



INNBYDING TIL SSF KM KLASSISK 2023

Søndag 29. januar 2023, kl. 12:00

Rennstad: Langeland Skisenter

Stilart: Klassisk

Klassar, løypelengder og startkontingent:

Gutar/menn			Jenter/kvinner	
10 år og yngre	1 km	Kr 130,-	10 og yngre	1 km
11 og 12 år	2 km	Kr 130,-	11 og 12 år	2 km
13 og 14 år	3 km	Kr 130,-	13 og 14 år	3 km
15 år	5km	Kr 130,-	15 år	5 km
16 år	7,5 km	Kr 130,-	16 år	5 km
17 og 18 år	10 km	Kr 150,-	17 og 18 år	10 km
19 / 20 år	15 km	Kr 150,-	19 og 20 år	10 km
Menn senior/ vet.	15 km	Kr 170,-	Kvinner senior/ vet.	10 km

Intervallstart, 30 sek. Første start kl.12:00, startliste blir publisert på arrangøren sine nettsider og Facebook. Nettside Førde IL langrenn; <https://langrenn.fordeidrettslag.no/>

Teknikksone

Det er planlagt å ha ei teknikksone der berre diagonalteknikk kan nyttast. Sona vert merka med skilt og linje i snøen. Funksjonær held kontroll med teknikksona.

Påmelding og tidtakingsbrikker

Påmelding gjer ein online via Minidrett innan 27. januar 2023.

Startkontingent betalar ein online ved påmelding (www.minidrett.nif.no)

Arrangøren sine EMIT tidtakarbrikker skal brukast av **alle** deltakarar. NB! Utøvarar som har personlege brikker vert ikkje fakturert for brikkeleige. Elles er det krav om skilisens i høve til gjeldande reglement.

Premiering

Premiering frå Sogn og Fjordane Skikrins for KM i høve gjeldande reglement, i tillegg premiering frå arrangøren til alle deltakarar.



Krinsmeisterskap gjeld for klassene 13 år og eldre. Klassene 10 år og yngre får premie ved målgang, klassene 11 år og eldre har premieutdeling etter siste løpar er i mål.

Parkering kr 80,- via automat ved parkeringsplassen for dei som ikkje har årskort.

Kiosk i ski-hytta.

Tilbod om overnatting – Scandic Sunnfjord Hotell & Spa

Saman med arrangøren tilbyr Scandic Sunnfjord Hotell følgjande overnatting i samband med arrangementet:

Romtype	Fredag, 27.01.2023	Laurdag, 28.01.2023
1 gjest	Kr. 1 235,-	Kr. 1 335,-
2 gjestar (kr. 915,-/ kr. 1015,- pp)	Kr. 1 830,-	Kr. 2 030,-
3 gjestar (kr. 795,-/ kr. 895,- pp)	Kr. 2 385,-	Kr. 2 685,-
4 gjestar (kr. 735,-/ kr. 835,- pp)	Kr. 2 940,-	Kr. 3 340,-

Middag er inkl. i rompris.

- Fredag, varmmat
- Laurdag, varmmat/ dessert.

For bestilling av rom – kontakt: Scandic Sunnfjord Hotell & Spa.

Tlf. nr.; 57 83 40 00.

E-post; sunnfjord@scandichotels.com

Frist for bestilling av overnatting/ opphald er fredag 20.01.2023.

Bookingkode; 48326038

Arrangøren ynskjer velkommen til Langeland og KM i langrenn!

Førde IL Langrenn

Gaular IL Langrenn

Yngve Thorsen

Bodil Ryste

Leiar

Leiar