



INNBYDING TIL BJØNNASTARTEN 2020

IL Bjørn ynskjer velkomen til premiere på langrennssesongen i Sogn og Fjordane!

Tid: Søndag 13. desember kl. 12.00
Stad: Leirdalen (15 km frå Gaupne)
Stil: Friteknikk.

Påmelding på www.minidrett.no seinast **fredag 11/12 kl 23:59**.
Startkontingenten vert fakturert klubbane i etterkant av rennet.

MERK! Støtteapparat og føresette må også melde seg på rennet på førehand gjennom rennpåmelding i Min idrett. Dette grunna avgrensing på maksimalt 200 personar til stades på arrangementet. Meld på i klasse «Støtteapparat og føresette».

Klassar, løypelengder og startkontingent:

Gutar/menn	Lengder	Jenter/kvinner	Lengder	Starkontingent
7 år og yngre	1 km	7 år og yngre	1 km	Kr. 130,-
8 - 10 år	1 km	8 – 10 år	1 km	Kr. 130,-
11 og 12 år	2 km	11 og 12 år	2 km	Kr. 130,-
13 og 14 år	3 km	13 og 14 år	3 km	Kr. 130,-
15 og 16 år	5 km	15 og 16 år	5 km	Kr. 130,-
17 og 18 år	10 km	17 og 18 år	5 km	Kr 150,-
19 / 20 år	10 km	19 og 20 år	10 km	Kr. 150,-
Menn senior	10 km	Kvinner senior	10 km	Kr. 170,-

Premieutdeling med premie til alle etter rennet.
Deltakarar som er 10 år og yngre får premie rett etter målgang.

Løypekart og startliste vert lagt ut seinast laurdag kveld.

Personleg tidtakarbrikke skal nyttast av dei som har det.
Dei som ikkje har brikke kan leige av IL Bjørn for kr 50,-.

Smittevern

På grunn av den pågåande koronapandemien oppmodar me om maks. 1 føresett pr. løpar på rennet grunna avgrensing på maksimalt 200 personar til stades på arrangement.

Alle som møter på rennet **skal** følgje dei generelle smittevernråda som gjeld i samfunnet:

- Ved symptom på sjukdom skal ein halde seg heime
- Hugs god hand- og hostehygiene
- Hald minst 1 meters avstand
- Alle må registrere seg ved ankomst (arrangør hjelper til med registrering)

Vel møtt til Bjønnastarten 2020
Rennleiar Åge Lie
Mobil: 93426411, aalie@online.no