og blir styrt av kamera med skiltgjenkjenning ved innkøyringa. Dagskort kr. 80,- kjøpast hos inpark.no

Kiosk

Kiosk i ski-hytta.

Arrangøren ynskjer velkommen til Langeland!

Førde IL Langrenn

Gaular IL Langrenn

Anders Bjørkhaug
Leiar

Bodil Ryste
Leiar