Norges Skiforbund
Sogn og Fjordane Skikrins

Invitasjon til freeski-trening søndag 25. januar 2026

I samband med trenar 1-kurs freeski i Hodlekve laurdag 24. januar inviterer vi utøvarar til å delta på ei praktisk økt med freeskitrening søndag 25. oktober. Treninga vert planlagt av kurshaldarane og deltakarane på kurset og utøvarane vert brukte som øvingsobjekt.



Stad: Sogndal skisenter Hodlekve, Rindabotn
Oppmøte ved skiheisen

Tidspunkt: Søndag 25. januar 2026, kl. 10:00-16:00

Pris: gratis

Påmelding: per tekstmelding til Melanie Hetkamp-Andersen tlf. 469 10 456 med følgjande informasjon:
- fullt namn
- alder

Frist for påmelding: fredag 23. januar kl. 23:59

Spørsmål: Kan rettast til skiklubbutviklar ved Melanie Hetkamp-Andersen per e-post: melanie.hetkamp-andersen@skiforbundet.no, eller tlf. 406 36 964.

Vi håpar dette vert ein kjekk treningsdag der både utøvarar og kursdeltakar får godt utbytte av dagen.

Velkommen til treningsdag i Hodlekve!