



INNBYDING RIBBERENNET 2023

--

Førde og Gaular Langrenn inviterar til
Ribberennet som inngår i SSF Cupen for junior og rekrutt

26. desember 2023

--

Langeland Skisenter

Tidspunkt:

Tysdag 26. desember 2023, kl. 13.00

Rennstad:

Langeland Skisenter

Stilart:

Klassisk

Klassar, løypelengder og startkontingent:

Gutar/menn

10 år og yngre	1 km	Kr 130,-
11 og 12 år	2 km	Kr 130,-
13 og 14 år	3 km	Kr 130,-
15 og 16 år	5 km	Kr 130,-
17 og 18 år	10 km	Kr 150,-
19 / 20 år	10 km	Kr 150,-
Menn sr.	10 km	Kr 170,-
Menn vet.	10 km	Kr 170,-
UH Gutar/ Herrar	1 km	Kr 130,-

Jenter/kvinner

10 og yngre	1 km
11 og 12 år	2 km
13 og 14 år	3 km
15 og 16 år	5 km
17 og 18 år	5 km
19 og 20 år	5 km
Kvinner sr.	5 km
Kvinner vet.	5 km
UH Jenter/ Kvinner	1 km

**Påmelding:**

Online Minidrett (www.minidrett.nif.no) innan **24.12.2023. kl. 23.59.**

Startkontingent betalar ein online ved påmelding (www.minidrett.nif.no)

Emit tidtakarbrikker:

Førde Langrenn sine EMIT tidtakarbrikker skal brukast av **alle** deltakarar.

Start- og resultatlistar:

Start- og resultatlistar finn ein på Eqtiming, samt Førde Langrenn sine nett- og Facebooksider.

Startlistene vert publisert søndag 25. desember 2023.

Startintervall:

Startintervall – 30 sek.

Løyper:

Per dato er det usikkert kva løyper som vert brukt i samband med arrangementet. Ved Langeland Skisenter er det lagt ut ca. 2,3 km med kunstsno, så det kan bli aktuelt å bruke denne løypa.

Arrangøren kjem tilbake med informasjon vedr. løyper når arrangementet nærmar seg.

Premiering:

Premiering i høve til Norges Skiforbund sitt reglement.

Tradisjonen tru vert det delt ut ribbe til beste herre- og dameløpar på høvesvis 10 km og 5 km.

Tidsskjema:

Rennkontoret er ope frå kl. 11.00.

Første start kl.13:00.

Informasjon:

Nettside Førde Langrenn; <https://langrenn.fordeidrettslag.no/>

Facebookside Førde Langrenn; <https://www.facebook.com/groups/189339804416559>



Parkering:

Parkering kr 80,- via automat ved parkeringsplassen (for dei som ikkje har årskort).

Kiosk

Kiosk i ski-hytta.

Førde og Gaular Langrenn ynskjer velkomne til Langeland og Ribberennet 2023.

Med venleg helsing

Førde og Gaular Langrenn