



## ENIVEST RULLESKIRENN Langeland Skisenter

**Søndag 09. oktober 2022**  
Kl. 13.00

**Søndag 09. oktober inviterar Førde IL og Gaular IL til Enivest Rulleskirenn v/  
Langeland Skisenter.**

Klassar	Løypelengder	Tal rundar	Startkontingent
Kl. 11 og 12 år	2km	1 stk. (1 x 2km)	Kr. 130,-
Kl. 13 og 14 år	4km	2 stk. (2 x 2km)	Kr. 130,-
Kl. 15 og 16 år	6km	3 stk. (3 x 2km)	Kr. 130,-
Junior Kvinner (Kl. K17 år – K 19-20 år)	6 km	3 stk. (3 x 2km)	Kr. 150,-
Junior Menn (Kl. M17 år – M 19-20 år)	10km	5 stk. (5 x 2km)	Kr. 150,-
Senior Menn	10km	5 stk. (5 x 2km)	Kr. 170,-
Senior Kvinner	6km	3 stk. (3 x 2km)	Kr. 170,-

### STILART

Friteknikk

### UTLÅN AV RULLESKI

Ved dette arrangementet skal alle utøvarar bruke arrangøren sine rulleski.

Dvs. Swenor rulleski m/ 2`ar hjul framme og bak, ev. Swenor sine juniorski (for yngre årsklassar).

### INTERVALLSTART

Intervallstart, 30 sek.

### STARTLISTE

Startliste vert publisert i framkant av arrangementet på [Førde IL Langrenn sine nettsider](#).

NB! For dette arrangementet er årsklasse for sesong 2022/23 gjeldande, dvs. at utøvarar f. 2012 er yngste startande årgang – klasse 11 år.

### PREMIERING

Premie til alle deltakarar – premiane er sponsa av Enivest.



## **PÅMELDING**

Via Min idrett:

<https://www.skiforbundet.no/sogn-og-fjordane/terminliste/arrangement/?eid=370567>

Frist: Fredag 07. oktober 2021, kl. 23.59.

## **PARKERING**

Dagparkering kr 70,- via automat – eller gjeldande årskort.

**Vel møtt til rulleskienn på Langeland!**

## **ARRANGØR:**

Førde IL Langrenn/ Gaular IL Langrenn