



INNBYDING TIL SSF KM FRITEKNIKK 2023

Fredag 27. januar 2023, kl. 18:30

Rennstad: Langeland Skisenter

Stilart: Friteknikk

Klassar, løypelengder og startkontingent:

Gutar/menn			Jenter/kvinner	
11 og 12 år	2 km	Kr 130,-	11 og 12 år	2 km
13 og 14 år	3 km	Kr 130,-	13 og 14 år	3 km
15 og 16 år	5 km	Kr 130,-	15 og 16 år	5 km
17 og 18 år	10 km	Kr 150,-	17 og 18 år	5 km
19 / 20 år	10 km	Kr 150,-	19 og 20 år	5 km
Menn senior/ vet.	10 km	Kr 170,-	Kvinner senior/ vet.	5 km

Intervallstart, 15 sek. Første start kl.18:30, startliste blir publisert på arrangøren sine nettsider og Facebook. Nettside Førde IL langrenn; <https://langrenn.fordeidrettslag.no/>

Påmelding og tidtakingsbrikker

Påmelding gjer ein online via Minidrett innan 25. januar 2023.

Startkontingent betalar ein online ved påmelding (www.minidrett.nif.no)

Arrangøren sine EMIT tidtakingsbrikker skal brukast av **alle** deltakarar. NB! Utøvarar som har personlege brikker vert ikkje fakturert for brikkeleige. Elles er det krav om skilisens i høve til gjeldande reglement.

Premiering

Premiering frå Sogn og Fjordane Skikrins for KM i høve gjeldande reglement, i tillegg premiering frå arrangøren til alle deltakarar. Krinsmeisterskap gjeld for klassene 13 år og eldre. Merk at premieutdelinga for konkurransen vert halden på [KM- og jubileumsbankett på Scandic Sunnfjord Hotel laurdag kl. 20-22.](#)

Parkering kr 80,- via automat ved parkeringsplassen for dei som ikkje har årskort.

Kiosk i ski-hytta.



Tilbod om overnatting – Scandic Sunnfjord Hotell & Spa

Saman med arrangøren tilbyr Scandic Sunnfjord Hotell følgjande overnatting i samband med arrangementet:

Romtype	Fredag, 27.01.2023	Laurdag, 28.01.2023
1 gjest	Kr. 1 235,-	Kr. 1 335,-
2 gjestar (kr. 915,-/ kr. 1015,- pp)	Kr. 1 830,-	Kr. 2 030,-
3 gjestar (kr. 795,-/ kr. 895,- pp)	Kr. 2 385,-	Kr. 2 685,-
4 gjestar (kr. 735,-/ kr. 835,- pp)	Kr. 2 940,-	Kr. 3 340,-

Middag er inkl. i rompris.

- Fredag, varmmat
- Laurdag, varmmat/ dessert.

For bestilling av rom – kontakt: Scandic Sunnfjord Hotell & Spa.

Tlf. nr.; 57 83 40 00.

E-post; sunnfjord@scandichotels.com

Frist for bestilling av overnatting/ opphald er fredag 20.01.2023.

Bookingkode; 48326038

Arrangøren ynskjer velkommen til Langeland og KM i langrenn!

Førde IL Langrenn

Gaular IL Langrenn

Yngve Thorsen

Bodil Ryste

Leiar

Leiar