

## INNBYDING TIL BJØNNASTARTEN 2022

IL Bjørn ynskjer velkomen til premiere på langrennssesongen i Sogn og Fjordane!

Tid: Søndag 11. desember kl. 12.00

Stad: Leirdalen (15 km frå Gaupne)

Stil: Friteknikk.

Påmelding på [www.minidrett.no](http://www.minidrett.no) seinast **fredag 9. desember kl 23:59**.

Startkontingenten vert fakturert klubbane i etterkant av rennet.

Klassar, løypelengder og startkontingent:

Gutar/menn	Lengder	Jenter/kvinner	Lengder	Starkontingent
7 år og yngre	1 km	7 år og yngre	1 km	Kr. 130,-
8 - 10 år	1 km	8 – 10 år	1 km	Kr. 130,-
11 og 12 år	2 km	11 og 12 år	2 km	Kr. 130,-
13 og 14 år	3 km	13 og 14 år	3 km	Kr. 130,-
15 og 16 år	5 km	15 og 16 år	5 km	Kr. 130,-
17 og 18 år	10 km	17 og 18 år	5 km	Kr 150,-
19 / 20 år	10 km	19 og 20 år	10 km	Kr. 150,-
Menn senior	10 km	Kvinner senior	10 km	Kr. 170,-

**Premieutdeling** med premie til alle etter rennet.

Deltakarar som er 10 år og yngre får premie rett etter målgang.

Løypekart og startliste vert lagt ut seinast laurdag kveld.

Personleg tidtakarbrikke skal nyttast av dei som har det.

Dei som ikkje har brikke kan leige av IL Bjørn for kr 50,-.

### Smittevern

Alle som møter på rennet skal følgje dei generelle smittevernråda som gjeld i samfunnet:

- Ved symptom på sjukdom skal ein halde seg heime
- Hugs god hand- og hostehygiene

**Vel møtt til Bjønnastarten 2022**

Rennleiar Knut Kjærвик

Mobil: 90787394, [knutkjarvik@gmail.com](mailto:knutkjarvik@gmail.com)