

# Velkommen til Kong Haralds Ungdomsstafett 2023

**Lørdag 11.mars kl. 15.45**



Oslo Skikrets og Norges Skiforbund ønsker velkommen til Kong Haralds Ungdomsstafett 2023.

Vi får god støtte av Equinor. Stafetten arrangeres i Holmenkollen, lørdag 11. mars 2023 kl 15.45 og avvikles i forbindelse med World Cup Nordisk/Raw Air.

Alle utøvere og ledere må være forberedt på å forholde seg til smitteverntiltak. Nærmere informasjon kommer når vi nærmer oss arrangementet.

Ungdomsstafetten er en mixed-stafett over 4 etapper á 3,5 km. Alle etappene går i fristil. Hver skikrets inviteres til å delta med 2 lag. Ønsker kretsen å stille med kun 1 lag er det selvfølgelig mulig. Vi håper at alle skikretser er representert. Arrangementet er fluorfritt.

## LAGSAMMENSETNING

- 1.Etappe: J 15 år      3,5 km fristil
- 2.Etappe: G 15 år      3,5 km fristil
- 3.Etappe: J 16 år      3,5 km fristil
- 4.Etappe: G 16 år      3,5 km fristil

## PÅMELDING (2 trinn)

- 1: Kretsvis påmelding med antall lag. «Påmelding lag» innen **30.01.23** som også er fristen for hotellbooking.
- 2: Endelig laguttak/navnelister med profiler må vi ha senest **mandag 06.03.23 innen kl 10:00**. Det er en egen påmelding for etapper/løper profiler for de ulike lagene på [www.ungdomsstafetten.com](http://www.ungdomsstafetten.com). Viktig at kretsene har kartlagt alle sine behov for transport etc, innen denne datoen

## STARTKONTINGENT/REISETILSKUDD

Deltakelsen koster kr 3.500,- per lag. Beløpet går til reisetilskudd, deltakerpremier til utøverne, bankett, transport tur/retur Holmenkollen fredag og lørdag, samt akkreditering for laget (4 utøvere og inntil 3 ledere). Ønsker kretsen å sende flere ledere må kretsen dekke utgiftene selv i forhold til startkontingent/reisetilskudd. Utgifter utover hotell/matpakker, faktureres kretsen i etterkant av stafetten.

Laget og laglederne får billetter til Skifest lørdag og søndag.



## OVERNATTING/HOTELL/MAT

Scandic Helsfyr vil være base for Kong Haralds Ungdomsstafett. Vi oppfordrer alle til å benytte seg av hotellet. Noe av idéen med Kong Haralds Ungdomsstafett er at utøvere og ledere fra alle kretser skal komme sammen, utveksle erfaringer, bo samlet og bli bedre kjent. For utøverne er dette viktig for fremtidig skiglede og satsing.



**VIKTIG:** Kretsene har selv ansvar for alt med hotellet, matpakker, kveldsmat og tidlig innsjekk/sen utsjekk. Det er IKKE tilgang til dusjer i Holmenkollen. Det er egen kontakt for hotellbestilling, se [www.ungdomsstafetten.com](http://www.ungdomsstafetten.com). Frist for hotellbestilling er **30.01.23**

## UNGDOMSABANKETT

Det arrangeres bankett for utøvere og ledere på Scandic Helsfyr lørdag kveld. Det blir mulig for foreldre å delta på denne, men det kan bli restriksjoner for dette. Påmelding sammen med uttaket 06.03.23

## STARTNUMMER, AKKREDITERING OG SEKRETARIAT

Kong Haralds Ungdomsstafett vil ha sekretariat på Scandic Helsfyr Hotel og i Holmenkollen. Utdeling av startnummer og akkreditering ved ankomst på hotellet. 4 løpere og inntil 3 ledere pr lag får akkreditering (NB! ledere SKAL ha en aktiv rolle for laget for å få akkreditering), nærmere informasjon om dette kommer senere.

## TRANSPORT

Scandic Helsfyr Hotel ligger på Helsfyr og har forholdsvis enkel adkomst til/fra Holmenkollen. Hotellet har forbindelse med både buss og bane. Det settes opp egne busser tur-retur Helsfyr-Holmenkollen. Behov for transport (eksakt antall) fra hotellet til Holmenkollen fredag og lørdag meldes inn når lagene meldes på **den 06.03.23**  
**NB: Det er ikke mulig å ha privatbiler i Holmenkollen.**

## SMØREBODER/FASILITIETER

Det vil være tilgjengelige smørefasiliteter på hotellet – i Parkeringshuset  
Det er ikke tilgang til smøreboder i Holmenkollen.

## TRENINGSTIDER

Trening i løypa er fredag kveld kl. 19-20. Det settes opp felles busstransport.

## LAGLEDER-/UTØVERMØTE

Det vil bli sendt ut informasjon til leder frem mot arrangementet. Det kalles inn til et Teams møte ca 1 mnd før arrangementet, samt et møte på hotellet lørdag morgen. Lagleder har ansvar for at all informasjon er kjent for utøvere/ledere i hver krets



## FORELØPIG PROGRAM (det kan bli enkelte små justeringer)

### Fredag 10. mars:

18:00 Bussavgang fra hotellet til Holmenkollen  
19:00 Trening i løypene(19-20)  
20:30 Retur buss fra Holmenkollen

### Lørdag 11. mars:

10:15 Bussavgang I fra hotellet til Holmenkollen  
13:30 Bussavgang II fra hotellet til Holmenkollen  
Skitesting i egen løyper  
15:45 Kong Haralds Ungdomsstafett 2023  
16:50 Premie seremoni – de 6 beste lagene  
17:30 Bussavgang fra Holmenkollen til hotellet  
19:30 Bankett på hotellet

Informasjon om eksakt program etc kommer senere. Følg med på  
[www.ungdomsstafetten.com](http://www.ungdomsstafetten.com)

**SPØRSMÅL KAN STILLES TIL: [oslo@skiforbundet.no](mailto:oslo@skiforbundet.no)**

Med vennlig hilsen  
Organisasjonskomiteen i Oslo skikrets  
For mer informasjon, se [www.ungdomsstafetten.com](http://www.ungdomsstafetten.com)

