



IL Veten inviterer til SSF cup Veterrennet laurdag 04.02.23

Stad: Nordfjord Fritidssenter

Tid: Kl 12.00

Stilart: Friteknikk

Klassar:

7 år o.y.	500 M	Intervallstart
G/J 8, 9 og 10 år	1 km	Intervallstart
G/J 11 og 12 år	2 km	Intervallstart
G/J 13 og 14 år	3 km	Fellesstart
G/J 15 og 16 år	5 km	Fellesstart
K 17, 18, 19/20 år og senior	5 km	Fellesstart
M 17, 18, 19/20 år og senior	10 km	Fellesstart
K/M UH	3 km	Intervallstart

Rennleiar: Odd-Arne Bergset, tlf.: 91615823, (post@veten.info)

Startkontingent: 0-16 år kr 130,- Dobbel sats ved etterpåmelding.
17 -20 år kr 150,- Siste frist etterpåmelding kl.11.00
Senior kr 170,- renndagen.

Parkering: 60,- kr. Betalast med Vipps (#647235)

Påmelding: [Online påmelding](#) via Min idrett, innan torsdag 02.februar kl. 23.59
NB: Startkontingent må betalast ved påmelding.

Startnummer: Hentast lagvis på rennkantoret frå kl. 11.00.

Tidtaking: Manuell tidtaking, ikkje brikke

Premieutdeling: 100% premiering. Ved rennstaden.

Garderobe/dusj: Ved rennstaden

Kiosk

Vel møtt!

IL Veten - langrenn