



## **Markane IL inviterer til Ullsrennet Sprint søndag 5.januar 2020**

Markane IL arrangerer Ullsrennet/ SSF-cup rekrutt 05.01.20

**TD:** Finn Årdal og Tor Arne Hov  
**Rennleiar:** Sigbjørn Fænn tlf. 48252662  
epost: [siggen\\_fen@hotmail.no](mailto:siggen_fen@hotmail.no)

**Stilart:** Fristil/skøyting med 15 sek.intervall start i prolog.  
Inndeling i heat etter nivå/tid i prolog uanhengig av kjønn, alle går 3 heat. Opp og nedrykk i heat etter plassering i heat. Sluttresultat rangert klassevis etter poengsystem.

### **Distansar og premiering**

10 år og yngre; Vanleg distanserenn 1 km.  
11 år og eldre: Prolog ca 900 meter. Det blir 2 ulike løypelengder i heata.  
Premiering klassevis etter vanlege reglar.

**Premieutdeling** For alle klassar utan rangering: Ved målpassering.  
Felles for 11 år og oppover til slutt etter offisielle lister er klar.

**Start** Første start kl 12:00

**Tidtaking:** Elektronisk tidtaking med løparbrikker i prolog.

**Påmelding:** **Online påmelding** innan onsdag 2.januar kl. 23.59.  
Sjå terminliste. NB.Startkontingent må betalast for å melde på.

**Startkontingent:**

Gutar/Jenter alle klasser	kr. 130,-
Junior	kr. 150,-
Senior/veteran	kr. 170,-

I tillegg kjem brikkeleige kr. 25,- per løpar for dei som ikkje har sjølve.  
Betalast klubbvis ved henting av nummer! Brikker som ikkje blir innlevert blir belasta løpar med kr 500,-.

**Parkering:** **Kr. 50.-**

Markane IL  
[www.markane.no](http://www.markane.no)