



Markane IL inviterer til Ullsrennet Friteknikk søndag 2.jan 2022

Markane IL arrangerer Ullsrennet/ SSF-cup rekrutt 02.01.22 **kl.11.00**

Rennleiar: Monica Halsteinslid tlf. 41684066
epost: mvalhal@gmail.com

Stilart: Fristil med 30 sek.intervall start

Distansar og premiering

Klasse	Øvelse	Premiering
J/G 8 – 9 år	1 km fri	100%
J/G 10 -12 år	2 km fri	100%
J/G 13- 14 år	3 km fri	100%
J/G 15 -16 år/ junior junior og senior Damer	5 km fri	50%/33%
Junior 17 og 18 år Menn	10 km fri	33%
UH Kvinner og Menn	3 km fri	100%
Menn eldre junior og senior	15 km fri	33%

Covid19/smittevern: Med dagens reglar kan ein berre vere kohorar på 100, alt avhengig av påmelding kan det vere aktuelt å dele inn i ulike starttidspunkt. Info om starttidspunkt vil bli lagt ut på sidene til Markane IL (www.markane.no) og på Skikrinsen sine sider dagen før rennet. Alle foreldre/støtteapparat melder seg på elektronisk på EQ timing (eller Sportsadmin). Oppmodar foreldre om bruk av munnbind på stadion.

Premieutdeling For alle klassar utan rangering: Ved målpassering.
Alle andre klassar: Fortløpande - umiddelbart etter offisielle resultatlistar føreligg.

Start Første start kl 11:00 (sjå over vedr fleire starttidspunkt)

Tidtaking: Elektronisk tidtaking med løparbrikker.

Påmelding: **Online påmelding** innan 31.desember kl. 23.59.
Sjå terminliste. NB.Startkontingent må betalast ved påmelding.
Husk brikkenummer.

Startkontingent:

Gutar/Jenter t.o.m 12 år	kr 130,- (NB.inkl brikkeleige)
Gutar/Jenter 13-16 år	kr 130,-
Junior	kr 150,-
Senior	kr 170,-

I tillegg kjem brikkeleige kr. 25,- per løpar for dei som ikkje har sjølve for dei frå 13 år og oppover. Brikkeleige på desse blir

fakturert klubbane. Brikker som ikkje blir innlevert blir belasta løpar med kr 500,-.

Parkering: Kr. 50.- (Vipps 107507)

Markane IL

www.markane.no