

SOMMARHOPPSKULE BJØRKELIBAKKEN



Klar for K40 med porselensspor og plast ☺

- Vil du hoppe i den bakken som hopparen med verdens lengste hopp, Anders Fannemel, trena i då han var yngre?
- No har vi fått plast og porselen i K15 og K40, og arrangerer sommarhoppeskule for alle aldrar
- I tillegg til våre egne, svært dyktige og inspirerende trenarar, vil der og verte trenarar frå Norges Skiforbund.
- Vi har eit flott Fritidssenter med overnattingstilbod i «oppreidd» seng. Der får du også alle måltid servert.
- Vi har ein god del hoppstyr til utlån.
- Søndag avsluttar vi med hopprenn og premieutdeling

7. - 9. august 2015
Bjørkelibakken - Nordfjord Fritidssenter,
Stryn kommune



IL VETEN
6795 Blaksæter
415 30 795 | post@veten.info | www.veten.info

PROGRAM

SOMMARHOPPSKULE BJØRKELIBAKKEN 7-9. AUGUST 2015

Fredag

12.00 – 13.00	Oppmøte og varm lunch. Smørje niste for mellommåltid
13.00 – 16.30	Hopp K15 og K40
17.00 – 19.00	Felles aktivitetar med Naturleg Aktiv
20.00	Middag og sosialt samvær

Laurdag

08.00 -09.00	Frukost. Smørje niste for mellommåltid
09.30- 13.00	Alt. 1: Hopp K15 og K40 Alt. 2: Rulleski Ullsheim
13.00-14.00	Varm lunch. Smørje niste for mellommåltid
14.00- 15.30	Hopp K15 og K40
16.00 – 19.00	Felles aktivitetar med Naturleg Aktiv
20.00	Middag og sosialt samvær

Søndag

09.00 -10.00	Frukost. Smørje niste for mellommåltid
10.30 – 14.00	Hopprenn K15 og K40
14.30	Søndagsmiddag og premieutdeling

PRAKTISKE OPPLYSNINGAR

Pris :

1700,- kr for deltakaravgift, aktivitetar, overnatting og full pensjon. Søskenrabatt -300,- kr.
1150,- kr for deltakaravgift, aktivitetar, og full pensjon uten frukost. Søskenrabatt -150,- kr

Innbetaling til konto : 3795 10 40631 Merk med namn.

Dersom det er foreldre/heile familiar som vil overnatte, så ber vi om at de tek kontakt for å avtale pris. Det er og mogeleg å stå i området med campingvogn/bubil.

Påmelding :

Du kan melde deg på post@veten.info eller ta kontakt med Jon Kåre Blakset på mobil 415 30 795. Oppgi namn og alder og evt. overnatting.
Siste frist for påmelding er 20. juli. Ynskjeleg med så tidleg påmelding som råd ☺

Ta med :

Du treng ikkje sovepose, men ta med kle og sko for ulike utendørs fritidsaktivitetar – til bruk under øktene med felles aktivitet.

Helsing IL VETEN

Vi ønskjer alle velkomne!