

Rulleskirenn 13.10.2019 - Langeland Ski og Fritidssenter

Tid: Søndag 13.10.19 – oppstart klokka 13:00

Stad: Rulleskitraseen på Langeland

Intervallstart for klassane 11 år t.o.m. 16 år (2009 til 2004)

Intervallstart, evt. fellesstart for junior og senior klassane
(dette vil avhenge noko av påmelding/ antall deltakarar for desse klassane)

Klasseinndeling/ løypelengde:

1. Klasse 11 og 12 år går ei runde, ca. 2 km
2. Klasse 13 og 14 år går to rundar, ca. 4 km
3. Klasse 15 og 16 år går tre rundar, ca. 6 km
4. Kvinner junior går tre rundar, ca. 6 km
5. Kvinner senior går fem rundar, ca. 10 km
6. Menn junior går fem rundar, ca. 10 km
7. Menn senior går sju rundar, ca. 14 km

Startkontingent:

kr 130,- tom. 16 år

kr 150,- junior

kr 170,- for senior

(nye satsar frå sesongen 2019/2020)

Startliste vil bli publisert i forkant via Førde IL langrenn, link:

<https://langrenn.fordeidrettslag.no/home/index.rails?pid=12294>

NB! For dette løpet er årsklasse for sesong 2019/20 gjeldande, dvs. at 2009 er yngste startande årgang – klasse 11 år.

Påmelding:

Via Min idrett: <https://mi.nif.no/Event/Index/331384#331384-011>

Frist: 12.10.2019 innen kl. 23:59

Premiering til alle deltakarar – premiane er sponsa av:



Parkering: Dagparkering kr 70,- via automat – eller gjeldande årskort.

Vel møtt til rulleskirenn på Langeland!

Arrangør: Førde IL langrenn