

SFE - CUP



STAD: *Sogn Skisenter*

TID: *TORSDAG 05.03.2020*
(Trening- og registrering frå kl 18.00)

På denne treningskvelden legg vi inn lengdemåling tre omgangar med ulike hoppar og lengder frå 1 meter og oppover til 10-12 meter (fritt val av hoppar)
Ikkje krav til skiutstyr og vi låner ut 10 hoppiskispar i ulike lengder (4 skipar har NN-binding for vanlege langrennsko).

Premie til alle (+ varm saft frå Lerums) etter hoppinga.

TRENING TYSDAG 03.03.20, frå kl 18 (på same stad). Dei som er med tysdag, men ikkje kan torsdag blir registrert i SFE-cupen.

ARRANGØR: HAFSLO I.L.

INFO: Kontakt Jon Ove (tlf 9721076) eller Per Birger (97198502)