

# ***SFE - CUP***



**STAD:** *Sogn Skisenter*  
(*evt Kvam ? ved kulde + meir snø*)

**TID:** *TORSDAG 07.03.2019*  
(*Trening-og registrering frå kl 18.00*)

På denne treningskvelden legg vi inn lengdemåling tre omgangar med ulike hoppar og lengder frå 1 meter og meir (fritt val i alle bakkar)

Ikkje krav til skiutstyr og vi låner ut 10 hoppiskispar i ulike lengder (3 skipar har NN-binding for vanlege langrennsko).

Premie til alle (+ varm saft frå Lerums ?) etter hoppinga.

**ARRANGØR:** **HAFSLO I.L.**

**INFO:** Kontakt Jon Ove (tlf 9721076) eller Per Birger (97198502)