



SOGN OG FJORDANE  
SKIKRINS

---

# Velkommen til Haustmøtet Langrenn 2022

---

**Sogn og Fjordane Skikrins**

**Sandane, 5. november 2022**

---

# Sakliste

## **Sak 01) Godkjenning av innkalling og sakliste**

v/ Tor Arne Hov

## **Sak 02) Val av referent**

v/ Tor Arne Hov

## **Sak 03) Terminlista 2022-2023**

Drøftast på haustmøtet - gjer vedtak om endeleg terminliste i møtet

## **Sak 04) Nasjonale renn 2022-2023**

Informasjon før haustmøtet (presentasjon)

## **Sak 05) Krinslaget 22-23**

Informasjon før haustmøtet (presentasjon)

## **Sak 06) Breiddesamlingar 2022-2023**

Informasjon før haustmøtet (presentasjon)

## **Sak 07) Orientering frå Haustmøtet NSF langrenn**

Informasjon før haustmøtet (presentasjon)

## **Sak 08) Team Elon Vest**

Informasjon før haustmøtet (presentasjon)

## **Sak 09) Økonomi/ marked**

v/ Kennet Dvergedal - Informasjon før haustmøte - spørsmål/avklaringar i møte

## **Sak 10) Arrangement vinteren 2022/2023**

Drøfting av gode arrangement – for alle :-)

## **Sak 11) Eventuelt**



---

# Sak 1) Godkjenning av innkalling og sakliste

---

---



---

## Sak 2) Val av referent

---

---

## Sak 3) Terminlista 2022-2023

### Prosess

- ✓ Rammer vart drøfta på vårmøtet
- ✓ Utkast sendt klubbane - oppmoding om tilbakemelding innan 16.10.22
- ✓ Utkast 2: Drøfta m/ klubbane, 27.10.22
- ✓ Utkast 3: Endeleg vedtak i samband med haustmøtet



## Sak 4) Nasjonale renn 2022-2023

### Senior

Beitostølen	18.-20. nov
Gålå	25.-27. nov
Østersund ScanCup	16.-18. des
Vind/Gjøvik NM	19.-22. jan
Åsen	17.-19. feb
Mjøs Ski U23 NM	10.-12. mars
Tolga NM del 2	29. mars – 1. apr

### Junior

Gålå	25.-27. Nov
Lillehammer	6.-8. jan
Voss	10.-12. feb
Alta NM	3.-5. mars
Tolga	29. mars – 1. apr



## Sak 4) Nasjonale renn 2022-2023

Langrennskomiteen legg til rette for følgjande støtteapparat:

- 1-2 leiarar/trenarar NC jr. og Hovudlandsrennet
- 1 trenar/leiar NC sr.
- 4-5 i smøreteam til NC jr.
- 2-3 i smøreteam til NC sr.
- 2+ i smøreteam til Hovudlandsrennet (følg opp med antall utøvarar)

Felles overnatting – bestilt av adm.sjef  
Reisebooking til NM jr Alta



## Sak 4) Nasjonale renn 2022-2023

### Trenarar/leiarar:

- Roger Pollen
- Simen Bækken
- Torstein Bolstad Blikra
- Ola Jordheim

### Smøreteam:

*Senior:*

- Tor Arne Hov
- Per Fridolf Hillestad
- Karl Helge Albretsen
- + Samarbeid med A&R Skikrets

### Smøreteam

*Junior:*

- Tore Sønnesyn
- Frode Lundekvam
- Knut Tore Nes Hjelle
- Nils Heggdal

Meir informasjon om Skikrinsen sitt fellesopplegg:

<https://www.skiforbundet.no/sogn-og-fjordane/langrenn/nasjonale-renn-langrenn/>





## Sak 5) Krinslaga 2022-2023

Langrennskomiteen legg til rette for tre ulike krinslagstilbod:

- Impulslag, utøvarar f. 2007
- Krinslag Junior, utøvarar f. 2003-2006
- Krinslag Senior, utøvarar f. 2002-

**Hovudtrenar:** Simen Bækken og Roger Pollen

**Trenarar:** Kvalifiserte trenarkrefter vert med på dei ulike samlingane

**Hovudtrenar senior:** Roger Pollen



## Sak 5) Krinslaga 2022-2023

Fokus	Stad	Dato	Senior	Junior	Impuls
Barmark	Førde	5.-8. mai		X	
Ski	Sognefjellet/Skjolden	2.-6. juni	Region Vest (2.-8 juni)	X	
Ski	Folgefonna	4. - 9. juli	Region Vest		
Barmark	Sandane	30. juni.-3. juli		X	X
Barmark	Markane	11.-14. august	X	X	
Barmark	Sogndal	1.-4. september		X	X
Barmark	Lillehammer	6. - 11. september	Region Vest/Team Elon		
Barmark	Hemsedal	22.-25. september	X	X	
Barmark	Førde	12.-16. oktober		X	
Barmark	Trondheim	17. - 22. oktober	Region Vest		
Ski	Beitostølen	9.-13. november	Region Vest (direkte over til sesongopning Beito) X (+ eldre jr.)	X	X
FIS renn	Gålå	25.-27. november			



## Sak 5) Krinslaga 2022-2023

### Krinslaget

Klubb	Tal løparar
Eid IL	1
Førde IL	15
Hafslo IL	1
IL Bjørn	2
Kaupanger IL	2
Sogndal IL	7
<b>Totalsum</b>	<b>28</b>

### Impulslaget

Klubb	Tal løparar
Førde IL	6
Hafslo IL	1
Sogndal IL	1
<b>Totalsum</b>	<b>8</b>

#### Kontingent\*

- Impulslag (2007): Kr. 4 000,-
  - Junior (2003-2006): Kr. 13 000,-
  - Senior (2002-) Kr. 18 000,- (heva frå 15 000 ift seniorsatsing)
- 
- Ved 6 løparar eller meir frå same klubb:
    - Junior (2003-2006): Kr. 10.500,-
    - Senior (2002-) Kr. 15000,- \* (ikkje behandla i LK)
  - Ved 11 løparar eller meir frå same klubb:
    - Junior (2003-2006): Kr. 9.500,-

\*LK sak 78 (19-21) - vedtak 26. April 2021

\*Evaluerast på vårmøte 2022

#### Drøfting:

- Krinslagskontingent
- rekruttering
- Sportsleg opplegg

## Sak 06) Breiddesamlingar (12-16 år)

### Faste breiddesamlingar i samarbeid med klubbar:

- [Sognefjellet Sommarskiskule](#) – juni 2022 (AVLYST)
- Ullsheim - august/september
- Langeland – september
- Enivest skiskule, Førde - oktober
- Idrettens Møteplass (for alle idrettar) - november
- Jentesamling – vinter



## Sak 06) Breiddetiltak krinsen tilbyr

Skiforbundet: <https://www.skiforbundet.no/fagportal/>

Temasider med gode tips og råd på veien!

Skikrinsen kjem gjerne til din klubb!

- Delta på eit styremøte
- Ha ein temakveld
- Køyre ein workshop
- Arrangere ein klubbkveld
- Gjennomføre ein utviklingsprosess
- Skreddarsy eit eige opplegg

Ta kontakt med Sogn og Fjordane Skikrins





NORGES  
SKIFORBUND

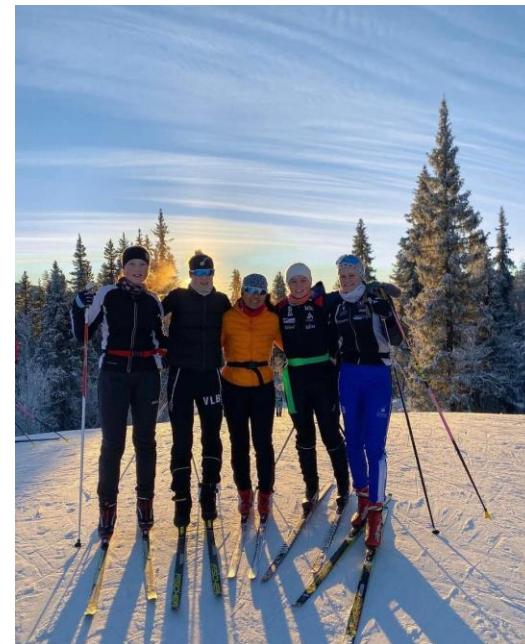
SOGN OG FJORDANE  
SKIKREIS

# Sak 07) Orientering frå Haustmøtet NSF langrenn 14.-16. oktober

<https://www.skiforbundet.no/langrenn/langrennskomiteen/motedokumenter/hostmote2022/>

## Utvalgte saker

- Reisefordeling NCjr/HL 2023
- Felles smøreopplegg på HL 2023
- Kartlegging av arrangement - Sør Tr skikrets
- Justering av NC jr og Sr
  - Mini-Tour NC Åsen
  - Større heat i finaler i jr sprint NC jr Lillehammer
  - Justering av poengfordeling NC jr og sr



## Sak 08) Team Elon Vest



Vi har lagt bak oss den beste sesongen noensinne:

2 x 4.plass i Worldcup

6 av de 10 på laget vårt representerte Norge under Worldcup (historisk) –

1 seier og 6 pallplasser i Skandinavisk cup

4 seire og 5 pallplasser på Norgescup

2 jenter med til U23-VM og attpåtil blei Mari verdensmester på stafett.

- Budsjett på ca 1,5 mill
- Eigenandel klubb/løper 30.000,-
- Krinsen dekker kr 10.000,- pr løper

## Sak 09: Økonomi/ marked

Langrennskomiteen	Pr. 28.10.2022	Budsjett
Driftsinntekter	Kr. 929 248,-	Kr. 1 577 000,-
Driftskostnader	Kr. 1 231 271,-	Kr. 1 577 000,-
Resultat	Kr. -302 023,-	Kr. 0,-

### Kommentar:

Komiteen har eit resultat som er dårlegare enn budsjettert. I tala manglar det noko vidarefakturering, elles er grunnar for negativt resultat:

- Innkjøp av orgeltramp og hopp
- Auka satsing på krinslaget senior

Eigenkapital LK: kr. 797 038,- (pr. 31.12.2021)



- **Status samarbeidsavtaler:**
  - **Sparebanken Sogn og Fjordane:** Går til 31.12.2023
  - **Sogn og Fjordane Energi:** Går til 30.06.2023
  - **Intersport Førde/ Erdal sport:** Går til 31.04.2024